

くらしの安全・安心をお届けします

No. 585

12

2025

# JAあしかが



<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】くらしの活動 第47回 JA足利まつりを開催しました



JA足利イメージキャラクター  
美人ちゃん



▲当JAのホームページは  
こちらから



▲JA足利Instagram  
フォローしてね!



▲JA足利宮農経済部  
LINEはこちら



▲JA足利公式LINE  
はこちら

トルコギキョウの切り花は、水の吸い上げが良く、長持ちするのが特徴です。切り花を生ける際の水量は、花器の半分～1/3程度。水を交換するタイミングで茎の先端を数mmカットし、水に浸かっていた部分を洗うと長持ちします。



## を開催しました!

JAは11月1日(土)・2日(日)の2日間、南支店と隣接する御厨ライスセンターで、くらしの活動「第47回JA足利まつり」を開催しました。

毎年人気の売店や抽選会、野菜・果物の販売、手芸作品や生け花の展示など、多彩な催しを行いました。また、日替わりイベントも実施し、多くの来場者で賑わいました。

当日の様子を  
たくさんご紹介します!



スタンプ集めて  
くじ引きに挑戦!



作品に見入るひととき



JAまつり限定の車にお絵描き



### 目次 CONTENTS

【特集】くらしの活動 第47回JA足利まつりを開催しました!	2
TOPICS	4
PICK UP みんなにやさしいヨーグルト	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
ウィンターキャンペーンのご案内	16



美人ちゃんも  
お買い物♪



一等賞が当たりますように

JA職員×清風高校

# 書道パフォーマンス



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

揚げたて  
アツアツを  
どうぞ!



茂木外務大臣と早川市長も  
遊びに来てくれました



たくさんの方のご来場 誠にありがとうございました!





## 本格出荷へ向け体制強化 ～いちご部会 販売対策会議・目揃会～



▲今季のイチゴ販売に向けて方針を確認し合う参加者

いちご部会は11月13日、営農経済センターで2026年産いちご販売対策会議を開き、部会員や市場関係者ら23人が参加しました。会議では、JA担当者が生育状況や販売方針を説明し、市場担当者との意見交換を実施。販売力強化へ向け、関係者が連携して取り組むことを確認しました。



▲標準表と見比べながら品質基準を確かめる参加者

翌14日には目揃会を行い、本格的な出荷を前に、規格や品質の統一を図りました。小沼隆弘部会長は「規格の統一や高品質を維持して、目標の180万パック目指して頑張ろう」とあいさつしました。部会員は原色選果標準表をもとに色や形、大きさなどを確認。ポリウム感のある「満杯詰め」を基本とした魅力ある商品づくりに努めることなどを申し合わせました。



▲部会を代表して認定証を受け取る今泉部会長

10月2日、足利市内のホテルで「みどり認定」授与式が行われました。花き部会のトルコギキョウとバラを出荷する部会員全員が認定を受けました。「みどり認定」は、化学肥料や農薬を抑え、環境に配慮した持続可能な農業に取り組む農業者を対象とした制度で、部会の環境保全意識と持続可能な花き生産の取り組みが評価されました。同部会は、今後も環境にやさしい農業を通じて地域に貢献します。

## 環境に配慮した農業で評価 ～花き部会～



▲知識を活かして笑顔で対応する岩下さん

## 県発表会で特別賞を受賞 ～スマサポロープレ発表会～

10月22日、宇都宮市で「第16回栃木県JA共済スマイルサポーターロールプレイング発表会」が開催され、県内9JAから代表者が集まり、日頃の窓口対応力や業務知識を競いました。

当JAから出場した岩下彩香さんは、優れた実演者に贈られる特別賞の中の「ベストパフォーマンス賞」を見事受賞。商品理解度や明るい笑顔、的確な動作とアイコンタクトが高く評価されました。





