

くらしの安全・安心をお届けします

No. 577

4

2025

JAあしかが



<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】

おいしく楽しく飲んで
あなたも日本茶ビューティー!!



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



▲JA足利営農経済部
LINEはこちら

トマトの赤い色のもとリコピンといわれる色素成分です。
活性酸素を減らす働きがあり、ベータカロテンやビタミンE
より強力な抗酸化効果があるといわれています。

特集

あなたも日本茶ビューティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師
イラスト：小林裕美子



唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐（日本茶インストラクター）

日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

美肌効果

「腸活」して

美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹（い）れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果がありません。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、

熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりするところはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

デトックス

不要なものは

外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

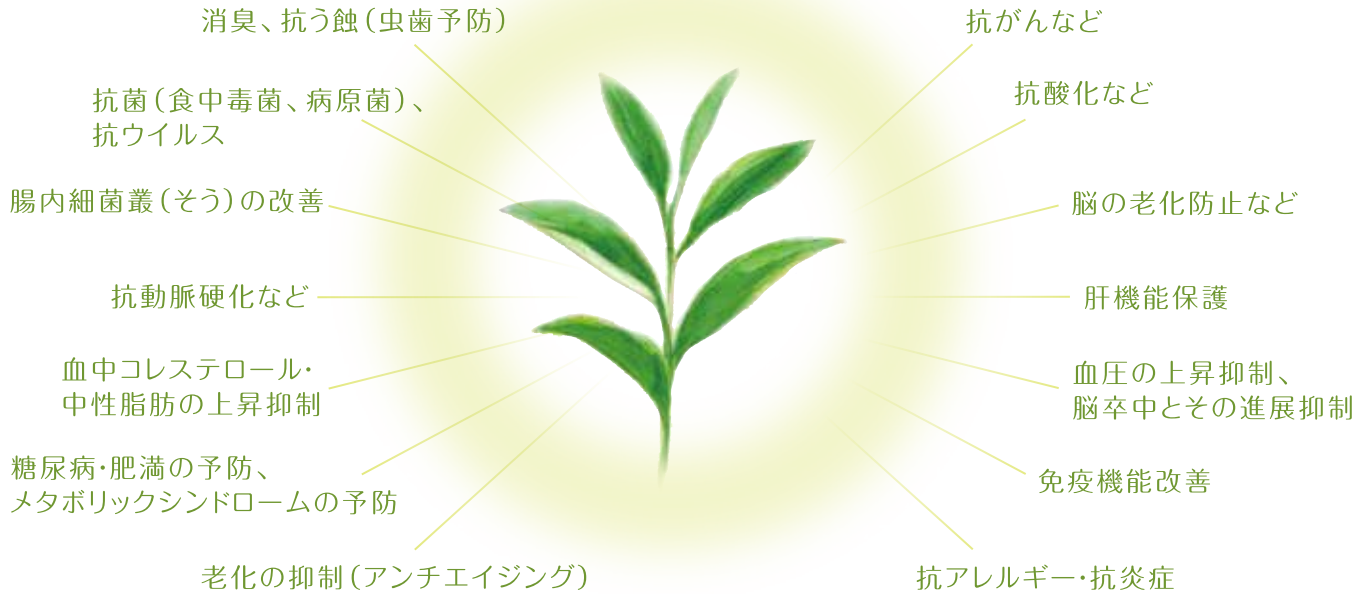
目次



【特集】おいしく楽しく飲んで あなたも日本茶ビューティー!	2
TOPICS	4
令和7年度新入職員のご紹介	6
JA足利ほっとライン	7
令和7年度人事配置	8
令和7年度相談体制のご紹介	10
INFORMATION	14
5月連休中営業日のお知らせ	16
パズル	18

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



暮らしの中にもっと日本茶を!

食材に美味しく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぶらの材料にもなります。



お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみが一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後に茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

お茶を体温調節に
利用しよう

冷え予防

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きとし生涯ビューティーを目指しましょう。

お茶飲み習慣で
生涯ビューティーに

生活習慣病予防



有利販売に向け品質・規格を統一

各生産組織が目揃会

各生産組織が3月上旬に目揃会を行い、有利販売に向けて出荷規格や今後の栽培管理を確認しました。

目揃会では市場関係者を交え、現物を手に取り、出荷規格表などを参考に大きさや着色具合、等階級ごとの詰め方などを再確認。暖候期に向け、収穫時の管理などを協議しました。

各生産組織では、今後も定期的に目揃会等を行って品質のばらつきを無くし、市場や消費者からの評価アップを図ることを申し合わせました。



▲3月6日 キュウリ目揃会



▲3月4日 アスパラガス目揃会



▲3月7日 いちご目揃会



とちあいか生育確認

いちご部会

現地検討会

いちご部会は2月25日、「とちあいか現地検討会」を行い、部会員や関係者ら12人が参加しました。

菊地栄部会長は「これから暖候期を迎える。今回の現地検討会の内容を生かし、今後の栽培管理を行ってほしい」と呼びかけました。

参加者は、部会員の圃場で株姿や草勢を丹念に確認。かん水量や炭酸ガス施用のタイミングなど、今後の栽培管理について意見を交わし、情報の共有を図りました。



▲株姿を丹念に確認する部会員



▲24年産を振り返りました

販売反省会・総会を開催

なす部

なす部は2月27日、2024年度販売反省会と通常総会を開き、部員や関係者ら8人が参加しました。

販売反省会は、24年産なすの販売経過や販売実績について事務局から報告があり、次年度への課題や対策を協議しました。また、所得増大に向け、規格の見直しを行いました。

総会では、24年度事業報告や25年度事業計画などを慎重に審議し、全議案可決・承認されました。



▲早川市長から感謝状を受け取った齋藤組合長(左から2人目)

