



## タック TACの家庭菜園教室



TAC (タック=営農経済渉外) が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などをじっくり分かりやすく解説いたします！

### プランター栽培におすすめの秋冬野菜

自宅のバルコニーや庭などの小さなスペースで気軽に家庭菜園にチャレンジできるプランター栽培。深めのプランターなら、人気のニンニクやダイコン・カブなどの根菜が栽培できます。あまり深さのないプランターでは、リーフレタスや小松菜、ホウレンソウや水菜などの葉物野菜が栽培可能です。ニラやキャベツ、スナップエンドウは秋からでも大きく育ちます。

栽培時に特に意識したいのが日当たり。温度が上がらないと生育が悪くなってしまふほか、日光不足の状態が続くとヒョロヒョロと徒長した苗になってしまいます。各作物の栽培開始時期などについては、下記の表のとおりです。(※時期については目安となっており、品種等により異なる場合があります。)

作物名	栽培開始時期	収穫時期	生育適温	プランターサイズ
ソラマメ	10月～11月	5月～6月	15～20℃	中～大
スナップエンドウ	10月中旬～11月上旬	4月中旬～6月上旬	12～20℃	中～大
イチゴ	9月～12月	5月～6月上旬	15～20℃	小～大
大根	9月	11月中旬～1月	15～20℃	中～大
カブ	9月～10月上旬	10月下旬～12月上旬	15～25℃	小～中
ニンニク	9月～10月	5月～7月	15～20℃	中
小松菜	3月～10月	4月～11月	15～30℃	中～大
からし菜	9月～10月	11月～12月	20℃前後	小
ルッコラ	3月～10月	4月～11月	15～25℃	小～大
ブロッコリー	8月中旬～9月中旬	11月～12月	15～20℃	大
白菜	8月中旬～10月上旬	11月～1月	18～20℃	中
タマネギ	8月下旬～12月上旬	3月下旬～6月上旬	15～20℃	中
キャベツ	9月(苗定植)	12月～1月	15～25℃	大
ニラ	9月～10月	4月～10月	15～25℃	中
ほうれん草	9月	11月～1月	15～20℃	大

## ①「間引き」や「土寄せ」で大きく育てよう

種から育てる場合、発芽直後の小さいうちは寄り添って共存している方が育ちが良いのですが、大きくなると葉が重なり合うようになり、生育の邪魔をし合ってしまう。そこで、しっかり光合成できるように「間引き」をすることが大切です。

間引きの際は、葉の形が左右対称で生育の良い株を残すようにし、弱々しいものや徒長しているもの、飛び抜けて生育が良過ぎるものは抜くようにしましょう。間引きは2~3回に分けて行います。

野菜の生長にあわせて株元に土を寄せ集める「土寄せ」を行い、株のふらつきを抑えましょう。風雨や水やりなどで株元の土が少なくなると根が露出し、直射日光や寒気にさらされて弱ってしまうので、土寄せは欠かせない作業となります。



## ②プランター設置時の注意

プランターを設置する際、エアコンの室外機の上や周りに置くと、熱や風によって土が乾燥しやすくなるので避けましょう。雨が続く場合や、厳寒期の霜や雪が降る時は、事前に軒下などに避難させるなどの対策が必要です。また、強風の時は茎などが折れてしまわないよう、風の当たらない場所に移動するか、風よけを設置しましょう。

栽培に関する疑問など、お気軽にTAC（タック）までお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC)

または 経済課 ☎0284-70-3071 富田センター☎0284-43-8880

北支店(経済)☎0284-43-8880 西支店(経済)☎0284-65-1139