

くらしの安全・安心をお届けします

No. 557

8

2023

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】
役職員が担い手農家を戸別訪問



今月の
そよ風さん

小俣地区

みずた 里菜さん(19)
水田 (和之さん 長女)

尊敬する人は…
両親です。

- 職業…………… 大学生
- 趣味は…………… 料理、お菓子作り、漫画収集
- 理想の男性…………… 趣味を共有できる人
- 今、一番の夢は…………… スポーツ栄養士になること



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!





役職員が担い手農家を戸別訪問

～組合員との対話を通じ、JA自己改革の実践へ～



などを伝えました。

面談の中で担い手農家は、足利市の今後の農業発展への熱意や地域農業の現状、生産施設の課題

戸訪問しました。

7月上旬から中旬にかけ、生産部会役員や新規就農者を中心に、齋藤肇組合長と藤生正浩専務、宮農経済渉外（愛称TACリタック）が4日間で24

に向けた取り組みの周知も行っています。

管内の各生産部会員等と面談し、地域農業の課題や生産者が抱える問題・要望などを聞き取り、担い手農家の声を今後のJA事業により強く反映することが目的です。JA自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」

JAは自己改革の実践へつなげるため、組合長をはじめ役職員による担い手農家への戸別訪問を行っています。



目次 CONTENTS



【特集】役職員が担い手農家を戸別訪問	2
TOPICS	4
PICK UP 夏野菜でサラダを楽しもう	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
手軽に簡単 健康体操	16



訪問を受けた米部会の大山善男部会長は、近年の米麦情勢について語り、米麦生産者の所得確保について要望しました。また、根菜部の清水茂部長は「足利管内で新規就農者が増えてきている。足利の農業を盛り上げるためにも、新規就農者へのサポート強化をお願いしたい」と話しました。

齋藤組合長は「担い手農家の意見を真摯に受け止め、しっかり応えていきたい。また、農業者の所得増大に向けて、農家経営に対する指導力強化にも取り組んでいきたい」と話しました。

J Aは、農業者の所得増大・農業生産の拡大への取り組みとして、T A Cを中心に担い手農家を全面的に支援できるよう、融資渉外などと情報を共有するなど、部門を越えた支援体制を取っています。

また、新たな担い手の育成として、新規就農者の定着を図るため、生産組織による研修生の受け入れや、営農指導員・T A Cを中心に指導を強化するなど、積極的な支援に取り組んでいます。

J Aでは、今後
も担い手農家への
訪問活動を行って
いく予定です。



猿も木から滑る？

暑い夏といえば、青い空にキラキラの太陽、そして、太陽の光を受けて咲くヒマワリ。そんな光景を絵にするのが、子どもたちの夏休みの宿題の定番かもしれません。

夏の花といえば、ヒマワリ、アサガオなどがありますが、春に比べて咲く花の種類が少ない季節です。その中で夏の間に咲き続けるのがサルスベリです。白やピンク、赤などで、コンペイトーのような花をたくさん付け、街を彩ります。漢字では「百日紅」と書き、文字通り長い期間咲き続けます。木の幹はツルツルで、登ろうとする猿は足を滑らせてしまいそうです。そこからサルスベリという名が付いたといわれます。

サルスベリが咲く季節は熱中症、夏バテなど健康管理に気を付けましょう。熱中症に詳しく、注意を呼びかける立場の気象予報士でも熱中症になることがあります。猿も木から落ちるといったところでしょうか。



お天気カレンダー

気象予報士 ● 檜山靖洋



増収に向けて協議 ～キュウリ部検討会～

キュウリ部は7月4日、営農経済センターで2023年産キュウリ栽培・販売反省検討会を開きました。部員やJA関係者ら9人が参加し、23年産キュウリの課題や対策を協議しました。

23年産は低温の影響で出荷量が減少したものの、全国的に品薄だったため単価高で推移しました。部員らは増収に向け、秀品多収で耐病性の高い品種や低コスト栽培に向けた資材の導入などを検討しました。



