くらしの安全・安心をお届けします

No. 573
2024 12

JAあしかが

https://www.jaashikaga.or.jp/

【特集】くらしの活動 第46回JA足利まつりを開催しました！

今月のそよ風さん

西地区

岡田（おかだ） 一花（いちか）さん(20)
(久夫さん 孫)

足利で好きな場所は…
あしかがフラワーパークです。

- 職業…… 大学生
- 趣味は…… 推し活、ドラマ鑑賞
- 理想の男性…… 笑いのツボが合う人
- 今、一番の夢は…… 国家試験に合格すること

JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん

▲当JAのホームページは
こちらから

▲JA足利インスタグラム
フォローしてね！

▲JA足利営農経済部
LINEはこちら

特集

当日の様子をたくさんご紹介します！

くらしの活動

第46回 JA足利まつりを開催しました！

JAは11月2日(土)・3日(日)の2日間、営農経済センターと隣接する南支店で、くらしの活動「第46回JA足利まつり」を開催しました。

毎年人気の売店、野菜や果物の販売、手芸作品や生け花、警察車両の展示など多彩な催しを行いました。また、今年はその場で豪華賞品が当たる抽選会やキッズコーナーが復活。両日とも多くの来場者で賑わいました。

アツアツお待たせしました！

大人気の野菜の詰め放題！

美人ちゃんと一緒にハイポーズ♪

目 次
CONTENTS

【特集】くらしの活動 第46回JA足利まつりを開催しました! …… 2
TOPICS …… 4
PICK UP　お正月に鏡餅を飾ろう …… 6
くらしの活動NEWS …… 8
ベジタブルライフ …… 9
INFORMATION …… 10
各種相談会のご案内 …… 13
パズル …… 14
ウィンターキャンペーンのご案内 …… 16

お巡りさんと一緒に
交通安全PR

圧巻の筆さばき！

狙いを定めて…打ち倒せ！

清風高校生とJA職員による
初の書道パフォーマンス！

目指せ！ホールインワン

スタンプ全部集まったかな？

たくさんの方のご来場
誠にありがとうございました！

とちあいか生育確認 ～いちご部会 現地検討会～

いちご部会は10月29日、２０２５年産から「とちあいか」の栽培を始めた部会員を中心に、「とちあいか現地検討会」を行いました。

菊地栄部会長は「巡回する圃場の現状を確認し、今後の栽培管理に活かしてほしい」と呼びかけました。

参加者は、高設栽培圃場と土耕栽培圃場を巡回し、「とちおとめ」との違いを丹念に確認。追肥や天敵農薬の導入時期など、今後の栽培管理について意見交換しました。

▲株姿を丹念に確認する部会員

増収目指し意思統一 ～キュウリ部 目揃会～

キュウリ部は11月8日、越冬栽培キュウリの目ぞろえ会を開き、有利販売に向けて出荷規格の順守を確認しました。

２０２５年産は害虫被害が若干ありましたが、おおむね順調に生育中です。天候等の影響で全国的に品薄状態となり、高単価で推移していることから、鴇田哲也部長は「天候に合わせた栽培管理を徹底し、高品質な出荷を目指そう」と呼びかけました。

▲規格や品質を再確認する部員ら

落語で交通安全呼びかけ ～年金友の会～

ＪＡ足利「年金友の会」は11月９日、ＪＡ共済の地域貢献活動の一環として、あしかがフラワーパークプラザで「交通安全講話・交通安全落語の会」を開き、交通安全を呼びかけました。

