

くらしの安全・安心をお届けします

No. 593

8

2026

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>



【特集】

暑い夏は涼しい朝に、直売所へ！今朝の旬、届いています！



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね！



▲JA足利農産物直売所
あんあんInstagram
はこちらから



▲JA足利営農経済部
LINEはこちら



▲JA足利公式LINE
はこちら

ナスは成分の90%以上が水分で、味が染み込みやすいのが特徴です。油との相性も良く、煮物や炒め物、揚げ物、漬物などさまざまな料理で楽しめる夏野菜です。

特集

暑い夏は涼しい朝に♪直売所へ!

今朝の旬、届いています!

毎日暑い日が続くこの季節。お買い物は、日中より比較的気温の低い午前中がおすすです。あんあん弥生には、開店前から出荷さんが訪れ、地元で採れた旬の野菜が次々と届きます。今回は、夏野菜でにぎわう朝いちばんの直売所の様子をご紹介します。



開店前、旬が届く

開店前の売り場では、出荷さんが運び込んだコンテナから、色とりどりの夏野菜が次々と棚に並べられていきます。地域で採れた野菜が、短時間で店頭が届く——この距離の近さこそ、直売所ならではの魅力です。棚が旬の野菜で埋まるころ、あんあん弥生の一日が始まります。

搬入から陳列まで、朝の売り場は大忙し!



今日の売り場で見つけた夏のおすすめ4品



ナス

焼きナスや煮びたしにぴったり。皮にハリとツヤがあり、傷や変色のないものが新鮮です。



キュウリ

浅漬けやサラダで大活躍。皮にハリがあり、全体がみずみずしいものを選びましょう。



オクラ

ねばねばした食感が楽しめる夏野菜。緑が鮮やかで、ハリのあるものが食べごろです。



ピーマン

炒め物の定番。ヘタがしっかりとっていて、ハリのあるものをおすすめです。

※掲載品目は取材時の入荷状況をもとに構成。天候や時期により、店頭に並ぶ品目は変わります。

目次
CONTENTS



【特集】暑い夏は涼しい朝に♪直売所へ! 今朝の旬、届いています!	2
TOPICS	4
PICK UP 知っておいしく食べよう お米の教室	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
サマーキャンペーンのご案内	16

夏の買い物は、 朝いちばんがおすすめ!

- ①入荷したての野菜が、そろいやすい時間帯。旬の野菜を見比べながら、今日の一品を選べます。
- ②日中より比較的气温が低いのも、朝のいいところ。暑さの負担を抑えてお買い物ができます。持ち帰りには保冷バッグがあると安心です。
- ③入荷する品目は日によってさまざま。その日だけの顔ぶれの野菜との出会いも、直売所ならではの楽しみです。



朝の売り場は、まさに“旬の集合時間”!
今日はどんな野菜に出会えるかな?



野菜のほかにも、いろいろ!



売り場にはお弁当やお惣菜、加工品などもそろい、お昼ごはんの買い物と一緒に、旬の野菜をもう一品——そんな組み合わせもぴったりです。お気に入りを探しに、店内をぐるりと見て回ってみてください。

スタッフに聞く

かしこい買い方 Q & A



Q 何時ごろ来るのがおすすめ?

開店直後から午前中は、品ぞろえが豊富になりやすい時間帯です。人気の農産物は、早めに売り切れることもあります。

Q 入荷情報はどこで確認できる?

あんあんの公式Instagramで、旬の農産物やお買い得情報などを発信しています。QRコードからぜひご覧ください。

農産物直売所

あんあん

全店舗共通

〈営業時間〉9:30～17:00

〈休業日〉お盆・年末年始

あんあん五十部

足利市五十部町388-1

☎0284-64-8903

あんあん弥生

足利市弥生町25

☎0284-40-1141

あんあん葉鹿

足利市葉鹿町1丁目26-5

☎0284-64-7885

※過日の豪雨被害により現在休業中

農産物直売所

あんあん

公式Instagram



JAASHIKAGA_ANAN

旬の農産物やお買い得商品のご案内を発信中。毎日のお買い物の参考に、QRコードからフォローしてね♪

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



寄せ植えで 暮らしに彩り ～ガーデニング講座～

JAは6月20日、生活振興課2階（山川町）でガーデニング講座を開き、市内在住の15人が参加しました。

JA職員を講師に、参加者は花の色や高さのバランスを考えながら苗をテラコッタの鉢に配置し、自分だけの寄せ植えを完成させました。講座の最後には、水やりや置き場所など管理のポイントも学びました。

参加者からは「花の組み合わせを考えるのが楽しかった。家に飾るのが楽しみ」といった声が聞かれました。



▲寄せ植えづくりに取り組む参加者



▲舞台上に登場したアンパンマンたち

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

JA共済アンパンマン 交通安全キャラバン ～アンパンマンたちと楽しく 交通ルールを学ぶ～

JAとJA共済連栃木は6月20日、JA足利本店で「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。アンパンマンたちの歌や踊りを通じて、子どもたちに交通マナーやルールを楽しく学んでもらうイベントで、午前・午後の2回公演に幼児やその保護者ら計183人が参加しました。

ステージにアンパンマンたちが登場すると、子どもたちは目を輝かせて大興奮。信号のルールや横断歩道の渡り方などを、ゲームやダンスを交えながら紹介し、参加者は楽しみながら交通安全を学びました。公演後には握手会も行われ、子どもたちは楽しいひとときを過ごしました。