▲次年度産に向けて課題と対策を協議する部員ら

永年勤続表彰(敬称略)

・右川みどり ・内村 文恵
・大川 久代 ・高山 陽子
・山崎 利江 ・能澤 伸勇
・人見 佳博 ・廣上 隆
・福地 好三 ・茂木 信幸
・山本 善茂 ・渡邊 正幸

野菜集出荷センターでのトマトの選果作業が終盤を迎え、野菜集出荷センター運営委員会は7月6日、施設で働くパート職員の日頃の労をねぎらおうと「野菜集出荷センター打上式」を行いました。式では永年勤続表彰も行い、同施設での勤務が10年目を迎える左記の方々に表彰状を贈呈しました。

トマト選果労をねぎらう ～野菜集出荷センター打上式～



▲永年勤続表彰を受けるパート職員



発芽勢を確認 ～二条大麦発芽検査～

JAは7月6日と13日、久野ライスセンターで2023年産二条大麦の発芽検査を行いました。

二条大麦はビールの原料として使われますが、発芽勢が一定の基準を満たさないと原料として使えないため、出荷する麦を検査します。

検査では1%過酸化水素水を使って休眠解除を行い、発芽に適する水分や温度等の条件を与え72時間かけて発芽させ、発芽した粒の数を集計。発芽勢の確認を行いました。



▲二条大麦の発芽状況を確認するJA職員



▲齋藤組合長から辞令を受け取る新入職員

信頼され愛される職員へ ～正職員辞令交付式～

今年4月に入組した新入職員6人が3か月間の見習い期間を終え、7月3日、本採用の辞令を受けました。

齋藤肇組合長から辞令を受け取った職員は、「JA職員としてありがたい姿」などの抱負を述べ、正職員として気持ちを新たにしました。

齋藤組合長は「自ら成長し、変革できる職員を目指して頑張ってください」と激励しました。

新入職員は、組合員や地域の皆さまから信頼され愛される職員となれるよう、今後も精進してまいります。

J Aの仕事体験

高校生が就業体験

J Aは7月11日から4日間、県立足利清風高校生徒のインターンシップ（就業体験）を受け入れました。

同校2年生2人がJ Aを訪れ、職員の指導で支店でのカウンターセールスや経済店舗・直売所店舗業務、T A C（営農経済渉外）との同行訪問などを行いました。

各部署で就業体験をした生徒は「実際に作業することで、社会の大変さや楽しさを実感でき、とても良い経験になった」と笑顔で話しました。



▲支店でカウンターセールスを行う生徒



▲網を使って生き物を捕獲する児童



田んぼの生き物 生態確認 あぐりキッズクラブ

J Aは7月15日、名草ふるさと交流館で「あぐりキッズクラブ」の3回目カリキュラム「田んぼの生き物調査とトマト料理教室」を行いました。

児童は田植えを行った水田で、畦や水田に生息する生き物を捕獲し観察。図鑑を使ってどんな生き物がいたのかを確認し、調査結果を班ごとに発表しました。

トマト料理教室では、自分たちで育てたミニトマトを使って「ふるふるシェイク・ミニトマトそうめん」を調理、試食しました。



雑誌「ちやぐりん」 寄贈 市内の全小学校へ

J Aは7月18日、足利市教育委員会を訪れ、食農教育をすすめる子ども雑誌「ちやぐりん」を寄贈しました。

この取り組みは、次代を担う子どもたちが健やかに成長し、自然や郷土を愛する子どもに育ってくれることを願い、毎年行っています。今年は市内の全小学校、全学級（22校・282学級）に贈りました。