J Aは、交通事故を未然に防ぎ市内の事故を減らすことを目的に、足利市へカーブミラーを寄贈しました。地域の安全運動に貢献したとして、3月5日、足利市から感謝状を受け取りました。

この取り組みは1979年から毎年実施しています。当時は、足利交通安全協会と自治会に寄贈してきましたが、2012年からは足利市へ寄贈しています。今回は常盤町に1基設置し、市への寄贈は合計16基になりました。



交通事故防止へ一役
カーブミラーを寄贈



後半戦に向け
意思統一
トマト部中間検討会



▲課題や対策を協議した検討会の様子

トマト部は3月11日、営経プラザで2025年産トマト中間検討会を開き、部員や関係者ら46人が参加しました。

検討会では、出荷最盛期へ向けた今後の課題や対策を協議。市場や消費者のニーズに応え、愛されるトマトを出荷しようと思意統一しました。

井野口貴之部長は「25年産も市場などから高評価を得ている。シーズン後半も引き続き頑張ろう」と呼び掛けました。



▲あしかがフラワーパークプラザで行われた水稻講習会

J Aは3月17日、水稻生産者を対象に、カメムシ被害の対策に重点を置いた水稻講習会を開きました。

2024年産の水稻は高温の影響による白未熟粒やカメムシによる不稔・着色粒が発生し、J A管内でも著しい被害を受けました。25年産も高温が予想されることから、カメムシの生態や防除法、高温下での栽培ポイントを説明し、収量増・品質の向上に向けた対策を呼びかけました。



カメムシ被害を
防ぐ
水稻講習会

年金

友の会だより

J Aで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では、グラウンド・ゴルフ大会や親睦会など、楽しい催しを開催しています。

3月4日(火)

年金友の会 足利支部

親睦会

(魚久にて)



J Aで年金をお受け取りになりませんか?

J Aで年金の受け取りをされると...

コンビニやゆうちょ銀行のATMでの

入出金手数料が

毎月3回まで

無料!



詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

★未来のJA足利を担う新しいチカラ★

令和7年度の新入職員を 紹介いたします!



私(自分)を
分析すると...

所属名

しめい

氏名

- ①趣味・特技
- ②誰にも負けないこと
- ③JA足利で働く意気込み

令和7年度は5人の新入職員が入組しました。
本店での研修やJA足利の施設を巡回するなど、
JAについて日々勉強しています。

組合員や地域の皆さまから信頼され愛される
職員となれるよう、元気いっぱい頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします!!



少しでも
興味を持ったこと
にはすぐに挑戦
します!

東支店

まつなが しょうま

松永 昇真

- ①バスケットボール、バスケ鑑賞
- ②継続する力
- ③たくさんの人を笑顔にしたいです



幅広い視野で
物事を考え、
柔軟に対応
できます!

北支店

つく い しゅん や

津久井 駿也

- ①サウナ、サッカー
- ②変化に対して柔軟に対応できること
- ③強い信頼関係を築いていきたいです



人と話すことが
大好きです!

南支店

たか せ あや ね

高瀬 彩音

- ①旅行
- ②何事も楽しく取り組めること
- ③皆様から信頼してもらえる職員になりたいです



責任感が強く、
任された仕事に対して
諦めず一生懸命
取り組みます!

西支店

こ まつ ばら はる か

小松原 春花

- ①イラストを描く、カラオケ、ゲーム
- ②何事にも努力を惜しまないこと
- ③組合員の皆様や地域のために
全力を尽くしたいです



明るく
ポジティブな性格で
周りの人を明るく
気持ちにします!

坂西支店

や ぎ はし きょう か

八木橋 京香

- ①音楽鑑賞、絵画
- ②諦めない力と挑戦する力
- ③前向きな性格を活かし、色々挑戦
したいです

その「困った!」に
お応えします!

JA足利

ほっとライン



JA足利
イメージキャラクター
「美人ちゃん」

貯金(ATM)・各種ローン・共済・年金・出資に関すること

- ご契約されている支店窓口へ
- はじめての方は最寄りの支店窓口へ

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難のときは

- 平日8:30~17:15は発行した支店まで
- 上記以外のときは ☎ 0120-082-065

ご契約のお車の事故やトラブルは

- 平日8:30~17:15は ☎ 0284-41-7152
- 上記以外のときは ☎ 0120-258-931

住宅・アパート・土地活用及び法律・税務に関すること

- 開発課 ☎ 0284-41-7153

介護に関すること

- JA足利居宅介護支援サービス
(JA足利デイサービスセンターらいでん) な お ろ う こ い い
☎ 0284-70-6511

葬儀・ペット火葬に関すること

- レインボー足利(典礼課) 365日・24時間対応
☎ 0120-028473
☎ 0284-73-2141

車の購入・修理・車検・農業機械に関すること

- JA足利サービス(株) ☎ 0284-71-1110

農業振興・米麦・園芸作物・畜産に関すること

- 宮農振興課・販売推進課 ☎ 0284-22-4433
- 久野ライスセンター ☎ 0284-72-5803
- 尾名川ライスセンター ☎ 0284-91-3291
- 御厨ライスセンター ☎ 0284-73-3308
- 育苗センター ☎ 0284-72-5834
- 川崎農産物集出荷所 ☎ 0284-91-3105
- いちご集出荷所 ☎ 0284-71-3326
- 野菜集出荷センター ☎ 0284-72-6422