▲生育状態を確認し意見交換を行う部員ら



## 情報交換で

### 防除強化

トマト部 現地検討会

トマト部は11月6日、現地検討会を行い、トマトの生育状況や今後の栽培管理を確認しました。

参加者は3つのグループに分かれ、各部員の圃場を巡回。草勢や着果状況などを確認しながら意見交換を行い、情報の共有を図りました。

J Aの担当者は「今年はコナジラミが多発しており、防除の徹底が重要となる。早期発見・早期防除に努めてほしい」と注意を促しました。



## 増収目指し意思統一

キュウリ部 目揃会

キュウリ部は11月6日、越冬栽培キュウリの目揃会を開き、有利販売に向けて出荷規格の順守を確認しました。

2026年産は害虫被害が若干みられましたが、品質は良く、おおむね順調に生育中です。天候等の影響で全国的に品薄状態となり、高単価で推移していることから、鶴田哲也部長は「より良いものをより多く出荷し、増収を目指して頑張ろう」と呼びかけました。



▲規格や品質を再確認する部員ら



## リース作りで

### 締めくくり

女性大学 閉校式

J Aは11月15日、女性大学「あしかが美人スクール」の第6回カリキュラムと閉校式を行いました。「花のよこつか」のフラワーデザイナーが講師を務め、実物の葉や実を使ったクリスマスリースを作成しました。

閉校式では、参加者は齋藤肇組合長から修了証を受け取るなど、「新たな仲間と充実した時間を過ごせて楽しかった」と笑顔で半年間を振り返りました。



▲季節の素材を使ってリースを作る参加者



▲表彰式で賞状を受け取る藤生正浩専務

## コンクールで

### 最優秀賞を受賞

広報活動コンクール

J A広報機能の一層の強化を目的とした「J A広報活動コンクール」で、当J Aが「総合の部」最優秀賞、「パブリシティの部」優秀賞、「SNS等活用」の部「最優秀賞」を受賞しました。11月18日にはJ Aビルで表彰式が行われ、今後は栃木県代表としてJ A全中主催の「J A広報大賞」に出場します。日頃の広報活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。今後も皆さまに楽しんでいただける誌面づくりに努めてまいります。





# ヨーグルト

子どもからシニアまで、家族みんなの元気を支える食品として再注目されているヨーグルト。さまざまな健康効果や料理をよりおいしくする活用法などをご紹介します。



監修 五賀ひろか

管理栄養士・野菜ソムリエ  
病院勤務後に独立し、企業向けレシピ開発やフードコーディネーターなど幅広く活動中。  
SNSでは「頑張らない腸活」をテーマに発信。

イラスト：小林裕美子

## 肌の健康

腸内環境の状態は、肌の健康にも影響します。腸内に老廃物がたまった状態は肌にとっても良いことではありません。ヨーグルトには乳酸菌が豊富に含まれており、腸内環境を整えて肌の新陳代謝を促します。

## 健康効果4

おいしだけじゃない！

## 腸の健康

ヨーグルトに含まれる乳酸菌は、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整える働きがあります。善玉菌が増えると悪玉菌が減り、便秘の改善やコレステロールの低下など体にうれしい効果が期待できます。

## 免疫力アップ

腸には多くの免疫細胞が集まっています。腸内の善玉菌を増やして環境を整えると免疫力アップにつながり、風邪などに負けにくい体づくりに役立ちます。乳酸菌が豊富なヨーグルトを積極的に取りましょう。



## 骨の健康

ヨーグルトをはじめとする乳製品に含まれるカルシウムは体に吸収されやすく、子どもの骨の成長をサポートしてくれます。また、加齢により骨密度が低下して起こる骨粗しょう症の予防にも有効です。

もっと知りたい！

## ヨーグルトQ&A

Q 1 食べるのがおすすめですか？

A ヨーグルトに含まれる乳酸菌などは胃酸に弱く、従って胃酸が薄まる食事の後に食べることで菌が腸まで届きやすくなります。

Q 2 1日にどのくらいヨーグルトを食べると良いですか？

A 年齢や食べる目的により異なりますが、成人の場合は1日当たり100〜200gが目安です。

Q 3 おすすめの食べ合わせはありますか？

A 大腸まで届きやすく、善玉菌の餌になるオリゴ糖が多く含まれる、きな粉や蜂蜜などがおすすです。また、バナナやキウイフルーツなど食物繊維が豊富なフルーツを添えると、より効果的です。

Q 4 花粉症に効くって本当ですか？

A アレルギー症状を緩和するには、体の免疫機能を正常に保つことが大切です。腸内環境が整うことで免疫力が上がり、花粉症の症状緩和につながる可能性があります。



# ヨーグルトの魅力 \ 再発見 /

## 再発見 1

### 世界は愛で、ヨーグルトは菌でできている！

菌の種類でヨーグルトを選んでみるのもいいかも！

ヨーグルトは乳酸菌やビフィズス菌などによって牛乳を発酵させた発酵食品です。菌によって特徴があり、人体への健康効果はさまざまです。酸味があるもの、もちっと感があるものなど、味も多種多様です。