須藤秀幸教育長は「子どもたちの食と農の学びに有意義に活用したい」と感謝の意を述べました。



▲須藤教育長④へ寄贈する齋藤組合長



▲稲の栽培について熱心に学ぶ児童

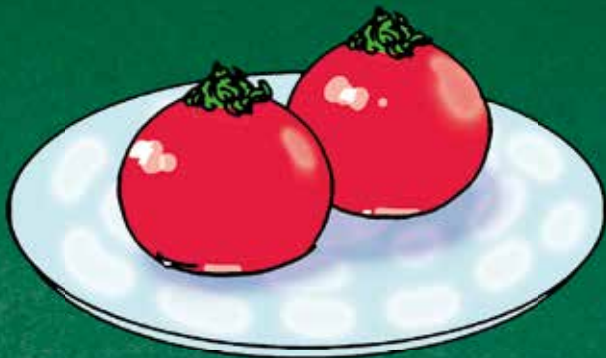


稲の生育を学ぶ 山前小で出前授業

J Aは7月18日、足利市立山前小学校で稲の生育・栽培についての出前授業を行いました。

同校では6月にバケツ稲の出前授業を行っており、今回は栽培過程の振り返りや今後の管理について、子ども雑誌「ちやぐりん」を使って学びました。

また、すり鉢を使った粳摺り作業と、瓶と棒を使った精米作業を体験。児童は「白米にするのがこんなに大変だとは思わなかった。機械はすごい」と話していました。



まったりとした味わいが
食欲が落ちる夏にぴったり



シンプルなごちそうサラダ

丸ごとトマトの冷マリネ

材料(2人分)

トマト……………中2個
大葉……………適宜
A……………
酢……………大さじ1
オリーブ油…大さじ1
塩……………小さじ1/2

作り方

- ①トマトはへたを包丁でくりぬく。
- ②鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
- ③保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリのみじん切り(材料外)などを添える。

栄養成分と効能

- リコピン
生活習慣病予防、
老化予防に
- ビタミンC
コラーゲンの生成を助ける
- ビタミンB群
代謝を高める
- クエン酸
胃液の分泌を促す

ラダを楽しまう

楽しめるサラダをご紹介します。
元気に過ごしましょう！

夏場のエネルギー源



熱々をレタスにかけて

バターコーンのホットサラダ

材料(2人分)

トウモロコシ……………1本
レタス……………2/3個
ニンニク(みじん切り) 大さじ1
バター……………5g
しょうゆ・酢……………各大さじ1

作り方

- ①トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
- ②フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
- ③芯を付けたままきし切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。



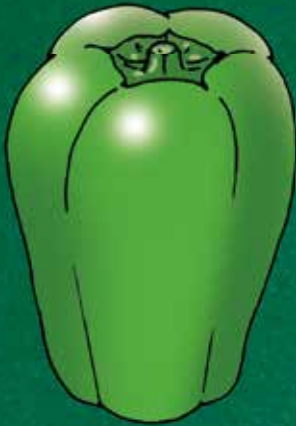
栄養成分と効能

- 糖質・タンパク質
夏ばて防止、疲労回復に
- 食物繊維
粒の皮に豊富。便秘解消、
コレステロールの抑制に
- その他
ビタミンB群・E、カリウム、
亜鉛、鉄分など



ピーマン

夏の体調をサポートする成分が豊富



付け合わせやお弁当にも ピーマンのごま酢あえ

材料(2人分)

ピーマン …………… 2、3個
すりごま(白または黒) 大さじ3
A ……………
酢 …………… 小さじ1
砂糖 …………… 小さじ1/2
塩・しょうゆ …… 各少々

作り方

- ①ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
- ②すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえて、器に盛る。

栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE
美肌、免疫力向上に
- ピラジン
特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳をリラックスさせる効果が

PICK UP

夏野菜でサ

夏野菜を使った、おいしく手軽に
旬の野菜パワーで暑い夏を

監修：KAORU イラスト：小林裕美子

夏の生活習慣病予防に

ナス

レンジで簡単 蒸しナスの中華風サラダ

材料(2人分)

