

くらしの安全・安心をお届けします

No. 563

2

2024

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】

JA足利アグリランド(株)いちご農園で完熟いちごを堪能しよう!!



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



今月の そよ風さん

南地区

さいとう
齋藤

こうめ
小梅さん(20)
(賢司さん 長女)

尊敬する人は…
両親です。

- 職業…………… 大学生
- 趣味は…………… 映画鑑賞
- 理想の男性…………… 面白い人
- 今、一番の夢は…………… 海外旅行

特集

いちご狩りといちご直売

JA足利アグリランド(株)いちご農園で

完熟いちごを堪能しよう!

真っ赤に熟した
いちごがたっぷり!



©よい食P

JA足利アグリランド(株)いちご農園は、足利市内唯一のいちご農園として開園以来多くの方々に来園いただいています。「いちご狩り」と「直売」を両方行っており、新鮮ないちごをその場で食べて、またお土産で持って帰ることもできます。

園内のハウスには、真っ赤に熟した「とちおとめ」「スカイベリー」「とちあいか」がたわわに実り、甘い香りで満たされています。ぜひ皆さま、足をお運びください!

美人ちゃんが
来園者をお出迎え



ハウスは全部で19棟



園内の直売所では採れたての
いちごをお買い求めいただけます



各所に案内板があります



目次 CONTENTS



【特集】JA足利アグリランド(株)いちご農園で完熟いちごを堪能しよう!	2
TOPICS	4
PICK UP おうち温活でこの冬を省エネ・快適に! ...	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
お正月スペシャルプレゼント企画 答え	15

いちご狩り 200円割引券

JA足利アグリランド(株)いちご農園

☎0284-91-0005

- ◆本券をお持ちのお客様は通常料金より200円引きとなります。
- ◆本券は1枚で5名様までご利用できます。
- ◆他の割引サービスとの併用はできません。

あま〜いいちごが30分間食べ放題!

JA足利アグリランド(株)いちご農園

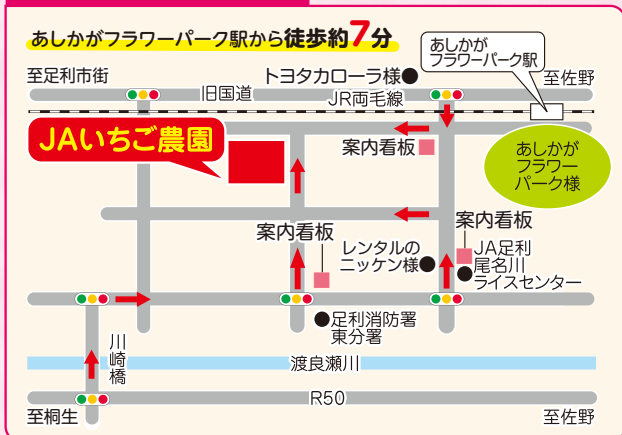
住所・TEL 足利市大久保町362番地 ☎0284-91-0005

営業期間 2024年5月中旬まで **営業時間** 10時～16時

※時期および生育状況等により、営業終了時間を早める場合があります。
※いちご狩りは空いているハウスへ順番にご案内となりますので、品種の指定はできません。

定休日 いちご狩りは毎週火曜日(祝日は営業、直売は毎日営業)

アクセスマップ



いちご狩り入園料(30分間)

期 間	一般(小学生以上)	幼児(3歳以上未就学児)
令和6年 1月上旬～4月7日	2,000円	1,000円
令和6年 4月8日～5月6日	1,800円	900円
令和6年 5月7日～閉園	1,600円	800円

※いちご狩りのご予約は、団体(10名以上)様のみの受付となっております。
(団体料金200円引き。割引券との併用はできません。)
※10名様未満のご予約は承っておりませんのでご了承ください。
※3歳未満の方は無料とします。 ※お支払いは「現金のみ」となります。

アグリランドで食べられるいちご

とちおとめ



甘さと酸味の
バランスが魅力

1996年に栃木県の農業試験場で生まれた「とちおとめ」は栃木県が誇るいちごの王様です。日本で最も多く栽培されている品種です。

スカイベリー



果実が大きく
甘さが強い

「スカイベリー」は贈答用などの高級ブランドとして2014年に誕生。「このいちごの素晴らしさが大空に届くように」との想いを込めて命名されました。

とちあいか



甘さが際立つ
ハート型果実

「とちあいか」は2018年に生まれた品種です。2020年7月に「栃木の愛される果実」という意味を込めて名付けられました。

上手な摘み取り方を伝授!



①果実の付け根を指ではさむように軽く持ちます。

プチッ



②手首を手前に曲げるように優しく採ります。
※無理に引っ張ると苗が傷んでしまうので注意!

美味しいいちごの見分け方



完熟いちごは、先端部分まで色ムラがなく真っ赤になっています。大きく反り返ったヘタの近くまでしっかり赤くなっていて、光沢があるものをおすすめです。

こんないちごを見つけたらラッキー!?



