

くらしの安全・安心をお届けします

No. 572

11

2024

JAあしかが



<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】

昔の農作業を体験しよう
〜梁田小学校で出前授業〜



今月の そよ風さん

南 地 区

まつしま かん な
松島 歓奈 さん(25)
(寿さん 長女)

足利で好きな場所は…
あしかがフラワーパークです。

- 職業…………… 保育士
- 趣味は…………… 愛犬と遊ぶこと
- 理想の男性…………… 精神的に年上の人
- 休日の過ごし方…………… ショッピング



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



▲JA足利営農経済部
LINEはこちら



特集

昔の農作業を体験しよう

梁田小学校で出前授業



▲友達と協力しながら脱穀作業を行っていました



▲精米は瓶と棒を使用



▲ボールで摺り込んでもみ殻を剥がします

J A足利は10月24日、足利市立梁田小学校で出前授業を行い、5年生の児童およそ40人が稲の生育やお米が食卓に並ぶまでを学びました。

J Aの殿岡茂男課長が講師となり、今年の夏に寄贈した教育用雑誌「ちやぐりん」を使い、稲の成長過程やお米が食べられる状態になるまでを説明。米の栽培開始時期や茶碗一杯のお米量などをクイズ形式で楽しく学びました。

児童は近隣農家の田んぼで田植えと稲刈りを行っており、収穫後、乾燥させた稲を使って、牛乳などの紙パックやすり鉢、野球ボールなどで脱穀や粳摺り、精米を体験しました。

児童は「食べられるようになるまでこんなに大変だと思わなかった」と話していました。殿岡課長は「身をもって体験したことで、農業や食に関心を深めてもらえれば」と期待を込めました。

目次 CONTENTS



【特集】昔の農作業を体験しよう ～梁田小で出前授業～	2
TOPICS	4
くらしの活動NEWS	7
PICK UP 旬の冬野菜でヘルス&ビューティー	8
ベジタブルライフ	10
INFORMATION	11
各種相談会のご案内	13
パズル	14
ウィンターキャンペーンのご案内	16

地区別説明会

を開催しました



J Aは10月8・9・11日の3日間、地区別説明会を開催しました。各地区の総代や運営諮問委員が出席し、上半期の事業内容等について協議し、皆様から貴重なご意見・ご要望を多数いただきました。これらの内容を十分に検討し、今後のJ A運営に反映させてまいりたいと思います。

ここに主なご意見・ご要望を紹介し、ご報告させていただきます。

Q ……ご意見・ご要望

A ……回答・対応

企画管理部

Q 固定資産（遊休資産）を処分した内容と、特別利益・特別損失が増加した理由を教えてください。

A 旧梁田支所を処分したことにより固定資産処分益・固定資産処分損が発生いたしました。

金融共済部

Q 新聞等で農林中央金庫の巨額赤字について騒がれているが、その影響や見解、今後の運営について聞かせてほしい。

A 現在の農林中央金庫の経営状況ですが、国内外の金利が上昇および円安を主因に有価証券の含み損によって経営が悪化していると聞いています。

今年度低利回りの資産を、約10兆円規模で売却をした場合には1兆5000億円規模の赤字になる可能性が

あるとのことですが、本年度は戦略的に赤字を計上し、2025年以降は安定した黒字になる見通しであると報告を受けています。

また、自己資本比率は健全な水準を維持していると聞いていますので、ご安心ください。

営農経済部

Q 役職員の担い手戸別訪問において、実際に要望等が事業に反映された実例を教えてください。

A 野菜集出荷センターの稼動時間変更となりました。今年度につきましては、営農指導を強化してほしいとの要望がありましたので、更なる職員の資質向上に努めてまいります。



気象衛星ひまわり

テレビやインターネット、新聞などで、気象衛星ひまわりの雲の画像を見たことがあると思います。気象衛星ひまわりは、昼間だけではなく、夜間の暗い時間でも雲の観測をすることができます。

夜でも雲が見えるのは、赤外線を観測することで温度が分かるからです。雲のある所では、雲のてっぺんの温度が分かります。温度が低い所ほど白っぽく表示されています。温度が低い所は、上空の高い所に雲があることになります。つまり、雲画像で白くなっていれば、背の高い雲または上空の高い所に雲があるということです。逆に背の低い雲または雲がない所は温度が高く、黒っぽく表示されます。

気象衛星により観測された雲の画像を見ると、この時期には、日本海に筋状の雲が現れ始めます。筋状の雲が現れたら、大陸から日本列島に冷たい空気が流れ込んでいる証拠です。こうなると木枯らしが吹き始めます。

お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山靖洋





仲間と収穫の喜びを分かち合う ～あぐりキッズクラブ 稲刈り体験～



▲稲の収穫に汗を流す児童

J Aは9月28日、名草ふるさと交流館で農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」の第4回カリキュラム「稲刈り体験」を行いました。

