

くらしの安全・安心をお届けします

No. 575

2

2025

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>



【特集】

うまみ引き出す寒仕込みの減塩みそ造り



今月の そよ風さん

坂西地区

しょうだ
正田

あおい
葵さん(22)
(博さん 孫)

尊敬する人は…
両親です。

- 職業…………… 歯科衛生士
- 趣味は…………… 映画鑑賞、自然巡り、読書
- 理想の男性…………… 父のような男性
- 今、一番の夢は…………… 海外旅行



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利のInstagram
フォローしてね!



▲JA足利営業経済部
LINEはこちら

うまみ引き出す寒仕込みの減塩みそ造り



愛情たっぷり
おいしくなあれ

御厨農産物加工所で1月8日から24日にかけて、女性会（みどり会）による「JA自慢みそ」の寒仕込みが行われました。南・西・東地区に分かれて行い、全部で約560kg仕込みました。

寒仕込みとは、みそなどの発酵食品を、気温が低い時期に仕込むことです。1月の寒の内に行う伝統的な手法を用いた仕込みで、寒さが厳しいこの時期は空気中の雑菌が少なく、仕込みに最も適していると言われています。

寒さによって雑菌の繁殖を抑え、ゆっくりと時間をかけて発酵・熟成させることで、うまみを引き出すことができます。寒仕込みのみそは、麴の甘さが引き立ち、味わい深く仕上がります。

米麴作りから始め、大豆は指で潰せるほどの柔らかさまで煮ます。それらと粗塩を均等に混ぜ合わせ、チョッパーでミンチ状へ。その後、押し固めて空気を抜くように樽に詰めて熟成させます。

栃木県は高血圧の人が多かったことから、同会が作るみそは塩分11%の減塩仕込み。米と大豆は栃木県産を使い、安全・安心で地産地消にこだわった逸品です。

今回仕込んだみそは、夏に上下を逆さにし、みそ全体を均一に熟成させる「天地返し」を行い、秋に完成する予定です。



▲使用する大豆は栃木県産



▲30℃にセットした発酵機で米麴を作ります

目次 CONTENTS



【特集】うまみ引き出す寒仕込みの減塩みそ造り	2
TOPICS	4
PICK UP 「消費者力」養成講座	6
らいでん通信	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
お正月スペシャルプレゼント企画 答え	15

01 米研ぎ



水圧洗米器で一気に洗米し、
8時間以上浸水させておく

ご存知
ですか?

みそ造りは
こうやって行われます!

02 米麴造り



ガス自動蒸し器で米を蒸す



蒸した米を人肌程度まで冷ます
冷めたら麴菌を混ぜ込んで発酵機へ

03 返し



大豆を洗い、一晩水に漬けておく

洗うと泡立つのは、
サポニンという成分
(灰汁の一種)によるもの



再び発酵機へ戻す

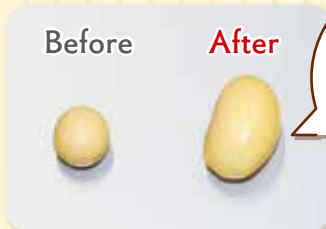


発酵させた米麴を一度出し、
麴が均一になるように米をほぐす

04 仕上げ



圧力釜で大豆が指でつぶせるほど
柔らかくなるまで煮たら冷ます



一晩で
およそ**2倍**の
大きさへ!



米麴に冷ました大豆を加えて
よく混ぜる



チョッパーでミンチにしたものを
空気を抜くように押し固めながら樽へ

寒仕込み完了



粗塩を振り、熱が取れたら重石をして
蓋を閉めて熟成させる

女性会(みどり会)
柏瀬光子会長より一言

今年も最高の出来となるよう、たく
さんの愛情を込めて仕込みました。
うまみたっぷりの、安全安心な寒仕
込み減塩みその完成を楽しみに待つ
ててください。



JAの力結集 ～食品などを寄贈～

JAは、女性会・青壮年部とともに、家庭で消費しきれない食品等を持ち寄る「フードドライブ」に取り組んでいます。12月20日には、NPO法人フードバンクあしかがに寄贈しました。

集まった精米や乾麺、レトルト食品など約83kg分の食品は、同団体を通じて市内の生活困窮者へ届けられました。齋藤肇組合長は「今後も積極的に地域貢献活動に取り組みたい」と話しました。