#### ●主な菌の種類と期待できる健康効果

ブルガリクス菌 (ブルガリア菌)	ヨーグルト作りに欠かせない乳酸菌の一種。腸内環境を整え、便秘改善に役立つ。
ガセリ菌	内臓脂肪を減らし、肥満予防に効果的。
クレモリス菌	独特な粘り成分が特徴で、食物繊維のように働く。
ビフィズス菌	大腸にも多く生息し、便秘改善に役立つ。

## 再発見 2

### 自宅で簡単！ 自家製ヨーグルト作り

専用のヨーグルトメーカーがなくても、常温の牛乳にタネ菌を混ぜるだけで作れるヨーグルトがあります。通販だけでなくスーパーなどで入手できるタネ菌もあります。作り方は商品の仕様書に従ってくださいね。

#### 作り方



消毒した容器に牛乳を入れる。



牛乳の分量に合わせてタネ菌を必要量加える。



よくかき混ぜて常温で静置する。夏は一晚で、冬は1、2日で出来上がり！

※変な色や腐った臭いがする場合は食べないようにしましょう。

牛乳にタネ菌を混ぜて放置するだけ！出来上がったヨーグルトの一部をタネ菌として使用すれば、この先ずっと自宅でヨーグルトが作れちゃうんです！

## 再発見 3

### 料理にアクセント！ ヨーグルトの使い方あれこれ

協力：Jミルク



ミルクウェブサイト「ミルクレシビ」

ヨーグルトはそのまま食べるだけでなく、さまざまな料理のアクセントにも活用できます。調理の際は、加糖タイプやフルーツヨーグルトは避け、プレーンタイプを使ってください。

#### ゴボウとマイタケのヨーグルトカレー



ヨーグルトでまろやかな味に

いつも使っているカレーにヨーグルトをプラスすることで、辛さが和らぎこくも出ます。具材の肉が軟らかくなる効果も期待できます。

作り方は  
コチラ



#### 切り干し大根のピリ辛ヨーグルトあえ



サラダの爽やかなドレッシングにも

ヨーグルトをドレッシングの材料として使います。かむほどにヨーグルトの爽やかな風味が広がるため食べやすく、箸休めにもぴったりのおかずです。  
(レシピ考案：奥泉明子さん)

作り方は  
コチラ



#### ホワイト豚汁



みそとヨーグルトは好相性

米こうじで大豆を発酵させてうま味が増したみそとヨーグルトは相性抜群！ヨーグルトがみその塩味を抑えてうま味をさらに引き立てます。

作り方は  
コチラ





# 年金友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」がグラウンド・ゴルフ大会を開催し、会員の方々は元気いっぱいプレーしました。



10/金31

## 坂西支店 年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

in三和運動広場

男性の部 (敬称略)

優勝 廣田 正男  
準優勝 金井 和夫  
第3位 湯沢 理市

女性の部 (敬称略)

優勝 湊澤ユミ子  
準優勝 廣田レイ子  
第3位 岡部富起子



11/水5

## 北支店 年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

in赤松台運動公園



(敬称略)

優勝 山口 寛司  
準優勝 高瀬 治吉  
第3位 山口千代子



©よい食P

## くらしの活動NEWS

親子で楽しむ!