有利販売に向け確認 ～なす部 目揃会～

なす部は6月22日、いちご集出荷所で2026年産なすの目揃会を開きました。部員やJA関係者ら9人が参加しました。

出荷規格や品質の統一を図り、現物を見ながら等級ごとの詰め方や本数などを協議。有利販売を目指すことを申し合わせました。今年から規格外品のコンテナ出荷を7月より本格導入するほか、来年度に向けた新規規格袋のサンプルも確認しました。

今作は収穫が6月中旬頃から始まるなど例年より早く推移し、それに伴い病害の発生もやや早まっています。これから7月にかけて出荷量が増える見込みで、本格シーズンを迎えます。



▲意見交換する部会員



地元の恵みで クッキング ～あしがが美人スクール～

女性大学「あしがが美人スクール」の第2回講座を6月27日、あしががフラワーパークプラザで開き、市内在住の12人が参加しました。

JA職員を講師に、参加者は3グループに分かれて、「炒めずに作れる簡単カレー」と「玉ねぎの酢の物」、「ヨーグルトのブルーベリー添え」の3品づくりに挑戦。食材には、JAの直売所で購入した地元産の野菜を使用しました。

参加者からは「家でもさっそく作ってみたい」といった声が聞かれ、和やかな交流の場となりました。



▲調理を楽しみながら参加者同士の交流も深まりました



▲摘み取りを行う参加者

JAは7月5日、里矢場町の青壮年部員・渡辺さんのトルコギキョウハウスで収穫体験を開きました。「あぐりキッズクラブ」の参加者と卒業生を対象に、青壮年部の協力で実施し、親子5組10人が参加しました。

参加者は、渡辺さんから花の選び方や専用はさみの使い方を教わり、白や紫、ピンク、黄色など色とりどりの花を摘み取りました。収穫後は、傷んだ葉や花を取り除いて花を整える作業も体験し、自宅で長く楽しむための管理方法も学びました。



親子で色とりどりの花摘み ～トルコギキョウ収穫体験～



高校生が職場体験 ～足利清風高校インターンシップ～



▲農産物直売所あんあんで品出しを行う生徒

JAは7月7日から4日間、県立足利清風高校生徒2人のインターンシップ（就業体験）を受け入れました。

生徒は職員の指導の下、支店のカウンターセールスや直売所「あんあん」でのレジ・品出し、TAC（営農経済渉外）との同行訪問など、JAの幅広い業務を体験しました。体験を終えた生徒からは「JAの仕事内容について詳しく知ることができて良かった」との声が聞かれ、JAの仕事や地域農業への理解を深める貴重な機会となりました。



地域の皆さまに感謝込め ～南地区ふれあい感謝祭～



▲にぎわい会場の様子

南支店で7月4日、「南地区ふれあい感謝祭」を開催しました。日ごろの感謝を込めて地域の皆さまをお迎えし、会場は多くの来場者でにぎわいました。会場では、かき氷やらがきせんべい、おかし釣り、スパーボールすくいなど、子どもから大人まで楽しめる無料の催しを実施。農産物直売所やキッチンカー、お金の相談コーナーなども設けられ、来場者は夏祭りの雰囲気を楽しみました。

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。地域に愛され信頼されるJAを目指し、皆さまとのふれあいを大切にしていきたいと思います。



品質統一へ体制確認 ～アスパラガス部会 目揃会～



▲品質を確認しながら意見交換する部会員

アスパラガス部会は7月7日、いちご集出荷所で2026年産アスパラガスの目揃会を開きました。部員や市場の担当者、JA関係者らが参加し、有利販売に向けて出荷規格や品質の統一を図りました。

目揃会では、穂先の開きや枝分かれ、曲がりなどのポイントについて、現物を手に取りながら等級ごとの選別方法を確認。参加者は互いに意見を交わし、基準のすり合わせを行いました。



／ 知っておいしく食べよう ／

お米の教室

私たちの日々の健康と元気を支えているお米。その栄養や食べ方の工夫を学ぶクイズに挑戦！

お米が持つ力と魅力を見直して、よりおいしくいただきます。

クイズ監修：管理栄養士・大槻万須美 イラスト：服部新一郎

Q1

○か×で答えましょう

お米には肌の調子を
整える効果があると
されている。

1 ○ 2 ×

Q2

○か×で答えましょう

ダイエットしたいなら
ご飯（お米）は
食べない方がよい。

1 ○ 2 ×

Q3

正しいものを選びましょう

お茶わん1杯のご飯に
含まれるタンパク質の
量はどのくらい？

- 1 納豆10分の1パック分
- 2 煮干し1匹分
- 3 卵2分の1個分

Q4

正しいものを選びましょう

運動1、2時間前に
食べる軽食で
お薦めなのは？

- 1 梅こんぶおにぎり
- 2 焼き芋
- 3 バナナ



解説

Q1

お米には、代謝を助けて皮膚粘膜の健康維持に
関与するビタミンB群が含まれています。また、
食物繊維によって腸内環境を整えることで
肌の状態にも影響を与えると同時に、安定した
エネルギー源として、肌が生まれ変わる働きを
支えます。