▲たくさんの善意が集まりました



▲早川市長へ寄せ植えを寄贈するみどり会役員

市長を表敬訪問

～女性会(みどり会)～

女性会(みどり会)は12月24日、足利市役所を訪ね、早川尚秀市長に春まで楽しめる花の寄せ植えを贈りました。

早川市長は「きれいな寄せ植えを頂き、ありがたい。花を見ると心が和む」と笑顔を見せました。

同会は現在、11支部356人で活動しています。柏瀬光子会長は「2025年も会員の健康を願いながら、たくさん活動していきたい」と意気込みを語りました。

新たに名誉農業士誕生

～栃木県農業士認定式～

1月8日、栃木県公館で「2024年度栃木県農業士・女性農業士・名誉農業士認定式」が行われ、JA管内から御厨地区の三田隆俊さんが新たに名誉農業士の認定を受けました。

名誉農業士とは、農業士・女性農業士として多年にわたり積極的に活動し、農業振興に尽力した農業者を県知事が認定するものです。認定後には、足利市の早川市長やJAの齋藤組合長などを表敬訪問し、認定の報告を行いました。



▲認定式にて福田知事(中央)と三田夫妻

将来のJAを担う職員へ

～JA中核人材育成研修会～

JAは総合事業を活かし、組合員・利用者にとって魅力ある事業展開を行うため、毎年、JAの将来を担う人材育成を目的とした「JA中核人材育成研修会」を行っています。

2024年度は23回にわたって実施され、専門家の講義やケーススタディなどを通してJAの事業や組織運営などを学びました。

1月10日、JAビルで研修の仕上げとなる論文発表会および修了式が行われ、当JAの新井秀典職員が最優秀賞を受賞しました。



▲2月の全国研究発表会に県代表として出場します



通常総会を開催 ～アスパラガス部会～

アスパラガス部会は1月14日、本店で第16回通常総会を開き、部会員や関係者ら12人が参加しました。

中村誠寿部会長は「2024年産は、高温の影響で出荷量が減少してしまったが、販売高を伸ばすことができた。25年産は増産に向けて部会員一丸となって取り組もう」とあいさつしました。

総会では「24年度事業報告並びに収支決算」や「25年度事業計画並びに収支予算」の議案が提出され、全議案承認されました。



▲事業計画などを承認した通常総会



キャップで ワクチン支援 ～女性会・青壮年部～

女性会と青壮年部は毎年、ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届ける運動に取り組んでいます。

今年度の回収は2回目で、同会・同部やJA、地域住民から集まった約190kgのキャップを、1月15日に回収業者へ引き渡しました。

キャップはリサイクル資源となり、その益金がNPO法人に寄付されます。2kg(約860個)でポリオワクチン1人分の支援となります。



▲今年度の回収総重量は約347kgとなりました

最新モデルが勢揃い

～JA足利サービス 大展示会～

JA足利サービス(株)は1月18日・19日の2日間、同敷地内で「自動車・農業機械大展示会」を行いました。およそ325人が来場し、賑わいをみせました。

会場には自動車ディーラー12社、農機具メーカー13社が出演し、最新車種やエコカー、新型農機具などがズラリと並びました。

来場者は好みの車や関心のある農機具を見ながら、担当者の説明を熱心に聞いていました。



▲最新モデルを確認する来場者

大規模災害に備えて訓練

～JAグループ栃木統訓練～

JAは1月22日、「JAグループ栃木大規模災害統一訓練」を行いました。大規模災害への対応方針に基づき迅速に行動できるよう、JAグループ栃木全体で実施しました。

勤務時間帯に大規模災害に遭遇したことを前提に、避難訓練や発電機の動作確認、消火訓練、利用者や職員の安全確認、各種業務の継続手順などを訓練しました。

利用者の皆さまには、窓口営業時間内の訓練につきご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。



▲火元を想定した的に向けて消火訓練をする職員

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

「消費者力」養成講座

消費者トラブルから暮らしを守る

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。
消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択行動し、
自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料:消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>
イラスト:信吉

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと
思ったら急に……



美容医療

無料のカウンセリングを受けようと
思っただけなのに……



ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから
試してみようと思ったけど……



ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技で
ゲームをしていたら……



最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188(いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
TEL : 0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
TEL : 0570-078374
平日 : 9時から21時/土曜 : 9時から17時 (祝日・年末年始を除く)
- 靈感商法等に関する消費者問題(靈感商法等対応ダイヤル)
TEL : 0120-005931
平日 : 9時30分から17時 (土日・祝日・年末年始を除く)

