

くらしの安全・安心をお届けします

No. 590

5

2026

# JAあしかが



<https://www.jaashikaga.or.jp/>

## 【特集】

満開の菜の花に春を感じて楽しもう JA足利ウォーキング大会



タケノコのおいしい見分け方は、皮につやがあり根元のいぼが濃赤色になっていないものが良品。また、細いものより太くて短くずんぐりとした形で重みがあるものがお勧め。



▲当JAのホームページはこちら



▲JA足利Instagram フォローしてね!



▲JA足利農産物直売所 あんあんInstagramはこちら



▲JA足利営農経済部 LINEはこちら



▲JA足利公式LINEはこちら

くらしの活動 満開の菜の花に春を感じながら楽しもう

特集

# JA足利ウォーキング大会



JAは4月11日、組合員や利用者、地域住民の健康促進と交流を目指すことを目的に、健康寿命100歳プロジェクト「JA足利ウォーキング大会」を開催しました。95人が参加し、快晴のなか5kmと8kmの道のりを軽快に歩きました。

尾名川ライスセンターを発着点とし、参加者は3グループに分かれて元気いっぱいスタート。JA職員の誘導の下、青々とした麦畑を抜ける農道を歩き、土手一面に広がる菜の花畑や山の新緑など、のどかな景色を楽しみました。

開催日	2026年4月11日(土)
スタート・ゴール	JA足利尾名川ライスセンター
コース	5kmコース／8kmコース
参加者数	95名
参加賞	JA足利ブランド野菜「あしかが美人」(だいこん・トマト)
ゴール特典	完歩証、いちご食べ放題



今回歩いた  
ルートはこちら!



目次  
CONTENTS



【特集】 満開の菜の花に春を感じながら楽しもう JA足利ウォーキング大会	2
TOPICS	4
PICK UP 日本茶でリラックスティータイム	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
あんあんの新鮮野菜で楽しくクッキング	16

当日の様子

いってきま〜す!!

まずはしっかり準備運動!!

齋藤組合長の  
合図でスタート!!

川崎天満宮に  
立ち寄って  
一休み

春を感じながら  
渡良瀬川沿いを  
ウォーキング



ゴールの後は、  
甘くておいしい  
いちごを堪能!

春風にそよぐ青い麦畑

完歩証と参加賞を  
受け取って終了!!

みなさま、  
お疲れ様でした!

## 信頼されるJA職員を目指して

### 〈新入職員入職式・内部研修会〉



▲4月1日に行われた新入職員入職式



▲「ふれあい訪問」練習の様子

4月1日に新たにJA職員の仲間入りを果たした新入職員の研修が始まりました。職員としての心構えやコンプライアンス、コミュニケーションなどを5日間に渡って学び、社会人としての意識向上を図りました。

また、JA足利アグリランド(株)でイチゴ苗の栽培管理などを体験。農作業を行うことで生産者の仕事を学びました。

JAは、今後も組合員に信頼される職員を目指し、人材育成に力を注いでいきます。



▲イチゴ苗の栽培管理を体験

## JA足利年金友の会協議会が 通常総会を開催

JA足利年金友の会協議会では3月27日、JA足利本店で通常総会を開き、会員やJA役職員21人が参加しました。

令和7年度活動報告や令和8年度活動計画などを慎重に審議し、全議案可決、承認されました。また、役員改選が行われ、左記の方々が選任されました。

(敬称略)

会長 関口 孝雄  
副会長 春山 和美  
副会長 小宮 采司



▲新役員のみなさん



▲市場関係者と大根の規格や品質を確認する部員ら



## 出荷規格統一へ 根菜部 大根目揃会

根菜部は3月31日と4月13日、川崎農産物集出荷所で2026年産大根の目揃会を開き、10人が参加しました。

31日の目揃会は、市場出荷が始まる前にサンプルを確認し、規格や品質の統一を図り、出荷開始後の13日の目揃会では出荷状態(箱入り)を確認し、再調整を図ることを目的に行いました。