足利警察署による交通安全の意識向上に向けた講話のほか、反射神経測定ゲームや健康体操を行いました。

後半は、春雨や雷蔵師匠が交通安全落語を披露し、笑いを通じて交通安全に対する意識を深めました。

▲笑いを通じて交通安全を呼びかける春雨や雷蔵師匠

有利販売に向け意見交換 ～いちご販売対策会議～

いちご部会は11月14日、南支店で２０２５年産いちご販売対策会議を開き、部会員や市場関係者ら22人が参加しました。

菊地栄部会長は「安全・安心で安定した品質のイチゴを提供できるよう、部会一丸となって取り組んでいこう」とあいさつしました。

会議では、ＪＡの担当者が生育状況や販売基本方針を説明。市場担当者と意見交換を行い、有利販売に向けて連携を強化することを申し合わせました。

▲有利販売に向けて意見を交え協議しました

新機種で苗定植へ
～たまねぎ部～

たまねぎ部が11月中旬から2025年産たまねぎの定植を行いました。今年はJA共済の地域貢献事業を活用し、同部の定植機を更新。軽量化され、広範囲の圃場への定植作業が楽に行えるようになりました。

亀田幸雄部長は「定植機により作業の省力化が図れる。今後、部会の栽培面積の拡大を目指したい」と意気込みを語りました。

▲定植機で圃場に苗を植え付ける亀田部長

圃場で意見交換
～トマト部 現地検討会～

トマト部は11月14日、現地検討会を行い、トマトの生育状況や今後の栽培管理を確認しました。

参加者は4つのグループに分かれ、各部員の圃場を巡回。草勢状態や着果状況などを確認しながら意見交換を行い、情報の共有を図りました。

JAの担当者は「生育はおおむね順調だが、土壌病害が見られる圃場が若干あるので、感染防止対策を徹底してほしい」と注意を促しました。

▲生育状態を確認し意見交換を行う部員ら

規格・品質徹底へ
～いちご部会 目揃会～

いちご部会は11月15日、出荷の最盛期に向け、2025年産いちご目揃会を行い、規格や品質の統一を図りました。

菊地栄部会長は「しっかり目を合わせ、統一した品質を市場に送り出そう」と呼びかけました。

部会員は原色選果標準表をもとに、色や形、大きさなどを確認。ボリューム感のある「満杯詰め」を基本とした魅力ある商品づくりに努めることなどを申し合わせました。

▲原色選果標準表を確認し品質の統一を図る部会員ら

市長へ近況を報告
～いちご部会 表敬訪問～

いちご部会は11月18日、早川尚秀市長を表敬訪問しました。市役所を訪れた同部会本部役員は、今作のいちごの作柄や出荷状況などを報告。持参したイチゴを寄贈しました。

試食した早川尚秀市長は「両品種とも甘くて食味が良く、とても美味しい」と笑顔を見せました。

菊地栄部会長は「若手生産者が増加している。産地として盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。

▲早川市長（右から2人目）へイチゴを寄贈する部会役員

Pick Up

おめでたい おいしい

新しい一年を迎える縁起物

お正月に鏡餅を飾ろう

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。

鏡餅各部の名称

お正月にお供えする理由

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものといわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作って鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれません。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのは、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。

近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。

鏡餅と一緒に飾る縁起物

譲葉(ゆずりは)

新しい葉が大きくなってから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。

裏白

古い葉の間から新しい2枚の葉が次第に伸びてくることから、久しく栄えわたるとの縁起を担いでいます。葉の形が左右対称なので、夫婦の相性を祝う意味も。

搗栗(かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。

串柿

喜(よ)いことがやって来るという意の「嘉来」を表します。財(たから)が串で刺したように集まることの象徴ともいわれます。

昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。

橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなって落ちないという縁起物です。

海老(エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。

鶴・亀

それぞれ長寿の象徴とされています。

協力:日本鏡餅組合　http://www.kagamimochi.jp/　イラスト:藤田倫央

鏡開きとは

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡開き
関東地方　1月11日
関西地方　1月15日、1月20日
※地域により異なることがあります。

供えた鏡餅を下げる日は地方によって違いがあります。年神様がいらっしゃる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行うのが一般的です。松の内を15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行うこともあります。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れると伝えられています。つまり全ての人や物が一年に1度新たに生まれ変わるということです。年神様の霊力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り（鏡を開く）、雑煮や汁粉などにして食べましょう。

