

くらしの安全・安心をお届けします

No. 552

3

2023

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】あしかが『美』食まつりで「あしかが美人」を堪能しよう!!



今月の そよ風さん

梁田地区

しいな まりあ
椎名麻梨亜さん(28)
(山岸 一枝さん 孫)

尊敬する人は…

両親です。

- 職業…………… 医療関係
- 趣味は…………… 旅行
- 理想の男性……… 一緒にいて楽しく、誠実な人
- 今、一番の夢は…見たことのない景色をたくさん見ること



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利インスタグラム
フォローしてね!



今年もJA足利ブランド野菜「あしかが美人」と市内飲食店がコラボ!

特集

あしかが『美』食まつりで「あしかが美人」を堪能しよう!!

あしかが美人

JA足利管内の生産者さんが手塩にかけて育てた、JA足利ブランド野菜「あしかが美人」。

今年も足利市内の飲食店とコラボして、最高に美味しいメニューに大変身しました!

3月4日(土)から5月7日(日)まで開催される「あしかが『美』食まつり」では、トマト・いちご・アスパラガスの3品目の「あしかが美人」を楽しむことができます。ぜひこの機会に、足利の旬のおいしさを堪能してみませんか?



「あしかが美人」 トマト



冬の日照量が大変豊富な足利市で栽培されるトマトは、太陽の光をたくさん浴びて育つので光沢が優れ、糖度・酸度のバランスが良く、ビタミン・リコピンたっぷりです。

トマトの豆知識

赤い色素のリコピンは、がんや老化を予防する抗酸化作用があります。疲労回復効果が期待されるクエン酸や便秘改善に役立つペクチンも含まれており、ビタミンCやカリウムも豊富です。



「あしかが美人」 いちご



甘みと酸味のバランスが良い「とちおとめ」、大粒でまろやかな甘みの「スカイベリー」、酸味が少なく際立つ甘さでハート形の「とちあいか」は市場からも高評価を得ています。

いちごの豆知識

豊富に含まれるビタミンCは、風邪予防のほか、美肌づくりに効果が期待できます。腸内環境を改善して便秘の解消につながるペクチンや、虫歯予防に役立つとされるキシリトール、抗酸化作用を発揮するフラボノイドなども含まれています。



「あしかが美人」 アスパラガス



足利の気候と土壌でのびのびと育ったアスパラガスは鮮やかな緑色の太莖で、歯ごたえが良く、風味豊かで甘味があり、とてもおいしいと評判です。

アスパラガスの豆知識

疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸が多く含まれています。穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあり、間接的に血圧を下げる効果があるとされています。



(豆知識：JAグループHP「とれたて大百科」参照)

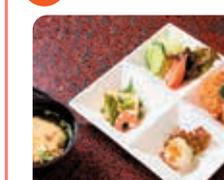
目次 CONTENTS



【特集】あしかが『美』食まつりで「あしかが美人」を堪能しよう!!	2
TOPICS	4
PICK UP みんなで支え合える社会に 認知症を知ろう	6
地域安全パトロール	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
いちご狩りと直売のご案内	16

「あしがが美人」が、市内飲食店とコラボして珠玉の逸品となりました。

グルメは全部で **27種類!** ぜひ、ご賞味ください!