26年度の大根は、12月から2月の低温や降雨不足で生育不良となりましたが、その後は安定し、順調に生育中です。



▲市場関係者と販売方針などを話し合った会議



有利販売に向けて協議  
～根菜部 販売対策会議～

根菜部は3月31日、ニューミヤコホテルで2026年産大根・人参販売対策会議を開きました。

会議では、JA担当者が販売基本方針や出荷計画について説明。市場との連携を強化し、迅速な情報提供を行うことで有利販売につなげることを確認しました。

仁木肇部長は「今年は1月と2月の寒波が若干影響しているが、これから生育が進む時期を迎える。4月から6月の出荷期間、しっかり頑張ろう」と呼びかけました。



食と農 理解深めて  
～小学校へ教材本等寄贈～



▲大島教育長④へ寄贈する齋藤組長

JAは、次代を担う子どもたちへの食農教育に役立ててもらおうと、4月2日、足利市教育委員会を訪れ、小学生向けの教材本等を寄贈しました。

1年生へ給食時に活用できる「ランチョンマット」、社会科学習資料として3年生へ「とちぎの農業」、5年生には「農業とわたしたちのくらし」を市内の全小学校へ配布しました。

齋藤肇組長は「子供たちに農産物を好きになってもらい、食や農業の大切さを知ってもらいたい」と期待を込めました。

会員の交流と健康増進  
～グラウンド・ゴルフ大会を開催～

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では、会員を対象にグラウンド・ゴルフ大会を開催しております。4月14日に競馬場跡地芝生広場で「第26回グラウンド・ゴルフ大会」が行われ、およそ200人の参加者が元気にプレーしました。



▲入賞者のみなさん

- |      |            |
|------|------------|
| 男性の部 | 優勝 小竹 良一   |
|      | 準優勝 山口 寛司  |
|      | 第3位 針ヶ谷富次郎 |
| 女性の部 | 優勝 常見 信子   |
|      | 準優勝 茂木はな子  |
|      | 第3位 中田美和子  |



無人ヘリで  
広域防除  
～麦類農薬空中散布～



▲リモコン操作で農薬を散布するオペレーター

JAは4月15日から17日の3日間、市内の東・南地区で無人ヘリコプターによる麦類の赤かび防除を目的とした農薬空中散布を行いました。

専用の無人ヘリコプターを使い、早朝から防除を担う会社とJA職員が作業しました。近隣への飛散防止に注意しながら、約243分の圃場へ農薬空中散布を行いました。

大切な防除作業につき、近隣住民の皆さまにご理解・ご協力賜りましたことを御礼申し上げます。

# 日本茶で

# リラックス

# ティータイム



監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト：小林裕美子

忙しい毎日に、  
ほっとひと息つける時間はありますか？  
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、  
心も体も休まる時間を楽しみましょう。



## 疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

## ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みややしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

## 自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

# 日本茶の癒やしパワー

## 眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらし、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

## さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノール的一种で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



## 八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気になるはず長生きするといわれています。

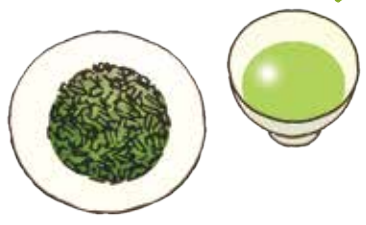
## さまざまな日本茶



最高級の日本茶

### 玉露 (ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

### 番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

### 煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味の特徴

仕事や作業のリフレッシュに

## お湯出し緑茶

香りがよかつつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される



こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に



入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする  
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大きさ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る

お茶は温度により抽出される成分の量が異なります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

## リラックス効果アップ！ 水出しとお湯出しを使い分けて

夜のリラックスタイムに

## 水出し緑茶



渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に



入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大きさ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する

## 茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲においも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命！  
未開封のものも  
早めに開封して  
飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる



消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



茶殻で身の回りを  
キレイにして  
リフレッシュ  
お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。