児童は6月に田植えをした圃場の稲を刈り取ると、天日干しするため稲を束にし、竹や木材で作った稲架（はざり棚）に掛ける「稲架掛け」も行いました。

稲刈り後は、水彩絵の具で色付けた塩を瓶に重ねるように入れて作る「ソルトキャンドル」を作りました。

さらなる飛躍を目指し、議案を慎重に審議 ～各組織が通常総会を開催～

J Aの各組織が総会を開催し、今年度の事業報告や次年度の事業計画などについて慎重に審議し、全議案可決・承認されました。

各組織 新役員（敬称略）

●キュウリ部

部長兼会計 鶴田 哲也
監事 山田 則治

●麦部会

部長 石橋 孝雄
副部長 青木 敏
副部長 森田 英樹
副部長 中村 誠寿
監事 秋草 重幸
監事 平塚 和弘

●いちご部会

部長 菊地 栄
副部長 小沼 弘
副部長 福島 隆樹
副部長 長島 直樹
監事 菊地 俊幸
監事 菊地 幸

●花き部会

部長 今泉 孝夫
副部長 岡田 輝行
副部長 諸田 近司
顧問 本島 一喜



花き部会
今泉部会長



いちご部会
菊地部会長



麦部会
石橋部会長



キュウリ部
鶴田部会長

各組織総会開催日程及び場所

日 程	組 織 名	場 所	日 程	組 織 名	場 所
9月24日(火)	キュウリ部	営農経済センター	10月1日(火)	農産物直売所部会	あしががフラワーパークプラザ
9月26日(木)	麦部会	営農経済センター	10月4日(金)	花き部会	ニューミヤコホテル
9月26日(木)	いちご部会	南支店	10月24日(木)	たまねぎ部	仁や



▲チラシ等を使い交通安全の意識向上を図りました

なくそう交通事故

交通安全啓発活動

足利警察署は9月30日、管内における交通事故の多発に伴い、直売所「あんあん」で交通安全啓発活動を行いました。

当日は警察官8人が直売所来店者へチラシ等を配り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践の習慣付けを呼び掛けました。

平野元彦交通総務課長は「歩行者を含め、道路を利用する人全員が交通マナーを守り、交通事故防止に努めてほしい」と話しました。



▲フルーツキャップを取り付けて品出しをする生徒

J Aの仕事を経験

高校生が就業体験

J Aは10月7日から4日間、県立栃木農業高校生徒のインターンシップ（就業体験）を受け入れました。

同校の2年生がJ A職員指導の下、いちご集荷所での荷受・出荷作業や経済店舗・直売所店舗業務、TAC（営農経済渉外）が行う生産者訪問活動などを体験しました。各部署で就業体験をした生徒は「J A職員のアドバイスやフォローにより、期間中楽しく学ぶことができた」と笑顔で話しました。



▲保温管理などの注意点を学ぶ参加者



保温・天敵

講習会を開催
いちご部会

いちご部会は10月9日、営農経済センターで2025年産いちご保温講習会・天敵農業講習会を開き、部会員や関係者ら35人が参加しました。

講習会では、安足農業振興事務所職員から保温開始後の管理や今後の注意点などの説明を受けました。また、農薬メーカーがハダニ等の害虫に対する捕食性天敵の導入や効果について説明。効率的に天敵を利用してほしいと呼び掛けました。



▲生育状況と今後の栽培管理を確認する部員ら



越冬作の生育確認

キュウリ部
現地検討会

キュウリ部は10月10日、部員の圃場で現地検討会を開きました。部員や関係者らが参加し、草勢や病害虫の状況等を確認。今後の栽培管理について意見交換を行いました。

2025年産の越冬作キュウリは、全ての圃場で病害虫の被害はなく、順調に生育中です。今後は草勢の維持と果実の肥大促進に向け、徹底したかん水や温湿度・肥培管理、病害虫防除を行うことを申し合わせました。



本格そば打ち に挑戦 ～男のいきいきセミナー～

J Aは10月12日、市内在住の男性を対象に「男のいきいきセミナー」を行い、栃木県産のそば粉を使った「そば打ち体験」を行いました。

J A職員が講師を務め、そば粉に水を含ませる「水回し」から専用包丁で切るまでの全工程を行いました。

参加者は「少しずつ練習して、年越しそばを家族に振る舞いたい」と意気込みを語りました。

そばは各自持ち帰り、自宅で打ち立てのそばを堪能しました。



▲太さが均一になるよう慎重にそばを切る参加者



栽培に向けて再確認 ～根菜部 播種講習会～



▲播種時の注意点を確認する部員ら

根菜部は10月15日、東支店で2025年産の大根・人参播種講習会を開き、部員や関係者ら14人が参加しました。

安足農業振興事務所職員が講師となり、施肥設計や病害虫対策、播種後の保水管理などを説明しました。

土壌の乾燥が根先の変形や尻詰まりなどの原因となるため、圃場が乾燥する場合はかん水を行い、また、病害・裂根対策に向け排水管理を徹底することを申し合わせました。



感謝の気持ちを 込めて ～人形供養祭～

J Aは10月20日、J A直営の「総合葬祭レインボー足利」のホールで人形供養祭を開きました。供養依頼は130件で、2000体以上を受け付けました。僧侶の読経の下、来場者は供養・焼香し、長い間家族同様にかわいがった人形やぬいぐるみに感謝の気持ちを告げました。