ナス …………… 2本
ポン酢 …………… 大さじ1
ごま油 …………… 大さじ1/2
大根おろし・
かい割れ大根 …… 適宜

栄養成分と効能

全体の90%以上が水分

- カリウム
血圧を下げる効果が
- コリン
肝臓の働きを良くする
- ナスニン
ポリフェノールの一種。
生活習慣病予防や老化予防に

作り方

- ①ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する(600Wで2分半)。
- ②①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で縦に割く。
- ③②を器に盛り、ポン酢、ごま油をかけ、お好みで大根おろしやかい割れダイコンなどを添える。



年金 友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」がグラウンド・ゴルフ大会を開催し、会員の方々は元気いっぱいプレーしました。



6月28日(水) グラウンド・ゴルフ大会

年金友の会
筑波支部
in 八坂運動公園

優勝 築比地勝義
準優勝 長山 弘
第3位 新藤 敏江

(敬称略)



JAで年金をお受け取りになりませんか?

JAで年金の受け取りをされると...

コンビニやゆうちょ銀行のATMでの
入出金手数料が

毎月3回まで **無料!**



詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。



くらしの 活動NEWS

上達のコツは触って楽しむ!

女性会スマホ教室



▲操作のポイントを学ぶ参加者

女性会(みどり会)は、7月11・12日と8月2日に各地区でスマートフォン教室を開催しました。

ソフトバンクのスマホアドバイザーを講師に、参加者は同一機種種のデモ機を使って文字入力のコツや地図検索、写真の撮り方などを実践しました。また、JA窓口担当者や投資信託専任担当者が講師となり、JAバンクアプリや投資信託についての知識を深めました。



JAは、組合員・利用者の資産形成・運用のニーズに応えるため、役職員の知識向上を目的に随時研修会を行っています。7月3日には農林中央金庫本店から講師を招き、ファンドラップ※研修会を実施しました。

※ファンドラップ…金融機関と投資一任契約を締結した方に対し、金融機関が資産運用・管理を行うサービスです。



▲ファンドラップ研修会の様子



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

今回は、組合員さんのビニールハウスでトルコギキョウの摘み取りをしました。

敷地いっぱいに広がるトルコギキョウを見たご利用者からは「沢山のお花に囲まれて嬉しい」「なかなか出来ない体験をさせてもらえてありがたい」と歓声があがり、家族へのお土産にと丁寧にお花を摘んでいました。



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉



4/20~5/20

全体運 うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています

幸運の食べ物
モロヘイヤ



3/21~4/19

全体運 人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功

幸運の食べ物
梨



ゴーヤ

独特の苦味成分が夏バテ予防の味方

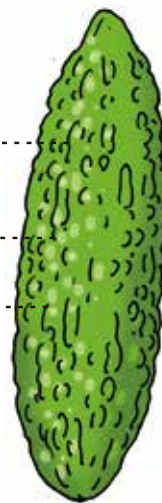
見分け方

イボが密で
堅いもの

ズッシリとした
重さがある

ハリ・ツヤがある

鮮やかな
緑色



苦味のもと
モモルデシン
胃液の分泌を促す
食欲増進
肝機能を高める

ビタミンC
加熱しても
壊れにくい
特性をもつ

カロテン
免疫力を高める

保存方法

暑い環境下で育つ野菜なので
冷やし過ぎに注意



直接冷気が当たらないように
新聞紙で"包んで"冷蔵庫の
野菜室で保存してね

使い切れない場合は、
傷みやすいワタ、種を取り除き
ラップに包んで冷蔵庫へ



乾燥させて干し野菜に スライスして冷凍

楽しみ方

完熟ゴーヤ



カラフルゴーヤに
変身!

ゴーヤは緑色の
未熟果を食用と
するもの。
完熟させると
色が変化するよ!

ひと夏で"ガングン"
成長するよ!
日よけとしても
大活躍!



