

くらしの安全・安心をお届けします

No. 579

6

2025

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>



【特集】

農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」開校！



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね！



▲JA足利営農経済部
LINEはこちら

緑黄色野菜の中でもカロテン含有量はトップクラス。赤みが濃い東洋系はリコピンも含有。カロテン・リコピンは強力な抗酸化作用が期待できます。



特集

子どもたちの農業チャレンジ始動!

農業体験スクール

「あぐりキッズクラブ」開校!

JA足利が主催する農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」が、今年度も開校しました。「くらしの活動」の一環として、次代を担う子どもたちが農業体験を通じて、食や農業への理解を深めることを目的に開催しています。対象は市内在住の小学校3～6年生で、11月までの全6回のカリキュラムを通じ、農産物の収穫体験や料理教室、田植え、稲刈り、ケーキ作りなどに取り組む予定です。

初回となる5月17日には、尾名川ライスセンターで開校式を実施。14人の児童が参加し、もみ種の播種作業や野菜苗の定植、ライスセンター施設内の見学を行いました。



▲「あしかが美人」人参について学ぶ児童

当日はあいにくの雨で、予定していた人参の収穫体験は中止となりましたが、根菜部の仁木肇部長が駆けつけ、児童たちに「あしかが美人」人参について解説してくれました。

仁木部長は「足利産の人参は臭みがなく甘みが強いので、ぜひサラダなどで生のまま味わってほしい」と話し、早朝5時に収穫した人参をお土産として届けてくれました。

児童たちは「人参スティックにして食べたい」と話し、持ち帰るのを楽しみにしている様子でした。

目次
CONTENTS

【特集】農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」開校! 2

TOPICS 4 : INFORMATION 12

地区別説明会を開催しました 6 : 各種相談会のご案内 13

PICK UP 爽快 部屋干しテクニック 8 : パズル 14

ベジタブルライフ 11 : あんあんの新鮮野菜で楽しくクッキング 16

お米づくりの第一歩



田植えに備えてもみ種を蒔こう!

もみ種の播種では、床土が入った苗箱に発芽したもみ種を丁寧に蒔きました。今回の作業は、次回のカリキュラムで実際に田植えを行うための大切な準備となります。



ナス苗定植で収穫の楽しみがスタート!

野菜苗の定植では、ナスの苗をプランターに丁寧に定植しました。これらの苗は、各児童が自宅で育てて収穫し、7月のカリキュラムで実際に調理する予定です。



自宅で育てる野菜



あぐりキッズクラブ

新体験

初のライスセンター見学にワクワク! ✨

今年度のあぐりキッズクラブでは、新たな試みとして初めてライスセンター施設内の見学を実施しました。児童たちは、普段は見ることのできないお米の乾燥や調整を行う大型機械や、保管用の倉庫内を間近で見学し、スタッフの説明に熱心に耳を傾けていました。



イチゴに笑顔

最後のお楽しみは、「アグリランドいちご農園」の完熟イチゴの試食。みんな大満足の日でした!





季節の苗求め来場者多数

～やさしい苗フェア～



▲4月19日 営農経済センターにて



▲多くの来場者で賑わう会場の様子

J Aは4月19日に営農経済センターで、5月1日には北支店（経済店舗）でそれぞれ「やさしい苗フェア」を開催しました。

夏に旬を迎えるナスやキュウリ、トマト、スイカなどの野菜苗のほか、季節の花苗も多数並び、多くの来場者で賑わいました。また、農繁期に向けてフェア限定の特別セールを行いました。

来場者は「良い苗が安く手に入りうれしい。J A職員の丁寧な説明が助かる」と笑顔で話していました。



▲5月1日 北支店にて



青空の下、伸び伸びプレー

～ふれあいゴルフコンペ～



▲プレーを楽しむ参加者

J Aは4月22日、「J A足利ふれあいゴルフコンペ」を開き、組合員や利用者74人が参加しました。競技はフロントナインの9ホールストロークで、新ペリア方式を採用。経験や技量に関係なく楽しめるルールで、和やかな雰囲気の中にも真剣なプレーが見られました。