来場者は「人形の処分方法に悩んでいたのでも助かった。供養することができてよかった」と笑顔で話していました。



▲感謝の気持ちを込めて供養しました



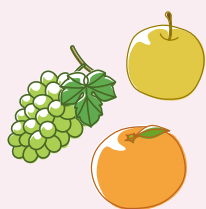
晴天の下、大盛況 ～あん軽トラ市出店～



▲旬の果物がおいしそうと大盛況でした

10月20日、葉鹿町の千蔵院前通りで行われた「あしかが坂西軽トラ市」に直売所「あんあん」が出店し、旬の果物を販売しました。

当日は天候に恵まれ、会場は多くの来場者で賑わいました。あんあんのブースに梨やミカン、シャインマスカットなどが並び、開始からおよそ1時間で完売。その後、追加で仕入れた分も完売し、たくさんの方に買い物を楽しんでもういただきました。





くらしの活動NEWS

支部活動で親睦を深めました

女性会(みどり会)の各支部で班会を開き、寄せ植え教室や健康増進に向けた講習会などを行いました。

9月30日(月) 矢場川支部 寄せ植え教室



10月1日(火) 葉鹿支部 健康講座



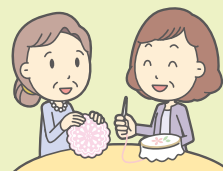
10月17日(木) 名草支部 藍染め教室



作品はJA足利まつりで展示しました

みどり会 会員募集中!

JA足利女性会(みどり会)では、一緒に活動する仲間を募集しています。
地域ごとに支部があり、手芸や体操、研修旅行など楽しく活動しています。
詳細につきましては、JA足利 各支店窓口(女性会担当)までお問い合わせください!



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

今回はらいでん秋祭りです!

お祭りといえば、射的とぼんぼん釣りがすぐに思い浮かぶのではないのでしょうか。

この日は皆さん、子供の頃の縁日を思い出されたようで、明るい笑顔が溢れていました。

射的で大きな
景品を獲得!