 <p>アスパラガスの天ぷら</p> <p>味のめん処 喜八 足利市上洪垂町1250-1 ☎70-6721</p>	 <p>アスパラとベーコンチーズエビ</p> <p>パン専門店 茶々 足利市緑町2-20-3 ☎22-3633</p>	 <p>あしがが美人アスパラガスのどらいかれえ</p> <p>レストランびっこ洋食屋 足利市朝倉町591-2 ☎71-1117</p>	 <p>アスパラとベーコンのレモンパスタ</p> <p>コミュニティカフェよこまち 足利市栗鹿町735-1 ☎82-1419</p>	 <p>グリーンアスパラのチーズ焼きモッツアレロマーナ</p> <p>レストランぼるか 足利市柳原町862-1 ☎41-2673</p>
 <p>あしがが美人渡瀬橋カレー</p> <p>プラザハマダ 足利市通2丁目12-11 ☎41-2301</p>	 <p>あしがが美人トマトとカンパルチーズのカプレーゼ</p> <p>和ダイニング蔵 足利市伊勢町1-1-5 ☎41-2364</p>	 <p>トマトゼリー</p> <p>菓子工房シロ・プラーネ 足利市通2-2656-3 ☎42-5613</p>	 <p>冷やしトマト</p> <p>味のめん処 喜八 足利市上洪垂町1250-1 ☎70-6721</p>	 <p>美人になっちゃう足利サンド</p> <p>パン専門店 茶々 足利市緑町2-20-3 ☎22-3633</p>
 <p>あしがが美人トマトとナチュラルチーズ四種のスパゲティ</p> <p>レストランびっこ洋食屋 足利市朝倉町591-2 ☎71-1117</p>	 <p>あしがが美人Laサラダかつ定食</p> <p>足利かつー 足利市江川町1-11-5 ☎44-2451</p>	 <p>あしがが美人トマトカレー下野牛ステーキ添え</p> <p>あしががフラワーパーク レストランウエステリア 足利市追分町607 ☎91-4939</p>	 <p>とまとんプレート</p> <p>和風レストラン加茂川 足利市福居町1278-5 ☎72-5252</p>	 <p>あしがが美人プレミアムバーガー</p> <p>プラザハマダ 足利市通2丁目12-11 ☎41-2301</p>
 <p>美スムージー</p> <p>Moon Rose 足利市五十部町282-1 ☎42-5613</p>	 <p>あしががディップソース</p> <p>味工房ふ〜でゅ〜す 足利市昌平町2364-4 ☎55-5930</p>	 <p>とちおとめのぐるぐるブレッド</p> <p>パン専門店 茶々 足利市緑町2-20-3 ☎22-3633</p>	 <p>あしがが美人いちごの宇治しぐれ</p> <p>レストランびっこ洋食屋 足利市朝倉町591-2 ☎71-1117</p>	 <p>アフタヌーンティー</p> <p>茶房のの 要予約 足利市八幡町248-4 ☎55-6784</p>
 <p>宇治抹茶のショートケーキ</p> <p>香雲堂本店 ブティフォンティーヌ 足利市八幡町1-2-14 ☎70-0555</p>	 <p>とちおとめミルクシヨコラ 3/19〜営業開始</p> <p>香雲堂本店 香織茶寮 足利市八幡町1-2-14 ☎70-0555</p>	 <p>ストロベリー・フレンチ・トースト</p> <p>花にかこまれてGarden Cafe南の麦 足利市八幡町245-1 ☎71-4764</p>	 <p>いちご大福</p> <p>小島東洋堂 足利市栗鹿町508-6 ☎62-0179</p>	 <p>あしがが美人いちごパフェ</p> <p>プラザハマダ 足利市通2丁目12-11 ☎41-2301</p>
 <p>とちおとめクレープ (足利美人とちおとめと生クリーム使用)</p> <p>カラカフェ からこさんのキッチンカフェ 足利市朝倉町2-1-3 ☎090-6523-3288</p>	 <p>パフェ缶プランタン</p> <p>珈の菓 足利市朝倉町3-30-5 ☎70-5234</p>	<div style="text-align: center;">  <p>あしがが美食まつり 2023.3/4(sat)~5/7(sun)</p> <p>開催期間</p> <p>詳細・お問い合わせ</p> <p>あしがが『美』食まつり実行委員会[事務局:(一社)足利市観光協会] 店舗やメニューの詳細はこちら▼ 栃木県足利市伊勢町3丁目6-4 Tel.0284-43-3000</p> <p>※当情報は2023年2月現在のもので、以降内容が変更になる場合があります。 ※本イベントは、予告なく変更又は中止になる場合がございます。※写真はイメージです。 ※一部の店舗でチラシ持参のサービスを行っています。詳しくは右記のQRコードまたは店頭のチラシをご覧ください。</p>  </div>		