鏡開きに お手軽 お餅料理はいかが

管理栄養士
大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介しましょう。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお薦め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ、顆粒（かりゅう）鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトッポギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます！　1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪

お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質（炭水化物）が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。

お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2個、3個と食べられてしまいます。緊張感から唾液の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べやすいです。

糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビタミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いでしょう。

【包装餅と一緒に外遊び】

包装餅とキャンプは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちがいいので外遊びにもピッタリ。

包装餅には、次の四つのメリットがあります。

- コンパクトで持ち運びしやすい
- 水がなくても手軽に調理できる
- 栄養価が高くバランスも良い
- 長期保存できるから安心

包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

【非常食に包装餅を】

包装餅の賞味期限は長いもので24カ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びしやすく、災害時にも取り扱いが容易です。

引用：全国餅工業協同組合ウェブサイト

年金友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」がグラウンド・ゴルフ大会を開催し、会員の方々は元気いっぱいプレーしました。

10/28(月) 年金友の会 三和支部 グラウンド・ゴルフ大会

in三和運動広場

男性の部（敬称略）

優　勝	布施田義夫
準優勝	湯沢　丹
第3位	金井　和夫

女性の部（敬称略）

優　勝	岡部富起子
準優勝	渋沢ユミ子
第3位	布施田利江

11/19(火) 年金友の会 久野支部・梁田支部合同 グラウンド・ゴルフ大会

in福富公園

（敬称略）

優　勝	小宮久美子
準優勝	小沢キチ子
第3位	関口　圭二

©よい食P

くらしの活動NEWS

あしかが美人スクール 閉校

女性の生活充実や新たな仲間づくりの場の提供を目的としたJA足利女性大学「あしかが美人スクール」を10月26日と11月16日に行いました。

10月は栃木県産のそば粉や小麦粉を使った「本格そば打ち体験」を、11月には「フラワーアレンジメント」をそれぞれ行い、親睦を深めました。

活動後は閉校式が行われ、およそ半年間の活動を振り返りました。

▼本格そば打ちに挑戦!

▼完成をイメージしながらアレンジします

らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

毎年恒例、らいでん敷地内の畑にて、冬野菜の種撒きを行いました。

品目は、ほうれん草・小松菜・チンゲン菜!亀の甲より年の劫、皆さん慣れた手つきで作業に取り組んでおります。

今から収穫が楽しみですね～♪

お問い合わせは
JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762
JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754
足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511（なおろうごいい）
〈生活相談員・介護支援専門員（ケアマネージャー）常駐〉

見学・お試し利用等 お気軽にご相談ください!

の運勢

牡牛座 4/20～5/20

全体運 タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い違いに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を

幸運の食べ物 イチゴ

牡羊座 3/21～4/19

全体運 これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり

幸運の食べ物 カブ

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

クワイ
～「芽が出る」縁起物～

クワイのプロフィール
【分類】オモダカ科オモダカ属
【原産地】中国南部
【おいしい時期（旬）】11～12月
【主な栄養成分】炭水化物、カリウム、食物繊維、葉酸、ビタミンB6、リン、亜鉛など