Q2

筋肉を維持して健康的な美しさを保つために
は、バランスの良い食事が必要です。ご飯は脂
質が少なく、低カロリーでお薦めです。特に冷
やご飯に含まれるレジスタントスターチは、血
糖値の急上昇を抑える他、腸内環境改善にも役
立ちます。

Q3

お茶わん1杯分のご飯に含まれるタンパク質
は約3・8gで、卵2分の1個分強に相当し
ます。さらに、豆腐やみそ汁などと組み合わせ
ると必須アミノ酸のバランスが整い、タンパク
質として体に利用されやすくなります。

Q4

空腹状態での運動は、エネルギー生成のため
に筋肉の分解が進むことがあります。1、2時
間前はおにぎりなど、消化の良い糖質中心のも
のを食べると胃腸に負担がからず、スムーズ
にエネルギーに変換されやすくなります。

時間帯別 運動前にお薦めな食事

運動 3、4 時間前まで
肉類など消化に時間のかかる
タンパク質や食物繊維の多い
根菜類、脂質を含む食事

運動 1、2 時間前
おにぎりなど消化の良い糖質

運動 30 分前
エネルギーゼリーやバナナ

お米はどこへ消えた 歴史に学ぶ食料有事

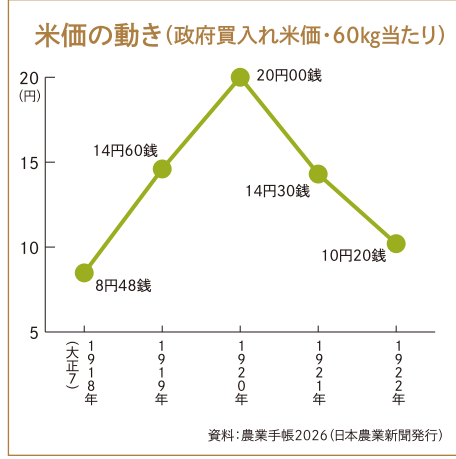
不安定な需給、価格が暮らしを直撃

米価格が高騰した「令和の米騒動」。食料の大切さを思い知らされた、まさかの出来事でした。日本人の主食、米をめぐっては、社会情勢などにより繰り返しの米騒動が起きています。私たちの生活に影響をおよぼす事態はなぜ起こるのか、歴史から学びます。

全国で100万人が参加した「大正の米騒動」（1918年）

いわゆる「令和の米騒動」は、米の生産量が減り需給バランスが崩れたことが原因の一つでした。

米をめぐる問題は度々起こります。1918（大正7）年7月23日、富山県魚津町（現魚津市）を発端に「米騒動」が発生しました。漁師の妻ら20人余りが地元米穀店に集結し、生活苦を訴え、安く売るよう求めたのです。同様の動きが全国に広が



り、延べ100万人が参加する事態に発展。軍隊が鎮圧に乗り出し、寺内正毅内閣が総辞職に追い込まれました。背景には1917年のロシア革命に対応した日本軍のシベリア出兵に伴う米の買い占め、売り惜しみなどもありました。

米価高騰で農家・消費者が苦しんだ一方で、生産を担わない業者や資本家たちが大儲けしたといわれています。同市米穀店に残る資料によると、同年1月22日の1升（約1.5kg）は24銭5厘でしたが、騒動発生2日前に33銭、10月12日には46銭となり、10カ月余りで米の価格が倍近くに跳ね上がりました。

米価安定こそが社会の安定装置として欠かせないことを物語っています。

冷夏で記録的不作だった「平成の米騒動」（1993年）

「平成の米騒動」の原因は異常気象でした。1993（平成5）年は冷夏で生産が激減し、作況指数74という記録的な大凶作になりました。作況指数が不良の見通しだと発表された翌日、報道を見て不安に駆られた消費者が、開店前の米穀店に行列を作

る騒ぎとなりました。スーパーから米が消え、政府はタイなど海外産の緊急輸入で対応しました。

しかし、200万tを超す米輸入は国内需給に大きな影響を与え、やがてミニマムアクセス米対応で市場開放を余儀なくされました。米価の動きは93年産米をピークに、需給緩和から右肩下がりとなりデフレ経済もあって低い価格水準が続きました。

お米が消えた？「令和の米騒動」（2024、25年）

2023（令和5）、24年は高温の影響で精米の歩留まりの悪化が生じ、米の流通量が不足する半面、インバウンド（訪日外国人）需要や、コロナ禍が明け、パンから米へのシフトによる家庭料理需要増が起きていました。

そうした中、宮崎県日向灘の地震を受け、気象庁は24年8月に南海トラフ地震臨時情報を発表。その直後、災害への懸念から米の買いだめが起きました。その後は、品薄に関する報道、SNSでの拡散、集荷競争などが複合的に影響し、需要と供給のバランスが大きく崩れ、全国的に米価が高騰しました。政府は備蓄米を放出する事態となりました。

米の需給が不安定になると、私たちの日常に大きな影響が出ることを、歴史に学ぶことができます。

資料：日本農業新聞2018年1月12日付、7月23日付、2025年1月1日付より抜粋、改編

食料の持続的な供給へ「食料システム法」が施行されました

食品を持続的に供給し取引の適正化を目指す法律「食料システム法」が、2026（令和8）年4月から施行されました。

米などの食料を安定して届けるには、生産者はもちろん、食品に関わる事業者（食品メーカーや食品の卸・小売会社、外食チェーンなど）の存在が欠かせません。同法は、事業者が合理的なコストを考慮して取引するよう「努力義務」を課しています。