先端が平らなもののほど、甘くておいしいと言われています。いちごは先端に行くに従って甘くなる傾向があるので、先端部分が平らで面積の多い方がより甘さを楽しむことができます。



少年サッカー熱戦 ～JA足利杯～



▲熱戦を繰り広げた選手たち

足利市サッカー協会が主催し、JAが協賛する「第7回JA足利杯（第26回少年サッカー大会新人戦）」を12月16・17日に行い、市内小学生182人、12チームが参加しました。

参加児童は寒空の下、元気いっぱいにプレーしました。上位入賞チームは左記のとおりです。

【優勝】GRS足利Jr.

【準優勝】足利サッカークラブジュニア

【第3位】御厨FC

【敢闘賞】K・WEST・FC2001



市長訪問し作柄報告 ～いちご部会～



▲早川市長(右から2番目)へいちごを寄贈する部会役員

いちご部会は12月18日、早川尚秀市長を表敬訪問しました。市役所を訪れたいちご部会本部役員は、今作のいちごの作柄などを報告。持参したいちごを寄贈しました。

早川市長は「気候変動や燃料価格の高騰などで大変な時期だと思う。できる範囲で支援していきたい」と激励しました。

長島範男部会長は「猛暑の影響で例年より出荷が遅れたが、現在は回復した。今年産は食味も良く品質も高い」とPRしました。



来作へ課題と 対策探る ～アスパラガス部会～



▲課題や対策を協議した反省検討会

アスパラガス部会は12月19日、宮農経済センターで「2023年産アスパラガス栽培・販売反省検討会」を行い、部会員や関係者ら21人が参加しました。

栽培反省検討会では、23年産の生育経過や課題、24年産に向けた栽培管理などを協議しました。また、販売反省検討会では、23年産の反省点や今後の対策について市場関係者と意見交換を行い、有利販売につなげていくことを申し合わせました。



学校生活に役立てて ～小・中学校へ 消毒液寄贈～



▲市教育庁舎で行われた寄贈式の様子

JA足利とJA共済連栃木は12月19日、齋藤肇組合長や共済連栃木の植木昭文部長らが足利市教育委員会を訪れ、手指消毒用アルコールを寄贈しました。

地域貢献活動の一環で、新型コロナウイルスやインフルエンザが流行している中、生徒たちが安心して学校生活を送れるよう、市内の全小・中学校へ、消毒液(5L)を贈りました。

須藤教育長は子どもたちが笑顔で学校生活を送れるよう活用していきたい」と感謝の意を述べました。



▲本店で行われた食料品の贈呈式



JA一体となり 善意結集 食料品などを寄贈

JAは、女性会・青壮年部とともに、家庭で消費しきれなかったり、余ったたりした食料品を持ち寄る「フードドライブ」に取り組んでいます。12月22日には、NPO法人フードバンクあしかがに寄贈しました。

会員や部員、役職員に協力をお願いしたところ、精米161kgの他、カップ麺や缶詰、調味料など、総重量約290kg分が集まりました。食料品等は、同団体を通じて市内の生活困窮者へ届けられました。



▲アスパラガス部会 新役員のみなさん

増産増収に向け部員一丸 アスパラガス部会

アスパラガス部会は1月17日、太鼓橋本館で第15回通常総会を開き、部会員や関係者ら19人が参加しました。

総会では23年度事業報告や24年度事業計画などの議案が提出され、全議案承認されました。また、役員改選が行われ、左記の方々が選任されました。(敬称略)

顧問 長谷川良光
部長 中村 誠寿
副部長 嶋田 昌浩
会計 ワールドアグリ
(五月女琢也)
監事 赤坂 安一



▲発電機の動作確認をする職員

大規模災害を想定し訓練 JAグループ栃木統一訓練

JAは1月17日、「JAグループ栃木大規模災害統一訓練」を行いました。大規模災害への対応方針に基づき迅速に行動できるように、JAグループ栃木全体で統一して実施しました。

勤務時間帯に大規模災害に遭遇したことを前提に、避難訓練や発電機の動作確認、利用者や職員の安否確認、各種業務の継続手順などを訓練しました。

利用者の皆さまには、窓口営業時間内の訓練につきご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

年金

友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」がグラウンド・ゴルフ大会を開催し、会員の方々は元気いっぱいプレーしました。

12/13

年金友の会

久野支部・梁田支部合同 グラウンド・ゴルフ大会

in 福富運動公園



優勝 小沢 栄司(梁田)
準優勝 金子 正子(梁田)
第3位 長谷川純子(梁田)

(敬称略)

JAで年金をお受け取りになりませんか?

JAで年金の受け取りをされると...