手に汗握る
ぼんぼん釣り



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

な お ろうご い い

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉



＼むくみ防止／

ハクサイ

生でも、加熱しても◎。カリウムは体内の余分な塩分を排出し、塩分の取り過ぎによるむくみの予防が期待できます。

主な栄養と効果

●カリウム

むくみ予防

●ビタミンC

コラーゲンの合成に欠かせない栄養。
美肌づくり



お薦めの食べ方

みそ汁・鍋料理



＼腸内環境を整える／

リンゴ

食物繊維が多く含まれています。腸内環境を整え便秘改善を期待できます。

主な栄養と効果

●ペクチン

水溶性食物繊維の一種。便を軟らかくし、
腸内の善玉菌を増やす

●セルロース

不溶性食物繊維。便の量を増やす



お薦めの食べ方

ヨーグルトに混ぜる



＼アンチエイジング／

シュンギク

ほろ苦さがくせになる野菜です。ベータカロテンは活性酸素の働きを抑えます。また体内で必要に応じてビタミンAに変換されます。

主な栄養と効果

●ベータカロテン

アンチエイジング、生活習慣病予防

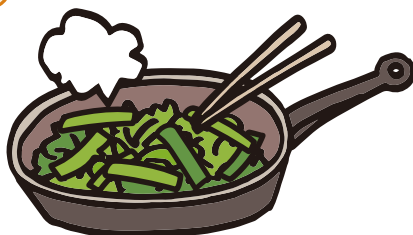
●ビタミンA

皮膚、目などの健康を保つ



お薦めの食べ方

バターや油で炒める



＼美しい肌を保つ／

ブロッコリー

私たちの細胞は活性酸素によって日々ダメージを受けると、老化の進行が早まってしまう。スルフォラファンは活性酸素を除去し、若々しい肌を保つ働きがあります。

主な栄養と効果

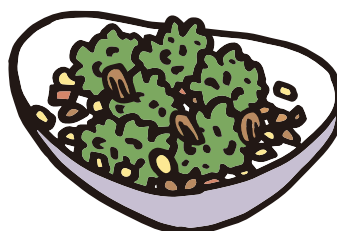
●スルフォラファン

アンチエイジングや美肌づくり



お薦めの食べ方

ナッツ炒め。ゆでてナッツとオリーブ油であえる



＼胃もたれ防止／

ダイコン

消化酵素やすりおろしたときに生成される辛味成分イソチオシアネートが胃の不調に効果的です。

主な栄養と効果

●消化酵素

アミラーゼ(ジアスターゼ)など。胃もたれ防止に

●イソチオシアネート

胃液の分泌を促す



お薦めの食べ方

大根おろし。しらすと一緒にご飯にのせる



栄養士・吉田理江
イラスト・服部新一郎

冬野菜には、健康や美容に
役立つ栄養がたっぷり！
寒い季節をおいしく
元気に乗り切りましょう

＼感染症を予防／

長ネギ

香り成分のアリシンは血管を拡張して血流を良くし、免疫細胞も活性化させます。また、感染症にかけると消費されてしまうビタミンCを補えます。

主な栄養と効果

●アリシン

免疫細胞の活性化

●ビタミンC

免疫機能を正常に働かせる



お薦めの食べ方

スープ料理・トースターでホイル焼き



＼風邪予防／

ミカン

風邪予防に欠かせない栄養素のビタミンCがたっぷり！ 白い筋や薄皮にはペクチンが含まれているため、捨てずに実と一緒に食べると良いでしょう。

主な栄養と効果

●ビタミンC

免疫機能を正常に維持する

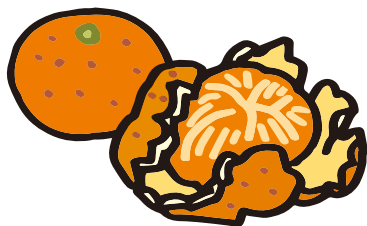
●ペクチン

便を軟らかくし、腸内の善玉菌を増やす



お薦めの食べ方

間食や食後のデザート



＼貧血予防／

ホウレンソウ

鉄にはヘム鉄、非ヘム鉄の2種類があります。ホウレンソウに含まれる非ヘム鉄は体内に吸収されにくいですが、ビタミンCと一緒に取ることで吸収率が上がります。

主な栄養と効果

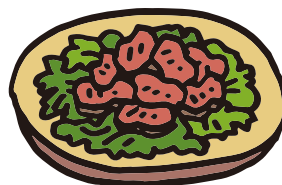
●鉄(非ヘム鉄)

貧血予防



お薦めの食べ方

おひたしにしてレモン汁をかける
牛肉などの赤身肉と一緒に炒める



蟹座

6/22~7/22

全体運 活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉

幸運の食べ物

セロリ

双子座

5/21~6/21

全体運 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も

幸運の食べ物

エビイモ

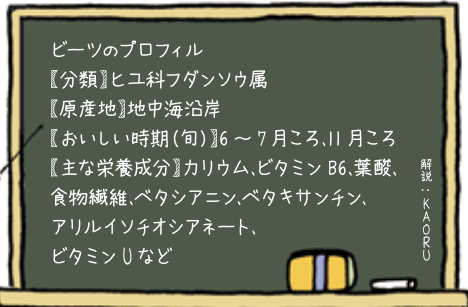
11月



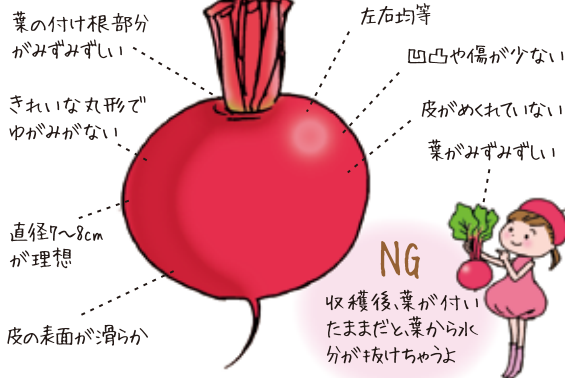
ビーツ

～若さを保つ抗酸化フード～

イラスト：小林裕美子



見分け方



ビーツのビミツ

古代ローマで発熱や便秘の治療に利用



欧州では古くから健康野菜として食べられていた

日本への伝来

江戸時代初めに日本へ『大和本草』(やまとほんぞう)に暹羅(しやむら)大根と記載あり

名の由来

輪切りにすると赤と白の年輪のような模様が現れ、葉の軸と葉脈が赤いことから「火焔菜」(かえんさい)という和名もある

似てるけど仲間じゃない!!