※各施設については稼働時期のみの対応となります。

農業・肥料等に関すること

- 経済課 ☎ 0284-70-3071
- 北支店(経済店舗) ☎ 0284-43-8880
- 西支店(経済部門) ☎ 0284-65-1139

農産物直売所「あんあん」

- あんあん弥生店 ☎ 0284-40-1141
- あんあん五十部店 ☎ 0284-64-8903
- あんあん葉鹿店 ☎ 0284-64-7885

石油・ガスに関すること

- (株)JAエルサポートコールセンター
月~土曜日
8:00~17:30 ☎ 0800-700-0085
- ※ガスに関する緊急時・17:30以降・日祝日
☎ 028-633-0085
- ※石油に関する日祝日のご連絡は「じゃすぽーと思川SS」
☎ 0285-33-4020

JA足利 ☎ 0284-41-7151(代)

足利支店 ☎ 0284-41-2588 東支店 ☎ 0284-41-3678 北支店 ☎ 0284-41-3663 山辺支店 ☎ 0284-71-1626
南支店 ☎ 0284-71-1601 西支店 ☎ 0284-62-1011 坂西支店 ☎ 0284-63-1227



令和7年度

人事配置

令和7年度人事異動が行われましたので、
4月1日現在の配置表を掲載いたします。

◎印は昇格、○印は異動、□印は再雇用等、☆印は新規採用を示します。



監査室

◎室長 審査役 小澤 聡
○次長 調査役 新井 隆行

企画管理部

○部長 審査役 三田 直樹
○主査 源田 貴之
○主査 長竹 益美
○中島 暁子
○鈴木 沙季
○小林 日菜
□嘱託 相川 登

リスク管理課

課長 審査役 荒川 雅昭
嘱託 岡田 実
嘱託 高橋 正浩

企画管理課

課長 審査役 岸野 正和
次長 調査役 倉田 悟
係長 調査役 上野 卓人
主査 片貝 恭子
蜂須 雅之
権田 綾佳

総務課

課長 審査役 惣田 祐蔵
次長 調査役 星野 建伊
係長 調査役 坂本祐里佳
松山 沙織

人事教育課

課長 審査役 田部田典子
次長 調査役 杉山 広明
名取 朝海

金融共済部

○部長 審査役 横田 大和
調査役 新井 秀典
主査 森田 博之

金融課

課長 審査役 山本 文彦
次長 調査役 中田 智子
係長 調査役 三浦 華

融資推進課

○課長 審査役 近藤 秀明
次長 調査役 内藤 洸一

共済課

○課長 (部長兼務)
次長 調査役 吉江 裕輝
係長 主査 森山 郁子
主査 荒井 千明
小林 拓也
河内 準一

営農経済部

◎部長 審査役 山崎 公司
○課長 審査役 関田 隆彦
次長 調査役 山口 準
次長 調査役 三浦 裕介
鷺谷 大樹
早川 薫

販売推進課

課長 審査役 金坂 順一
次長 審査役 岩下 哲也
次長 調査役 中島 浩二
係長 調査役 金子 幸代
係長 調査役 樋口 大地
調査役 山崎 瞬

開発課

◎主査 新井 育実
主査 熊倉 英樹
主査 青木 健太
主査 二宮 崇
主査 井上 善平

福祉課

課長 (部長兼務)
次長 調査役 海野 航
中山 啓司
長 清子
前野 雅子
勅使川原好枝
萩原 昌江
諏訪香代子
齋藤 信雄

典礼課

課長 審査役 久保 孝行
次長 審査役 赤石 朝上
係長 調査役 中野 寿江
係長 主査 柳川 浩規
主査 永田 由香
主査 小宮 久友
永田 正史
館野 好正
橋本 卓磨
瀧川 聡
江田 幸夫