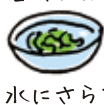
ゴーヤの
グリーンカーテン

下処理の方法

苦いの苦手
どうやったら
苦味が和らぐ?



苦味は水溶性なので



水にさらす

塩でもお

熱湯を掛ける
下ゆでをする



苦味の強いワタ部分を
しっかりそぎ取ってあげる



油で調理する

食べ方

豆腐

卵

豚肉

油



他の食材との組み合わせで
夏バテ予防効果がアップ!
まさに **ゴーヤチャンプル** は、
理にかなったメニューだね

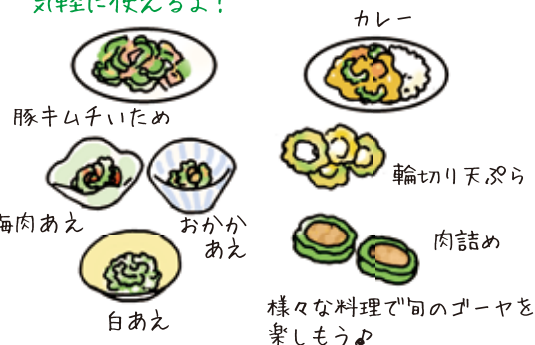
カロテンの吸収率を高める油脂類や
元気な体をつくるタンパク質との
相性は抜群! ビタミンB1が豊富な
豚肉と取ると疲労回復により効果的

個性ある味あいだけどんな料理にも
気軽に使えるよ!

種類



見た目の上品さと
苦味の少なさが特徴の
サラダなど生食向き



様々な料理で旬のゴーヤを
楽しもうよ

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が

15%おトク!

JAカード
限定!

JA直売所 (JAカード5%割引実施店舗) で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元!
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典!JA直売所のご利用は
請求時5%
割引!

※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の

10%相当をポイント還元!

対象期間 2023年9月1日(金)～10月31日(火)

還元時期 2024年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。
還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

詳しくはこちら

<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2023/>


※本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JA足利独自施策

生産資材(農薬)価格高騰対策

\申請手続き不要!

農薬購入額(税抜)の約8%還元

※生産資材等高騰対策金の総額が予算(1,400万円)を超過した場合、還元率を見直しさせていただきます。

詳細

- ① 2023年1月～12月の間に、「口座引き落とし」または「クレジットカード決済」で、農薬購入額が累計1万円以上(税抜)の方が対象です。※石灰窒素は除く。
- ② JAで算出するため、申請手続きは不要です。2024年1月にJA取引口座へ振り込みいたします。

お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071






8・9月のオススメ飲料

8・9月限定特典
1ケースお買い上げで
1本プレゼント!



8/15 新発売!

国産いちごラテ&カルピス



24本入り

2,400円 (税込)

心おきなく一休み、
気分前向きになれる「カルピス」のいちごラテ

栃木県産「とちおとめ」と北海道産牛乳を使ったいちごラテと「カルピス」を組み合わせました。まろやかながら後味スッキリとした味わいが特徴です。2024年2月末までの期間限定販売で、8月・9月に1ケースお買い上げで1本プレゼント!ぜひこの機会にお買い求めください。

お申し込み・お問い合わせは 最寄りのJA足利各支店窓口まで

(株)JAエルサポート

足利基地重油タンク撤去に関するお知らせ



▲撤去する重油タンク

JA足利の拠点整備に伴い、JA足利サービス(株)入口に設置の重油地上タンク及び積み込み設備を2023年9月に廃止・撤去いたします。

今後は栃木市岩舟にある配送基地を増設し、引き続き配送業務を継続してまいります。移動距離や配送にかかる時間が増大することから、ご注文の際は配送日(納品日)まで余裕を持ったご連絡をいただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。

組合員の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、重ねてお願い申し上げます。



ご注文・お問い合わせ | (株)JAエルサポート コールセンター

 **0800-700-0085** (AM8:00~PM5:30 日祝定休)

**農耕車を
運転される方へ**

**田畑から出る際は、
コンバインやトラクター等に付着した
泥の塊を落とすようご協力お願いいたします。**



みんな
気をつけよう!