## サトイモ収穫体験

11月15日、JA根菜部の仁木肇部長の協力のもと、サトイモ収穫体験を行いました。

児童は、トラクターで掘り起こされたサトイモの塊を持ち上げ、地面に落として親芋から子芋をばらすなどの作業を楽しみました。

参加した親子は「親芋から子芋をばらす時の感覚が面白かった」と笑顔で話していました。



## 笑顔つなぐ 女性会の輪

JA足利女性会(みどり会)の活動や思い、地域で活躍する女性たちの声を毎月お届けします。今月号は「矢場川支部」をご紹介します。

矢場川支部では、毎年水彩画の制作に取り組んでいます。長年にわたり、元会員の先輩が講師としてご指導くださり、楽しく作品づくりに励んでいます。

また、農作業や暮らしの知恵を先輩方から教わる機会も多く、温かい交流が支部の魅力です。

さらに、自治会の希望によりホウ酸団子を作り寄贈したり、寄せ植えや手芸を通して会員同士の親睦を深めながら地域に貢献しています。

これからも地域とともに活動を続けてまいります。



お問い合わせ JA足利各支店窓口 または 生活振興課 ☎0284-64-9920





## ミツバ

～和食に欠かせない日本のハーブ～

野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

## ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

### ミツバのプロフィール

【分類】セリ科ミツバ属  
【原産地】東アジア  
【おいしい時期(旬)】冬春(12～4月ごろ)  
【主な栄養成分】  
カリウム、β-カロテン、クリプトネン、  
ミツバエンなど

解説：KAORU

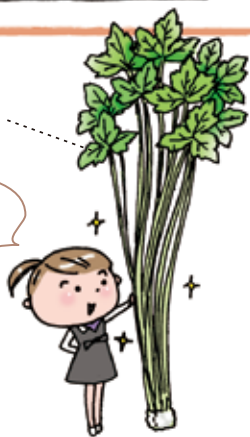
### 見分け方

葉が鮮やかな緑色で香りが強い  
葉、茎とも張りがあるためみずみずしい

茎にツヤがあるか  
どうかポイント!



葉が黄色がかったり、茎が半透明になっていたりすると鮮度が落ちているのでNG



### 保存方法

3～4日以内に使い切りよう!  
乾燥すると香りや風味が落ちるよ

新聞紙などで"包んで"ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止のため新聞紙は軽く湿らせるか、根の部分を湿らせたキッチンペーパーを巻いておくと良い



適当な長さに切って、湿らせたキッチンペーパーを敷いた保存容器に入れる

手軽に料理に添えることができて便利

### ミツバのチカラ

#### カリウム

高血圧予防に良いとされるカリウムも多く含有

抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富

#### β-カロテン

おひたしやあえ物などにすると、効率よく栄養が摂れるよ

#### クリプトネン ミツバエン (香り成分)

クリプトネンやミツバエンなどの爽やかな香りは、ストレスを緩和したり精神をリフレッシュさせる作用あり

高血圧予防 心筋梗塞予防 がん予防  
脳梗塞予防 期待される効能 風邪予防  
動脈硬化予防 ストレス緩和

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 切り方・調理法

##### 糸ミツバ/切りミツバ

生のまま吸い物や茶わん蒸しなどに散らして風味付けに

ゆでる場合は香りが飛ばないように、熱湯に軽くくぐらせる程度に



天ぷらやかき揚げにしても香り豊かで美味



##### 根ミツバ

食感がしっかりしているのので、サッとゆでておひたしやあえ物、卵とじなどにするとお薦め



### ミツバのいろいろ

#### 糸ミツバ

「青ミツバ」とも呼ばれ、多くが水耕栽培で育てられて周年出回る。水耕栽培されたものはほぼ全て根元にスポンジが付いている。根元まで日光に当てるため根も青く、香りも豊かなお吸い物や汁、茶わん蒸しなどの彩りに



#### 根ミツバ

畑などで日光に当てないよう土を寄せて軟白栽培している。茎は白く、ため糸ミツバより風味が強く、歯ごたえがある。おひたしやあえ物などにするとシャキシャキとした食感が楽しめる。3～4月ごろが旬



#### 切りミツバ

根株をハウスなどで日光に当てず軟白栽培し収穫時に根元をカットしている。茎は白く、ため糸ミツバより風味が強く、歯ごたえがある。おひたしやあえ物などにするとシャキシャキとした食感が楽しめる。3～4月ごろが旬



#### 天然物

山などに生きているミツバは糸ミツバや根ミツバとは雰囲気まったく違う。葉が大きく、茎もしっかりとしていて風味がより強い



フキやワラビなどと共に山菜採りで収穫できる!