生産者と事業者が取引条件を話し合う場合、生産や加工、流通、販売などにかかる費用を基に算出した「コスト指標」を参考とします。互いに納得する取引を実現し、関係者が協力して食品を持続的・安定的に供給することを目指しています。

不安定な海外情勢などを背景に
農業資材費や輸送費、原材料費などが上昇。
食料の持続的な供給が困難に

令和8年4月 新たな「食料システム法」施行

- ① 食品産業の持続的な発展
- ② 合理的な費用を考慮した価格形成

消費者の理解を得ながら、
食料システム全体で食料の持続的な供給を実現



くらしの活動NEWS

第3回あぐりキッズクラブ

田んぼの生き物調査とミニトマトを使った料理教室

JAは7月11日、名草ふるさと交流館で「あぐりキッズクラブ」の第3回カリキュラム「田んぼの生き物調査・料理教室」を開催しました。市内在住の親子24人が参加し、生き物調査やミニトマトを使った料理づくりに挑戦しました。

子どもたちは稲の生育について学んだ後、第2回のカリキュラムで田植えを行った水田へ移動し、蛙や水田に生息する生き物を捕獲して観察。カエルやオタマジャクシ、アメンボなど様々な生き物を見つけ出し、図鑑で確認しながら調査結果を班ごとに発表しました。生き物を捕まえた子どもたちからは歓声が上がリ、「大きなカエルを捕まえられてうれしかった」「田んぼにこんなにたくさん生き物がいるとは思わなかった」といった声が聞かれました。

料理教室では、第1回のカリキュラムで子どもたちが定植し、育てたミニトマトを使った「ガスパチョ風ミニトマトひやむぎ」を調理、試食しました。



ミニトマトを使った料理作りに挑戦！

網を使ってみんなで生き物を捕獲！



用水路の中も調査！



資産運用のきほん

知って
おきたい

「老後のお金が不安」「貯金だけで大丈夫？」そんな疑問を持つ方に向けて、資産運用の基本を毎月わかりやすくお伝えします。第3回のテーマは「インフレ時代の資産づくり」です。

インフレ時代の資産づくり—“値上げ”に負けない家計とは

物価上昇が続くと、同じ金額でも買える量が減ってしまいます。こうしたインフレの時代には、家計の守り方と資産の育て方を同時に考えることが大切です。

まず、固定費の見直しは効果が大きく、インフレ対策としても有効です。通信費や保険料、サブスクなどを見直すだけで、毎月の支出が軽くなります。次に、



預貯金だけでなく、長期的な投資を取り入れることで“お金にも働いてもらう”ことができます。短期的な値動きに左右されず、時間を味方につけることがポイントです。

また、収入アップにつながるスキル習得や資格取得も、長期的にはインフレに強い家計づくりにつながります。支出を減らす・収入を増やす・資産を育てる。この3つを組み合わせることで、物価上昇に負けない家計が実現します。

お問い合わせ JA足利各支店窓口 または 金融課 ☎0284-41-7153



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

サインゲン

～名脇役の彩り野菜～

サインゲンのプロフィール

【分類】マメ科インゲンマメ属

【原産地】中央アメリカ

【おいしい時期(旬)】通年(6～10月ころ)

【主な栄養成分】

β-カロテン、ビタミンC、カリウム、
食物繊維、アスパラギン酸など

解説：KAORU

見分け方

全体が細く真っすぐで
張りがある

大きく育ち過ぎていると、
太く硬くなる



若く細い方が柔らかく風
味が良い

中の豆が凸凹してたり過
ぎていない

豆が太って凸凹していると
育ち過ぎの堅いかも

保存方法



冷蔵保存

ラップに包みか保存用袋などに
入れ、冷蔵庫の野菜室で保存

低温に弱いので、冷やし過ぎ注意。2～3日以内に使い切る

冷凍保存

硬めにゆでれば約1か月保存可
能。炒め物やあえ物などは生と
同じ感覚で使える

流水解凍か自然解凍がお勧め
め。色や風味は比較的変わらな
いが食味は落ちる

サインゲンのいろいろ

サインゲン

一般的に出回っている丸
さやタイプ。長さは約13
～15cm。優しい甘味が
あり、シャキッとした歯触
り。特徴。近年は柔ら
かく筋もなく食べやすい
品種が多い

紫インゲン

丸さやタイプで、長さ約
13～15cm。特徴は紫色
だが、ゆでると紫色が抜
けて濃い緑色になる。短
時間ゆでると加熱する
か、薄くスライスしてサ
ラダなどに

モロッコインゲン

さやが幅広くて平べた
い。平さやタイプの長さ
約15～20cm。幅が約1.5
～2cmと大きめ。地中海
沿岸地域の品種を導
入して改良された

黄色インゲン

丸さやタイプで、長さ約
14～15cm。淡い黄色を
している。紫インゲンとは果
なり、ゆでても色が抜
けない

サインゲンのチカラ

β-カロテン、 ビタミンなど

皮膚や粘膜
を健康に!