コンビニやゆうちょ銀行のATMでの
入出手数料が 毎月3回まで **無料!**

詳しくは、お近くのJA窓口まで
お気軽にお問い合わせ下さい。



おうち温活

で

この冬を
省エネ・快適に！

一年のうちで特に省エネが気になる冬。

最近の物価高の影響もあり、「エアコンなどの暖房機器の使用を減らせないかしら？」と

お悩みの方も多いのではないのでしょうか。

毎日の生活に欠かせない「衣」「食」「住」の中で手軽に実行でき、

光熱費の節約にもなる「おうち温活」のこつをご紹介します。

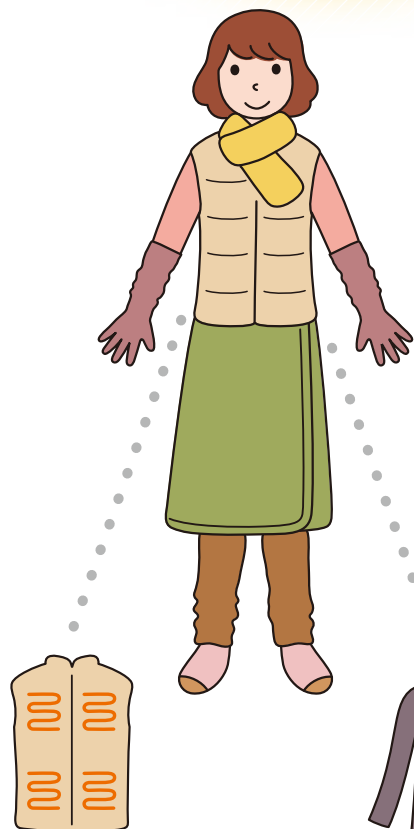
衣 で温活

首、手首、足首の 3つの首を温める

首、手首、足首にはそれぞれ太い動脈が通っているため、そこを重点的に温めると体全体が温まります。マフラー、手袋（ロング丈）、レッグウォーマーなどを使ってこの3カ所を温めましょう。

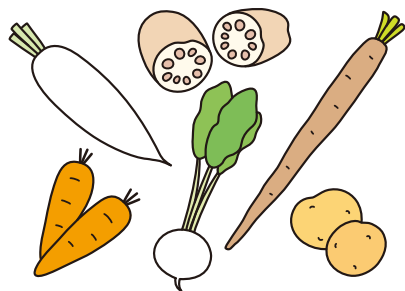
機能性素材は 温活の必須アイテム

薄く、軽く、暖かい機能性素材（吸湿発熱素材）を用いた肌着や靴下は、温活の必須アイテム。体が発する水蒸気を熱に換える技術が凝縮されています。着膨れしないので、おしゃれな着こなしができるのも魅力です。



まさに着る暖房!! 電熱ウェアに注目

最近注目されているのが、ヒーターを内蔵した電熱ウェア。もともとは屋外用でしたが、室内で使う人も増えています。スイッチ1つでぬくぬく！ エアコンなどの暖房機器の使用を減らせるため、光熱費の削減にもつながるでしょう。



冬が旬の根菜類など 体を温める食材を

冬に旬を迎えるダイコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、レンコンなどの根菜類は血行を良くし、代謝をアップさせる「内側から体を温める野菜」です。温活はもちろん、健康維持のためにも日々の食卓に取り入れましょう。



スパイスを多用し 体の中からポカポカ

寒い季節に意識して取りたいのが唐辛子、サンショウ、シナモン、ショウガなど体を温めるスパイス類。スープにショウガ、紅茶にシナモンなどを毎日の食事に取り入れると、冷えにくい体質になっていくといわれています。

食 で温活

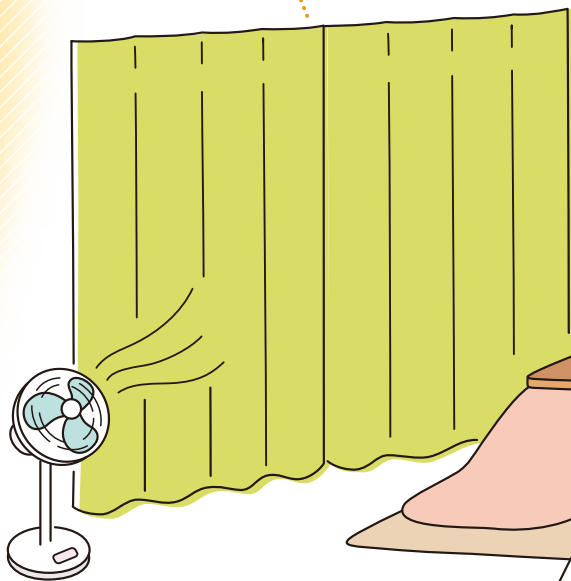


鍋料理で室内を暖めて 暖房機器の使用を削減

家族で囲む熱々の鍋料理は、こんろの熱で室内全体が暖まる他、鍋からの湯気による加湿効果で体感温度も上がります。そのため食事中は暖房機器を使わなくても寒さを感じにくくなります。