優勝は吉田敏夫さん（南支店管内）、準優勝は小野寺政継さん（東支店管内）、第3位は松島広幸さん（坂西支店管内）となりました。



高温対策 成果に直結

～花き部会 中間検討会～



▲資料を手に出荷や栽培の課題を確認する部会員ら

花き部会は4月24日、2025年産花き中間検討会を開き、部会員や関係者ら35人が参加しました。今回は、夏の高温対策として遮熱塗料を活用し、施設内の温度調整を行うなどの工夫が奏功。中間実績は出荷数量・販売金額ともに前年を大きく上回りました。

今泉孝夫部会長は「出荷もいよいよ後半戦。引き続き高品質な花を出荷していこう」と呼び掛けました。



▲米部会 新役員のみなさん



通常総会を開催

～米部会～

米部会は4月30日、宮農経済センターで通常総会を開き、部会員や関係者ら26人が出席しました。

2024年度事業報告や25年度事業計画などを審議し、全議案可決・承認されました。また、役員改選が行われ、左記の方々が選任されました。(敬称略)

部長 大山 善男
副部長 上原 稔
会 計 森山 進平
監 事 山根 久好
// 小宮 邦夫
// 嶋田 昌浩



あしがが美人

人参スタート

～根菜部 人参目揃会～

根菜部は5月1日と12日、川崎集出荷所で人参目揃会を開きました。部員や市場関係者らが参加し、有利販売に向けて規格・品質の統一を図りました。

出荷が始まる前の1日にはサンプルを持ち寄り、規格や品質の統一を図り、出荷開始後の12日には出荷する状態(箱入り)を確認し、規格等の再調整を図ります。人参の出荷は5月下旬に最盛期を迎え、7月上旬まで続く予定です。



▲出荷に向けて規格や品質を確認する部員ら



品質安定化へ

部会員一丸

～花き部会 目揃会～

花き部会は5月2日、いちご集出荷所で2025年産トルコギキョウの目揃会を開きました。部会員や市場関係者らが参加し、有利販売に向けて規格の高位平準化を図りました。

参加者は市場関係者と意見を交え、出荷指導規格表を基に花の開き具合や曲がり具合などを熱心に確認。鮮度保持剤を必ず使用し調整作業をすることや、ポリウムに対応したスリーブ(資材)を使って適切な包装に努めることなどを申し合わせました。



▲トルコギキョウの規格を熱心に確認する参加者

目標達成へ決意固める

～信用・共済部門 進発大会～

JAは5月2日、2025年度共済部門進発大会を、19日には信用部門進発大会を行いました。JA役職員やJA共済連栃木、農林中央金庫が参加し、各部門の早期目標達成に向けて意思を統一しました。

大会では情勢報告や25年度事業普及活動方針などを説明し、24年度の優績者を表彰。各支店・本店の代表が決意表明を行い、「ガンバロー三唱」をして目標達成を誓いました。



▲ガンバロー三唱で意思を統一しました

地区別説明会を開催しました



J Aは5月9・13・14日の3日間、地区別説明会を開催しました。各地区の総代や運営諮問委員が総代会での提出議案等について協議し、皆様から貴重なご意見・ご要望を多数いただきました。これらの内容を十分に検討し、今後のJ A運営に反映させてまいりたいと思います。

ここに主なご意見・ご要望を紹介し、ご報告させていただきます。

企画管理部

Q 正組合員の資格要件について教えてください。

A 正組合員は、当組合の地区内で10a以上の土地を耕作している方、または年間60日以上農業に従事する個人等が要件と定款に定められています。なお、女性も年間60日以上農業に従事し、出資をしていただくことで正組合員になることができます。