夏の紫外線でダメージを受
けたお肌や体にお薦めの特
にβ-カロテンは体内でビタ
ミンAに変わり、老化抑制に
効果的

必須アミノ酸

疲労回復に効果的。特にアスパラギン酸、
リジンなどが豊富

食物繊維

便秘解消や肥満予防に効果
的。糖の吸収を穏やかにして、
腸内環境を整える
作用がある

カリウム

高血圧抑制作用があ
る。塩分(ナトリウム)を排
せつする役割がある。利
尿作用もあり、体内の水
分量を調節し、むくみの解
消にも効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

筋取り

筋がない品種もある。調理前に端を少し折り、筋があるか
確認する。指先で筋をスッと引っ張り、上下とも取り除く。筋
がなければ堅い付け根のへたの部分と切り落とす。反対
側のひげ部分は付けたままでOK



ゆで方

加熱時間は短め。歯応え、色合
いを残すために火を通し過ぎない
。ゆでる前には塩
をまぶして板ずり
すると、表面の産
毛が取れるだけ
でなく、色鮮やか
にゆで上がる!



ゆで時間目安

サラダなどで
食べる場合

3分程度

冷凍する場合

1分程度

丸さやタイプで
細いもの

2分程度

モロッコインゲンなど
平さやタイプ
厚みがあるもの

3～4分程度

調理法 炒め物

下ゆでしておけば
火が通りやすい
。仕上げに加熱すると
色と食感が映える



煮物

下ゆでして最後に加
えると色が鮮やか!
生から煮ると青臭さ
が残ります!



素焼き

炭火などで
素焼きに



オリーブ油を少々振り掛け、少し焦
げ目が付く程度に焼き、塩を振る
だけで美味。下ゆで不要

肉料理や魚料理に

下ゆでして、さっと
塩、こしょう、バター
を絡めたり、ガー
リックオイルで味付けすると良い。
ニンジン、コーンなどと一緒に添
える



サインゲンのビミョウ

名前の由来

中国から「隠元禅師」
(いんげんぜんし)によっ
て日本に伝えられた



別名「三度豆」

関東では年に
3度収穫



本来は夏野菜



当初はさやの中の豆を完熟さ
せて食べていた
。未熟なうちに若取りして食べる
品種は、幕末に伝わったといわ
れている

4月ころからハウス物が並
び始め、初夏ころから露
地物がピークを迎えるよ

蟹座



6/22～7/22

全体運 ハプニング要素もありますが冷
静に対処すればOK。困ったときは周囲の
意見も参考に。おいしい物にツキあり

幸運の食べ物

大葉

双子座



5/21～6/21

全体運 良い話が聞けるなど幸運が続く
とき。いいことがあったら周囲にもお裾分
けを。皆で楽しめばより運氣アップ

幸運の食べ物

桃

8月

2026年産 麦類ライスセンター荷受実績

2026年産の麦類ライスセンターの荷受けについては、大麦は5月18日から、小麦は6月3日から荷受けを開始いたしました。

本年産の麦については、播種後に少雨だった影響で初期生育は抑えられましたが、2月下旬から気温が高く推移した事により、平年よりやや早い成熟期となりました。荷受量については、栽培面積の減少により、前年対比97.1%となり、前年を下回る結果となりました。

《単位：kg》（7月16日現在）

		久野	尾名川	御厨	計	前年実績	前年対比
大 麦	ニューサチホゴールデン		1,179,450.0	1,300,652.3	2,480,102.3	2,718,384.0	91.2%
	もち絹香	471,454.0			471,454.0	530,436.2	88.9%
小 麦	さとのそら	443,105.8			443,105.8	245,617.4	180.4%
合 計		914,559.8	1,179,450.0	1,300,652.3	3,394,662.1	3,494,437.6	97.1%

タバココナジラミが媒介するウイルス病に注意しましょう!

トマトやトルコギキョウでは、トマト黄化葉巻ウイルス(TYLCV)によるウイルス病が発病し、大きな被害が出ています。

感染経路はウイルス病に感染した植物の汁液を吸ったタバココナジラミが、次に健全な植物に移動して汁液を吸う時にウイルスが侵入し感染、発病します。

- ・トマトでは発病後、開花しても結実せず、大きく減収します。(写真左上)
- ・トルコギキョウでは著しく生育が抑制されます。(写真右上)

※病徴の無い作物(いちご、なす、きゅうり、アスパラガス等)でもタバココナジラミが多発生すると被害も無視できず、生育が著しく悪くなり、葉色が淡くなったり、タバココナジラミの排泄物の上にすす病が繁殖して黒くなることもあります。

上記の病害、防除に関する内容は営農経済部(販売推進課・営農振興課) ☎0284-22-4433 までお問い合わせ下さい。



▲黄化葉巻病を発病したトマト



▲葉巻病を発病したトルコギキョウ



◀タバココナジラミ(体長1.2mm) 野菜、花、雑草に寄生します。

コンバイン格納点検整備受付中

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。

JA足利サービスでは担い手登録の皆様を対象に、格納整備点検で使用した部品代(油脂除く)の10%以内(上限3万円)を助成いたします!

格納整備点検の
3つのメリット!!



節約

定期的な点検を行うことで、
機械を長く使用できます。

安心

突然の故障による
リスクを減らします。

確実

プロの整備士による
格納整備を受けられます。

対象期間

2027年2月末日まで

※1名様1台限り 1回までとなりますのでご了承ください。

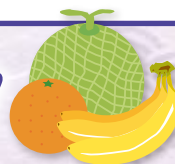
お問い合わせ JA 足利サービス(株) ☎0284-71-1110

お盆休みのお知らせ

事業所名	休業期間
新鮮野菜直売所「あんあん」	8月14日(金)～16日(日)
J A足利サービス(株)	8月8日(土)～16日(日)



盛り籠ラッピング 承ります!