解説：KAORU

見分け方

芽に張りがあり、ピンと伸びている
皮が乾燥しておらずつやがある
丸く膨らんだ部分が堅く張りがある
色は青みがあり、きれい

要注意！
折れている
しおれて柔らかい
→鮮度が落ちている

サイズは直径4cm以下を目安に
重箱などには詰めにくいが、下処理する際は大きい方が使いやすい

保存方法

水生植物なので乾燥させないこと
ラップや湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ

水に浸しておく方がより長持ち
水は時々取り替えてね

クワイのチカラ

期待される効能
高血圧予防
脳梗塞予防
動脈硬化予防
貧血予防
心筋梗塞予防
便秘予防

主成分は芋などと同じ炭水化物で栄養価が高い
タンパク質も豊富

ミネラル類
骨や歯の形成に不可欠なリン、味覚を正常に保つ亜鉛、銅などのミネラルも多く含む

カリウム
血圧上昇の抑制作用に期待

ビタミン類
増血作用のある葉酸、代謝を促進するビタミンB6が比較的多め

食物繊維
整腸作用

クワイのいろいろ

青クワイ（ヤオクワイ）

主にお正月のおせちに利用される○扁（へん）球形で青藍（せいらん）色の皮が特徴○肉質が軟らかくホクホクとした食感がある○国内で出回るほとんどのクワイがこちら

吹田（すいた）クワイ

古くから栽培されてきた品種で『万葉集』にも記されている○大阪府吹田市近郊で誕生した○小ぶりで赤紫色を帯びた皮が特徴○口当たりの良い緻密な肉質が魅力

白クワイ

青クワイよりも太い楕円（だえん）形で淡青（たんせい）色○食感は硬めで食味も青クワイより劣るといわれている○中国の品種

大黒クワイ

カヤツリグサ科ハリイ属で、オモダカ科オモダカ属の青クワイや吹田クワイとは別種○黒い皮、白い果肉が特徴でシャキシャキとした歯触り

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆで
あくが強いので、煮物などにする場合は下ゆでを○皮をむいたら水にさらし、お湯（あれば米のとぎ汁）で1～2度ゆでこぼすと、えぐ味や苦味が抑えられ、上品な味に仕上がる

塊茎の丸い部分の皮は底から上に向かって六方からい方むきに
見た目もきれいで、煮崩れしにくい

底の部分は平らに切り落とすお皿の上で転がらないよ

主にお正月に縁起物として登場

揚げたり、丸ごと焼く場合は下ゆで不要

芽や皮の扱い方
芽は全部切らず、少し残しておく
芽も食べられる縁起物！

さまざまな料理

・丸ごと炭火などで素焼きに
・小ぶりのものは丸ごと素揚げに
・薄くスライスしてチップスに

クワイのヒミツ

全国の生産量の約90%を占める広島県福山市、埼玉県越谷市が有名

歴史

日本
平安時代……烏芋（クワイ）として伝来か
『本草和名』
於毛多加（オモダカ）
久呂久和為（クロクワイ）
『和名抄（わみょうしょう）』
烏芋

江戸時代……広く食べられるように
貝原益軒『菜譜』
栽培方法や食べ方を紹介○吹田クワイも登場

縁起物
「めでたい」「芽が出る」
日本では古くから縁起物

蟹座 6/22～7/22
全体運 迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
幸運の食べ物 グリーンピース

双子座 5/21～6/21
全体運 対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ
幸運の食べ物 カリフラワー

JA足利 年末年始休業のお知らせ

※○…通常営業、×…休業
※典礼課は年中無休で営業しております。

日　付	本・支店	経済課（購買店舗）	ATM	直売所	デイサービスセンターらいでん	JA足利サービス㈱	アグリランド㈱いちご農園（直売のみ）
12月27日(金)	○	○	平日稼働	○	○	○	○
28日(土)	×	○	土・日・祝日稼働	○	○	×	○
29日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	×	○
30日(月)	○	○	平日稼働	○	×	×	○
31日(火)	×	×	平日稼働	×	×	×	○
1月1日(水)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	×
2日(木)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	○
3日(金)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	○
4日(土)	×	×	土・日・祝日稼働	×	○	×	○
5日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	×	○
6日(月)	○	○	平日稼働	○	○	○	○

本・支店窓口の営業開始時間変更のお知らせ

組合員・利用者の皆様におかれましては、日頃より当JAの事業をご利用いただき、誠にありがとうございます。
この度、当JAでは社会環境の変化への対応や効率的・効果的な店舗運営を目指して、本店・各支店窓口の営業開始時間を下記のとおり変更させていただくこととなりました。
今後とも一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