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関連機関に

相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っているにもかかわらず相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

消費者トラブルに遭いそうになったら……

「自分は大丈夫」と思っていないですか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、
合計点を出してみましょう。

1点 ほとんど当てはまらない

2点 あまり当てはまらない

3点 どちらともいえない

4点 やや当てはまる

5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かる
あなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点

アの合計

点

イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点

イの合計

点

ウ	1	揉まれるようにお願いされると弱い	点
	2	おだてに乗りやすい	点
	3	自信たっぷりと言われると納得してしまう	点
	4	見かけの良い人だとい信じてしまう	点
	5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点

ウの合計

点

総合点数(ア+イ+ウ)=

点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント

特に強化すべき「消費者力」は……

各項目群14点以上は危険！

ア

売り口上の
信じ過ぎに
要注意

気付く力
を付けよう！

話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。

イ

自分の
欲しい衝動に
要注意

断る力
を付けよう！

時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。

ウ

勧誘者の
信じ過ぎに
要注意

相談する力
を付けよう！

性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていますか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！ 勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と思っている人でも4人に1人は契約！ 油断は禁物！

60点以上

50点台

40点台

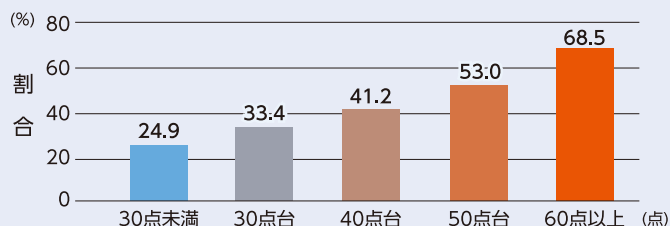
30点台

30点未満

高

危険度

総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！

地産地消で、

地域の食と農業を元気に！

地域で生産したものを、地域で消費する。

それが「地産地消」。その

積み重ねが「国消国産」です。



国消国産



耕そう、大地と地域の未来。 JA足利

地産地消・国消国産を实践！

JA足利直売所「あんあん」へ行こう!!

地域のおいしい食材と消費者をつなぐJA足利直売所「あんあん」。
新鮮な野菜や果物のほか、肉や魚、手作り弁当やお惣菜など、種類
豊富な品揃えで皆さまをお迎えいたします。もちろん季節の花や
野菜苗なども充実！ぜひ皆さま足をお運びください！



直売所ページ

【あんあん弥生】

足利市弥生町25(本店敷地内)
☎0284-40-1141

【あんあん五十部】

足利市五十部町388-1
☎0284-64-8903

【あんあん葉鹿】

足利市葉鹿町1丁目26-5
☎0284-64-7885



らいでん通信

今年1年の無病息災を願って『七草粥』を作りました。

ご利用者は、「七種類全部言えないなあ」「今はな
かなか食べられなくなったから昔が懐かしいよ」など
話しながら、出来たて熱々のお粥を
美味しそうに召し上がっていました。



「デイサービスセンターらいでん」では
毎月楽しい催しをたくさん行っています。

お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください！



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉



4/20~5/20

全体運 予定とは違う方向に話が進みそ
う。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気
遣いで状況は改善へと向かいます

幸運の食べ物

野沢菜



3/21~4/19

全体運 交友関係が活発化。懐かしい友
達との再会も心を潤します。おしゃれに力
を入れると開運へ。外出が吉

幸運の食べ物

縮み小松菜



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

フキのとう

～香りと苦味が春を告げる山菜～

フキのとうのプロフィール

【分類】キク科フキ属

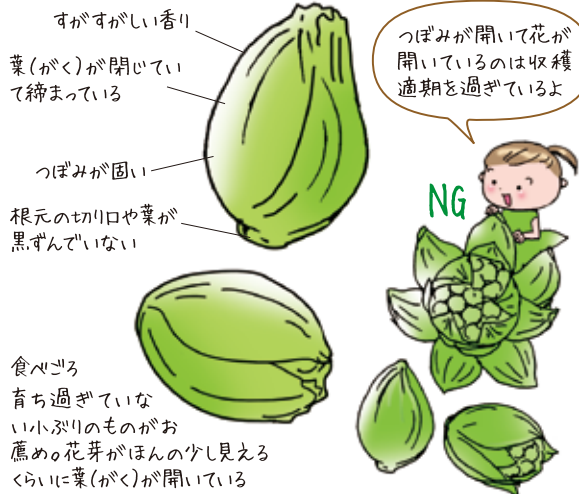
【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】12～4月ころ