あんあん弥生店では、法事等の盛り籠ラッピングサービスを行っています。季節のフルーツなど、真心込めてラッピングいたします。価格等につきましては、あんあん弥生店または販売推進課(直売所担当)までお問い合わせください。



※写真は一例です。
※ラッピングサービスは弥生店のみ取り扱いとなります。



贈答用に
いかがですか?



お問い合わせ

直売所あんあん弥生店 ☎0284-40-1141
JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183(直売所に関すること)

組合所有地売却のご案内

J A足利では、支所等再編整備に伴い、廃止となった旧支所等の売却(再公募)を行います。
詳細・申込方法については、当JAホームページをご確認ください。

物件の概要

物件名 ● 旧御厨支所
土地・建物(事務所・倉庫・車庫)

所在地 ● 足利市百頭町2100番・
2102番(市街化区域)

地目・地積 ● 宅地(2筆) 3,373.58㎡(約1,020坪)

建物面積 ● 事務所916.20㎡(約277坪)
倉庫279.48㎡(約85坪)・
車庫125.64㎡(約38坪)

予定価格 ● 48,000,000円以上(最低価格)

申込期限 ● 8月21日(金)午後5時必着

※提出場所:〒326-0036 足利市弥生町20 足利市農業協同組合 総務課(持参または郵送)

お問い合わせ 足利市農業協同組合 総務課 ☎0284-41-7151

飲料水のご注文、絶賛受付中です!

ご自宅まで
配達いたします!

PLUSカルピス ・免疫サポート ・睡眠・腸活ケア ・体脂肪ケア (各200ml) 24本入 3,300円	ワンダアメリカノ ・ラテ ・ブラック (各500ml) 24本入 3,200円	ワンダ コクのブラック (400g) 24缶入 2,900円	ワンダ 金の微糖 (185g) 30缶入 3,000円	・十六茶 ・ぎゅうと ・濃い十六茶 (各630ml) 24本入 2,900円	十六茶麦茶 (660ml) 24本入 2,900円	十六茶と 3種の いいこと (630ml) 24本入 4,600円	蜷 (620ml) 24本入 2,900円	食事の脂に この一本 (600ml) 24本入 2,900円
和の紅茶 無糖 アイスティ (500ml) 24本入 2,900円	ミツ矢 サイダー (500ml) 24本入 2,900円	ウィルキンソン ・タンサン ・レモン (各500ml) 24本入 2,900円	カルピス ウォーター (500ml) 24本入 2,900円	おいしい水 天然水 シンプルeco (600ml) 24本入 2,550円	スーパーH ₂ O (600ml) 24本入 2,900円	Welch's 1房分の ぶどう (470ml) 24本入 2,900円	・ミツ矢サイダー ・ドデカミン (各250ml缶) 30缶入 1,900円	バイリース オレンジ (245g缶) 30缶入 1,900円
ウィルキンソン タンサン ラベルレス (500ml) 24本入 2,900円	十六茶 ラベルレス (630ml) 24本入 2,900円	蜷 ラベルレス (620ml) 24本入 2,900円	アサヒ スーパードライ (350ml) 24缶入 4,880円	アサヒ 生ビール (350ml) 24缶入 4,880円	アサヒ ゴールド (350ml) 24缶入 4,880円	GINON レモン缶 (350ml) 24缶入 3,490円	ブラックニック クリア (4L) 1本 4,680円	スタイルフリー トリプルゼロ (350ml) 24缶入 3,830円
アサヒゼロ (350ml) 24缶入 3,420円	・一番搾り ・一番搾り 糖質ゼロ (各350ml) 24缶入 4,880円	麒麟ビール 晴れ風 (350ml) 24缶入 4,880円	麒麟 グッドエール (350ml) 24缶入 4,990円	本麒麟 (350ml) 24缶入 3,830円	麒麟 グリーンズ フリー (350ml) 24缶入 3,300円	麒麟 本搾り™ チューハイ レモン (350ml) 24缶入 3,490円	麒麟 氷結* レモン (350ml) 24缶入 3,490円	麒麟 氷結* 無糖レモン ALC 4% (350ml) 24缶入 3,490円
麒麟 氷結* 無糖レモン ALC 7% (350ml) 24缶入 3,490円	こめ焼酎 白水 (900ml) 1本 1,100円	幻の露 (720ml) 1本 1,200円	むぎ焼酎 白水 (900ml) 1本 1,100円	どぎゃん (720ml) 1本 1,200円	オーシャン ラッキー ゴールド (2.7L) 1本 3,420円	オーシャン ラッキー ゴールド (4L) 1本 4,870円	アサヒ スーパードライ 缶ビールギフト (350ml×6 500ml×4) 1セット 2,690円	

※商品デザインは変更になる可能性があります。※価格は全て税込みです。※20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。※20歳未満の者への酒類の販売はいたしません。

お申し込み・お問い合わせは 最寄りのJA足利各支店窓口まで

※写真はイメージです

冷たい新茶を 楽しみませんか?