Q 遊休資産の処分はどうなっていますか。

A 各遊休資産の状況に応じて、適切な売却方法や価格、また利活用の方策について、遊休資産処分等検討委員会において慎重に検討を進めています。売却については、準備



が整い次第、ホームページなどを通じて順次お知らせいたします。

金融共済部

Q 業務報告書の貸出金について、農業用事業資金の貸し出しや制度資金の貸し出しを積極的に going to していくべきだと思いが、J Aとしてどう考えているのか。

A 農業融資については、さらなる強化が必要だと考えています。農業の大規模化に伴う資金需要に対して、漏れなく対応できるよう、融資渉外とTAC（営農経済渉外）が各農家への訪問活動を継続的に行っていきます。また、金利についても引き続き検討を

営農経済部

重ね、実情に即した条件を提供できるよう努めてまいります。

Q カメムシ被害が深刻だが、J Aとしてどのように考えているかお聞きしたい。

A カメムシ対策については、今年3月に講習会を通じて啓発活動を実施しました。ご参加いただいた生産者の皆様にも、ぜひ同内容を参加できなかった方へ伝えていただき、地域全体での対策強化にご協力いただければ幸いです。

Q ……ご意見・ご要望
A ……回答・対応



雨の季節、わが家の備えは万全？

【家族で取り組む、わが家の防災チェック】

雨の多い季節を前に、毎年のように発生する大雨や台風への備えを見直してみませんか？今回は、ご家庭で簡単にできる「わが家の備え度セルフチェック10項目」と、家族で話し合うための「家族会議シート」をご用意しました。

この機会に、いざという時に慌てないための備えについて、家族みんなで話し合ってみましょう。



わが家の備え度セルフチェック

10個の質問で、防災の備えを確認しよう！

チェック項目		○ or ×
①	非常持ち出し袋がすぐに取り出せる場所にある	
②	飲料水や保存食を3日以上備蓄している	
③	懐中電灯・ラジオ・モバイルバッテリーを準備している	
④	家族で避難場所と避難ルートを話し合っている	
⑤	住んでいる場所のハザードマップを確認したことがある	
⑥	ペットの避難準備や対応を決めている	
⑦	緊急時の連絡手段（LINE・171等）を家族で共有している	
⑧	高齢者や乳児など配慮が必要な家族への対応ができている	
⑨	停電・断水への備え（簡易トイレ、ランタンなど）がある	
⑩	毎年、防災の見直しをしている	



👍 ○の数が8個以上なら… **備えバッチリ！**

👍 ○の数が5～7個なら… **あと少し強化を！**

👍 ○の数が4個以下なら… **今すぐ家族で見直しを！**

家族会議シート（記入式）

「もしも」の時のために、家族で話しておこう。

記入して家族がよく目にする場所に貼っておくと安心！

項目	記入欄	記入例
一次避難場所		〇〇小学校 体育館
二次避難場所		〇〇公民館 or 親戚宅
集合ルール （連絡が取れない場合）		〇時間待ったら 先に避難する 等
緊急連絡先（家族外）		〇〇（祖母宅：〇〇市/ TEL:×××）
災害伝言サービスの 使い方		「171」+自宅番号で 入力し録音・再生
ペットの避難方法		キャリーケース/ フードを常備
高齢者・要配慮者の 支援内容		車いす/薬・医療情報を メモして携帯



梅雨時の生乾き臭を撃退！

爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫央

準備編

干す前に菌を増やさない工夫を！



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。

洗濯編



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう

洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身に着ける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき

にも有効です。

1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちは分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまりやす。汚れを放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

準備編ポイント

その1▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ

その2▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

洗濯編ポイント

その1▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう

その2▶ 詰め込み洗濯にご用心！

その3▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう

牡牛座

4/20~5/20

全体運 頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを

幸運の食べ物 アシタバ

牡羊座

3/21~4/19

全体運 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう

幸運の食べ物 インゲン

早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

これだけは押さえておきたい！

干し方の基本ポイント

- ▶▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶▶ 風通しを良くする
- ▶▶ 湿度を下げる
- ▶▶ しわを伸ばして干す
- ▶▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶▶ 洗濯物の間隔を空ける

脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起りにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいでしょう。

アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見たときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め

洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いておください！ 実にお手軽

家電の力でさらに時短！

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのもありかもしれません。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう



くらしの活動NEWS

捨てればゴミ、集めれば支援

ペットボトルキャップでできる

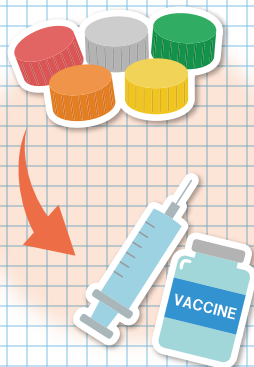
社会貢献活動、始めませんか？



JA足利は、SDGs(持続可能な開発目標)の目標3「すべての人に健康と福祉を」に貢献するため、ペットボトルキャップの回収運動を行っています。

捨てればゴミになってしまうペットボトルキャップも、回収すればリサイクル資源として生まれ変わり、環境保全や社会貢献に役立てることができます。この運動を通じて、CO₂の削減や、世界の子どもたちへのワクチン支援などに繋がっています。

皆さまのご家庭や職場で集めたキャップを、ぜひお近くのJA足利の各支店までお持ちください。小さなキャップが、未来を支える大きな力に変わります。皆さまの温かいご協力を、心よりお待ちしております。



回収方法

- ① ペットボトルキャップは、水ですすいでから、しっかりと乾燥させてください。
- ② 乾燥後は袋に入れ、支店の窓口または生活振興課までご持参ください。



キャップをお持ちいただく際のお願い

ご協力いただく際は、以下の点にご留意ください。

- ・キャップは洗って、しっかり乾かしてからお持ちください。
※飲み物が残っているとカビの原因や害虫の発生につながります。
- ・キャップ以外の異物は取り除いてください。

※飲料水のペットボトルキャップ以外は入れないでください。調味料や洗剤等のキャップは回収対象外となります。
※金属類やピン・缶・乾電池などの混入が無いようご確認ください。



お問い合わせ JA足利 生活振興課 ☎0284-64-9920

笑顔つなぐ 女性会の輪



会長
柏瀬光子

こんにちは。JA足利女性会(みどり会)会長の柏瀬光子です。

当会は「明るく・仲良く・元気よく」をモットーに、さまざまな活動に取り組んでいます。市内の各支部では、寄せ植えや旅行などを通じて交流を深め、JA足利まつりでは手作りミソや赤飯を販売し、地産地消や社会貢献にも力を入れています。

ぜひ、私たちと一緒に足利市を盛り上げてみませんか？

新コーナー「笑顔つなぐ 女性会の輪」スタート！
JA足利女性会(みどり会)の活動や思い、地域で活躍する女性たちの声を毎月お届けします。



親睦旅行での一コマ

お問い合わせ JA足利各支店窓口 または 生活振興課 ☎0284-64-9920



クレソン

～肉料理に適したアブラナ科のハーブ～

イラスト：小林裕美子

クレソンのプロフィール

【分類】アブラナ科オランダガラシ属

【原産地】欧州中部、中央アジア

【おいしい時期(旬)】春(4～6月)

【主な栄養成分】β-カロテン、カルシウム、カリウム、ビタミンC・E・K、葉酸、アリルイソチオシアネート

解説：KAORU

選び方

葉が濃緑色で密に生えていて、葉先までみずみずしく張りがある

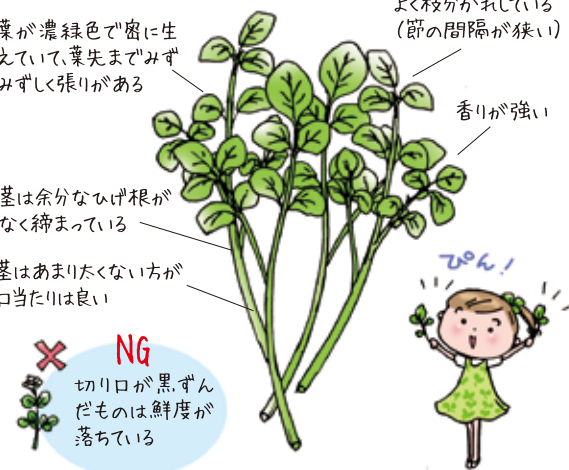
よく枝分かれしている(節の間隔が狭い)