【主な栄養成分】カリウム、アルカロイド、
ケンフェロール、フキノリド、食物繊維、
ビタミン類

解説：KAORU

選び方



食べごろ

育ち過ぎていない
小ぶりのものがお薦め
花芽がほんの少し見える
くらいに葉(がく)が開いている

フキのとうのチカラ

アルカロイド
(苦味成分)

体内の有害物質を
排出、さらに肝機能
を強化し新陳代謝
を促進

カリウム

高血圧などの生活
習慣病予防、むくみ
解消に効果的

ビタミン類

各種ビタミン、葉酸な
どをバランス良く含有。
代謝促進作用、抗
酸化作用に期待

ビタミン

骨や歯の強
化に効果的

フキノリド
(香り成分)

胃腸の働きを整
え、消化を促進
する効果に期待

食物繊維

整腸作用を促し、便秘
解消や肥満予防に効果

ケンフェロール
(苦味成分)

免疫力を高め、ウイ
ルス感染予防や風
邪予防効果に期待

保存方法

鮮度が大切

冷蔵保存

鮮度が落ちるとあくが強
くなり、苦味やえぐ味も増す



乾燥を防ぐ
軽く湿らせた新聞
紙に包んでポリ
袋に入れて保存



下ゆでして水(または
塩水)に漬けておく
と、あくが強くなり
変色にくい



冷凍保存

下ゆでしてあく抜きしてから
冷凍庫へ

自然解凍であえ物や
汁物などに利用



ふきみそ
長期保存可能

楽しみ方・食べ方のコツ



特有の香りと苦味を
香辛料として活用
天ぷらやあえ物に広く利用



パスタ、ピザ、バターソテー、フ
リッターなどにしてもおいしいよ



あく抜き

塩を加えて沸騰した湯に入れて、ペーパータ
オルなどで落としぶたをし3分程度ゆでる
冷水に取り、しばらくさらして冷ましておく

ふきみそ

下ゆでしたフキのとう(または水に
さらしたもの)をみじん切りにして油
で炒め、みそ、日本酒(み
りん)、砂糖を加えてと
ろ火でかき混ぜながら
炒め煮に。焦げやすい
ので注意!



ひき肉を入れると
うま味もアップ!



フキのとうのビミツ

特徴

日本原産の山菜 全国の山野に自生
ハウス栽培物 12～4月ごろまで
天然物 2、3月ごろ



フキとフキのとうは同じ!!

フキはつぼみと葉柄が別々の
時期に地下から出てくる。
雪解けの春先(2、3月ごろ)に
咲くフキの花蕾(からい)が
フキのとう
開花後(4～6月ごろ)に地下
茎から出てきた
葉柄がフキ



春を告げる風物詩

北国では雪解けと
ともに旬を迎える

名の由来

冬に黄色い花を咲かせる
「冬黄(ふゆき)」→「ふき」になった
(諸説あり)



漢字

「冬季花蕾」
「茹の臺」など



蟹座



6/22～7/22

全体運 忘れていたことが発覚しそう。保
険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続
を。下旬からはパワフル。習い事にツキ

幸運の食べ物

カブ

双子座



5/21～6/21

全体運 好調運。心配事は解消へと向か
い、新たな提案がされそう。友人や知人と
過ごす時間を大切に。喜びを得られます

幸運の食べ物

イチゴ

2月

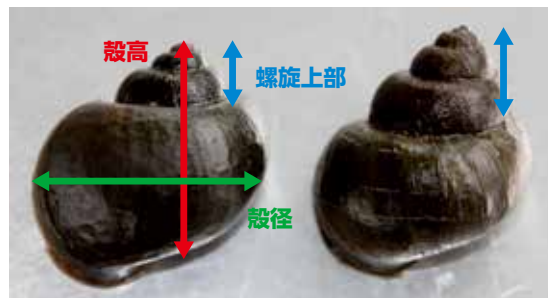
地域ぐるみで取り組みましょう ジャンボタニシによる水稻の被害を防ぐために

春夏編

- 全国でジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)の発生が増えています。
- 移植苗の食害を防止するため、田植え前後には、薬剤散布や浅水管理などの防除対策を組み合わせる実施することが重要です。
- 地域ぐるみで取り組めば、さらに効果的です。



ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)



ジャンボタニシ



マルタニシ

ヒメタニシ

- 成貝の殻高は2～7cm程度
- 本貝は、他のタニシ類に比較して、螺旋上部の長さが短く、殻径と殻高がほぼ同じです。また、長い触角とピンク色の卵塊が特徴です。



▲用水路(水口)の卵塊



▲移植直後に食害を受けた移植苗

▲食害を受けやすい
入水口・排水口や周縁部(畦際付近)

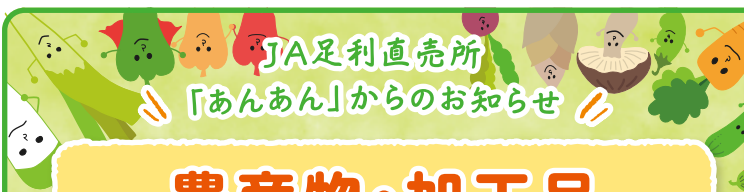
- 深水となった部分で被害が生じやすく、食害された場合には、欠株となります。
- 田植え後、約3週間までの柔らかく小さな苗を食害し、特に稚苗を移植した場合に被害が大きくなります。
- 本貝には人体に有害な寄生虫(広東住血線虫)がいる場合があるため、ゴム手袋やゴミ拾い用トングなどを使用し、素手では扱わないでください。もし、素手で触った場合には、石けんで手をよく洗いましょう。

◎詳しくは安足農業振興事務所 経営普及部(☎0283-23-1431)、JA足利 営農指導員・営農相談係・TAC(営農経済渉外)(☎0284-22-4433)にご相談ください。

足利市管内発生状況と対策については、営農情報※をご覧ください。

※営農情報はJA足利ホームページからもご覧いただけます

「農林水産省「防除対策リーフレット(【春夏編】ジャンボタニシによる水稻の被害を防ぐために)」より抜粋、加工して作成
(<https://www.maff.go.jp/j/syouan/syokubo/gaicyu/siryou2/sukumi/sukumi.html>)



農産物・加工品 出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで
誰かを笑顔にしてみませんか？
元気な出荷者をお待ちしております！

- 入会金 3,000円 (初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15%
加工品 20%
部会費 0.2%

※入会申し込み前には必ず面接・説明を行います。ご興味のある方、詳しい内容はお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183 (直売に関すること)
または JA足利直売所「あんあん」各店舗まで

小麦種子生産者募集のご案内

JA足利の小麦種子部会は、現在、筑波地区を中心に約13.8haで小麦種子の生産を行っています。県内に流通する小麦種子「さとのそら」については、当部会で生産されたものです!!

足利市の小麦産地としての維持・活性に貢献するとともに、小麦種子生産という安定した所得を取り入れて経営発展を考えてみませんか？

小麦種子はこんな人にオススメ!

- 作付面積は広げずに所得を向上させたい人
- 大面積はこなせないけど手間はかけられる人
- 今まで親の手伝い程度だったが、機械もあるので農業をやってみたいと思っている人

小麦種子部会はこんな人を待っています!

- 乾燥機を所有している人
- 純粋種子生産のために手間をかけられる人
(普通小麦よりも雑草防除、赤カビ防除、異品種の抜き取り等に手間をかけていただく必要があります)

面積あたりの収入が高いので、小面積でも所得の向上が計れます!

興味のある方、詳しく知りたい方は… JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433

JA足利生活文化講座(お茶・お花講座)

2025年度 生徒を募集します

新しい仲間と共に自分磨きをしませんか



▲お花講座の様子

- 【期 間】2025年3月～2026年2月(月1回)
- 【場 所】JA足利本店2階
- 【日 時】お茶講座…毎月第2金曜日 お花講座…毎月第3金曜日
両講座とも 10:00～12:00
※講師の都合により、日時を変更する場合があります。
- 【流 派】お茶 表千家流 お花 小原流
- 【年会費】10,000円(花材費、抹茶・菓子代は別途徴収となります)