おいしい
冷茶の
作り方

急冷法

- 6g(二人分)の茶葉を急須に入れ、約70℃に冷ました湯を入れます。
- グラスに多めの氷を入れ、濃く出るように最後まで注ぎます。氷が溶けるので濃い目に浸出させます。

水温法

- 急須に入れた茶葉の上に氷を数個置き、少量の水を加えたら氷が溶けるのを待ちます。
- 氷が溶けたらグラスに注ぎます。上級煎茶がおすすめです。

暑い季節は普段飲んでいるお茶を冷たく楽しんでみてはいかがでしょうか。緑茶は低温でじっくり出したり、急速に冷却することで甘み成分のテアニンやビタミンCが壊れずに残っているため、まろやかで深みのある旨味たっぷりの冷茶になります。色の変化も少なく、鮮やかな緑色で見た目にも涼しいお茶が楽しめます。

3kg以上
お買い上げの方に
お好きな茶葉を簡単便利に淹れられる
「ティードリッパー」
プレゼント!

大好評!!

(三菱 UFJ ニコス保証型)

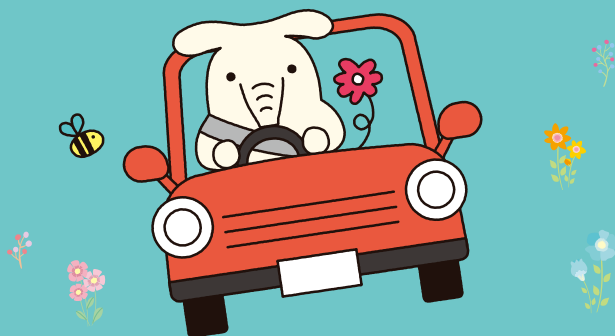
JAマイカーローン

車買うにも

修理するにも

免許取るにも

最大1,000万円まで



©よりそう

変動金利型

1.51%~2.81%

(2026年7月1日現在)

◆ 保証料別 ◆

※上記金利に別途保証料0.79%がかかります

金利引下げ条件

- ① JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方
年▲0.30%
 - ② 当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可)
年▲0.40%
 - ③ 当JAで給与振込または年金振込を指定されている方(新規可)
年▲0.40%
 - ④ JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%
 - ⑤ 当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可)
年▲0.20% ※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等
 - ⑥ 当JAでIB・JAバンクアプリ・アプリプラスのいずれかご登録の方(新規可)
年▲0.20%
- ※①~⑥条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。

A・Bいずれか1つ(併用はできません)

A 住宅ローン契約者限定(同居家族可)※1 年▲0.30%

B リピート割※2 年▲0.20%

※1 当JAで住宅ローンを契約されている方(新規可)

※2 当JAでマイカーローンを契約されたことがある方(完済後3年以内)

▲詳しくは
コチラお気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】

第2・第4日曜日(9:00~16:00)

●東支店 山川町419

☎0284-41-3678

●南支店 上渋垂町745-3

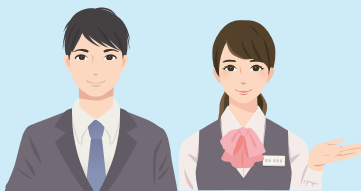
☎0284-71-1106

●西支店 鹿島町825

☎0284-22-3227

お気軽に
ご相談ください

専門家による各種相談会のお知らせ



法律無料相談会

9月8日(火) 17:00~

開催会場 本店

相談内容 金融や暮らしに関することなど

予約申込先は

各支店または開発課 ☎0284-41-7153

担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

8月9日(日) 9:00~

開催会場 本店

相談内容 年金に関することなど

予約申込先は

各支店または金融課 ☎0284-41-7153

担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 情報は最新かどうかをよく確認。
勘違いに気付くことがありそう。無理せず
様子を見るという選択肢を忘れずに

幸運の食べ物

ブドウ

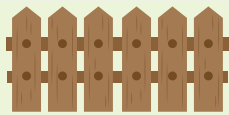
水瓶座

全体運 ハプニング運ですが想定外のう
れしい出会いも。ポジティブ思考でいきま
しょう。良いことに巡り合えるはず

幸運の食べ物

パプリカ

8月



TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。
詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください!▶



台風・ゲリラ豪雨に備える! 畑の風水害対策

8月は、台風やゲリラ豪雨が発生しやすい時期です。台風は接近を事前に把握できるため、早めの備えと通過後の適切な手入れで、被害を抑えることができます。

■台風が来る前に

- ・支柱を補強し、誘引ひもが緩んでいないか確認する
- ・寒冷紗や防虫ネットは、風で飛ばされないよう外すか、しっかり固定する
- ・収穫できる実は早めに収穫し、株への負担を軽くする
- ・プランターは風の当たりにくい場所へ移動し、転倒しないよう固定する

■ゲリラ豪雨には「日頃の備え」を

- ・急な雨に備え、普段から排水しやすい環境を整えておく
- ・畝間や畑の周囲に溝を切り、水の逃げ道を確保する
- ・畝を高めに立て、根が長時間水につからないようにする
- ・プランターは排水穴が詰まっていないか確認する

■台風・大雨が過ぎたら

- ・安全を確認してから畑を見回り、水がたまっていれば排水する
- ・倒れた株は、土の表面が乾いてからゆっくり起こし、株元に土を寄せる
- ・傷んだ葉や折れた枝は、清潔なはさみで取り除く
- ・追肥や土寄せは、株と土の状態を確認し、回復を待ってから行う