香りが強い

茎は余分なひげ根がなく締まっている

茎はあまり太くない方が口当たりは良い

NG
切り口が黒ずんだものは鮮度が落ちている



クレソンのヒミツ

ハウス栽培



現在出回っているクレソンの多くがハウス栽培で通年入手できる

ハーブの仲間

ワサビの一種で特有の辛味とほろ苦さが特徴

欧州原産の水生植物

非常に生命力、繁殖力が強く、水辺や湿地に群生



清流のある場所に自生することから欧州では「ウォータークレス」と呼ばれる

和名：オランダガラシ
オランダミズガラシ
西洋ゼリなど

露地物は3～5月が色鮮やかで柔らかい生でサラダや付け合わせに最適!



欧州

古くから薬用として健康効果が期待されていた

日本

明治時代初期に伝来。当初は日本に滞在する外国人向けの洋食文化の広がりとともに普及



若いうちに収穫した「サラダクレソン」茎が柔らかく辛味も少ないため、生で食べやすい



保存方法

冷蔵保存

ガラスに水を少量入れて挿し、ポリ袋をかぶせて輪ゴムなどで留めて冷蔵庫の野菜室に保存

水辺育ちの野菜
水は毎日取り替えてね



時間とともに香りが失われるので、早めに召し上がれ

シャキッ!

元気がないときは使う前に水に浸しておく

楽しみ方・食べ方のコツ

付け合わせ

定番
ステーキなど肉料理

レフォール(西洋ワサビ)のように、特有の爽やかな風味と辛味がお肉と相性の良い脂っぽさを緩和



魚料理の臭み消しにも!

サラダ

葉と柔らかい茎は生で「サラダ」に食べやすいように葉柄をばらして利用

他の野菜と組み合わせても彩り豊かに



オリーブ油やドレッシングと合わせると美味!

おひたし

さっとゆでておひたしやあえ物に



炒め物

オリーブ油、カリークと炒めてソテーに



揚げ物

粉をまぶしてから衣を付けて天ぷらやフリッターに



ドレッシングソース

オリーブ油・酢(レモン汁)・塩・こしょうと一緒にミキサーにかけてドレッシングに



加熱すると特有の苦味や辛味が和らぎ、ためて強い茎も比較的食べやすくなるよ

スープ

ジャガイモやタマネギと煮て、ミキサーにかけてポタージュに。刻んでスープの浮き実にも



クレソンのチカラ

ビタミンK

血液の凝固や骨の形成をサポート



ビタミンE

抗酸化作用で風邪予防、美肌に。Eは鉄の吸収を、Eは血行促進をサポート



カルシウム

血圧上昇を抑え、高血圧予防やむくみ解消にも効果的



β-カロテン

体内でビタミンAとして働き、皮膚や粘膜の強化、老化予防、免疫力も向上



アリルイソチオシアネート

辛味成分。抗菌作用、抗酸化作用、食欲増進作用がある



カルシウム

骨の強化と健康維持に。精神を安定させる効能も



葉酸

造血作用があり、貧血予防に期待



農耕地等の雑草で
お困りの方へ!

農耕地等の除草作業をお引き受けいたします!

刈取り前



刈取り後



遊休農地等の除草作業

区 分	基本料金 (1a当たり・税込)
20a以上	1,540円
10a以上	1,760円
10a未満	2,420円
5a未満	2,860円
回送料金(一律)	12,100円

作業受付期間 **5月～11月**

※圃場条件により料金割増有り。
※コストの上昇に伴い、今年度
基本料金が改定されました。

※お願い

○投棄物等は、事前に撤去して
ください。

○杭及び障害物がある場合は、
事前にご相談ください。

※現場にて条件査定を行ったうえで、お引き受けできない場合がございます。
また、住宅地・太陽光パネル等付近の圃場については、飛び石による破損の
恐れがあるため、お引き受けできません。予めご了承ください。

お問い合わせ JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433 または最寄りの支店まで

JA足利直売所

「あんあん」からのお知らせ

農産物・加工品 出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで誰か
を笑顔にしてみませんか?
元気な出荷者をお待ちしております!