ビーツ ヒユ科
 カガ アブラナ科

保存方法

冷蔵保存

新聞紙でくるむかビニール袋などに入れて野菜室へ

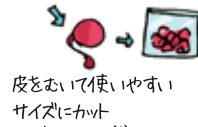
根と葉の部分を切り分けて保存

根の部分は週間、葉は2日程度で食べ切ろう

そのままでは根の栄養が葉の成長に使われてしまうよ

冷凍保存

丸のまま水からゆでて冷ます



皮をむいて使いやすいサイズにカット
 冷凍用保存袋に入れて冷凍庫へ

解凍後は崩れやすい
 スープやスムージーがお勧め

ビーツのチカラ

カリウム

高血圧予防やむくみ改善に効果が期待できる

ビタミンB6

皮膚の炎症を抑える効果

葉酸

新陳代謝や成長促進に効果的。胎児の発育に欠かせない栄養素

食物繊維・オリゴ糖

腸内環境を整える働き。便秘解消、肥満予防、美肌に効果的

ビタミンリ

胃粘膜の修復や保護作用

アリルイソチオシアネート

食欲増進作用や抗菌作用の辛味成分

カリシウム・ビタミンK

骨や歯の強化、骨粗しょう症予防

ベタライン色素「ベタシアニン」「ベタキサンチン」

強い抗酸化作用で、老化や生活習慣病予防、免疫カアップに効果的

ベタイン

肝機能を高め、肝臓に脂肪が付きにくくする働きがある

楽しみ方・食べ方のコツ

じっくり加熱調理したビーツは、ホクッとした食感と優しい甘味が引き出される。さまざまな料理に彩りを添えるよ

下ゆで

皮付きのまま鍋に入れて竹串がスッと通る程度まで弱火で30分ほどゆで、皮をむいてカットし、煮込み料理、サラダ、炒め物、スムージーなどに



お湯に酢やレモン汁を少し加えると、色がきれいに残る



竹串で何回も刺すと色素が抜ける

塩は調理の仕上げに

ほどほどに色が抜けやすい

焼く

皮付きのままアルミホイルで包み180度のオーブンで40分ほど焼くとホクホク食感に。十字に切れ目を入れたと中まで加熱できる



ローズマリーやタイムなどのハーブと一緒に

生のまま

皮を厚めにむいて、食べやすい薄さにスライスしてサラダに

年輪模様の「渦巻きビーツ」がサラダ向き



ビーツのいろいろ

皮も果肉も赤紫色なのが一般的だが、外皮がオレンジ色で中がサツマイモのような鮮やかな黄色、輪切りにすると渦巻き状の模様が楽しめる渦巻きビーツなどいろいろ



ビーツのビミツ



「あしかが美人」の栽培を始めてみませんか?



足利を代表する品目であるトマトをご自身の手で作ってみませんか?栽培に関しては、先輩生産者による研修制度がしっかりと確立されていますので、安心して栽培に取り組めます!

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
管理作業						後片付け 次作への準備	定植		管理作業 (農薬散布など)	管理作業	
収穫										収穫	

販売と経費について(10aあたり)

出荷量:19.5t
平均単価:300円(1kgあたり)

販売金額 出荷経費 収入
5,850,000円 - 2,350,000円 = 3,500,000円



※トラクターやトラック、野菜集出荷センター利用料などの経費が別途かかります。

※栽培時必要なビニールハウスは空きハウスを斡旋することができる場合があります。

【担当】販売推進課:関田・熊倉・河野邊



サラダや漬物などで食卓に欠かせない食材のキュウリ。新鮮で歯ごたえのある足利産キュウリは販売先から高い評価をいただいています。そんな足利産キュウリと一緒に盛り上げていきましょう!

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
管理作業 収穫 定植	管理作業	管理作業				後片付け 次作への準備	定植		管理作業 (農薬散布など)	管理作業	
		収穫								収穫	

販売と経費について(10aあたり)

出荷量:20t
平均単価:290円(1kgあたり)

販売金額 出荷経費 収入
5,800,000円 - 2,100,000円 = 3,700,000円



※トラクターやトラック、ビニールハウス建設費などの経費が別途かかります。

※栽培時必要なビニールハウスは空きハウスを斡旋することができる場合があります。

【担当】販売推進課:大川



足利産の大根・人参は販売先からも高い評価をいただいております。さらなる出荷増が求められています。栽培に関しては、根菜部員が親切丁寧に相談に乗ってくれるため、安心して栽培に取り組めます。

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春人参播種 トンネル設置・換気	換気	春大根 収穫	春人参収穫				秋大根播種 秋人参播種		秋大根 収穫	秋人参 収穫	春大根播種 トンネル設置

販売と経費について(10aあたり)

大根 出荷量:6t(10kg段ボール600箱)
平均単価:1,000円(1箱(10kg)あたり)

販売金額 出荷経費 収入
600,000円 - 235,000円 = 365,000円



人参 出荷量:4t(10kg段ボール400箱)
平均単価:1,250円(1箱(10kg)あたり)

販売金額 出荷経費 収入
500,000円 - 170,000円 = 330,000円

※トラクターやトラック、洗浄機、選別機などの経費が別途かかります。

【担当】販売推進課:大川

興味のある方、詳しく知りたい方は… JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 各担当者までお問い合わせください