熱が逃げやすい 「窓」を断熱化

冬場は、室内で暖まった熱の約半分は窓から失われます。そこで、厚手のカーテンや断熱シートなどを取り付けて熱を逃がさない工夫をしましょう。窓を断熱すれば、室内の体感温度は大きく変わります。



家族一緒に過ごす ウオームシェア

家族がそれぞれ自室でエアコンを使うと暖房費が高くなります。できるだけ皆が一緒にリビングで過ごし、暖房機器を共有するウオームシェアを始めませんか。暖房費の節約になるだけでなく、家族のコミュニケーションも深まります。



住 で温活



エアコン使用時は**扇風機**を併用

お風呂を沸かすと最初は上の方が温かいように、部屋の暖かい空気も上にたまります。エアコン使用時は扇風機を併用し、天井に風を送ると、天井付近の暖かい空気が降りてきて室内の温度が均一になり、部屋が効率良く暖まります。

湯たんぽ、毛足の長い**スリッパ**などを活用

暖房機器になるべく頼らないようにするには、湯たんぽや毛足の長いスリッパなど「道具」「小物」の活用もポイント。湯たんぽは熱湯の入れ替えなどの手間がかかるので、蓄熱タイプもお勧めです。

お役立ちコラム

温活効果を高める入浴タイムを大切に

半身浴は温まる上、 省エネ効果も

38～39度のぬるめのお湯に半身だけつかる「半身浴」でも体を芯から温めることができます。給湯温度を低めに設定でき、湯量も少なくて済むため、省エネにもなります。

ゆず湯、しょうが湯で 温め効果アップ

ユズの皮やスライスしたショウガを布袋に詰めてお風呂に入れると、これらの成分が皮膚を刺激し、血行を良くしてくれるため入浴後も体がポカポカします。

風呂上がりは 1枚多く羽織る

風呂上がりはパジャマの上にもう1枚羽織ると、湯冷めしにくくなります。体の熱が逃げやすい首にタオルをかけるだけでも暖かく過ごせます。

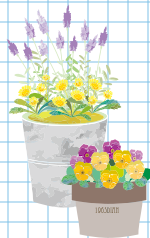


くらしの活動NEWS

女性会が寄せ植え贈呈

女性会(みどり会)は12月18日、JAの齋藤肇組合長と足利市の早川尚秀市長を表敬訪問しました。

色鮮やかな花を見て明るい気持ちになるようにとの思いを込め、寄せ植えを贈りました。



▲早川市長へ色鮮やかな寄せ植えを贈りました



▲米麹と大豆を混ぜ合わせる会員

寒仕込み減塩みそ 腕ふるう

女性会(みどり会)は1月10日から26日にかけて、JAの農産物加工施設で「JA自慢みそ」の仕込みを行いました。米麴作りから始め、樽に詰めて寝かせるといった一連の工程を行いました。

米と大豆は栃木県産を使い、塩分11%の減塩仕込み。安全・安心・地産地消にこだわった逸品です。秋に完成し、イベントなどで販売される予定です。

ペットボトルキャップでワクチン支援

女性会と青壮年部は、SDGs(持続可能な開発目標)に貢献するため、ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届ける運動に取り組んでいます。

1月16日には、約250kgを回収業者に引き渡しました。キャップは回収業者によってリサイクル資源となり、その益金がNPO法人に寄付されます。キャップ2kg(約860個)でポリオワクチン1本分の支援となります。



▲皆さまのご協力、ありがとうございました



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

新年を迎え、今年一年の無病息災を願って『春の七草粥』を作りました。材料の七草は、ご利用者の方が家庭菜園で収穫されたものを使わせていただきました。

ご利用者からは、「今はなかなか食べられなくなったから、昔を思い出すよ」との声。出来たて熱々のお粥を懐かしそうに召し上がっていました。

今年も一年元気に過ごしましょう!