- 入会金 3,000円(初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15%
加工品 20%
部会費 0.2%

※入会申し込み前には必ず面接・説明を
行います。ご興味のある方、詳しい内容
につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183 (直売に関する事)
または JA足利直売所「あんあん」各店舗まで



安心と信頼の
くらしの良品

組合員・利用者のみなさまへ

冷たい新茶を 楽しみませんか?

暑い季節は普段飲んでいるお茶を冷たく楽しんでみてはいか
がでしょうか。緑茶は低温でじっくり出したり、急速に冷却すること
で甘み成分のテアニンやビタミンCが壊れずに残っているため、ま
ろやかで深みのある旨味たっぷりの冷茶になります。色の変化も少
なく、鮮やかな緑色で見た目にも涼しいお茶が楽しめます。

3kg以上
お買い上げ
の方に

お好きな茶葉を簡単便利に淹れられる
「ティードリッパー」
プレゼント!



おいしい
冷茶の
作り方

急冷法

- 1 6g(二人分)の茶葉を急須に入れ、約70℃
に冷ました湯を入れます。
- 2 グラスに多めの氷を入れ、濃く出るように
最後まで注ぎます。氷が溶けるので濃い
目に浸出させます。

氷温法

- 1 急須に入れた茶葉の上に氷を数個置
き、少量の水を加えたら氷が溶けるの
を待ちます。
- 2 氷が溶けたらグラスに注ぎます。上級
煎茶がおすすめです。

山羊座

12/22~1/19

全体運 もたつきがちだった状態が動き始
めます。運勢は活発化。何度でもトライして
いきましょう。諦めなければ成就へ

幸運の食べ物

トマト

射手座

11/23~12/21

全体運 強く押した後はスローダウン。
ゆっくり動くよう心がけましょう。相手の話
をよく聞くことも大切。一步譲って

幸運の食べ物

ゼンマイ

終身年金で
安心!

農業者年金のご案内

サラリーマンは、厚生年金による国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。一方、農業者は豊かな老後の生活のためには国民年金だけでは十分と言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

▼▼▼ 農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。 ▼▼▼

**年間60日以上
農業に従事**

**国民年金第1号
被保険者**
国民年金保険料納付免除者を除く

65歳未満
60歳以上は、国民年金の
任意加入被保険者

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。

※農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)は重複加入できませんのでご注意ください。

※脱退した場合、納めた保険料は、その後も農業者年金基金が運用を続け、将来、年金として支給します。そのため、脱退一時金はありません。

6つのメリット

**農業者は
広く加入できる**

終身年金。
老後を最後までサポート

**全額社会保険料控除で
大きな節税効果**

**保険料が自分で選べて、
いつでも見直せる**

**条件を満たせば、
月額最大1万円の国庫補助**

**少子高齢時代に強い
積立方式・確定拠出型の年金**

詳しくは… **農業者年金基金** **検索** <https://www.nounen.go.jp/>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会か
JAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

☎03-5919-0371 (専門相談員)

☎03-5919-0332 (企画調整室)



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会
7月6日(日)

開催会場 岡部光男税理士事務所

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律 無料相談会
7月8日(火)

開催会場 本店

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会
8月10日(日)

開催会場 南支店

年金に関することなどお気軽にどうぞ!