歩道や車道に落ちた泥の塊は、歩行者の通行や車の走行等の妨げになり危険です。泥を落としてしまった場合は、スコップ等で取り除くようお願いいたします。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



お盆休みのお知らせ

事業所名	休業期間
新鮮野菜直売所「あんあん」	8月14日(月)～16日(水)
デイサービスセンターらいでん 居宅介護支援サービス	8月13日(日)～16日(水)
J A 足利サービス(株)	8月 9日(水)～16日(水)

2023年産 麦類ライスセンター荷受実績

2023年産の麦類ライスセンターの荷受けについては、大麦は5月18日から、小麦は6月5日から荷受けを行い、はだか麦の荷受けは6月7日から開始いたしました。

本年産の麦については、大麦は出穂が早まり、収穫が例年より約1週間早まりました。小麦は、降雨の影響で収穫が遅れた圃場が一部ありました。荷受量は前年対比97.7%となり、前年産を下回る結果となりました。

《単位：kg》（7月6日現在）

		久野	尾名川	御厨	計	前年実績	前年対比
大 麦	ニューサチホゴールド		1,547,036.4	1,614,535.5	3,161,571.9	3,198,081.9	98.9%
小 麦	さとのそら	416,309.2			416,309.2	472,562.6	88.1%
はだか麦	ビューファイバー			77,764.6	77,764.6	69,625.9	111.7%
合 計		416,309.2	1,547,036.4	1,692,300.1	3,655,645.7	3,740,270.4	97.7%

コンバイン格納点検整備受付中

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。

J A 足利サービスでは担い手登録の皆様を対象に、格納整備点検で使用した部品代(油脂除く)の10%以内(上限3万円)を助成いたします!



格納整備点検の3つのメリット!!

節約

定期的な点検を行うことで、
機械を長く使用できます。

安心

突然の故障による
リスクを減らします。

確実

プロの整備士による
格納整備を受けられます。

対象期間 2024年2月末日まで ※1名様1台限り 1回までとなりますのでご了承ください。

お問い合わせ JA 足利サービス(株) ☎0284-71-1110

タバコナジラミが媒介するウイルス病に注意しましょう!

トマトやトルコギキョウでは、トマト黄化葉巻ウイルス(TYLCV)によるウイルス病が発病し、大きな被害が出ています。

感染経路はウイルス病に感染した植物の汁液を吸ったタバコナジラミが、次に健全な植物に移動して汁液を吸う時にウイルスが侵入し感染、発病します。

- ・トマトでは発病後、開花しても結実せず、大きく減収します。(写真左上)
- ・トルコギキョウでは著しく生育が抑制されます。(写真右上)

※病徴の無い作物(いちご、なす、きゅうり、アスパラガス等)でもタバコナジラミが多発生すると被害も無視できず、生育が著しく悪くなり、葉色が淡くなったり、タバコナジラミの排泄物の上にすす病が繁殖して黒くなることもあります。

上記の病害、防除に関する内容は営農経済部(販売推進課・営農振興課) ☎0284-22-4433 までお問い合わせ下さい。



▲黄化葉巻病を発病したトマト



▲葉巻病を発病したトルコギキョウ



◀タバコナジラミ(体長1.2mm) 野菜、花、雑草に寄生します。

JA足利 住宅ローン 特別金利 キャンペーン

引下げ金利
適用期間

- 下記引下げ金利は、令和5年6月1日～令和5年11月30日までに申込受付され、かつ令和6年5月末日までにご融資が可能な方に適用します。

※借換につきましては、すでに当JAで住宅ローンをご利用の方は、お取扱いできません。※申込金額が10億円に達した時点で取り扱いを終了します。

特別金利キャンペーン当初変動金利(一般団信付)