10/24~11/22

全体運 太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります

幸運の食べ物
トレビス



9/23~10/23

全体運 おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から

幸運の食べ物
シュンギク

11月

令和7年度 野菜集出荷センターパートさん募集のご案内

1. 期 間： 令和6年12月～7月中旬位まで(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職 種： トマトの選別、箱詰め作業、荷積み作業 ※検査作業・機械整備(若干名)
フォークリフト講習修了者又は、機械整備希望の方は、免許・資格欄に記入して下さい。
3. 条 件： 健康な方!自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間： 午前9時から午後2時まで(終了時間に変動あり)
休憩時間:午前15分、昼休み1時間 出荷量により残業あり
5. 給 与： 時給1,010円～
※皆勤手当 1ヶ月 3,000円(1月～6月の期間) ※割増手当 時間当 100円(日・祝祭日)
※特別手当 1ヶ月 3,000円(検査業務及び機械整備を行う者)
※資格手当 1ヶ月 3,000円(フォークリフト業務者) ※通勤手当あり ※実働8時間以上は残業手当支給
6. 休 日： ローテーションによる週2日から3日の休日
7. 福 利 厚 生： 労災制度適用
8. 勤 務 先： JA足利野菜集出荷センター(足利市上波垂町723番地)
9. 申し込み締め切り： **令和6年 11月 29日(金)** ※詳細は面談時にお伝えします

お気軽に
お問い合わせください!

お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当：関田、熊倉、河野遼)

農業用廃ビニール等の回収のご案内

- 回収するもの 使用済みのハウス被覆資材、肥料袋、
苗箱、野菜コンテナ等
- 回収日と時間 令和6年12月2日(月)～12月6日(金)
午前9時から午後3時30分まで
(正午から午後1時までを除く)
- 回収場所 足利市清掃事業(株) 足利市久保田町911
☎0284-71-0782

搬入指定地区割

12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
足利・東・北・ 西・坂西地区	久野地区	筑波地区	矢場川・ 梁田地区	御厨地区

※指定日に搬入できない場合は上記のいずれかの日に搬入願います。
※次回の回収は令和7年7月を予定しています。

⚠ 注意!! ⚠

- ① 廃ビニールと肥料用空袋は混載して搬入できます。
- ② ビニール・ポリ・マルチ・サクビは分別して回収しますので、
分けて降ろせるように積んで下さい。
- ③ 農業用廃プラスチックを不法投棄や野外焼却(野焼き)
することは、法律で禁じられています。
- ④ 放射能の関係でお引受けできない場合もありますので、
あらかじめご了承下さい。

- ▶ 事前のお申し込みが必要となります。
- ▶ お申し込みは、最寄りの各支店窓口までお願いいたします。

お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071

コンバイン格納点検整備受付中

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。

JA足利サービスでは担い手登録の皆様を対象に、格納整備点検で使用した部品代(油脂除く)の10%以内(上限3万円)を助成いたします!

格納整備点検の3つのメリット!!

節約

定期的な点検を行うことで、
機械を長く使用できます。

安心

突然の故障による
リスクを減らします。

確実

プロの整備士による
格納整備を受けられます。

対象期間 2025年2月末日まで ※1名様1台限り1回までとなりますのでご了承ください。

お問い合わせ JA 足利サービス(株) ☎0284-71-1110



全体運 状況は落ち着きを取り戻し自由
時間が増えていきます。仕事のスキルを磨
くのもおけいこ事も吉。よく学んで

幸運の食べ物
サトイモ



全体運 上昇運です。強気の態度がツキ
を呼び込みます。自分の意見をはっきり伝
え、その上で調整を図っていきましょう

幸運の食べ物
ネギ

2025年度 JA足利職員募集のご案内

あなたの力を
JA足利で発揮して
みませんか？

1.採用予定者数

5名程度

2.応募資格

- (1)短大・大学・専門学校卒業見込者または卒業者
で1996年4月2日以降に生まれた方
- (2)足利市内またはその近郊に居住する方

3.試験日

2024年12月12日(木)

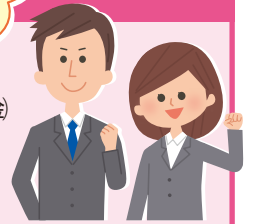
4.応募締切日

2024年12月 5日(木)



5.説明会

- web形式 2024年11月26日(火)・29日(金)
両日とも 10時～14時～
- 対面形式 2024年11月27日(水)
13時30分～



▼詳しくは下記までお問い合わせ下さい▼

〒326-0036 足利市弥生町20番地
足利市農業協同組合 企画管理部 人事教育課 ☎0284-41-7151
【Eメール】jinji@jaashikaga.or.jp 【HP】https://www.jaashikaga.or.jp/
さらに詳しい募集内容については、JA足利ホームページをご覧ください。
また、マイナビにも情報を掲載していますのでエントリーをお願いします。

教育用カードローン

金利のご確認や
仮申し込みは
こちらから



必要なだけ **いつでも！何度でも！**

幼稚園から大学院まで
就学期間内の安心を！

最大 700 万円 まで

教育用カードローン3つの特徴

- 幼稚園から大学院まで** 幼稚園から大学院まではもちろん、予備校や専門学校などに入学または在学中のお子さまをお持ちの方がご利用いただけます。
- 在学中は利息のみ** 在学中は利息のみのお支払いでOK！元金のご返済は卒業後にスタートします。※元金の任意ご返済も可能です。
- 必要なとき、何度でも** お子さまが在学中であれば、お借り入れ都度の審査や書類提出は不要。最寄りのATMでお借り入れができます。