予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座



2/19~3/20

全体運 厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう

幸運の食べ物

レタス

水瓶座



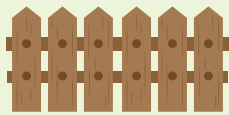
1/20~2/18

全体運 さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く

幸運の食べ物

パブリカ

6月



TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。

水と肥料が決め手!キュウリ栽培

5月に植えたキュウリは、6月から急速に成長を始めます。元気に育てるには、肥料と水分の管理がとても大切です。

キュウリは肥料や水が不足すると、先が細くなったり、真ん中がくびれた形になってしまいます。特に乾燥が続くと苦味が出やすくなるがあるので、暑くなるこれからの季節は注意が必要です。

水やりは朝と夕方の1日2回が目安です。特にプランター栽培では土の量が限られているため乾きやすく、毎日の水分チェックが欠かせません。プランターは風通しと日当たりの良い場所に置き、土の表面が乾いていたらたっぷり水を与えましょう。

追肥は、植え付けから約1か月後(6月中旬～下旬)と、収穫期の7月・8月に1回ずつ行うのがおすすめです。窒素とカリウムを多く含む肥料を使い、株元から少し離して施しましょう。

6月末ごろから収穫が始まります。実は数日で大きくなるため、こまめに観察し、20cm前後で収穫すると食感が良く、みずみずしさも抜群です。



詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください!▶



お申込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または
経済課 ☎0284-70-3071、北支店(経済) ☎0284-43-8880、西支店(経済) ☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

数独

パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

		2		7				
	6		1			5		
9					2		1	
	1				5			
8								2
			9				7	
	5		6					3
		7			3		4	
				4		8		

解答

ルール

- ① 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

考え方

7	2	9	5	8	6
1		3		4	
4	9		1	3	
	7	8	9	2	5
2		5		7	
6	3	7	4	1	
	1	4		5	3
3		1		6	
5	4	3	2	9	8

例題

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1

例題の答え

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスのみなので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。



正解は7月号で発表致します。

5月号の答え

シ バ ザ ク ラ

1	ム	シ	ヤ	ヒ	ザ	シ
2	シ	ン	チ	エ	コ	
3	タ	ビ	オ	カ	ネ	コ
4	オ		カ	ラ	ス	イ
5	ル	ビ		コ	シ	ミ
6		ト	ウ	ブ	ソ	ボ
7	コ	ク	ゴ	ヒ	バ	リ

正解者の中から抽選で**5名様にQUOカードをプレゼント!** 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①数独の答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り **6月25日(水)** ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからののご案内以外には使用いたしません。

入居キャンペーン実施中

单身の方からファミリーまで、
お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します！

入居者特典

- ★家賃1カ月または2カ月無料
- ★礼金なし

JAへ直接ご来店の方限定

仲介手数料無料!!

追加特典!

- ★テレビドアホン
 - ★シャワートイレ
 - ★シーリングライト(全部屋に)
- いずれか**1つ**設置いたします!



※対象物件はお問い合わせください。

インターネット使用料**無料**物件増えてます!

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 9:00～17:15 / 土・日 9:00～16:00

開発課7月の休業日のお知らせ

5日(土)・21日(月)祝

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利

検索

レインボー
足利から

新盆セールのご案内

お盆用品やお盆ギフト、仏具など様々なものを
展示して皆さまのご来場をお待ちしております。

お盆用品が **10% OFF!**
お盆ギフトは **20% OFF!**

期間

2025年6月9日(月)～7月31日(木)

9:00～17:00 ※無休で営業いたします

会場

レインボー足利統括事務所 (足利市福居町1760-1)

お問い合わせ 総合葬祭 レインボー足利 ☎ 0120-028473

理事会報告

開催日: 2025年5月28日(水)

1. 協議事項

- 令和6年度下期監事監査指摘事項に対する顛末について
- 行政庁提出用業務報告書添付資料について
- 令和7年度産民間流通麦概算金設定について

他11協議事項

2. 報告事項

- 内部監査結果について
- 令和7年度現金管理にかかる内部けん制強化の取り組みについて
- サマーキャンペーン実施要領について
- 令和7年度農水産業協同組合貯金保険機構の保険料納付について

他10報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの時の備えと安心に…

レインボー足利の事前相談

わずかな時間で不安を解消!