1.窓口営業開始時間変更

変更日
2025年2月3日(月)から

変更前 8時30分～ ⇨ **変更後** 9時00分～

対　象
●本店・各支店の金融・共済窓口　●北支店・西支店の購買店舗

2.その他

⑴各店舗のATMにつきましては、営業開始時間の変更はございません。窓口営業開始前でもご利用いただけます。
⑵事業所またその他の施設につきましても、営業開始時間の変更はございません。
⑶ご不明な点がございましたら、本・支店窓口までお問い合わせください。

「JA」の仕事を 知る! 学ぶ! 体験する!

1DAY仕事体験 開催のご案内

JA足利では、未来ある学生の皆さまを対象に**「1DAY仕事体験」**を開催いたします!
事業内容の説明や、共済事業に関する**グループワーク・ロールプレイング**を通じ、JAについて深く知る絶好の機会です。また、先輩職員との交流もでき、充実の内容となりますので、是非お気軽にご参加ください!

1 **日　　時** 2024年12月27日㈮ 9:30～15:00(受付9:10～)
2 **場　　所** JA足利 本店(足利市弥生町20)
3 **対 象 者** 2026年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の方
※既に卒業されている方も参加いただけます
4 **内　　容** ①JA足利の事業内容説明　②グループワーク
③ロールプレイング　※内容が一部変更になる可能性もあります。
5 **申込方法** マイナビまたはEメールにて　6 **締め切り** 2024年12月20日㈮

お問い合わせ　JA足利　人事教育課　☎0284-41-7151　担当：杉山　Eメール：jinji@jaashikaga.or.jp

2025年度　いちご集出荷所パートさん募集のご案内

1. 期　　間：12月下旬～5月下旬位まで
(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職　　種：いちごの検査、荷積作業(若干名)
3. 条　　件：健康な方!　自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間：午前8時30分から正午頃まで
(時期により午後1時30分から午後4時30分頃まで)
5. 給　　与：**時給1,010円**(日祝祭日は割増手当あり)※通勤手当あり
6. 休　　日：ローテーションによる週1日から3日の休日
7. 福 利 厚 生：労災制度適用
8. 勤 務 先：JA足利いちご集出荷所(足利市下渋垂町752-1)

お問い合わせ　JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433　(担当：中島、井上、大川)

JA足利直売所「あんあん」からのお知らせ

農産物・加工品 出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで誰かを笑顔にしてみませんか?
元気な出荷者をお待ちしております!

●入会金　3,000円 (初回のみ)
●年会費　1,000円
●手数料　青果物 15%
加工品 20%
部会費 0.2%

※入会申し込み前には必ず面接・説明を行います。ご興味のある方、詳しい内容はお問い合わせください。

お問い合わせ　JA足利 販売推進課　☎0284-41-7183(直売に関すること)
または JA足利直売所「あんあん」各店舗まで

蠍座 10/24~11/22
全体運 表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
幸運の食べ物 ユズ

天秤座 9/23~10/23
全体運 協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましょう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
幸運の食べ物 ニンジン

不必要農薬と農薬空容器回収のご案内

回収日時 2025年1月29日(水)　午前9時～午後3時まで

回収場所 経済課(営農経済センター)、北支店経済店舗、西支店

回収するもの 不必要な農薬、期限切れ農薬、農薬空容器(金属缶・ポリ容器・ガラス容器 等)
※農薬空容器には残農薬が入って無いこと。

回収できないもの 水銀を含む農薬、臭化メチル剤、使用禁止農薬、PCP剤、ラベル表示が無いか成分確認できないもの
※入荷後に確認された場合でも、原則ご返却となります。

回収方法 「①不必要農薬と農薬空容器処分申込 ②委任状 ③貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、現物とあわせてご持参ください。
※各書類につきましては、各支店にご用意しています。

処理代金の精算 実重量を基に算出し、後日口座引き落とし処理をさせていただきます。なお、JAに口座をお持ちでない方につきましては、現金または振り込みでの精算をお願いいたします。

お問い合わせ　JA足利　経済課　☎0284-70-3071

終身年金で安心!