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー)常駐〉



4/20~5/20

全体運 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感

幸運の食べ物
カラシナ



3/21~4/19

全体運 友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク

幸運の食べ物
長ネギ



チコリー

～冬が旬の国産チコリー～

チコリーのプロフィール

【分類】キク科キクニガナ属

【原産地】地中海沿岸、中央アジア

【おいしい時期(旬)】冬1～3月

【主な栄養成分】チコリ酸、イヌリン、カリウム、リン、カルシウム、ビタミンB・C

解説：KAORU

見分け方

みずみずしく変色していない
全体にきれいな白色で、
葉先は黄色っぽいクリーム色

触ったときに締まりがあり、
重みを感じる

葉に張りや艶があり
傷がない

ふくらみとして
形が良い

巻きがしっかりしている

NG

鮮度に注意！
茶色く変色した部分がある
葉先がしおれている

保存方法

早めに食べ切ろう

とってもデリケート
乾燥しやすく
日持ちしないよ



ラップで包み
冷蔵庫の野菜室へ

チコリーのチカラ

チコリ酸

苦味成分で
ポリフェノール
の一種

老化予防や生活習慣病
予防に効果的
根の部分に特に多く含ま
れ、消化促進、肝機能の
働きを高める作用がある



チコリーコーヒー

カリウム

高血圧予防に効果的
余分な塩分を体外に排
出する作用があり、むく
み解消に役立つ

イヌリン

水溶性食物
繊維の一種

便秘解消や肥
満予防に効果が
期待できる
根の部分に特に
多く含まれている

ノルカフェインの健康的
なドリンク
チコリーの根を乾燥させ
ば、煎ると、コーヒーの風
味付けや代用として利用
できる。欧州では古くか
ら親しまれている

チコリーのいろいろ



チコリー

最もポピュラーなチコリー。10～15cm程度で、根元が白く葉先が
淡い黄色の特有のほろ苦さとほのかな甘味が特長の生食では
みずみずしさとシャキシャキとした食感が際立つ加熱調理もOK



チコリーレッド(赤チコリー)

別名「レッドアンディーブ」。大きさは一般的なチコリーと同様だが、
根元は白色で葉先の赤紫色が特長の鮮やかな赤紫色は、料
理のアクセントにも最適



アンタレラ

別名「アスパラガスチコリー」。チコリーの仲間のイタリア野菜の「ズナ」
にハサミを掛け合わせたような見た目、シャキシャキとした食感
とほろ苦さが特長のスープや炒め物など加熱するとアスパラガスの
ような風味と甘味に

楽しみ方・食べ方のコツ

生でそのまま

葉を1枚ずつ剥がして、アボカド、トマト、
卵、生ハム、チーズなどのお好みの具
やドレッシングをのせる



サラダ
魚介などと
マリネに

ポイント

チコリーレッドは加熱すると鮮
やかさが失われるので、生のまま
サラダやカナッペなどにする
のがおススメ



加熱して

ソテー

バターソテーは風味が良く食べ
やすい肉料理や魚料理の付
け合わせにも



揚げ物

フリッターは木に
チーズを加えると
おいしい



フリッター
天ぷら

炒め物



オリーブ油と
相性がバグッド

オーブン料理

グラタン
ドリア

他の野菜や肉、魚介と合わせて
ポリウムアップ



煮込みやスープ

火が通りやすいの
で、さっと加熱
煮ると苦味が和ら
ぎ甘味が増す



ポイント

加熱の際は、レモン汁
を加えた湯に通すと
少し変色を防げるよ！



チコリーのヒミツ

いろいろな呼び名

和名：菊苣菜

英名：チコリー (chicory)

仏名：アンディーブ (endive)

歴史

起源は古代ローマ

江戸時代末期

日本に伝来

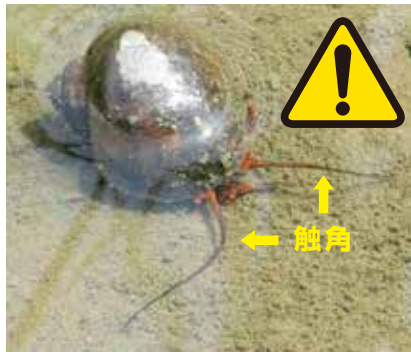
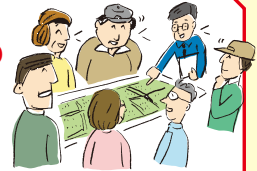
当時は特有の苦味が日本人の好みに合わなかった……
西洋料理の広がりとともに使われるようになる



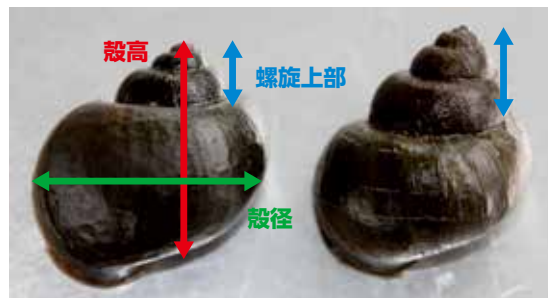
春夏編

地域ぐるみで取り組みましょう ジャンボタニシによる水稻の被害を防ぐために

- 全国でジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)の発生が増えています。
- 移植苗の食害を防止するため、田植え前後には、薬剤散布や浅水管理などの防除対策を組み合わせる実施することが重要です。
- 地域ぐるみで取り組めば、さらに効果的です。



ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)



ジャンボタニシ

マルタニシ



ヒメタニシ

- 成貝の殻高は2～7cm程度
- 本貝は、他のタニシ類に比較して、螺旋上部の長さが短く、殻径と殻高がほぼ同じです。また、長い触角とピンク色の卵塊が特徴です。



▲用水路(水口)の卵塊



▲移植直後に食害を受けた移植苗

▲食害を受けやすい
入水口・排水口や周縁部(畦際付近)