茶の湯の主役

## 抹茶

20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

## ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



炒った米の香りが特徴

## 玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴



©よい食P

# くらしの活動NEWS

## 青壮年部・女性会(みどり会)が

# 通常総会開催



青壮年部や女性会(みどり会)が通常総会を開き、2025年度事業報告や26年度事業計画などを慎重に審議し、全議案可決・承認されました。

### 青壮年部通常総会



3月19日(木) 生活振興課にて

### 女性会(みどり会)通常総会



4月2日(木) 東支店にて

### 女性会(みどり会)会員募集

JA足利女性会(みどり会)では、一緒に活動する仲間を募集しています! 同会には地域ごとに支部があり、手芸や研修旅行など楽しく活動しています。

詳細につきましては、JA足利 各支店窓口(女性会担当)または生活振興課(☎0284-64-9920)までお問い合わせください。



▲2025年度活動の様子

## 笑顔つなぐ 女性会の輪

JA足利女性会(みどり会)の活動や思い、地域で活躍する女性たちの声を毎月お届けします。今月号は「三和支部」をご紹介します。

三和支部は明るい会員が多く、和やかな雰囲気の中で活動しています。昨年度は商品現地研修を行い、支部内の交流を深めることができました。

今後は少しずつ活動の幅を広げ、三和地区をさらに盛り上げていきたいと考えています。また、令和8年度には、ホウ酸団子作りも計画しています。

興味をお持ちの方は、ぜひご加入ください。皆さまのご参加をお待ちしております。



お問い合わせ JA足利各支店窓口 または 生活振興課 ☎0284-64-9920



4/20~5/20

全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉

幸運の食べ物 ウメ



3/21~4/19

全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥

幸運の食べ物 新ジャガイモ



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

## ジャガイモ

～優秀なエネルギー源！ 多種多様な品種が魅力～

ジャガイモのプロフィール

【分類】ナス科  
【原産地】南アメリカ  
【和名】馬鈴薯、ジャガタライモ、二度イモ、五升イモ  
【おいしい時期(旬)】(新ジャガ)春～初夏、秋  
【主な栄養成分】糖質(でんぷん)、  
ビタミンC・B1・B6、ナイアシン、カリウム、  
食物繊維など