農業者年金のご案内

サラリーマンは、厚生年金による国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。一方、農業者は豊かな老後の生活のためには国民年金だけでは十分と言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上農業に従事	国民年金第1号被保険者 国民年金保険料納付免除者を除く	65歳未満 60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。
※農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)および個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。
※納めた保険料は、脱退後も農業者年金基金が運用を続け、将来、年金として支給します。そのため、脱退一時金はありません。

6つのメリット

- 農業者は広く加入できる
- 終身年金。老後を最後までサポート
- 全額社会保険料控除で大きな節税効果
- 保険料が自分で選べて、いつでも見直せる
- 条件を満たせば、月額最大1万円の国庫補助
- 少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型の年金

詳しくは… 農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp/

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会かJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金
☎03-5919-0371 (専門相談員)
☎03-5919-0332 (企画調整室)

の運勢

山羊座 12/22～1/19
全体運 上昇運です。面倒事はありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
幸運の食べ物 パセリ

射手座 11/23～12/21
全体運 運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆で一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
幸運の食べ物 ミツバ

教育用カードローン

必要なだけ **いつでも！ 何度でも！**

幼稚園から大学院まで就学期間内の安心を！

©よりぞう

最大 **700** 万円まで

金利のご確認や**仮申し込み**はこちらから

教育用カードローン3つの特徴

幼稚園から大学院まで

幼稚園から大学院まではもちろん、予備校や専門学校などに入学または在学中のお子さまをお持ちの方がご利用いただけます。

在学中はお利息のみ

在学中はお利息のみのお支払いでOK!元金のご返済は卒業後にスタートします。
※元金の任意ご返済も可能です。

必要なとき、何度でも

お子さまが在学中であれば、お借り入れ都度の審査や書類提出は不要。最寄りのATMでお借り入れができます。

ご利用いただけるCD・ATM
●全国のJAバンクのCD・ATM ●JFマリンバンク、三菱UFJ銀行、セブン銀行のCD・ATM※
※その他個別提携金融機関のCD・ATMにつきましては、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

お気軽にご相談ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日（9:00～16:00）
※2025年1月5日は除く

●本店（融資推進課）弥生町20
☎0284－41－7152

専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会
1月12日（日）
相続や税金に関係することなどお気軽にどうぞ！
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会
1月14日（火）
金融や暮らしに関係することなど何でもどうぞ！
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座 2/19～3/20
全体運 諦めの早い傾向が。少し粘ってみると良い方向へ。押しても駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉
幸運の食べ物 ハクサイ

水瓶座 1/20～2/18
全体運 隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて
幸運の食べ物 マッシュルーム

TACの家庭菜園教室

このコーナーでは、TAC（営農経済渉外）が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。

プランター栽培の防寒対策

寒さが厳しくなるこの季節。栽培中の野菜を寒さから守るため、プランターは日が当たる暖かい場所に設置しましょう。ビニールや不織布を被せたり、藁を敷いたりする方法もあります。

プランターにU字型の支柱を立てたり、まっすぐな支柱を四隅に立て、換気孔をあけた大きめの透明のビニール袋を被せ、裾を紐などで縛れば冷気を遮ることが可能です。

晴れた日は温度が上がり過ぎてしまう場合があるので、その場合は裾を開けて換気しましょう。

不織布は防虫効果の他、保温効果や霜よけが期待でき、光も水も通します。右の写真のようにU字型の支柱を立てて掛ければ強風も軽減します。野菜の背が低い間は支柱を立てず、フワッとべた掛けにしてもOK。野菜の生長に併せて対策しましょう。

詳細版はJA足利のホームページ（営農情報）に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください！▶