### ミツバのヒミツ

1本の茎に3枚の葉が付いているのが特徴  
セリ科ミツバ属の多年草



#### 歴史

原産地  
日本  
中国など



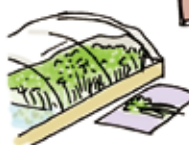
日本で栽培は江戸時代になってから

天然物のミツバは、若く柔らかい。葉茎を伸ばす3月ごろから初夏にかけてが旬。天然物は香りが良く、シャキシャキとした食感が楽しめる

『農業全書』(1899年)  
栽培法や簡単な食べ方  
『大和本草』(1709年)  
イラストが描かれている



軟化栽培は江戸時代から行われていた。日光栽培による糸ミツバ(青ミツバ)の栽培も明治時代以前に西日本で「行われていた





## JA足利 年末年始休業のお知らせ

※○…通常営業、×…休業

※典礼課は年中無休で営業しております。

日 付	本・支店	経済課 (購買店舗)	ATM	直売所	JA足利 サービス(株)	アグリランド(株) いちご農園(直売のみ)
12月26日(金)	○	○	平日稼働	○	○	○
27日(土)	×	○	土・日・祝日稼働	○	×	○
28日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	○
29日(月)	○	○	平日稼働	○	×	○
30日(火)	○	○	平日稼働	○	×	○
31日(水)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	○
1月1日(木)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×
2日(金)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	○
3日(土)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	○
4日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	○
5日(月)	○	○	平日稼働	○	○	○

／もっと身近に!もっと便利に!／

## JA足利 公式LINEがスタートしました!

JA足利は、地域の皆さまにもっと身近に情報をお届けするため、「JA足利公式LINE」を11月から開始しました。  
LINEでは、各種イベントやキャンペーンのお知らせなど、暮らしに役立つ情報を、よりスピーディーにお届けします。皆さま、ぜひご登録ください!

登録はかんたん!

LINEをまだスマートフォン(以下スマホ)で使ってない方

- 1 スマホで「LINE」アプリを探す  
・iPhoneは「App Store」、  
Androidは「Google play」で検索
- 2 アプリをスマホに追加して使用できるようにする
- 3 LINEを開いて右のQRコードを読み取り、「友だち追加」

LINEをすでにお使いの方

- 1 LINEを開く
- 2 右のQRコードを読み取り、「友だち追加」

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

スマホから  
簡単登録!友だち追加  
お願いします!



## 野菜集出荷センターパートさん募集のご案内

1. 期 間： 令和7年12月～令和8年7月中旬位まで(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職 種： トマトの選別、箱詰め作業、荷積み作業 ※検査作業・機械整備(若干名)  
フォークリフト講習修了者又は、機械整備希望の方は、免許・資格欄に記入して下さい。
3. 条 件： 健康な方!自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間： 午前9時から午後2時まで(終了時間に変動あり)  
休憩時間:午前15分、昼休み1時間 出荷量により残業あり
5. 給 与： 時給1,070円～  
※皆勤手当 1ヶ月 3,000円(1月～6月の期間) ※割増手当 時間当 100円(日・祝日)  
※特別手当 1ヶ月 3,000円(検査業務及び機械整備を行う者)  
※資格手当 1ヶ月 3,000円(フォークリフト業務者) ※通勤手当あり ※実働8時間以上は残業手当支給
6. 休 日： ローテーションによる週2日から3日の休日
7. 福 利 厚 生： 労災制度適用
8. 勤 務 先： JA足利野菜集出荷センター(足利市上波垂町723番地)
9. 申し込み締め切り： **令和7年12月26日(金)**

お気軽に  
お問い合わせください!

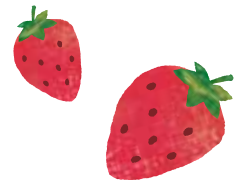


※詳細は面談時にお伝えします

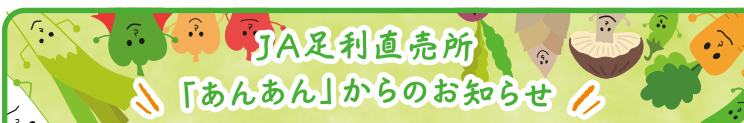
お申し込み・お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当：熊倉、河野邊)

## いちご集出荷所パートさん募集のご案内

1. 期 間： 令和7年12月下旬～令和8年5月下旬位まで  
(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職 種： いちごの検査、荷積み作業(若干名)
3. 条 件： 健康な方! 自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間： 午前8時30分から正午頃まで  
(時期により午後1時30分から午後4時30分頃まで)
5. 給 与： 時給1,070円(日・祝日は割増手当あり) ※通勤手当あり
6. 休 日： ローテーションによる週1日から3日の休日
7. 福 利 厚 生： 労災制度適用
8. 勤 務 先： JA足利いちご集出荷所(足利市下波垂町752-1)
9. 申し込み締め切り： **令和7年12月25日(木)**