お申込み・お問い合わせ JA 足利 生活振興課 ☎0284-64-9920

蠍座

10/24～11/22

全体運 気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です

幸運の食べ物
デコボン

天秤座

9/23～10/23

全体運 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます

幸運の食べ物
エノキタケ

2月

組合員の皆様へ

住まいを「新築そっくり」にリフォームするなら…

建て替えに代わる新システム

リフォームで新築住宅の省エネ基準に対応※

※ 平成28年省エネルギー基準に対応

『高断熱
リフォームプラン』

家1棟まるごとでも、1階だけでも、お部屋単位でも施工することが可能で、効率的に必要な箇所のみ断熱性能を高めることができます。



(A) 部分だけの断熱工事



(B) 1階層だけの断熱工事



(C) 1棟丸ごとの断熱工事

無料 新築そっくりさん **木造建物診断 (耐震診断付)**

※ 地盤調査、アスベストのサンプリング分析調査は有料となります。

雨漏り・地震・台風
の心配これからの建替えへの疑問
(ローン・費用等)畳の部屋だらけ
柱や壁が邪魔

収納が少ない

間取りを
モダンにしたい

二世帯同居

トイレ・キッチン・風呂
が古い段差・すきま風
床がズカズカ 等々

プランは一例です。様々なプランをご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。

リフォームに関しては
開発課へ、

リフォームに関するローンについては
融資推進課または**東支店・
南支店・西支店**まで

お問い合わせください！



開発課：大澤



融資推進課：岩下

お問い合わせ
申し込みは**JA足利**

開発課 ☎ 0284-41-7153
融資推進課 ☎ 0284-41-7152

施工

—信用と創造—
住友不動産

建設業許可 国土交通大臣(特2)第4638号 一般建築士事務所 東京都知事登録第56323号



12/22~1/19

全体運 運勢は緩やかに上昇。困ったこと
もありますが、諦めずに立ち向かえば解
消へ。時間をかける覚悟を決めて

幸運の食べ物
ラディッシュ



11/23~12/21

全体運 前半は順調ですが後半はスト
ップがかかりがち。問題はスルーせず小
うちに解決を図って。金運は上昇

幸運の食べ物
カラシナ

2026年度 新卒者向け JA足利就活直前セミナーのご案内

JA足利では、2026年4月採用希望の方を対象に、就職説明会を開催します。当JAの概要や事業内容など、分かりやすくご説明いたします。地域・農業に貢献したい方など、この機会に是非ご参加ください!

対面形式

日時	2025年2月14日(金) 13時30分～16時30分(受付13時)
会場	JA足利 本店(足利市弥生町20)
内容	組織・事業内容説明、採用情報の説明、 職場見学等 (内容が一部変更になる可能性もあります)

オンライン(2部制)

日時	2025年 2月13日(木) 10時00分～11時30分 2月17日(月) 14時00分～15時30分
方法	「Zoom」を用いたwebセミナー方式
内容	組織・事業内容説明、採用情報の説明 等

参加対象者 : 2026年3月に大学・短大等を卒業予定の方・
既に卒業している方で1997年(平成9年)4月2日以降に生まれた方

申込方法 : 「マイナビ2026」または公式LINEよりお申し込みください

申込期限 : 各開催日の前営業日9時まで ※上記日程以外での個別説明を希望の方は別途ご相談ください



公式LINE

お問い合わせ JA足利 人事教育課(担当: 杉山) ☎0284-41-7151 Eメール: jinji@jaashikaga.or.jp

新卒者も応援

JAマイカーローン

©よりぞう



車買うにも
修理するにも
免許取るにも

(三菱UFJニコス保証型) 最大1,000万円まで

変動金利型

1.01%～2.31%

(2025年2月1日現在)

◆保証料別◆

※上記金利に別途保証料0.79%～1.35%がかかります

金利引下げ条件

- ①JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
- ②当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可) 年▲0.40%
- ③当JAで給与振込を指定されている方(新規可) 年▲0.40%
- ④JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%

- ⑤当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30% ※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等 ※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。
- ⑥住宅ローン契約者限定(同居家族可) 年▲0.30% ※当JAで住宅ローンを契約されている方(新規可) ※詳しくは、JA足利ホームページへ



詳しくは
コチラ

お気軽にご相談ください

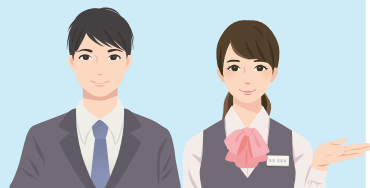
【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00)