生活部

○部長 審査役 荒井 淳志
課長 審査役 殿岡 茂男
岩崎 玲奈
根岸 正子

生活振興課

○課長 (部長兼務)
次長 調査役 塚越 翔



足利支店

○支店長 考查役 半田 一嘉
次長 調査役 紺野 清実
渉外係 主査 小澤 貴一

○ 大竹 啓太
下遠 見空
羽田 結南

東支店

○支店長 審査役 大川 均
次長 考查役 岩瀬英理子
次長 調査役 岡田 和芳

○ 田島 未帆
○渉外係 調査役 荒川 泰博
○渉外係 調査役 岩下 慎弥

○ 横田 一子
○渉外係 主査 小林 美香
○渉外係 武井 優貴

○ 長谷川 舞
○渉外係 小澤 正吏
○ 村竹 真奈

○ 戸森 明音
○ 河内 裕弥
☆ 松永 昇真

北支店

支店長 考查役 吉田 妙子
次長 調査役 鶴貝 純一
係長 調査役 丸島 健治

係長 調査役 齋藤 彩子

○渉外係 調査役 畠山 裕子
○渉外係 主査 田代 裕子
○渉外係 主査 小林 里美

○ 神山 愛美
○ 新井 俊輔
○ 島野 純弥

○ 荒井 恵美
○ 石井 大登
☆ パート 津久井駿也

山辺支店

○支店長 考查役 河内 郁夫
次長 調査役 堀越 広美
○渉外係 主査 小林 広和

○ 近藤多矩見
○ 植木 友菜
○ 荻原 芽生

南支店

○ 下山 優奈
○ 富岡 保孝
支店長 審査役 寺井 裕美

次長 調査役 関田 由佳
次長 調査役 小島 一義
係長 調査役 赤坂 恵子

○渉外係 調査役 菊池 誠

○渉外係 調査役 谷口 育海

○渉外係 主査 白椿 真美
○渉外係 主査 正木 実紗
○渉外係 主査 内藤めぐみ

○ 大澤 健太
○ 岩下 彩香
○ 安田 拓史

○ 柳田 鈴果
○ 小林 和将
○ 八代 菜々

○ 國森 敬大
○ 村上萌々香
○ 戸塚 大輔

○ 恩田みづき
○ 大島 一輝
○ 濱岡 楓

○ 清水 綾乃
○ 高瀬 彩音
☆ 今井 容子

○支店長 考查役 常見 哲也
次長 調査役 長坂 美幸

次長 調査役 高瀬 健志
○ 岩下真理子
○ 森田 愛

○ 青山 哲也
○ 生方 俊輔
○ 寺田 優佳

○渉外係 主査 寺田 優佳

○渉外係 大竹 祐斗

○渉外係 安達 由貴
○渉外係 柿沼 郁哉
○ 江原 伶

○ 齊藤 悠理
○ 菊地 麻依
○ 小松原春花

○ 龜里真由美
○ 長谷川 緑
○ 柳田 裕之

○ 阿部 祥江
○ 遠藤 純
○ 小澤沙衣子

○ 関根 千尋
○ 山口 麗美
○ 野口 拓末

○ 荒井 郁哉
○ 半田 和輝
○ 八木橋京香

☆ 八木橋京香

坂西支店

支店長 考查役 長谷川 緑
次長 調査役 柳田 裕之
○係長 調査役 阿部 祥江

○ 遠藤 純
○ 小澤沙衣子
○ 関根 千尋

○ 山口 麗美
○ 野口 拓末
○ 荒井 郁哉

○ 半田 和輝
○ 八木橋京香

○ 小松原春花
○ 菊地 麻依
○ 齊藤 悠理

○ 龜里真由美
○ 長谷川 緑
○ 柳田 裕之

○ 阿部 祥江
○ 遠藤 純
○ 小澤沙衣子

○ 関根 千尋
○ 山口 麗美
○ 野口 拓末

○ 荒井 郁哉
○ 半田 和輝
○ 八木橋京香

☆ 八木橋京香

3月31日付退職者

▽相川 登（企画管理部 審査役）
▽橋爪 正成（販売推進課 審査役）
▽中村 好博（開発課 審査役）

▽河内 準一（共済課 審査役）
▽石井 宏美（販売推進課 審査役）
▽岩瀬 登（経済課 審査役）

正木 秀陽（東支店 調査役）
保住 由美（足利支店 主査）
寺田 弘輝（南支店 主査）

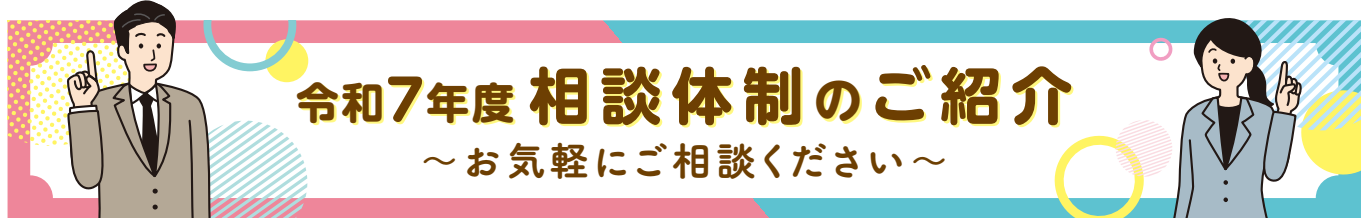
大塚 綾華（金融課）
齋藤 愛理（経済課）
工藤 響（北支店）

為貝 定弘（経済課 臨時）
増澤 克哉（経済課 臨時）
※退職者の配属については、3月12日現在を掲載致しました。

▽ににつきましては、4月1日より嘱託職員として再雇用となります。

長い間大変お疲れ様でした。これからも健康に留意してご活躍ください。





投資信託専任担当者

資産形成・運用のことはお任せください!



南支店

齋藤 隆史

《担当地区》

毛野・富田・久野・筑波・
山辺・御厨・梁田



西支店

岩下 真理子

《担当地区》

足利・北郷・名草・三重・
山前・葉鹿・三和・小俣

営農指導員

農業の技術や経営、農畜産物の販売についてのご相談はお任せください!

販売推進課



中島 浩二

《担当》

いちご、にら、露地野菜



青木 健太

《担当》

耕種、畜産



河野遼 悠太郎

《担当》

トマト、根菜、なす



井上 善平

《担当》

アスパラガス、花き、キュウリ

営農経済渉外(TAC)・営農相談係

農業に関するご相談はお任せください!

営農振興課(営農経済渉外【TAC】)



山口 準

《担当地区》
全地区

☎080-2212-5806



三浦 裕介

《担当地区》
筑波(県・羽刈)、山辺、
御厨、梁田

☎070-4169-3980



鷲谷 大樹

《担当地区》
毛野、富田、久野、
筑波(高松、小曾根)

☎080-1172-9449

経済課(営農相談係)



森井 真一

《担当地区》
毛野、富田



高草木 瑞希

《担当地区》
山辺、御厨、梁田



八津 麻友

《担当地区》
久野、筑波

北支店(営農相談係)



島野 純弥

《担当地区》
足利、北郷、名草

西支店(営農相談係)



高瀬 健志

《担当地区》
西、坂西

JAの総合事業の強みを活かし、さまざまなご相談ご意見をいただきながら、
いつでも皆さまのそばで連携してサービス向上に努めます。

信用 渉 外

貯金・くらしの保障など私たちにお任せください!