お申し込み・お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当：中島、井上、大川)



## 農産物・加工品 出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで誰かを笑顔にしてみませんか?  
元気な出荷者をお待ちしております!

- 入会金 3,000円(初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15%  
加工品 20%
- 部会費 販売金額の0.2%

※入会申し込み前には必ず面接・説明を行います。ご興味のある方、詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183(直売に関すること)  
または JA足利直売所「あんあん」各店舗まで





安心と信頼の  
くらしの良品

そろそろお茶に  
しませんか？

## 温かいお茶で贅沢時間

旨味と香りの抹茶ブレンド

### A.プレミアム紫鳳

年に一度の特別な香りを、もう一度。

5月だけの取り扱いだった「プレミアム紫鳳」。

ご好評にお応えして、年末限定でご予約を承ります。

一年の締めくりにふさわしい、上品な旨みと香りをぜひご家庭で。

■500g(167g×3)

4,200円(税込)

【申込期限】2025年12月26日(金)

お申し込み・お問い合わせは 最寄りの JA 足利 各支店窓口まで

終身年金で  
安心！

## 農業者年金のご案内

サラリーマンは、厚生年金による国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。一方、農業者は豊かな老後の生活のためには国民年金だけでは十分とは言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

▼▼▼ 農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。▼▼▼

年間60日以上  
農業に従事

国民年金第1号  
被保険者  
国民年金保険料納付免除者を除く

65歳未満  
60歳以上は、国民年金の  
任意加入被保険者

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。

※農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)は重複加入できませんのでご注意ください。

※脱退した場合、納めた保険料は、その後も農業者年金基金が運用を続け、将来、年金として支給します。そのため、脱退一時金はありません。

### 6つのメリット

農業者は  
広く加入できる

終身年金。  
老後を最後までサポート

全額社会保険料控除で  
大きな節税効果

保険料が自分で選べて、  
いつでも見直せる

条件を満たせば、  
月額最大1万円の国庫補助

少子高齢時代に強い  
積立方式・確定拠出型の年金

詳しくは… 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp/>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会か  
JAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

☎03-5919-0371 (専門相談員)

☎03-5919-0332 (企画調整室)



12/22~1/19

**全体運** 上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに

**幸運の食べ物**  
ゴボウ



11/23~12/21

**全体運** やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

**幸運の食べ物**  
クワイ



(三菱UFJニコス保証型)

# JAマイカーローン

## 最大1,000万円まで

車買うにも 修理するにも 免許取るにも



©よりぞう

### 変動金利型

(2025年12月1日現在)

# 1.26%~2.56%

### ◆保証料別◆

※上記金利に別途保証料0.79%がかかります

### 金利引下げ条件

- ① JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
- ② 当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可) 年▲0.40%
- ③ 当JAで給与振込を指定されている方(新規可) 年▲0.40%
- ④ JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%
- ⑤ 当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30%

※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等 ※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。

④・⑤いずれか1つ  
(併用はできません)

④住宅ローン契約者限定(同居家族可) 年▲0.30% ※当JAで住宅ローンを契約されている方(新規可)  
⑤リピート割 年▲0.20% ※当JAでマイカーローンを契約されたことがある方(完済後3年以内)



▲詳しくはコチラ

お気軽に  
ご相談  
ください

【日曜ローン相談会】  
第2・第4日曜日(9:00~16:00)

●東支店 山川町419 ☎0284-41-3678 ●南支店 上流垂町745-3 ☎0284-71-1106 ●西支店 鹿島町825 ☎0284-22-3227

## 専門家による各種相談会のお知らせ

### 税務無料相談会 1月11日(日)

開催会場 岡部光男税理士事務所

相続や税金に関係すること  
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153  
担当 岡部光男税理士事務所

### 法律 無料相談会 1月13日(火)

開催会場 本店

金融や暮らしに関係すること  
など何でもどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153  
担当 JA足利顧問弁護士

### 年金無料相談会 2月15日(日)

開催会場 本店

年金に関することなどお気軽にどうぞ!