ご利用いただけるCD・ATM

●全国のJAバンクのCD・ATM ●JFマリンバンク、三菱UFJ銀行、セブン銀行のCD・ATM※
※その他個別提携金融機関のCD・ATMにつきましては、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

お気軽にご相談ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00)

●本店(融資推進課) 弥生町20
☎0284-41-7152



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会

12月1日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ！

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

12月10日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ！

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

12月15日(日)

年金に関することなどお気軽に
どうぞ！

予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座



2/19～3/20

全体運 注目度がアップするのなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で

幸運の食べ物

ダイコン

水瓶座



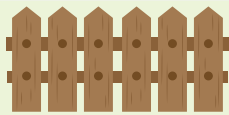
1/20～2/18

全体運 万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に

幸運の食べ物

リンゴ

11月



TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。

タマネギの定植について

マルチを使って圃場にタマネギを定植する時は、マルチに割り箸等で穴を開けるか、予め穴の開いたマルチを使用し、株間と条間(列と列の間)は15cm、畝幅は概ね75cm程度で定植します。

プランター栽培の場合は、株間と条間を12cm程度にし、1・2列に5〜7本植え付けます。

※列数や本数はプランターのサイズに合わせて適宜調整しましょう。

圃場に定植する際、深植えすると伸びが悪くなってしまうため、白い部分が地上に少し出る程度の深さに植え付けましょう。プランター栽培の際は、しっかり植え付けて大丈夫です。

大きく育った苗を植える場合は、上部5〜6cmカットして植えると倒伏しにくく安定した植え付けになります。

詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください!▶



ジグザグ植えも
オススメ



上の写真のような、花の植え付け等で使用する一般的なプランターでも栽培可能です。苗のうちは小さいので密集して植えてしまいがちですが、密集して植え付けると小玉傾向になるので、株間はきちんとあけましょう。

お申込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または
経済課☎0284-70-3071、富田センター ☎0284-91-0003、北支店(経済)☎0284-43-8880、西支店(経済)☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域のまらい。JAグループ

CROSSWORD PUZZLE

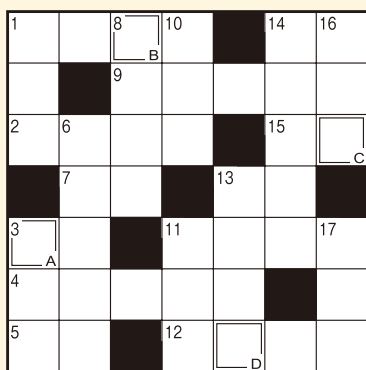
パズル? 頭の体操



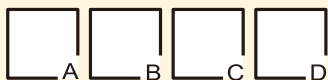
出題●ニコリ

問題

二重マスの文字をA〜Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



解答



タテのかぎ

- ① 「鳥」より一画少ない鳥
- ③ ——園に子どもを迎えに行った
- ⑥ お父さんそっくり! まるで——ね
- ⑧ 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑩ 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑪ 患者を診ます
- ⑬ 頭にキュッと締めるもの
- ⑭ ジャガイモのことです
- ⑯ ——応報、身から出たさびだね
- ⑰ 漢字で書くことと雲母。きららともいう鉱物です

ヨコのかぎ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③ 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑦ 金融——、——一髪
- ⑨ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑪ ギンナンがなる木
- ⑫ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑬ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑭ 3の3——は9です
- ⑮ クリの実を守るトゲトゲ

正解は12月号で発表致します。

10月号の答え

(8+4=) 12

3	2	4	1	5	7	8	9	6
1	8	9	6	2	4	3	5	7
6	7	5	8	3	9	2	4	1
2	9	7	5	1	3	6	8	4
4	6	1	2	9	8	5	7	3
8	5	3	7	4	6	1	2	9
5	4	8	9	6	1	7	3	2
7	3	6	4	8	2	9	1	5
9	1	2	3	7	5	4	6	8

正解者の中から抽選で**5名様にQUOカードをプレゼント!** 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利
や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り 11月25日(月) ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

入居キャンペーン実施中

単身の方からファミリーまで、
お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します！

⊗ 入居者特典 ⊗

- ★家賃1カ月
または2カ月無料
- ★礼金なし
- ★JAへ直接ご来店の方限定！
仲介手数料無料!!

⊗ 追加特典! ⊗

さらに!

- ★テレビドアホン
- ★シャワートイレ
- ★シーリングライト
(全部屋に)

いずれか1つ設置します!




インターネット使用料無料 物件増えてます!