解説：KAORU

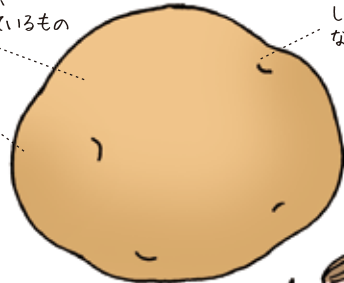


### 見分け方

ずっりと重みがあり、  
全体がふっくらしているもの

しわや傷が  
ないもの

皮が薄く、  
丸みや色が  
均一なもの



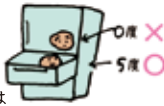
芽が出ていたり緑化し  
たものは避ける



### 保存方法

新聞紙に包み、風通しの  
良い暗い所で保存

通常は冷暗所で  
保存すれば1～2か月の  
長期保存が可能。  
冷蔵庫に入れる場合は  
野菜室で保存する。



日光に当たると緑化して  
有害物質ソラニンが  
生成されちゃうよ

新ジャガは水分が多く  
日持ちしないので  
1週間前後で使い切っね

リンゴと一緒にポリ袋に入れ  
て保存すると「エチレンガス」  
の働きで芽が出にくい

エチレンガス  
植物の追熟ホルモン

### ジャガイモのいろいろ

家庭やレストランなどで消費される生食用、ポテトチップスなどに利用される加工用、片栗粉や麺類などの原料に利用されるでんぷん原料用の三つに大別できる

#### 二大品種

**男爵薯**  
ホクホクした  
食感



**キタアカリ**  
果肉が淡黄色で  
栗ジャガ、黄金男爵とも  
呼ばれる



**インカのめざめ**  
甘味があり栗や  
ナッツに似た風味



**ノーザンレビー**  
加熱調理しても  
色落ちしない



**シャドークイーン**  
アントシアニンを従来の  
紫色のジャガイモの  
3倍も含む



**レッドアンデス**  
皮と果肉の色合いが  
美しく、食味も良好

### 楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでるときは水からゆっくりゆ  
でるとほっくり軟らかく仕上が  
る。丸ごとゆでるときは皮付き  
でゆでてから皮をむく



切ってゆでるときは  
皮をむいて切ってから、  
水にさらしておく  
を抜く

きれいに  
取り除いてね



ジャガイモの芽にはソラニンという有害  
物質が含まれており、食べると目まいや  
嘔吐(おうと)などを起こすこともある

### ジャガイモの子カラ



主成分は糖質(でんぷん)で  
エネルギー源になる!  
ドイツやロシアなどでは主食  
として扱われているよ

ビタミンC  
ビタミンB1・B6  
ナイアシン

ジャガイモのビタミンは  
でんぷんに含まれているので  
熱に強く壊れにくい



ビタミン類が豊富な  
ことから、フランスでは  
「大地のりんご」と呼  
ばれ愛されているよ

抗酸化作用があるビタミンCが豊富

美肌 老化防止

免疫力の向上

ジャガイモに含まれる栄養成  
分の多くは水溶性なので、  
スープにして煮汁ごと食べてね



### ジャガイモのじみツ

原産地は南米のアンデス高地で、16世紀に  
スペイン人によって欧州への栽培に強く、欧  
州各地で飢饉を救ったよ



ナス科

欧州に伝わった当時は観賞用だったジャガ  
イモのマリナー・アントワネットがパーティーで  
花を髪に飾っていたといわれる



日本には江戸時  
代に到来のインド  
ネシアのジャカル  
タを貿易拠点とし  
ていたオランダ人  
が長崎に持ち込んだことから「ジャガ  
タライモ」と呼ばれていた。形が馬の  
首に着けた鈴に似ていることから「馬  
鈴薯(バレイショ)」の別名も

私が英国のビーフ  
シチューを再現した  
のが始まりだ

肉じゃがは海  
軍が考案出し  
た栄養食  
東郷平八郎



お酒(蒸留酒)の  
原料としても活躍  
アケアビット



## 農繁期営業のお知らせ

下記の事業所において、農繁期営業を実施します。期間中は各事業所無休で営業いたします。

事業所	期間	営業時間
経済課 購買店舗 ☎0284-70-3071	5月10日(日)～6月28日(日)	8:30～17:00
JA足利サービス株式会社 ☎0284-71-1110	5月10日(日)～6月28日(日)	8:30～17:15

## 2026年度 麦類ライスセンター稼働方針

2026年度麦類ライスセンターの稼働方針については下記のとおりです。

ライスセンター名	取扱品種	荷受予定期間	荷受地区
久野 ☎0284-72-5803	もち絹香(本乾のみ)	5月18日(月)～5月31日(日)	全地区
	さとのそら	6月3日(水)～6月12日(金)	
尾名川 ☎0284-91-3291	ニューサチホゴールド	5月18日(月)～6月3日(水)	毛野・北郷・富田・久野・梁田
御厨 ☎0284-73-3308	ニューサチホゴールド	5月18日(月)～6月3日(水)	筑波・矢場川・御厨

◆荷受時間：原則として、午前8時30分～午後5時15分まで

※荷受休止日について

今年度については荷受休止日を設けませんが、やむを得ない事情により荷受休止となる場合があります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

## 2026年度 麦類ライスセンター利用料一覧表

ライスセンター運営委員会において、ライスセンター利用料が下記のとおり決定しましたのでお知らせいたします。

### ■ライスセンター利用料(税込)

項目	荷受区分	水分値(%)	単価(円/kg)	項目	荷受区分	水分値(%)	単価(円/kg)	
二条 大麦	乾燥	本乾	～13.0	18.7	乾燥	本乾	～13.0	18.7
		半乾	13.1～17.0	22.0		半乾	13.1～17.0	22.0
	生	17.1～20.0	41.8	生	17.1～22.0	41.8		
		20.1～25.0	38.5		22.1～28.0	38.5		
		上記範囲外	42.9		上記範囲外	42.9		
	もち絹香	本乾のみ	～12.0	18.7	※自己搬入の場合は、5.5円/kg値引き。			

## 総代会議案地区別説明会 開催について

5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
御厨地区	足利地区	矢場川地区
梁田地区	毛野地区	久野地区
葉鹿地区	富田地区	筑波地区
三和地区	北郷地区	三重・山前地区
小俣地区	名草地区	

第  
49  
回

通常総代会開催について

2026年  
**5月28日(木)**

**時間** 午前9時30分から

**場所** あしかがフラワーパークプラザ  
(足利市民プラザ)文化ホール  
(足利市朝倉町264)

※総代の皆さまのご出席をお願い申し上げます。

農耕地等の雑草で  
お困りの方へ!