予約申込先は  
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153  
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程が変更になる場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

2/19~3/20

全体運 試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

幸運の食べ物

レンコン

水瓶座

1/20~2/18

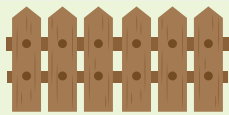
全体運 周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎

幸運の食べ物

ニンジン

12月





# TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点を解説いたします。

## 四季で楽しむ家庭菜園スケジュール

季節ごとに育てやすい野菜を紹介しながら、収穫後すぐに次の作物を植えられる「連作障害に強い」ローテーション例をまとめました。限られた畑でも一年中野菜づくりを楽しめます！



**春**

**主な作物:** ジャガイモ/レタス・サニーレタス/ほうれん草/スナップエンドウ

**ポイント:** 根菜・葉物を中心に。エンドウ収穫後は、トマトやキュウリを植えると好相性。

**夏**

**主な作物:** トマト・ミニトマト/ナス/ピーマン/キュウリ/オクラ/モロヘイヤ

**ポイント:** ナス・トマトの後はアブラナ科や葉菜類が◎。高温期は敷きワラで地温調整を。

**収穫後すぐに植ええられる秋冬野菜:**

大根、カブ(8~9月播種)、小松菜・チンゲン菜・水菜(9月播種)

詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください！▶



**秋**

**主な作物:** 大根/カブ/人参/ブロッコリー/キャベツ/ほうれん草

**ポイント:** アブラナ科の後は翌春、トマト・ナスが好相性。冷え込み始めたら不織布などで霜よけを。

**収穫後すぐに植ええられる冬春野菜:**

ソラマメ・エンドウ(10~11月播種)、タマネギ苗(11月定植)

**冬**

**主な作物:** ネギ/タマネギ(越冬)/ソラマメ/エンドウ/冬採りほうれん草

**ポイント:** 冬の間に土づくりと堆肥入れで春作の準備。霜対策をしながらゆっくり育てましょう。

**収穫後すぐに植ええられる春作:**

ジャガイモ(3月植付)、小松菜・レタス・サニーレタス(3月播種)

お申込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または  
経済課 ☎0284-70-3071、北支店(経済) ☎0284-43-8880、西支店(経済) ☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域のまらい。JAグループ

数独

## パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

### 問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ?

		6	3				1	
					7			4
3				5		6		
6			1				7	
		4		2		5		
	2				3			8
		5		4				1
1			6					
	7				9	8		

### 解答

### ルール

- 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

### 考え方

7	2	9	5	8	6
1		3		4	
4	9		1	3	
	7	8	9	2	5
2		5		7	
6	3	7	4	1	
	1	4		5	3
3		1		6	
5	4	3	2	9	8

例題

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1

例題の答え

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスのみなので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。



正解は1月号で発表致します。

### 11月号の答え

ブ A    ン B    カ C    サ D    イ E

セ	イ	チ	ヨ	ウ	キ
	ト	ン		マ	ソ
ユ	ウ	モ	ウ		ケ
リ		ク	サ	リ	シ
カ	ゴ		キ	ツ	シ
モ	ミ	ジ		ト	キ
メ		キ	コ	ウ	ブ

正解者の中から抽選で**5名様にQUOカードをプレゼント!** 皆さま、ぜひチャレンジください!

**応募方法** ①数独の答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

**あて先** 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

**締め切り 12月25日(木) ※当日消印有効**

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。



# 入居キャンペーン実施中

インターネット使用料  
無料物件  
増えてます！

**入居者特典**

- ★家賃1カ月  
または2カ月無料
- ★礼金なし
- ★JAへ直接ご来店の方限定！  
**仲介手数料無料!!**

**追加特典！**

さらに！  
+

- ★テレビドアホン
- ★シャワートイレ
- ★シーリングライト  
(全部屋に)

いずれか**1つ**設置します！

※1年以上の入居が条件となります。※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153  
 【営業時間】平日9:00～17:15／土・日9:00～16:00

開発課1月の休業日のお知らせ

1日(休)～4日(休)・10日(土)・12日(月)

開発課のホームページをチェック!!