東地区

足利支店



小澤 貴一



東支店



岩下 慎弥



小林 美香



武井 優貴



小澤 正吏

北支店



畠山 裕子



田代 裕子



小林 里美



神山 愛美

南地区

山辺支店



小林 広和



植木 友菜

南支店



谷口 育海



内藤 めぐみ



安田 拓史



柳田 鈴果



小林 和将



國森 敬大



戸塚 大輔



恩田 みづき

西地区

西支店



青山 哲也



生方 俊輔



柿沼 郁哉



江原 伶

坂西支店



遠藤 純



関根 千尋



山口 麗美



野口 拓未

融 資 渉 外

住宅ローンやマイカーローン、農業資金などのご相談は私たちにお任せください!

東支店

(東地区担当者)



荒川 泰博
《担当地区》
足利・北郷・名草



河内 裕弥
《担当地区》
毛野・富田

西支店

(西地区担当者)



安達 由貴
《担当地区》
三重・山前・
葉鹿・三和・小俣

南支店

(南地区担当者)



菊池 誠
《担当地区》
筑波・梁田



白椿 真美
《担当地区》
御厨



大島 一輝
《担当地区》
山辺・梁田(一部)



濱岡 楓
《担当地区》
久野・御厨(一部)



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

3月3日は「ひな祭り」ということで、ご利用者と職員でお祝いをしました。

職員たちで作った和菓子をご利用者に食べて頂き、ひな祭りの歌を歌うなど、和やかで楽しいひと時を過ごしました。



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

な お ろうご い い

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511 〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉

見学・お試し利用等
お気軽にご相談ください!



4/20~5/20

全体運 運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開催。1人で考え込まず人と話して

幸運の食べ物
カリフラワー



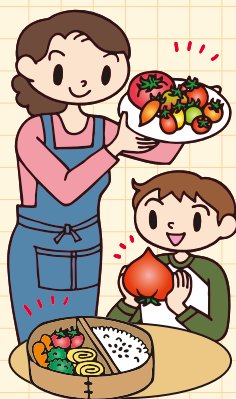
3/21~4/19

全体運 前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

幸運の食べ物
小松菜

トマト(ナス科ナス属)

土壌医 ● 藤巻久志



「あまい、あまい」を早口で繰り返す言うと「うまい、うまい」と聞こえます。トマトが甘くてうまくなったのは、完熟で出荷できる大玉トマト「桃太郎」と、お弁当にも入れられるミニトマトの出現が大きな要因です。トマトは完熟しないと甘みもうま味も出ません。

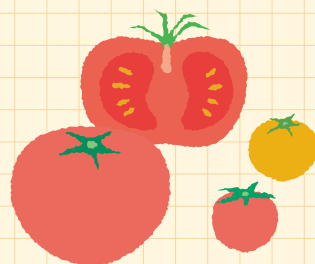
日本の大玉トマトはピンク系で、果皮は未熟のうちは青く堅いですが、熟すと柔らかくなり輸送性や日持ち性が悪くなります。そのためほんの少し色づいた段階で出荷し、流通途中や店頭で赤くするのが一般的でした。ミニトマトは加工用トマトと同じレッド系で果皮が堅く、完熟収穫ができるからおいしいのです。

トマト栽培の多くは草丈が人の身長くらいになったら摘芯します。摘芯しなければ5m以上にも伸び、園芸先進国のオランダでは屋根が高い大型ハウスで移動式昇降機を使って長期間収穫をしています。

1985年のつくば科学万博では1株に1万2000個なる養液栽培のトマトが注目されました。オランダのトマトもロックウールを使用した養液栽培です。日本の養液栽培は戦後、進駐軍が下肥を使用した不衛生な野菜に驚き、東京都調布市や滋賀県大津市などに「Hydroponic Farm」という水耕栽培の施設を造ったことが始まりです。

つくば科学万博のトマトはファースト系の「TVR-2」で一世風靡(ふうび)した品種です。主に冬に栽培され、糖度と酸度のバランスが良く、尻部がとがるのが特徴です。「ファースト」の名は35年ごろに愛知県で育種に携わった人が野球でファーストを守っていたからといわれています。

ファーストトマトはとがりのため包装のラップが使えないことや、完熟出荷できないことで産地が激減しました。しかし、その遺伝子は食味向上や、花落ち部分(尻の中心)を小さくすることなどに利用されています。昔のような花落ち部分がかさぶた状になっているトマトはほとんど見かけなくなりました。



おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

©よい食P



食べ物で春バテ対策

季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠(けんたい)感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起こりやすいため、心や体に不調を感じる人が多いといわれています。

春バテ対策には自律神経を整えることが大切です。今回は、おいしく食べて春バテ対策ができる、お薦めの食品を二つご紹介します。



かんきつ「不知火」(デコポン)

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることが必須です。幸せホルモンと呼ばれ、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンは9割が腸で作られるからです。腸内環境を整えるためには、おなかの調子を整える働きがある食物繊維が豊富に含まれている食品を取ると良いでしょう。

特にお薦めなのが今が旬のかんきつ「不知火」(デコポン)です。また、「不知火」にはメラニンの生成を抑える働きがあるビタミンCが豊富に含まれています。メラニンが過剰に生成されると、シミ、そばかすの原因になるので美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。食後や間食に「不知火」を食べると良いでしょう。

チーズ

自律神経を整えるためには、セロトニンを増やす食品を取るのも大切です。セロトニンの合成に不可欠なトリプトファンを含む食品を取ると良いでしょう。

忙しい朝でも手軽に取れるチーズには、トリプトファンが豊富に含まれています。そのまま食べるのも良いですが、野菜炒めや具だくさんのスープに入れると、食物繊維も一緒に取れるため、さらに自律神経を整える効果が期待できます。

春バテに負けないために、
3食ともバランスの良い食事を取ることも重要です。

JA足利

やさい苗フェア

開催のお知らせ



これから旬を迎える野菜苗や花苗を

特別価格にて販売いたします。

ぜひこの機会にお買い求めください!