いざという時の
対応

葬儀の形態や流れ
(家族葬についてなど)

葬儀費用に
関する不安

葬儀にまつわることなら
何でもお応えいたします。
お気軽にご相談ください。



事前相談のご予約は JA 足利 総合葬祭 レインボー足利
☎ 0120-028473

JA足利 の すがた



2025年
4月30日現在

組合員数	1万3,919人
出資金	21億7,647万円
貯金	1,588億7,972万円
投資信託	6億8,685万円
貸出金	221億2,645万円
購買品取扱高	2億1,059万円
販売品取扱高	7億6,157万円
長期共済保有高	2,216億3,101万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが7月号」は、一日訪問日 **7月5日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

飲料水のご注文、絶賛受付中です!

ご自宅まで
配達いたします!



PLUSカルピス ・免疫サポート ・睡眠・腸活ケア ・体脂肪ケア (各200ml) 24本入 3,300円	・ワンダロイヤルラテ ・ワンダクリアブラック (各500ml) 24本入 2,650円	ワンダ ココのブラック (400g) 24本入 2,650円	ワンダ 金の微糖 (185g) 30本入 2,600円	・十六茶 ・ぎゅっと濃い 十六茶 (各630ml) 24本入 2,650円	十六茶麦茶 (660ml) 24本入 2,650円	十六茶と 3種のいいこと (630ml) 24本入 4,250円
蜆 (620ml) 24本入 2,650円	食事の脂に この一本 (600ml) 24本入 2,650円	和の紅茶 無糖アイステイ (500ml) 24本入 2,650円	ミツ矢サイダー (500ml) 24本入 2,650円	ウィルキンソン ・タンサン ・レモン (各500ml) 24本入 2,650円	カルピスウォーター (500ml) 24本入 2,650円	おいしい水 天然水 シンプルecoラベル (600ml) 24本入 2,350円
スーパーH₂O (600ml) 24本入 2,650円	Welch's 1房分のぶどう (470ml) 24本入 2,650円	・ミツ矢サイダー ・ドデカミン (各250ml缶) 30本入 1,650円	バヤリス オレンジ (245g缶) 30本入 1,650円	ウィルキンソンタンサン ラベルレス (500ml) 24本入 2,650円	十六茶 ラベルレス (630ml) 24本入 2,650円	蜆 ラベルレス (620ml) 24本入 2,650円

※商品デザインは変更になる可能性があります。※価格は全て税込みです。

JA足利限定
飲料水キャンペーン
実施中!!

アサヒ飲料の商品1ケースお買い上げ毎に

乳酸菌飲料3本(1セット)をプレゼント!!

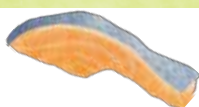
※ミツ矢サイダー(缶)、バヤリスオレンジ(缶)、ドデカミン(缶)はキャンペーン対象外です。



お申し込み・お問い合わせは 最寄りのJA足利各支店窓口まで



鮭のヘルシームニエル



「JAグループ よい食レシピ」より



●材料(2人分)

生鮭(切り身).....2切れ
 玉ねぎ.....1/2個
 塩・コショウ.....少々
 米粉.....少々
 オリーブ油.....大さじ1
 バター.....10g
 白ワイン.....大さじ1
 レモン汁.....大さじ1
 レモン.....1/4個
 クレソン.....2本

鮭の皮までパリパリになるようにじっくり焼き上げれば、食感も楽しめ、よりおいしくできます。

●作り方

- ①玉ねぎは5～6mm幅に切る。生鮭は塩・コショウをして米粉をまぶしておく。
- ②フライパンにオリーブ油とバターを熱して①の生鮭を両面こんがり焼き、皿に取り出す。
- ③②のフライパンに玉ねぎを入れて炒め、白ワインをふり、レモン汁をかけて鮭と一緒に盛りつける。
- ④③の皿にレモンとクレソンを添える。