JA足利

検索

単身の方からファミリーまで、お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します！

## もしもの備えと安心に…

# レインボー足利の

事前相談

ご葬儀に関する**心配**や**不安**、ございませんか？ お葬式の事前相談をされる方が増えています。  
レインボー足利では、悔いの残らないお別れのために**事前相談**を受け付けています。

**わずかな時間で不安を解消！**

いざという時の  
対応

葬儀の形態や流れ  
(家族葬についてなど)

葬儀費用に  
関する不安

葬儀にまつわることなら、専門スタッフが何でもご相談にお応えいたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利 ☎ 0120-028473

理事会報告

開催日：2025年11月28日（金）

**1. 協議事項**

- 本・支店運営諮問委員の変更について
- デイサービスセンターらいでんの売却について

他6協議事項

**2. 報告事項**

- 第11回JAグループ栃木大規模災害統一訓練の実施について
- 令和7年10月開催 地区別座談会結果報告について
- 令和7年10月末仮決算結果について
- 貸付金利率の改定について
- 令和7年産米ライスセンター荷受実績について

他8報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

2025年産飼料用米概算金のお知らせ

単位：億/円(税込)

区分	内 容	金 額	備 考
収入	①販売代金	2,099.42	
	②概算払い金等金利	3.10	
	③保管料・出庫料	133.91	系統外出荷分
	④事故処理経費	293.80	
支出	⑤検査経費	49.63	
	⑥JA手数料	503.80	
	⑦その他経費	115.18	フレコン使用料(系統外出荷分)
	⑧流通経費合計(②～⑦)	1,099.42	
	⑨概算金設定額(①－⑧)	1,000.00	

※2025年産飼料用米共同計算に係る流通経費の上限見通し  
※販売終了後、共同計算を実施し最終精算を行います

JA足利  
の  
すがた

2025年  
10月31日現在

- 組合員数 1万4,099人
- 出資金 21億8,402万円
- 貯金 1,584億7,202万円
- 投資信託 9億6,840万円
- 貸出金 235億 592万円
- 購買品取扱高 9億5,920万円
- 販売品取扱高 21億3,216万円
- 長期共済保有高 2,176億7,951万円

JA 足利

令和  
7年度

# ウィンターキャンペーン

新規資金  
でのご契約  
に限ります

預入期間  
**1年**

預入期間  
**3年**

## いちご定期貯金

キャンペーン期間

令和7年 12/1 月 ▶ 令和7年 12/30 火

店頭標準金利 年0.275%

適用金利  
年 **0.275%**

税引後年0.219%

- 預入期間 1年
- 預入金額 30万円以上～600万円まで
- 募集金額 5億円
- 対象者 個人の方

※預入額30万円につき「いちご1パック」引換券を進呈します。  
※引換希望日・引換希望場所(直売所あんあん各店舗)を、いちご定期預入支店に連絡してください。(3営業日前の15時まで)  
※いちごの出荷状況の関係から、希望日の変更をお願いする場合があります。  
・いちごは「直売所あんあん」各店舗で正午から引換可能です。  
・品種は「とちあいか」(グランデ)を基本とし、出荷状況により「とちおとめ」(グランデ)の場合もあります。  
・引換期間【1/9(金)から2/10(火)まで】(予定)  
※詳しくはいちご引換券でご確認ください  
※キャンペーン期間中に店頭標準金利に変更があった場合、適用金利が変更となります。

## 金利上乘せ定期貯金

キャンペーン期間

令和7年 12/1 月 ▶ 令和8年 2/27 金

店頭標準金利  
年0.350% + 年 **0.450%**

適用金利  
年 **0.800%**

税引後年0.637%

- 預入期間 3年
- 預入金額 10万円以上～1,000万円未満
- 募集金額 25億円
- 対象者 個人の方でJA足利組合員(家族登録者含む)および新規組合員加入する方

※キャンペーン期間中に店頭標準金利に変更があった場合、適用金利が変更となります。

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。 ※詳しい内容は、店頭の商品概要書をご覧ください。  
※お利息に20.315% (国税15.315%, 地方税5%) の分離課税がかかります。 ※詳しくは、窓口にお尋ねください。



今年の  
冬も

## 年金はJA足利へ

取扱期間 令和7年 12月1日 月 ▶ 令和7年 12月30日 火

＼ 期間中に、新たにJA足利で /

年金受取口座を新規  
ご指定いただいた方

他金融機関から  
指定替えいただいた方

年金受取口座を  
ご予約いただいた方

よりぞう  
ステーションリーセット  
をプレゼント!!



JAはどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。ご利用に際しましては、組合員加入のため出資をお願いする場合がございます。