特売・ワゴンセールを実施!

ご購入者には
粗品をプレゼント!

(数に限りがございますので、予めご了承ください)

- 日時 **2025年4月19日(土)**
午前9時～午後3時
- 場所 営農経済センター(足利市上波垂町758)



お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071

JA足利直売所

「あんあん」からのお知らせ

農産物・加工品 出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで
誰かを笑顔にしてみませんか?

元気な出荷者をお待ちしております!

- 入会金 3,000円(初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15%
加工品 20%
部会費 0.2%

※入会申し込み前には必ず面接・説明を
行います。ご興味のある方、詳しい内容
につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183(直売に関すること)
または JA足利直売所「あんあん」各店舗まで

4月の購買品取りまとめ

さつま苗

(1束:およそ100本)



お申込み・お問い合わせ

経 済 課 ☎0284-70-3071
北支店(経済店舗) ☎0284-43-8880
西支店(経済窓口) ☎0284-65-1139

申込締め切り

2025年4月30日(水)まで



全体運 順調ではありますが自分の思う
方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧
に向き合い、軌道修正していきましょう

幸運の食べ物
アスパラガス



全体運 非常に勢いがあり波に乗れます。
良い結果を出せて周囲からの称賛も得ら
れそう。ただ、偉そうな態度は控えて

幸運の食べ物
根ミツバ

無人ヘリコプターによる麦の赤かび防除実施のお知らせ



散布予定日および散布地区			
	散布予定日	散布地区	日数
二条大麦	4月15日(火) ～17日(木)	毛野・富田・久野・筑波・ 矢場川・御厨・梁田地区	3日間
小麦	5月8日(木)	名草・久野・筑波・ 矢場川・梁田地区	1日間

- 散布時間：午前5時開始
- 散布方法：無人ヘリコプターによる散布
- 散布目的：麦の「赤かび」防除
- 散布農薬：ミラビスフロアブル
10aあたり800cc散布(16倍液)
- その他：散布は、気象条件により順延になる場合があります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433

2023年産
民間流通麦精算金のお知らせ

●2023年産 民間流通麦精算金単価表(共同計算)

品 種	一等仮渡金	共同計算 精算分	生産者最終 手取金額
さとのそら	1,080	1,446.0	2,526.0
ニューサチホ ゴールデン	450	140.5	590.5

(単位:円/俵)

2025年産 水稻苗供給単価一覧表

水稻育苗センター運営委員会において、水稻苗の供給単価につきまして、下記のとおり決定しましたのでお知らせいたします。

水稻苗供給単価

項 目	区 分	単 価(円/箱)
予 約	催芽	440
	成苗	880
	配達料(成苗のみ)	110
キャンセル料	注文数の5割以上	200
	50箱以上	200

※配達は10箱以上のご注文のみとなります。

● ● パート募集のご案内 ● ●

育苗センター

- 募集人数 若干名
(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間 4月上旬～7月下旬まで
- 作業内容 育苗箱の運搬・清掃、生育管理、
除草作業など
- 作業時間 8:30～17:00(作業時間は変動あり)
- 給 与 時給1,050円(土日祝日は100円増)
- 休 日 ローテーションによる週1～3日の休日
- 福利厚生 労災保険、雇用保険、交通費支給
- 勤務先 育苗センター(足利市野田町1120)
- その他 体力に自信のある方、大歓迎!!

ライスセンター

- 募集人数 若干名
(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間 麦集荷期:5月中旬～7月下旬
米集荷期:9月中旬～12月上旬
- 作業内容 米麦荷受作業、清掃、機械整備 等
- 作業時間 8:30～17:30(作業時間は変動あり)
※農繁期には残業あり
- 給 与 時給1,050円(土日祝日は100円増)
- 休 日 ローテーションによる週1～3日の休日
- 福利厚生 労災保険、雇用保険、交通費支給
- 勤務先 久野ライスセンター (足利市野田町1120)
尾名川ライスセンター(足利市迫間町1)
御厨ライスセンター (足利市上渋垂町745-1)
- その他 普通自動車免許が必須となります

お申し込み・お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433



10/24～11/22

全体運 安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう

幸運の食べ物
ブロッコリー



9/23～10/23

全体運 運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解

幸運の食べ物
ナバナ

4月

JA足利 5月連休中の営業日のご案内

	本店・支店 営農経済センター	経済課 (経済店舗)	北支店経済店舗 西支店経済部門	ATM	直売所	デイサービスセンター らいでん	JA足利 アグリランド(株) いちご農園	JA足利 サービス(株)
4月28日(月)	○	○	○	平日稼働	○	○	○	○
29日(火)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	○	○	×
30日(水)	○	○	○	平日稼働	○	○	○	○
5月1日(木)	○	○	○	平日稼働	○	○	○	○
2日(金)	○	○	○	平日稼働	○	○	○	○
3日(土)	×	○	×	土・日・祝日稼働	○	○	○	×
4日(日)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	○	×
5日(月)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	○	○	×
6日(火)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	○	○	×
7日(水)	○	○	○	平日稼働	○	○	○	○

(○…平常営業、×…休業)