- 深水となった部分で被害が生じやすく、食害された場合には、欠株となります。
- 田植え後、約3週間までの柔らかく小さな苗を食害し、特に稚苗を移植した場合に被害が大きくなります。
- 本貝には人体に有害な寄生虫(広東住血線虫)がいる場合があるため、ゴム手袋やゴミ拾い用トングなどを使用し、素手では扱わないでください。もし、素手で触った場合には、石けんで手をよく洗いましょう。

◎詳しくは安足農業振興事務所 経営普及部(☎0283-23-1431)、JA足利 営農指導員・営農相談係・TAC(営農経済渉外)(☎0284-22-4433)にご相談ください。

足利市管内発生状況と対策については、営農情報*をご覧ください。

※JA足利ホームページからもご覧いただけます

農林水産省ホームページより抜粋

・・・ 窓口振込手数料改正のお知らせ ・・・

平素よりJA足利をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび信用事業手数料の見直しにより、窓口振込手数料の一部を **令和6年4月1日(月)から** 以下のとおり改正させていただくこととなりました。何卒ご理解いただけますようお願いいたします。

種 類	項 目			JA内 (同一店舗および 本支店間宛)	他行(他JA)宛
振込手数料	電信 扱い	3万円未満	1件につき	220円 (改正前110円)	880円 (改正前660円)
		3万円以上		330円 (改正前220円)	1,100円 (改正前880円)
	文書 扱い	3万円未満	1件につき	220円 (改正前110円)	660円 (改正前440円)
		3万円以上		330円 (改正前220円)	880円 (改正前660円)

※なお、ATM振込手数料については据え置きとさせていただきます。詳しくは窓口へお問い合わせください。

小麦種子生産者募集のご案内

JA足利の小麦種子部会は、現在、筑波地区を中心に約15.2haで小麦種子の生産を行っています。県内に流通する小麦種子「さとのそら」については、当部会で生産されたものです!!

足利市の小麦産地としての維持・活性に貢献するとともに、小麦種子生産という安定した所得を取り入れて経営発展を考えてみませんか?

小麦種子はこんな人にオススメ!

- 作付面積は広げずに所得を向上させたい人
- 大面積はこなせないけど手間はかけられる人
- 今まで親の手伝い程度だったが、機械もあるので農業をやってみたいと思っている人

小麦種子部会はこんな人を待っています!

- 乾燥機を所有している人
- 純粋種子生産のために手間をかけられる人
(普通小麦よりも雑草防除、赤カビ防除、異品種の抜き取り等に手間をかけていただく必要があります)

面積あたりの収入が高いので、
小面積でも所得の向上が計れます!



興味のある方、詳しく知りたい方は… JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433

JA足利生活文化講座(お茶・お花講座)

2024年度 生徒を募集します

新しい仲間と共に自分磨きをしませんか



▲お花講座の様子

【期 間】2024年3月～2025年2月(月1回)

【場 所】JA足利本店2階

【日 時】お茶講座…毎月第2金曜日 お花講座…毎月第3金曜日
両講座とも 10:00～12:00

※講師の都合により、日時を変更する場合があります。

【流 派】お茶 表千家流 お花 小原流

【年会費】10,000円(花材費、抹茶・菓子代は別途徴収となります)



お申込み・お問い合わせ JA 足利 生活振興課 ☎0284-64-9920

いつもJAバンクをご利用いただき誠にありがとうございます。  JAバンク

お客さま宛ご案内状 一部発送終了の お知らせ

発送終了となるご案内状に記載されている内容は、
それぞれ下記代替手段にてご確認ください。
今後もお客さまにご満足いただける
商品・サービスの提供に努めてまいりますので、
変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



©よりぞう

誠に勝手ながら
2024年
(令和6年)
7月31日
作成分の発送をもちまして、
下記案内状の発送を
終了させて
いただきます。

発送終了となるご案内状	代替手段	代替手段で主に確認可能な内容
1 利息決算のお知らせ ※法人・団体のお客さま、ボランティア契約口座を お持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ JAネットバンク	● 利息振替日 ● 税引後利息額
2 通帳未記帳取引照合表	JAバンクアプリ	● 未記帳圧縮された 通帳明細
3 積立式定期貯金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ口座振替未契約のお客さま、 またはマル優口座をお持ちのお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	● 積立期間 ● 積立金額 ● 現在残高
4 定期積金残高のお知らせ ※JAバンクアプリ未利用かつ 口座振替未契約のお客さまは発送を継続します。	JAバンクアプリ	● 契約期間 ● 掛込回数 ● 掛込済残高
5 貸出金払込期日のご案内	返済計画表 *1	● 払込期日 ● 払込元金 ● 払込利息額
6 利払・満期償還のお知らせ ※マル優・マル特口座をお持ちのお客さまは 発送を継続します。	取引残高報告書 *1 上場株式配当等の支払通知書 *1	● 銘柄名 ● 償還元金 ● 利金受取額 ● 利払・償還日 ● 債券口座番号

*1 発送終了となる案内状とは別の案内状になりますので、引続き送付されます。

ご案内状の一部発送終了につきましては、お取引店にご確認ください。

スマートフォンやパソコンから簡単にご確認いただけます。

口座残高や明細を確認できる!