※2025年2月23日は除く

●本店(融資推進課) 弥生町20
☎0284-41-7152

お気軽に
ご相談ください

専門家による各種相談会のお知らせ



税務無料相談会
3月2日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会
3月11日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 上昇運。困り事は解消に向かい、
味方になってくれる人が出てきます。新しい
ことに挑戦を。可能性が広がります

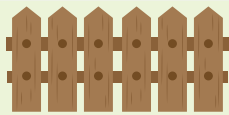
幸運の食べ物
ブロッコリー

水瓶座

全体運 勢いがあり躍進が期待できます。
パワーのあるときだからこそ周囲に気遣
いを見せて。共に喜べる仲間づくりを

幸運の食べ物
パセリ

2月



TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。

営農情報の誌面などでよく目にする単語は専門的な用語がたくさんあります。「なんとなく分かるけど、実際どんな意味なのかな?」という声を受けまして、今月号では肥料・農薬・栽培部門から、いくつかの用語を解説いたします。これからの作業の参考にしてみてくださいね!



基肥(元肥)

種まきや苗を植える前に施す肥料で、成分がバランスよく含まれた肥料です。



追肥

作物の生育に応じて必要な養分を追加で与えることです。作物や生育ステージに合った肥料を選ぶことが大切です。

ドリフト

農薬散布時に、農薬が散布対象以外に飛散してしまうこと。飛散により収穫物から登録対象外の農薬が検出された場合、「無登録農薬の使用」となってしまうので十分注意しましょう。

摘心(摘芯)と剪定

「摘心(摘芯)」は芽の先端を切ることで腋芽の生長を促すために行います。「剪定」は不要な枝を切ることで風通しを良くし、病害虫の発生を抑制するために行います。

詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください! ▶



お申込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または
経済課☎0284-70-3071、北支店(経済)☎0284-43-8880、西支店(経済)☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

数独

パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

4	5						1	
				2				6
	1				3	4		
		2	1					
6								5
					4	8		
		1	5				9	
7				6				
	8						2	3

解答

20

ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

考え方

7	2	9	5	8	6
1		3		4	
4	9		1	3	
	7	8	9	2	5
2		5		7	
6	3	7	4	1	
	1	4		5	3
3		1		6	
5	4	3	2	9	8

例題

例題の答え

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。



正解は3月号で発表致します。

1月号の答え

ゲ イ シ ユ ン

ハ	ツ	ユ	メ	カ	キ
ガ	イ	キ	マ	ツ	ゲ
キ	ー	フ	ジ		キ
	ド	ク	シ	ヨ	カ
コ		カ	ユ	マ	フ
イ	ラ	ン		セ	ボ
モ	チ		レ	ン	コ

正解者の中から抽選で5名様にQUOカードをプレゼント! 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①数独の答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り 2月25日(火) ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

入居キャンペーン実施中

インターネット使用料**無料物件** 増えてます！

入居者特典

- 家賃1ヵ月
または2ヵ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定！
仲介手数料無料!!



追加特典！

いずれか1つ設置します！

テレビドアホン

シャワートイレ

シーリングライト(全部屋に)



单身の方から**ファミリー**までお客様
一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します！

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 9:00～17:15／土・日 9:00～16:00

開発課3月の休業日のお知らせ

8日(土)・20日(木)祝

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利

検索

お正月スペシャル

「JAあしかが」1月号
(15ページ)

プレゼント企画 パズル答え

問題① シークワーズ



おめでとう=6個
おとしだま=5個

答え おめでとう

お お ま お め で と う
め と お だ と で め お
お し お お し お で と
ま だ め と め と め し
だ は で で め で お だ
し お し だ ま と は
と う ら と で め お う
お と お う と で め お

問題② 漢字ミニクロス

未	来	大	蛇
満	月	手	足

答え 満足

たくさんのご応募、
ありがとうございました！



※当選者の発表は、賞品の発送をもって
代えさせていただきます

理事会報告

開催日：2025年1月28日(火)

1. 協議事項

- 3か年計画実施事項について
- 令和7年度事業計画実施事項について
- 自己改革工程表について
- 職員給与規程の一部改正について
- 令和8年度新規採用職員の募集について

他5協議事項

2. 報告事項

- 令和6年度ALM(総合収支予測)分析結果について
- 令和6年12月末仮決算結果について
- 令和7年度職員採用内定者について
- 「くらしの活動」各種講座・イベントの開催について