・典礼課(レインボー足利)は年中無休で営業しております。

・ATMの「土・日・祝日稼働」は『9:00～17:00』です。

・直売所の営業時間は『9:30～17:00』です。



©よりぞう

JA足利
*
女性大学

「あしかが美人スクール」

Ashikaga Bijin School

参加者募集
のご案内

実施期間 2025年5月～11月まで(合計6回開催予定)

募集対象 足利市内在住の20～60歳の女性

募集人数 15名 ※先着順、定員になり次第締め切り

参加費 年間(合計) 6,000円

※各回(1,000円)当日現金で徴収させていただきます

主な内容 寄せ植え、手芸、
そば打ち、リース作りなどを予定

募集期間 2025年4月7日(月)～4月30日(水)まで

※詳細につきましては、JA足利ホームページをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ JA足利 生活振興課
☎0284-64-9920 【受付時間 9:00～17:00(平日)】

12/22～1/19

全体運 荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です

幸運の食べ物
ハウレンソウ

11/23～12/21

全体運 好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおかさも大事です

幸運の食べ物
キヌサヤ

日曜ローン相談会 開催場所変更のお知らせ

日曜ローン相談会は今まで本店で開催していましたが、**2025年度より「東支店」「南支店」「西支店」の3支店での開催**に変更となりました。既にご利用いただいている皆さまにはご不便をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。(※平日のローン相談窓口につきましては変更ございません。)

●2025年度からの日曜ローン相談会

開催場所	開催日	開催時間
東支店 (足利市山川町419 ☎0284-41-3678)	第2・第4日曜日※1	9:00～16:00
南支店 (足利市上渋垂町745-3 ☎0284-71-1106)		
西支店 (足利市鹿島町825 ☎0284-22-3227)		

◎時間帯によって混雑する場合がございますので、事前に来店予定をお知らせいただくことをお勧めします。

※1…相談会を開催しない時もございますので、当JAのホームページや広報誌などでご確認ください。

JAマイカーローン

車買うにも
修理するにも
免許取るにも



最大**1,000万円**まで

変動金利型

1.01%～2.31%

(2025年4月1日現在)

◆保証料別◆

※上記金利に別途保証料0.79%がかかります

金利引下げ条件

- ①JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
 - ②当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可) 年▲0.40%
 - ③当JAで給与振込を指定されている方(新規可) 年▲0.40%
 - ④JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%
 - ⑤当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30%
- ※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等
※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。

- ⑥住宅ローン契約者限定(同居家族可) 年▲0.30%
※当JAで住宅ローンを契約されている方(新規可)
 - ⑦リピート割 年▲0.20%
※当JAでマイカーローンを契約されたことがある方(完済後3年以内)
- 【⑥・⑦いずれか1つ(併用はできません)】



▲詳しくは
コチラ

◆融資に関するご相談は JA足利 融資推進課 または 東支店・南支店・西支店まで お気軽にお問い合わせください。◆

●融資推進課 弥生町20

☎0284-41-7152

●東支店 山川町419

☎0284-41-3678

●南支店 上渋垂町745-3

☎0284-71-1106

●西支店 鹿島町825

☎0284-22-3227



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会

5月11日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153

担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

5月13日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153

担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

6月15日(日)

年金に関することなどお気軽にどうぞ!

予約申込先は

各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153

担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座



2/19～3/20

全体運 順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉

幸運の食べ物

ラディッシュ

水瓶座



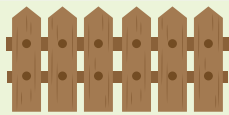
1/20～2/18

全体運 良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒して

幸運の食べ物

フキのとう

4月



TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点を解説いたします。

野菜の種まき

畑やプランターに種をまく方法には「すじまき」「点まき」「ばらまき」の3種類があります。まき方は野菜の種類や栽培方法によって使い分けると良いでしょう。

【すじまき】

畝(うね)に支柱や板などを使って筋や溝を作って種をまく方法です。ホウレンソウやミズナ、小松菜などに適しています。

【点まき】

空き瓶のフタなどを使って、一列になるよう畝に小さな穴を等間隔に開け、1〜3粒ずつ種をまく方法です。大根や白菜、カブなどに適しています。

【ばらまき】

筋や穴は作らず、畝の上から種をパラパラとまく方法です。播いた後、種が隠れる程度の土をかけます(発芽に光を必要とする作物には土がけは不要)。ホウレンソウや小松菜などに適しています。

種をまいた後は、発芽するまで水やりを行い、適温の確保を心掛けましょう。発芽後は成長に合わせて間引きなどの管理も必要となります。



詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください!▶



お申込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または
経済課☎0284-70-3071、北支店(経済)☎0284-43-8880、西支店(経済)☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

数独

パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

●問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

	1			8			
	2				6	9	
		3					7
9			3				
	6						8
					7		2
3					8		
		5	1			9	
				6		1	

●解答

ルール

- ① 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

考え方

7	2	9	5	8	6
1		3		4	
4	9		1	3	
	7	8	9	2	5
2		5		7	
6	3	7	4	1	
	1	4		5	3
3		1		6	
5	4	3	2	9	8

例題

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1

例題の答え

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスのみなので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。



正解は5月号で発表致します。

●3月号の答え

ウ グ イ ス

ホ	ワ	イ	ト	ハ	カ
2	ト	イ	レ	カ	マ
	ケ	モ	ト	ク	ミ
7	モ	ノ	ガ	タ	リ
3	ト	ス		キ	イ
4	サ	ク	ラ		ヨ
5	カ	ワ		コ	ウ

正解者の中から抽選で**5名様にQUOカードをプレゼント!** 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①数独の答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り **4月25日(金)** ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

入居キャンペーン実施中

インターネット使用料
無料物件増えてます!