■何より安全第一

- ・急な激しい雨や雷のときは、作業を中断してすぐに屋内へ避難する
- ・雨がやんだ後も、増水した水路や崩れやすい場所には近づかない



※ポイントは「風に備える・水を逃がす・傷を手当てする」の3つ。
日頃の排水対策は、ゲリラ豪雨にも有効です。

お申し込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC)
または 経済課☎0284-70-3071

耕そう、大地と地域のまらい。JAグループ

数独

パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

●問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

				3		9	8
		2					7
1				5			
	7			9		4	
		3				1	
	5		1				2
				3			9
5						6	
6	2		7				

●解答

ルール

- ① 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

考え方

7	2	9	5	8	6
1		3		4	
4	9		1	3	
	7	8	9	2	5
2		5		7	
6	3	7	4	1	
	1	4		5	3
3		1		6	
5	4	3	2	9	8

例題

例題の答え

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスのみなので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。



正解は9月号で発表致します。

●7月号の答え

ミ ナ ミ カ ゼ

タ	ナ	バ	タ	ヒ	ゴ
マ	ツ	リ	オ	コ	ゼ
ゴ		ス	ナ		ウ
	タ	タ	ミ	ジ	キ
ウ	シ		ダ	ン	キ
カ	ザ	ン		セ	リ
イ	ン		ス	イ	ミ

正解者の中から抽選で**5名様にQUOカードをプレゼント!** 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①数独の答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り **8月25日(火)** ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

入居キャンペーン実施中

インターネット使用料
無料物件
増えてます!

〳 単身の方からファミリーまで、お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します! 〳



入居者特典

★家賃1カ月
または2カ月無料
★礼金なし

JAへ直接
ご来店の方限定

仲介手数料**無料!!**

追加特典

★テレビドアホン
★シャワートイレ
★シーリングライト
(全部屋に)

いずれか**1つ**
設置いたします!

※1年以上の入居が条件となります。
※対象物件はお問い合わせください。

土地を売りたい・買いたい
JA足利へ!!

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日 9:00~17:15/土・日 9:00~16:00

開発課9月の休業日のお知らせ

5日(土)・19日(土)・20日(日)・
21日(月)・22日(火)・23日(水)

〳 開発課のホームページをチェック!! 〳

JA足利

検索

理事会報告

開催日: 2026年7月28日(火)

1. 協議事項

- 金利環境に対応した資産運用方針の見直しについて
- 本・支店運営諮問委員の変更について
- 令和8年産ビール大麦概算金の設定について

他5協議事項

2. 報告事項

- 令和8年6月末仮決算結果について
- 地区別座談会日程について
- 貸付金利率の改定について
- 「くらしの活動」各種講座及びスポーツ大会の開催について

他13報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に...

レインボー足利の事前相談

わずかな時間で不安を解消!

いざという時の
対応

葬儀の形態や流れ
(家族葬についてなど)

葬儀費用に
関する不安

葬儀にまつわることなら、専門スタッフが
何でもご相談にお応えいたします。
お気軽にご相談ください。



事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利
☎ 0120-028473

JA足利 の すがた



2026年
6月30日現在

■組合員数	1万4,018人
■出資金	21億5,456万円
■貯金	1,582億2,285万円
■投資信託	18億1,950万円
■貸出金	232億6,371万円
■購買品取扱高	5億6,118万円
■販売品取扱高	21億6,140万円
■長期共済保有高	2,125億7,670万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが9月号」は、**9月5日(土)**に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いいたします。

栃木県産の
農畜産物も！

Hello.

全国の農畜産物・
名産品をお取り寄せ！JA タウン
ギフトカードを
プレゼント！さらに
+スーパー定期貯金
(個人の方
期間1年(自動継続)
100万円以上)適用
金利
年0.400%
(税引き後 年 0.318%)

- お預入時の金利は、満期日まで変わりません。
- 預入時の約定利率を満期日まで適用します。自動継続の際には、この定期貯金の自動継続時の店頭表示の利率を当該満期日まで適用します。
- JAタウンは、JA全農が運営する産地直送通販サイトです。詳しくはJAタウンのホームページ(<https://www.ja-town.com/shop/f/f0>)をご覧ください。

預入金額：10万円以上～1,000万円未満

預入期間：1年

募集金額：10億円

対象者：組合員および組合員家族

JAバンク栃木

第1弾!

夏の定期貯金

キャンペーン 2026

定期貯金お預入額100万円1口(新規資金に限ります)

おいしい日本と暮らそう

ギフトカード



JAタウン

1口
あたり10,000円分
プレゼント!

特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。

キャンペーン期間

2026年 6/1 月

2026年 8/31 月

預入期間
3年

JA足利

第2弾!

サマー
キャンペーン!金利上乘せ
定期貯金

新規ご契約に限ります JA内での預け替えは対象外です

店頭標準
金利

年 0.475% + 0.725%

適用金利

年 1.200%
(税引後年 0.956%)

令和 8年 7/1 水 ▶ 8/31 月

預入金額：10万円以上～1,000万円未満

預入期間：3年

募集金額：20億円

対象者：個人の方

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。※お利息に20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。
 ※キャンペーン期間中に店頭標準金利に変更があった場合、当キャンペーンの適用金利も変更となる場合があります。※詳しくは、店頭の商品概要書をご覧ください。
 JAはどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。ご利用に際しましては、組合員加入のため出資をお願いする場合がございます。