 GOOD DESIGN
JAバンクアプリ



ダウンロードは
こちらから

振込や払込等の取引ができる!



アクセスは
こちらから

JAバンクアプリおよびJAネットバンクのご利用には別途ご登録が必要です。
Copyright(c) The Norinchukin Bank All Rights Reserved.

2025年度 新卒者向け JA足利就活直前セミナーのご案内

JA足利では、2025年4月採用希望の方を対象に、就職説明会を開催します。当JAの概要や事業内容など、分かりやすくご説明いたします。地域・農業に貢献したい方など、この機会に是非ご参加ください!

対面形式

日時 2024年2月16日(金)
13時30分～16時30分(受付13時)
会場 JA足利 本店(足利市弥生町20)
内容 組織・事業内容説明、採用情報の説明、
職場見学 等(内容が一部変更になる可能性もあります)

オンライン(2部制)

日時 2024年2月15日(木)
【午前の部】10時00分～11時30分
【午後の部】14時00分～15時30分
方法 「Zoom」を用いたwebセミナー方式
内容 組織・事業内容説明、採用情報の説明 等

参加対象者: 2025年3月に大学・短大等を卒業予定の方・既に卒業している方で1996年(平成8年)4月2日以降に生まれた方

申込方法: 「マイナビ2025」または公式LINEよりお申し込みください

申込期限: 各開催日の前日15時まで ※上記日程以外での個別説明を希望の方は別途ご相談ください

公式LINE▶



お問い合わせ JA足利 人事教育課(担当: 柳田) ☎0284-41-7151 Eメール: jinji@jaashikaga.or.jp

新卒者も応援

JAマイカーローン 最大1,000万円まで

(三菱UFJ ニコス保証型)

©よりぞう



車買うにも
修理するにも
免許取るにも

変動金利型

0.86%～2.16%

(2024年2月1日現在)

◆保証料別◆

※上記金利に別途保証料0.79%～1.35%がかかります

金利引下げ
条件

- ①JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
- ②当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可) 年▲0.40%
- ③当JAで給与振込を指定されている方(新規可) 年▲0.40%
- ④JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%
- ⑤当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30%

※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。※詳しくは、JA足利ホームページへ

詳しくは
コチラ▶



お気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00)

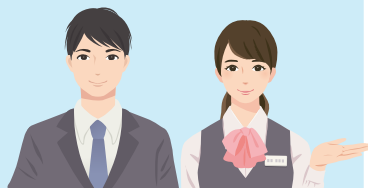
●東支店(山川町419)
☎0284-41-3678

●南支店(上渋垂町745-3)
☎0284-71-1106

●西支店(鹿島町825)
☎0284-22-3227

お気軽に
ご相談ください

専門家による各種相談会のお知らせ



税務無料相談会
3月3日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会
3月12日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

2/19～3/20

全体運 だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけまじょう。予想以上の好結果にっこり

幸運の食べ物
フキのとう

水瓶座

1/20～2/18

全体運 とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを

幸運の食べ物
ユリ根

2月

あんあん畑

新鮮野菜直売所
あんあんコーナー

新鮮野菜追っかけ隊

年の初めの運試し!

あんあん新春開運市を行いました

1月12日から3日間、あんあん全店舗で「新春開運市」を行いました。

期間中、お買い上げ金額1,000円毎に1枚の開運くじを配布しました。皆さん「当選発表が待ち遠しい」と期待を膨らませていました。

※開運くじ当選景品の引き換えは終了しています。
(引き換え期間：1月18日(木)～22日(月))

新鮮野菜直売所
あんあんからのお知らせ

農産物・加工品出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで誰かを笑顔にしてみませんか？
元気な出荷者をお待ちしております！

- 入会金 3,000円 (初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15% 加工品 20%
部会費 0.2%

※入会申し込み前には必ず面接、説明を行います。
ご興味のある方、詳しい内容はお問い合わせください。

お問い合わせ

JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183 (直売所に関すること)
または新鮮野菜直売所あんあん各店舗まで

耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

CROSSWORD PUZZLE

パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			14	17	
	B				E	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
				D		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		
					A	

●解答

A

B

C

D

E

↓ タテのかぎ

- ① フキの花茎のこと
- ⑥ 銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨ 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪ 日没のことを日の——ともいいます
- ⑫ 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑭ 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮ 漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰ 平方根を表す記号
- ⑲ 魚偏に「弱」と書きます
- ⑳ 中国や台湾の旧暦の正月

→ ヨコのかぎ

- ① 最低気温が0度より低い日
- ② 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③ 水筒に入れます
- ④ ヒビーン!といわなく動物
- ⑤ スマホに入れたり消したりします
- ⑧ ベッドが2つある部屋
- ⑩ 頬のこと。——ダンス
- ⑫ スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬ 人がいっぱいに入っている状態
- ⑭ 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯ 空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰ 節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑳ 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

1	カ	7	ズ	10	コ		17	ウ	20	ム
2	ガ	イ	ド		コ	タ	ツ			
3	ク	ヒ		13	ホ	ウ		キ		
		6	ッ	11	ユ	ハ	ラ	18	イ	
4	エ		12	キ	バ		19	チ	21	カ
5	ヒ	9	ダ	リ		16	フ	ネ	ン	
6	メ	シ		14	イ	デ	ン	シ		

正解は3月号で発表致します。

●1月号の答え

ハ

ツ

ヒ

ノ

デ

入居キャンペーン実施中

インターネット使用料**無料**物件 増えてます!