**農耕地等の除草作業をお引き受けいたします!**

刈取り前



刈取り後



### 遊休農地等の除草作業

区分	基本料金 (1a当たり・税込)
20a以上	1,650円
10a以上	1,870円
10a未満	2,640円
5a未満	3,080円
回送料金(一律)	12,100円

作業受付期間 **5月~11月**

※圃場条件により料金割増有り。  
※コストの上昇に伴い、今年度  
基本料金が改定されました。

※お願い

- 投棄物等は、事前に撤去してください。
- 杭及び障害物がある場合は、事前にご相談ください。

※現場にて条件査定を行ったうえで、お引き受けできない場合がございます。  
また、住宅地・太陽光パネル等付近の圃場については、飛び石による破損の  
恐れがあるため、お引き受けできません。予めご了承ください。

お問い合わせ JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433 または最寄りの支店まで

JA足利直売所

「あんあん」からのお知らせ

## 農産物・加工品 出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで  
誰かを笑顔にしてみませんか?  
元気な出荷者をお待ちしております!

- 入会金 3,000円(初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15%  
加工品 20%
- 部会費 販売金額の0.2%

※入会申し込み前には必ず面接・説明を  
行います。ご興味のある方、詳しい内容  
につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183(直売に関すること)  
または JA足利直売所「あんあん」各店舗まで

蠍座

10/24~11/22

**全体運** 気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて

**幸運の食べ物**  
ルッコラ

天秤座

9/23~10/23

**全体運** 後回しになっていたことを一気に片付けてしまいましょう。心配事をなくせば運気がアップ!旅行は遠出がお勧め

**幸運の食べ物**  
キクラゲ

5月

# JA足利ふれあい農園

## 利用者募集のご案内

「ふれあい農園」とは、  
利用者の皆さんが区画ごとに使うことができる畑のことです!



### 常見圃場

場所 足利市常見町2-6-2、  
2-6-3

- ◆ 空き区画  
8区画(4月17日現在)
- ◆ お申込み先  
東支店  
☎0284-41-3678

### 北郷圃場

場所 足利市田島町(字峰谷戸)  
1778-1

- ◆ 空き区画  
10区画(4月17日現在)
- ◆ お申込み先  
北支店(経済)  
☎0284-41-3663

### 鹿島圃場

場所 足利市鹿島町  
464

- ◆ 空き区画  
2区画(4月17日現在)
- ◆ お申込み先  
西支店  
☎0284-62-1011

- ◆ 利用面積：1区画 15㎡(3m×5m)  
※鹿島圃場 1区画25㎡(5m×5m)
- ◆ 利用期間：1年契約(3月更新)
- ◆ 利用料：1区画 年額2,640円(税込)  
※鹿島圃場 1区画 年額5,280円(税込)

- ◆ 通信料：1戸 年額200円(税込)  
※通信料…通知郵送時の切手代など

◆ 栽培作物：野菜・花



詳細・お問い合わせ JA足利 生活振興課 ☎0284-64-9920

## 農産物直売所あんあんのInstagramはじめました!



JA足利 農産物直売所あんあん

8 178 0  
投稿 フォロワー フォロー中

JA足利「農産物直売所あんあん」の公式Instagramです。  
旬の情報やお得な情報をゲットしたい方、フォロー。  
営業時間 9:30~17:00

[www.jaashikaga.or.jp](http://www.jaashikaga.or.jp)

フォロー

メッセージ



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

農産物直売所あんあんの公式Instagramを開設いたしました。

旬の農産物やお買い得商品のご案内を定期的に発信してまいります。毎日のお買い物の参考に、ぜひご活用ください。

皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



QRコードを読み取って  
フォローをお願いします

あれ?  
こんな時に限って  
お薬がない…



そんな時のために  
**備えて安心。いつでも便利。**  
**クミアイ家庭薬です。**

お問い合わせ先 平日9時~17時  
 **協同薬品工業株式会社**  
 〒321-0913 栃木県宇都宮市上桑島町1459-4  
 栃木営業所 TEL(028)657-7310

## JAネットローン

**マイカーローン**



**教育ローン**  
(一般型・極度型)



**多目的ローン**



**リフォームローン**



**フリーローン**



**カードローン**



JAネットローンは **どなたでも** 今すぐ金利をチェック!