当初適用金利

年0.600% 年2.125%

※引下げ金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合には、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。

【引下げ金利適用条件】

※下記条件のうち3項目以上の条件を満たすことで、左記金利を適用します。

- 当JAで給与振込を指定されている方。
- 当JAでJAカードを契約されている方。
- 当JAでインターネットバンキング(またはアプリ)を登録されている方。
- 当JAで投資信託口座を開設されている方。
- 当JAでカードローンを契約されている方。

※いずれも新規の取扱いを可とします。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

お気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00) ※8月13日を除く

- 東支店(山川町419) ☎0284-41-3678
- 南支店(上洗垂町745-3) ☎0284-71-1106
- 西支店(鹿島町825) ☎0284-22-3227



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会
9月3日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会
9月12日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会
8月20日(日)

年金に関することなどお気軽に
どうぞ!
予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

2/19~3/20

全体運 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず

幸運の食べ物
イチジク

水瓶座

1/20~2/18

全体運 対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解

幸運の食べ物
葉トウガラシ

8月



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

あんあん畑

カレー風味の
ゴーヤーチャンプルー

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一



●材料(2人分)

ゴーヤー……………1/2本
木綿豆腐……………1/2丁
トマト……………中1個
卵……………2個
レタス……………適宜
オリーブ油……………小さじ1
塩・こしょう……………適宜
しょうゆ……………小さじ1
カレー粉……………小さじ1

●作り方

- ①ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、幅5mmに切り塩を振りもんでおく。
- ②フライパンにオリーブ油をひき、8等分にした豆腐を並べ両面をしっかり焼く。
- ③②にゴーヤー、一口大に切ったトマトを入れ、中火で炒める。
- ④③に溶きほぐした卵を絡め、こしょう、しょうゆ、カレー粉を回し掛ける。器に盛り、レタスを添える。

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

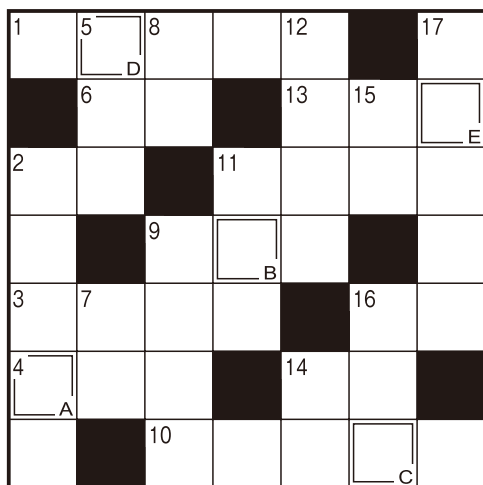
CROSSWORD PUZZLE



パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

●解答

□ A □ B □ C □ D □ E

↓ タテのかぎ

- ② パラシュートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰(いん)の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

→ ヨコのかぎ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く——の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと



●7月号の答え

ヒ A ヤ B ケ C ド D メ E

正解は9月号で
発表致します。

入居キャンペーン実施中

単身の方からファミリーまで、お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します！



インターネット使用料
無料物件 増えてます！

入居者特典

家賃1カ月無料

礼金なし

JAへ直接ご来店の方限定

仲介手数料 無料!!

追加特典

テレビドアホン

シャワートイレ

シーリングライト (全部屋に)

いずれか1つ
設置いたします！

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課9月の休業日のお知らせ

9日(土)・18日(月)・23日(土)

開発課のホームページをチェック!!

JA足利

検索

理事会報告

開催日：2023年7月28日(金)

1. 協議事項

- 新紙幣発行に伴うATM・出納機等の対応について
- 「くらしの活動」第45回JA足利まつり開催について
- 本・支店運営諮問委員の変更について

他6協議事項

2. 報告事項

- 令和5年6月末仮決算結果について
- 地区別説明会日程について
- 令和5年度無人ヘリ水稻農薬散布計画について
- 令和5年産麦類ライスセンター荷受実績について
- 第5回JA足利「くらしの活動」婚活イベント開催について

他20報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に…

レインボー足利の事前相談

わずかな時間で
不安を解消!