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日8:30～17:15 / 土・日9:00～16:00

開発課12月の休業日のお知らせ
7日(土)・31日(火)

開発課のホームページをチェック!! /
JA足利 検索

経済課富田センター 閉店のお知らせ

経済課富田センターは、**2024年12月30日(月)をもちまして**
閉店させていただきます。長らくのご愛顧ありがとうございました。
閉店後のご相談、ご利用およびお問い合わせは、営農経済部
経済課(足利市上渋垂町758)にて承ります。
今後とも組合員・利用者のご期待に沿えるよう努めてまいります
ので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071

理事会報告

開催日: 2024年10月28日(月)

1. 協議事項

- 令和6年8月期JA経営情報の開示について
- 令和7年度収支計画基本事項について
- 本・支店運営諮問委員の変更について

他4協議事項

2. 報告事項

- 令和6年度上期監事監査結果報告について
- 令和7年度事業計画樹立日程について
- 令和6年産米買取価格について
- 野菜集出荷センター(トマト)・いちご集出荷所取扱利用料について
- 令和6年産玄米の販売について

他13報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

栃木労働局
からのお知らせ



とちまるくん
©栃木県

栃木県の最低賃金

時間額

1,004円

令和6年10月1日発効

すべての労働者と使用者に適用されます

特定の産業には特定最低賃金が定められています。
詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室(028-634-9109)
又は、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。



確認しよう、最低賃金! 使用者も、労働者も、お互いに

JA足利
の
すがた



2024年
9月30日現在

■組合員数	1万4,068人
■出資金	21億7,119万円
■貯金	1,598億5,109万円
■投資信託	5億3,267万円
■貸出金	221億8,660万円
■購買品取扱高	8億4,166万円
■販売品取扱高	17億5,435万円
■長期共済保有高	2,265億2,444万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが12月号」は、一日訪問日 **12月7日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いいたします。

ウィンターキャンペーン

キャンペーン期間

令和6年

11/1金

令和6年

12/30月

金利上乗せ定期貯金 ※新規ご契約に限りです。

対象者：個人の方

預入期間：1年・3年

預入金額：10万円以上～1000万円未満

募集金額：30億円

預入期間

1

年（単利）

店頭標準金利 年0.125%

1

期間中に上記定期貯金をお預けいただいた方

適用

金利 年0.15%

（税引後年0.119%）

\さらに/

2

JA足利組合員の方（家族登録者含む）および新規に組合員加入いただいた方



適用

金利 年0.10%

1

+

2

最大適用金利

年0.25%

にてお預かりいたします。（税引後年0.199%）

預入期間

3

年（半年複利）

店頭標準金利 年0.150%

1

期間中に上記定期貯金をお預けいただいた方

適用

金利 年0.25%

（税引後年0.199%）

\さらに/

2

JA足利組合員の方（家族登録者含む）および新規に組合員加入いただいた方



適用

金利 年0.10%

1

+

2

最大適用金利

年0.35%

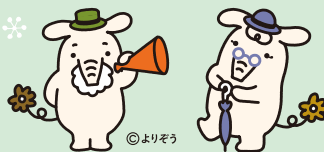
にてお預かりいたします。（税引後年0.278%）

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。

※お利息に20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税がかかります。

※詳しい内容は、店頭の商品概要書をご覧ください。

※詳しくは、窓口にお尋ねください。

今年の冬も
年金はJA足利へ

年金受取口座を新規ご指定いただいた方

他金融機関から指定替えいただいた方

年金受取口座をご予約いただいた方

よりぞうフェイスタオル
プレゼント!※数に限りがございますのでお早めどうぞ。
※写真はイメージです。

JAはどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。ご利用に際しましては、組合員加入のため出資をお願いする場合がございます。

手軽に簡単

健康体操

手指を反らして、心身の調和を図る

手指の動きは体全体だけでなく脳にも影響を与えるため、手指の動きのバランスを整えることは、心身を整えることにもつながります。仕事終わりや就寝前などに行って1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもお勧めです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることができます。

左右の指先を付けて反らす

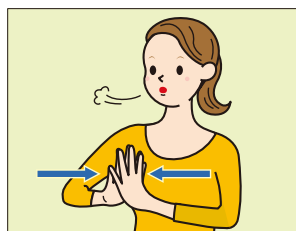
STEP1 基本の動き



(1)両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。

ポイント

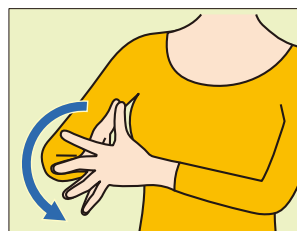
手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。



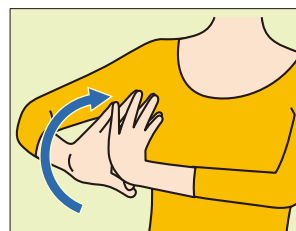
(2)両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

(3)(1)に戻り、(1)と(2)を1回1秒のペースで30回繰り返します。

STEP2 応用



(4)(1)の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみよう。



健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