お申込み・お問い合わせ　JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433（担当:TAC）または経済課☎0284-70-3071、富田センター ☎0284-91-0003、北支店（経済）☎0284-43-8880、西支店（経済）☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

数独パズル？頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

					5	1		
	6	7	8					
	5			3				7
	4		5					8
		3				7		
2					1		4	
1				2			3	
					6	5	2	
		8	9					

●解答

ルール

① 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

② タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

考え方

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

例題の答え

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1

タテ列やヨコ列、3×3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかないので、2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

正解は1月号で発表致します。

●11月号の答え

ホ（A） シ（B） ガ（C） キ（D）

1カ	ン	8シ（B）	10ヤ		14バ	16イ
ラ		9ナ	ワ	ノ	レ	ン
2ス	6イ	ガ	ラ		15イ	ガ（C）
	7キ	キ		13ハ	シ	
3ホ（A）	ウ		11イ	チ	ヨ	17ウ
4イ	ツ	ク	シ	マ		ン
5ク	シ		12ヤ	キ（D）	イ	モ

正解者の中から抽選で**5名様**に**QUOカードをプレゼント！** 皆さま、ぜひチャレンジください！

応募方法　①数独の答え　②郵便番号と住所　③氏名　④年齢　⑤電話番号　⑥ＪＡ足利や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先　〒326-0036 足利市弥生町20　ＪＡ足利 総務課　広報係

締め切り　**12月25日（水）**　※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

編集後記

今年も2日間に渡って行われたJA足利まつり。両日とも多くの来場者で賑わい、たくさんの笑顔が見られました。今回初めて行われた書道パフォーマンスは圧巻の一言！見ているだけでワクワクしました。来年も楽しいこといっぱいの一年になりますように！　（広報担当:S）

入居キャンペーン実施中

単身の方からファミリーまで、
お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

入居者特典

★家賃1カ月
または2カ月無料
★礼金なし
★JAへ直接ご来店の方限定!
仲介手数料無料!!

さらに!

追加特典!

★テレビドアホン
★シャワートイレ
★シーリングライト
(全部屋に)
いずれか1つ設置します!

※対象物件はお問い合わせください。

インターネット使用料
無料物件増えてます!

お問い合わせ
JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日8:30~17:15／土・日9:00~16:00

開発課1月の休業日のお知らせ
1日(水)(祝)~5日(日)・11日(土)・13日(月)(祝)

\開発課のホームページをチェック!!/
JA足利 検索

もしもの備えと安心に…

レインボー足利の事前相談

ご葬儀に関する心配や不安、ございませんか? お葬式の事前相談をされる方が増えています。
レインボー足利では、悔いの残らないお別れのために事前相談を受け付けています。

わずかな時間で不安を解消!

いざという時の対応	葬儀の形態や流れ(家族葬についてなど)	葬儀費用に関する不安

葬儀にまつわることなら何でもお応えいたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利 0120-028473

理事会報告

開催日:2024年11月28日(木)

1. 協議事項

- ライスセンター運営委員会(臨時)決定事項について
- 令和7年度収支計画基本事項について

他3協議事項

2. 報告事項

- 第10回JAグループ栃木大規模災害統一訓練の実施について
- 令和6年10月開催地区別説明会結果報告について
- 令和6年10月末仮決算結果について
- 令和6年産米ライスセンター荷受実績について

他10報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

2024年産飼料用米概算金のお知らせ

単位:俵/円(税込)

区分	内 容	金 額	備 考
収入	①販売代金	1,659.75	
支出	②概算払い金等金利	5.38	
	③保管料・出庫料	17.59	系統外出荷分
	④事故処理経費	165.76	
	⑤検査経費	49.63	
	⑥JA手数料	503.80	
	⑦その他経費	17.59	フレコン使用料(系統外出荷分)
	⑧流通経費合計(②~⑦)	759.75	
	⑨概算金設定額(①-⑧)	900.00	