入居者特典

- 家賃1カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!

仲介手数料無料!!

追加特典!

いずれか1つ設置します!

- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト(全部屋に)

さらに!

単身の方からファミリーまでお客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日 8:30~17:15/土・日 9:00~16:00

開発課3月の休業日のお知らせ 9日(土)・20日(水/祝)

開発課のホームページをチェック!! / JA足利 検索

お正月スペシャル プレゼント企画 パズル答え

「JAあしかが」1月号(15ページ)

問題① お正月のごあいさつのシークワーズ

答え たつとし(辰年)

問題② 漢字合わせ札

答え 宝 船

たくさんのご応募、ありがとうございました!

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

理事会報告

開催日: 2024年1月29日(月)

1. 協議事項

- 令和6年度内部監査年間実施計画について
- 令和6年度事業計画実施事項について
- 自己改革工程表について

他6協議事項

2. 報告事項

- 令和5年度ALM(総合収支予測)分析結果について
- 令和5年12月末仮決算結果について
- 令和6年度職員採用内定者について
- 令和6年度第12回JA足利あぐりキッズクラブ開催について
- 令和6年度第11回JA足利ウォーキング大会開催について

他23報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に… レインボー足利の事前相談

わずかな時間で不安を解消!

- ◆いざという時の対応
- ◆葬儀の形態や流れ(家族葬についてなど)
- ◆葬儀費用に関する不安

葬儀にまつわることなら何でもお応えいたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利 ☎0120-028473

JA足利のすきた

2023年12月31日現在

■組合員数	1万4,199人
■出資金	21億6,194万円
■貯金	1,626億9,946万円
■貸出金	239億5,813万円
■購買品取扱高	13億5,607万円
■販売品取扱高	25億4,097万円
■長期共済保有高	2,318億5,439万円

2カ月に1度、 ご自宅までお届けする お得な頒布会！

お好みの商品を組み合わせて、自分だけのオリジナルコースを設定いただけます。



頒布期間
2024年6月から2025年4月まで

※写真はイメージです。



1商品あたり **3,996円** (税込)
年会費 **47,952円** (送料・税込)

お申込締切 **2024年4月19日(金)**

お申し込み・お問い合わせ JA足利 各支店窓口まで

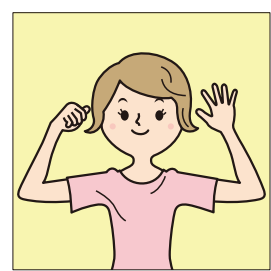
手軽に簡単 健康体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

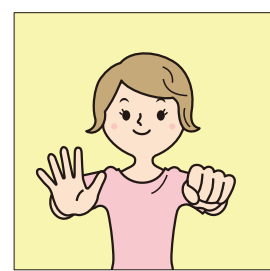
グーパーで頭の体操と血の巡りを促進

厳しい寒さと運動不足で血行不良になりがちな時期。頭の体操も一緒に行いながら、楽しくできる血行促進体操を紹介します。2秒間で伸ばし、2秒間で曲げるくらいのゆっくりしたペースで繰り返し、30秒ほど行いましょう。痛みが出る場合は無理して行わず、できる速さ、できる範囲で構いません。座ったまま行えるので、デスクワークなどの合間に行うと良いでしょう。

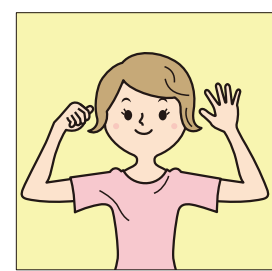
動きに合わせてグーパー



(1)両肩の位置で右手はグー、左手はパーで構えます。肘を少々後ろに引いて背筋も伸ばします。



(2)次に両腕を前に伸ばし、右手はパー、左手はグーにします。



(3)両肩の位置に戻します。そのとき元の構えと同じで、右手はグー、左手はパーです。



(4)腕を真つすぐ上へ伸ばして、右手はパー、左手はグーにします。逆の動きで(1)に戻り、(1)～(4)を繰り返します。

ポイント 動かすときには反動はつせず、「イチ、二、イチ、二」と声に出しながら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。

応用 グーとパーを入れ替え、右手はパー、左手はグーで同じようにやってみましょう。