**365日24時間** 仮申込受付中!  
<https://ja-netloan.jp/>

仮審査結果については、後日JAよりメール等で回答いたします。  
 なお、応諾の場合、正式申込および契約手続きが必要となります。  
 ※端末によっては、動作や表示が正しく行われない場合がございます。



©よりぞう

**スマホ**からでも **仮申込OK!!**  
**パソコン**からでも



**【日曜ローン相談会】 第2・第4日曜日 (9:00~16:00)**

- 東支店 (山川町419)  
☎0284-41-3678
- 南支店 (上洪垂町745-3)  
☎0284-71-1106
- 西支店 (鹿島町825)  
☎0284-22-3227

お気軽にご相談ください

## 専門家による各種相談会のお知らせ

お気軽にご相談ください



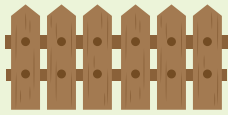
**法律無料相談会**  
**6月9日(火) 17:00~**

**開催会場** 本店  
**相談内容** 金融や暮らしに関することなど  
**予約申込先は** 各支店または開発課 ☎0284-41-7153  
**担当** JA足利顧問弁護士

**年金無料相談会**  
**6月14日(日) 9:00~**

**開催会場** 西支店  
**相談内容** 年金に関することなど  
**予約申込先は** 各支店または金融課 ☎0284-41-7153  
**担当** 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。



# TACの家庭菜園教室

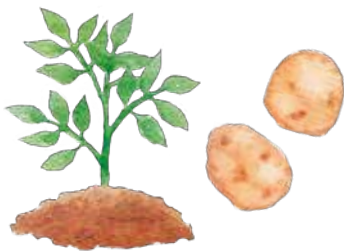


このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。

## ひと手間で変わる!ジャガイモの花芽かき

5月はジャガイモが生長し、花芽をつけ始める時期です。この時期の管理がイモの大きさや収量に影響します。

花芽は、つぼみが見え始めた開花前に摘み取るのがポイント。養分の分散を防ぎ、イモの肥大を促します。作業は、晴れて株が乾いている日の午前中(朝露が乾いた後~昼前)に行いましょう。雨天時や濡れた状態



での作業は病気の原因になるため避けます。

花芽はやわらかいうちに指で軽くつまんで取り除き、茎を傷めないよう丁寧に行います。

あわせて土寄せを行い、イモの露出や緑化を防ぎましょう。適度な水分管理と観察も忘れず、収穫に向けて健やかに育てましょう。



詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください!▶



お申し込み・お問い合わせ JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または 経済課☎0284-70-3071

耕そう、大地と地域のmiraい。JAグループ

## CROSSWORD PUZZLE

# パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

### 問題

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### 解答



### タテのかぎ

- ① 女性同士のきょうだい
- ④ トーシューズをはいて踊ります
- ⑦ 風呂場でお湯をためるところ
- ⑨ 太古から人間に飼われている動物
- ⑩ 表の反対側
- ⑪ 端午の節句に——餅を食べた
- ⑬ 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ⑮ ——ベース、アット——
- ⑯ 釣り人がじっと見るもの
- ⑰ 川を渡るためにかけます
- ⑱ そろそろ行かないと!タイム——だよ
- ⑳ Sが小ならMは
- ㉑ 5月4日は——の日。国民の祝日です

### ヨコのかぎ

- ① 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ② 変わると寝つけない人もいます
- ③ 岩の多い海岸のこと
- ⑤ 現在の元号です
- ⑥ アルファベットの14番目
- ⑧ 安、実、宝に共通の部首
- ⑫ 漢字では羊歯などと書く植物
- ⑬ 車のこと。——ナビ
- ⑭ つくね、ハツ、砂肝といえは
- ⑮ キャッチャーともいいます
- ⑯ ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑰ 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑱ ウサギのものは長め

正解は6月号で発表致します。

### 4月号の答え

(7+5=) 12

2	8	3	9	6	7	5	4	1
9	1	5	4	2	8	6	3	7
7	6	4	3	1	5	8	2	9
4	7	2	1	8	3	9	5	6
8	3	1	6	5	9	4	7	2
5	9	6	2	7	4	3	1	8
1	2	9	5	3	6	7	8	4
3	4	8	7	9	2	1	6	5
6	5	7	8	4	1	2	9	3

正解者の中から抽選で5名様にQUOカードをプレゼント! 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り 5月25日(月) ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

# 入居キャンペーン

実施中

インターネット使用料  
無料物件が増えてます!

## 入居者特典

- 家賃1カ月または2カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!
- **仲介手数料無料!!**

さらに!