※2024年産飼料用米共同計算に係る流通経費の上限見通し
※販売終了後、共同計算を実施し最終精算を行います

JA足利のすがた

2024年10月31日現在

組合員数	1万4,087人
出資金	21億7,499万円
貯金	1,599億3,158万円
投資信託	5億7,492万円
貸出金	221億8,858万円
購買品取扱高	9億4,933万円
販売品取扱高	20億9,322万円
長期共済保有高	2,258億9,467万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが1月号」は、一日訪問日 **1月11日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

●発行日／2024年12月1日
●発行／足利市農業協同組合 担当 総務課 広報係
〒326-0036 栃木県足利市弥生町20 ☎0284（41）7151
●印刷／足利印刷株式会社

JA足利 令和6年度

ウィンターキャンペーン

キャンペーン期間 令和6年 12/30（月）まで

©よりぞう

金利上乗せ定期貯金 ※新規ご契約に限ります。

対象者：個人の方 ／ 預入期間：1年・3年 ／ 預入金額：10万円以上～1000万円未満 ／ 募集金額：30億円

預入期間 1年（単利） 店頭標準金利 年0.125%

① 期間中に上記定期貯金をお預けいただいた方 適用金利 年0.15%（税引後年0.119%）

＼さらに／

② JA足利組合員の方（家族登録者含む）および新規に組合員加入いただいた方 プラス 適用金利 年0.10%

▼

①＋② ＝ 最大適用金利 年0.25%

にてお預かりいたします。（税引後年0.199%）

預入期間 3年（半年複利） 店頭標準金利 年0.150%

① 期間中に上記定期貯金をお預けいただいた方 適用金利 年0.25%（税引後年0.199%）

＼さらに／

② JA足利組合員の方（家族登録者含む）および新規に組合員加入いただいた方 プラス 適用金利 年0.10%

▼

①＋② ＝ 最大適用金利 年0.35%

にてお預かりいたします。（税引後年0.278%）

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。
※お利息に20.315%（国税15.315%，地方税5%）の分離課税がかかります。
※詳しい内容は、店頭の商品概要書をご覧ください。
※詳しくは、窓口にお尋ねください。

今年の冬も

年金はJA足利へ

©よりぞう

＼期間中に、新たにJA足利で／

年金受取口座を新規ご指定いただいた方
他金融機関から指定替えいただいた方
年金受取口座をご予約いただいた方

よりぞうフェイスタオル プレゼント!

※数に限りがございますのでお早めにどうぞ。
※写真はイメージです。

JAはどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。ご利用に際しましては、組合員加入のため出資をお願いする場合がございます。

DEPUIS 1992 AKAHORI COOKING SCHOOL

とっておきのパーティーレシピ

ゆで豚と花卉の盛り合わせ

ポイント

豚の塊肉を丸ごと豪快に使って、しっとりジューシーなごちそうに。いつものゆで卵にひと手間加えて添えることで、食卓がぐっと華やかになります。

材料 4人分

豚ロース肉（塊）	600g
塩・こしょう・ニンニク	各適宜
セロリ	適宜
パセリ	適宜
花卉	
ゆで卵	6個
塩・こしょう	各少々
マヨネーズ	大さじ6
ピクルス	適宜
イクラ	適宜
サニーレタス	1/2株
キャベツ	4枚
からし	適宜

作り方

①豚ロース肉は塩・こしょう・刻んだニンニクをよくすり込み、たこ糸で縛る。
②ひたひたの水に①とセロリ・パセリを入れ、あくをすくいながら1時間ゆで、そのまま冷まして薄く切る。
③花卉卵を作る。ゆで卵は殻をむき、上下を切り、花形の飾り切りにし、黄身を取り出す。黄身に塩・こしょう・マヨネーズを混ぜる。
④卵の白身にピクルスのみじん切りを入れ、上に黄身を絞り、イクラを飾る。
⑤皿にサニーレタス・キャベツの千切りを敷いて、①、②を盛り、からしを添える。

赤堀料理学園校長 赤堀博美