他23報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に…

レインボー足利の事前相談

わずかな時間で不安を解消！

いざという時の
対応

葬儀の形態や流れ
(家族葬についてなど)

葬儀費用に
関する不安

葬儀にまつることなら
何でもお応えいたします。
お気軽にご相談ください。



事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利
☎0120-028473

JA足利 の すがた



2024年
12月31日現在

■組合員数	1万 4,160人
■出資金	21億9,503万円
■貯金	1,607億 910万円
■投資信託	6億2,271万円
■貸出金	223億6,461万円
■購買品取扱高	12億4,308万円
■販売品取扱高	24億6,166万円
■長期共済保有高	2,248億8,885万円

組合員・利用者の皆様へ

「JAあしかが3月号」は、一日訪問日**3月8日(土)**に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。



いちご狩り直売のご案内

新鮮ないちごが**30分間食べ放題!**

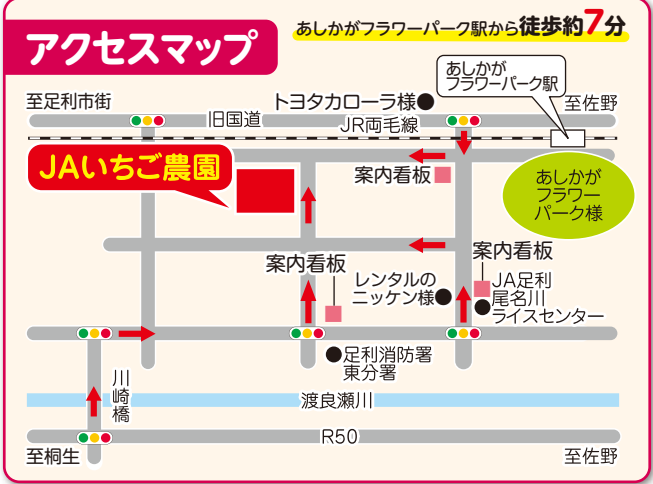
- 場 所** 足利市大久保町362番地
- 営業期間** 令和7年5月中旬まで
- 定休日** いちご狩りは毎週火曜日(祝日は営業)
- 営業時間** 午前10時～午後4時

※上記時間内であっても、時期および生育状況等により営業終了時間を早める場合がございますのでご了承ください。

いちご狩り入園料(30分間)		
期 間	一般(小学生以上)	幼児(3歳以上未就学児)
令和7年 1月上旬～4月7日	2,200円	1,200円
令和7年 4月8日～5月6日	2,000円	1,000円
令和7年 5月7日～閉園	1,500円	800円

※いちご狩りのご予約は、団体(10名以上)様のみの受付となっております。(団体料金200円引き。割引券との併用はできません。)
※10名様未満のご予約は承っておりませんのでご了承ください。
※3歳未満の方は無料とします。 ※お支払いは「現金のみ」となります。

品 種 名 とちおとめ、スカイベリー、とちあいか
※いちご狩りは空いているハウスへ順番にご案内となりますので、品種の指定はできません。



いちご狩り 200円割引券

JA足利アグリランド(株)いちご農園
☎0284-91-0005

- ◆本券をお持ちのお客様は通常料金より200円引きとなります。
- ◆本券は1枚で5名様までご利用できます。
- ◆他の割引サービスとの併用はできません。

き り と り

**10名以上の団体様の
事前予約は大歓迎です。**

JA足利 アグリランド株式会社 いちご農園

問い合わせ先 ☎0284-91-0005



エビと春野菜のフリッター

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ ●永井智一

- 材料(2人分)
- | | | | |
|----------|----|--------|--------|
| エビ | 2尾 | ソース | |
| フキノとう | 1本 | マヨネーズ | 大さじ2 |
| タラの芽 | 2本 | レモン汁 | 小さじ1 |
| オニオンスライス | 適宜 | 粉さんしょう | 小さじ1/2 |
| ミニトマト | 2個 | フリッター粉 | |
| サラダ油 | 適宜 | 小麦粉 | 3/4カップ |
| | | 炭酸水 | 3/4カップ |

point 炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。
冷めてもカリカリとなる。



- 作り方
- 1 フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
 - 2 エビ、半分に切ったフキノとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2～3分揚げる。
 - 3 皿に土台としてオニオンスライスを置き、②を盛り付け、ミニトマトをあしらひ、容器に入れたソースを添えて出来上がり。