- ◆いざという時の対応
- ◆葬儀の形態や流れ(家族葬についてなど)
- ◆葬儀費用に関する不安

葬儀にまつわることなら何でもご相談にお応え
いたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利
☎0120-028473

JA足利 の すがた



2023年
6月30日現在

■組合員数	1万4,018人
■出資金	21億4,058万円
■貯金	1,637億3,745万円
■貸出金	237億8,179万円
■購買品取扱高	5億8,962万円
■販売品取扱高	13億8,614万円
■長期共済保有高	2,342億9,441万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが9月号」は、一日訪問日 **9月9日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。



JA足利の住宅再生のご提案

建て替えに代わる新システム

新築そっくりさん

JAの施主代行サービス

無料

住まいの建物調査お見積承ります!!



Before

After



Before

After

1階だけをまるごと
リノベーションしたい場合

※延べ30坪の住まいの場合

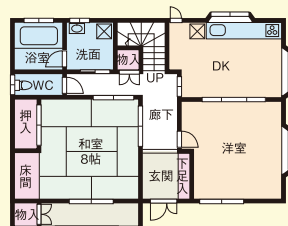


ハーフリノベーションプラン

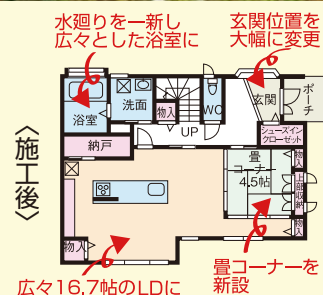
●ハーフリノベーション施工例

プランは一例です。さまざまなプランをご用意しております。お気軽にご相談ください。

〈施工前〉



〈施工後〉



水廻りを一新し
広々とした浴室に

玄関位置を
大幅に変更

広々16.7帖のLDに

畳コーナーを
新設

お問い合わせは

JA足利

開発課

TEL 0284-41-7153

融資推進課

TEL 0284-41-7152

施工

JAグループ× 住友不動産

新築そっくりさん
事業本部

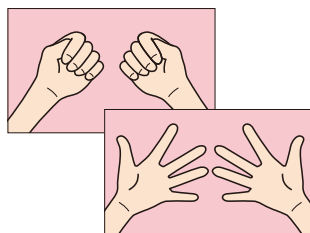
手軽に簡単
健康体操

親指グーパーで巡りも脳も活性化

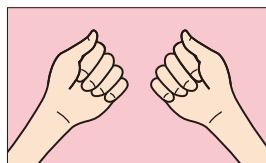
健康生活研究所所長

●堤 喜久雄

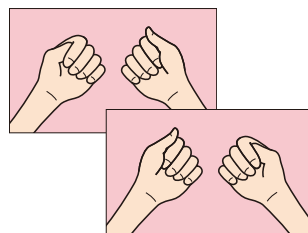
手を結んで開いて、を繰り返すグーパー体操は、脳を活性化させる手軽な体操としてさまざまなシーンで取り入れられています。親指をしっかりと握ることは、東洋医学では全身にエネルギーを送り込むといわれ、健康維持にも効果が期待できそうです。



(1) 両手同時に同じグーパーを5セット繰り返します。最初は親指を手のひらの中に入れるグーで行います。



(2) 次に親指を外に出すグーで、グーパーを5セット行います。



(3) グーパー体操を繰り返します。このとき、1回目のグーは右手の親指を外に出し、左手の親指を中に入れ、2回目は逆で行います。これを5セット行います。

ポイント

ゆっくりで構いません。「グー、パー」と声に出すと楽しくできますよ。