## 追加特典!

いずれか1つ設置します!

- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト(全部屋に)



※1年以上の入居が条件となります。※対象物件はお問い合わせください。

单身の方からファミリーまで、お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153  
【営業時間】平日 9:00~17:15 / 日 9:00~16:00

開発課6月の休業日のお知らせ  
6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利 検索

## 理事会報告

開催日: 2026年4月28日(火)

### 1. 協議事項

- 総代会提出議案について
- 総代会参考書類及び書面議決書について

他6協議事項

### 2. 報告事項

- 令和7年度下期監事監査結果報告について
- 資産自己査定結果について
- 第49回通常総代会運営について
- 組合員資格別事業利用状況について
- 令和7年度残留農薬検査結果の報告について
- レインボー足利新益セールについて

他14報告事項

### 広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合がございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に...

## レインボー足利の事前相談

わずかな時間で不安を解消!

いざという時の  
対応

葬儀の形態や流れ  
(家族葬についてなど)

葬儀費用に  
関する不安

葬儀にまつわることなら、専門スタッフが  
何でもご相談にお応えいたします。  
お気軽にご相談ください。



事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利  
☎ 0120-028473

## JA足利 の すがた



2026年  
3月31日現在

■ 組合員数	1万3,961人
■ 出資金	21億5,150万円
■ 貯金	1,585億5,224万円
■ 投資信託	13億2,319万円
■ 貸出金	233億 453万円
■ 購買品取扱高	1億1,912万円
■ 販売品取扱高	4億7,296万円
■ 長期共済保有高	2,145億2,955万円

# 飲料水のご注文、絶賛受付中です!

ご自宅まで  
配達いたします!



<p>PLUSカルピス ・免疫サポート ・睡眠・腸活ケア ・体脂肪ケア (各200ml)</p>  <p>24本入</p> <p>3,300円</p>	<p>ワンダアメリカノ ・ラテ ・ブラック (各500ml)</p>  <p>24本入</p> <p>3,200円</p>	<p>ワンダ コクのブラック (400g)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>ワンダ 金の微糖 (185g)</p>  <p>30本入</p> <p>3,000円</p>	<p>・十六茶 ・ぎゅっと濃い十六茶 (各630ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>十六茶麦茶 (660ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>十六茶と 3種のいいこと (630ml)</p>  <p>24本入</p> <p>4,600円</p>
<p>颯 (620ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>食事の脂にこの一本 (600ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>和の紅茶 無糖アイスティー (500ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>ミツ矢サイダー (500ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>ウィルキンソン ・タンサン ・レモン (各500ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>カルピスウォーター (500ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>おいしい水 天然水シンプルeco (600ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,550円</p>
<p>スーパーH<sub>2</sub>O (600ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>Welch's 1房分のぶどう (470ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>・ミツ矢サイダー ・ドデカミン (各250ml缶)</p>  <p>30本入</p> <p>1,900円</p>	<p>バヤリスオレンジ (245g缶)</p>  <p>30本入</p> <p>1,900円</p>	<p>ウィルキンソンタンサン ラベルレス (500ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>十六茶 ラベルレス (630ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>	<p>颯 ラベルレス (620ml)</p>  <p>24本入</p> <p>2,900円</p>

※商品デザインは変更になる可能性があります。※価格は全て税込みです。

お申し込み・お問い合わせは 最寄りのJA足利各支店窓口まで



## 新ジャガと アスパラのバター煮

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一

### ●材料(2人分)

新ジャガイモ……………ゆでた物2個  
 アスパラガス……………ゆでた物5本  
 トマト……………中1個(4等分)  
 紫芽(むらめ、赤シソの若芽)……………適宜  
 サラダ油……………適宜  
 かつおだし汁……………2カップ  
 バター……………大さじ1  
 塩・こしょう……………適宜  
 しょうゆ……………小さじ1/2

### ●作り方

- ゆでた新ジャガイモは厚めに輪切りにしサラダ油で素揚げする。
- 鍋にだし汁とバターを入れて中火にかけ、沸いたところに素揚げした新ジャガイモを入れて弱火にして10分ほど煮る。
- 同じ鍋にアスパラガスとトマトを入れ3分ほど煮る。
- 仕上げにしょうゆを入れ、塩・こしょうで味を調え器に盛り、紫芽を散らして出来上がり。