入居者特典

- 家賃1ヵ月
または2ヵ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!
仲介手数料無料!!

+ さらに!

追加特典!

いずれか1つ設置します!

テレビドアホン

シャワートイレ

シーリングライト(全部屋に)

※対象物件はお問い合わせください。



单身の方からファミリーまでお客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日 9:00~17:15/土・日 9:00~16:00

開発課5月の休業日のお知らせ
3日(土)祝~6日(火)振・10日(土)

開発課のホームページをチェック!!/

JA足利

検索

理事会報告

開催日: 2025年3月27日(木)

1. 協議事項

- 規程総則別表の変更について
- 第48回通常総代会開催について

他9協議事項

2. 報告事項

- 令和6年度コンプライアンスの取り組み状況について
- 令和6年度決算結果について
- 総代会議案地区別説明会開催について
- 固定資産の取得及び処分について
- 令和7年度麦類無人ヘリ農薬散布計画について

他24報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に...

レインボー足利の事前相談

わずかな時間で不安を解消!

いざという時の
対応

葬儀の形態や流れ
(家族葬についてなど)

葬儀費用に
関する不安

葬儀にまつわることなら
何でもお応えいたします。
お気軽にご相談ください。



事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利
☎0120-028473

JA足利 の すがた



2025年
2月28日現在

■組合員数	1万 3,877人
■出資金	21億6,996万円
■貯金	1,598億9,124万円
■投資信託	6億7,253万円
■貸出金	222億6,888万円
■購買品取扱高	14億8,138万円
■販売品取扱高	32億8,270万円
■長期共済保有高	2,238億7,868万円

組合員・利用者の皆様へ

「JAあしかが5月号」は、一日訪問日 **5月10日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

あま～いいちごが30分間食べ放題!

JA足利アグリランド(株)いちご農園

住所・TEL 足利市大久保町362番地 ☎0284-91-0005

営業期間 令和7年5月中旬まで **営業時間** 午前10時～午後4時
※上記時間内であっても、時期および生育状況等により営業終了時間を早める場合がございますのでご了承ください。

定休日 いちご狩りは毎週火曜日(祝日は営業)

品種名 とちおとめ、スカイベリー、とちあいか
※いちご狩りは空いているハウスへ順番にご案内となりますので、品種の指定はできません。

いちご狩り入園料(30分間・税込)

期 間	一般(小学生以上)	幼児(3歳以上未就学児)
令和7年 1月上旬～4月7日	2,200円	1,200円
令和7年 4月8日～5月6日	2,000円	1,000円
令和7年 5月7日～閉園	1,500円	800円

※いちご狩りのご予約は、団体(10名以上)様のみの受付となっております。(団体料金200円引き。割引券との併用はできません。)

※10名様未満のご予約は承っておりませんのでご了承ください。

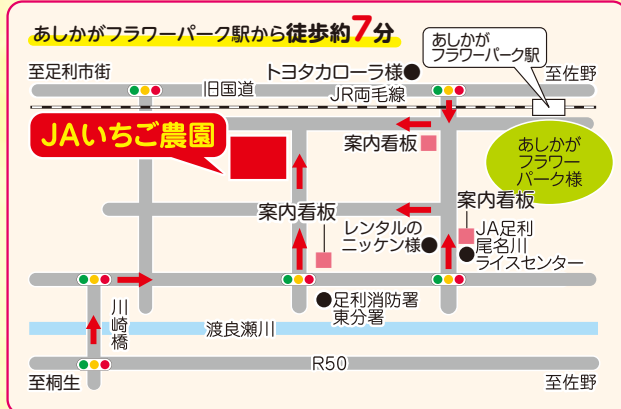
※3歳未満の方は無料とします。 ※お支払いは「現金のみ」となります。

いちご狩り 200円割引券

JA足利アグリランド(株)いちご農園
☎0284-91-0005

- ◆本券をお持ちのお客様は通常料金より200円引きとなります。
- ◆本券は1枚で5名様までご利用できます。
- ◆他の割引サービスとの併用はできません。

きりとり



10名以上の団体様の事前予約は大歓迎です。

ACOOP 安心と信頼のくらしの良品 組合員・利用者みなさまへ



※写真はイメージです

新芽の爽やかな
味と香りをお届けします

新茶注文
承ります
新茶
Green tea

エコープ銘茶のおいしさの理由

- 1 まるやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技術でブレンドしています。
- 2 深蒸し茶を主原料としていますので、茶葉は少し細かくなりますが、この細やかな茶葉こそ旨味の素です。
- 3 光・水・空気を通さない包装で、真空後、窒素ガスを充填しているの、開封されるまで風味を保てます。

3kg以上お買い上げの方に

ティードリッパーを
プレゼントいたします!

お好きな茶葉を
簡単便利に
淹れられます



一口メモ

開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。夏場に1か月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。



ナメコと トマトの豚汁

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一

●材料(6人分)

足付き生ナメコ……100g かつおだし……6カップ(1200ml)
豚バラスライス……200g みそ……大さじ5～6
トマト……中2個 サラダ油……小さじ1
ゴボウ……1/2本 小口切りネギ……適宜

●作り方

- 1 鍋にサラダ油を熱し、2～3cm幅に切った豚バラ、1cm角に切ったトマト、小さめの乱切りにしたゴボウを炒める(3～4分ほど)。
- 2 ①にかつおだしを入れ強火で沸騰させてから、弱火にしてあくを丁寧にすくい、半分のみそを溶き入れ、ばらしたナメコを入れて7～8分煮る。
- 3 最後に残りのみそを溶き入れ、おわんに盛り付け小口切りネギをのせて出来上がり。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