※テイクアウトありの商品については、お持ち帰りいただける数に限りがある場合がございます。※☎は市外局番0284となります。



寒空の下、元気いっぱいにプレー

～J A足利杯・少年サッカー大会新人戦～



▲フィールドでは激しい攻防が続きました

足利市サッカー協会が主催し、J Aが協賛する「第6回J A足利杯（第25回少年サッカー大会新人戦）」を1月28日から2日間、市内の五十部サッカー場で開きました。市内小学生150人、10チームが参加しました。

1日目はリーグ戦を行い、2日目に決勝トーナメントとチャレンジリーグを行いました。各チームとも熱戦が繰り広げられ、参加児童は寒空の下、元気いっぱいにプレーしました。

参加した児童は「楽しくサッカーができた。試合の合間に食べた焼き芋がおいしかったので、直売所に行つて買いたい」と笑顔で話していました。

上位入賞チームは左記のとおりです。

【優勝】三重・山前FC

【準優勝】足利サッカークラブジュニア

【第3位】FC毛野

【第4位】K-WEWEST・FC2001



▲優勝した三重・山前FC

熱戦の様子は
Instagramで
公開中！



通常総会を開催

～アスパラガス部会～

アスパラガス部会は1月19日、太鼓橋本館で第14回通常総会を開き、部会員や関係者ら18人が参加しました。

中村誠寿部会長は「2022年産は、高単価で推移したが、例年より出荷量が減少してしまつた。

23年産は増産に向けて部会員一丸となつて取り組もう」とあいさつしました。

総会では「22年度事業報告並びに収支決算」や「23年度事業計画並びに収支予算」の議案が提出され、全議案承認されました。



▲事業計画などを承認した通常総会



地元の特産品で食育 ～イチゴゼリー寄贈～

J Aは1月27日、足利市教育委員会を訪れ、増田高組合長が須藤秀幸教育長に学校給食用のイチゴゼリーを贈呈しました。

J A共済連栃木の「学校給食による食育活動」の一環で、地元の特産品であるイチゴを使ったゼリーを学校給食で食べてもらうことで、食への関心や食を支える農の役割を感じてもらうことが目的です。

市内の小・中学校と特別支援学校の全35校、約1万9000人分を提供しました。



▲足利市から感謝状を授与しました



市長へ取り組み報告
トマト部 表敬訪問

トマト部は2月1日、早川尚秀市長を表敬訪問しました。市役所を訪れたトマト部本部役員は、今作のトマトの作柄や販売促進に向けた取り組みなどを報告。持参したトマトを寄贈しました。

早川市長は「今後も若い生産者を中心に、活発に活動してほしい」と期待を込めました。

同部の稲毛孝生部長は「高品質なトマトを多くの消費者に届けられるよう、消費拡大に向けて取り組んでいきたい」と熱意を語りました。



▲早川市長（中央）へトマトを寄贈するトマト部役員



▲活発な意見交換が行われた懇談会

組織活性化へ向け意見交換

女性会(みどり会)

女性会(みどり会)本部役員は2月3日、JA常勤理事との懇談会を行い、女性会の事業運営について意見を交わしました。

古郡かづ代会長は「JAの役員と直接意見交換ができる貴重な機会なので、積極的に意見を交わし検討していこう」とあいさつしました。

懇談会では、支店統合後のみどり会支部の体制や活動方針、女性の活性化についてなどの意見・要望が挙がり、活発な組織作りに向けた話し合いが行われました。



生育状況を確認
キュウリ部 現地検討会

キュウリ部は2月6日、半促成栽培キュウリの現地検討会を開きました。部員や関係者らが参加し、草勢や病害虫の状況を確認。今後の栽培管理について意見交換を行い、情報を共有しました。

1月中旬に定植を行った苗は、全圃場で順調に生育し、2月下旬から収穫が始まる予定です。

今後の栽培管理では、かん水・肥培管理や病害虫防除、夜温・湿度管理を徹底し、高品質キュウリの出荷を目指します。



▲圃場で生育状況を確認する部員ら



スマホ活用法を学ぶ
女性会(みどり会)



▲スマホアドバイザーから操作方法を学ぶ参加者

女性会(みどり会)は2月10日、本店で会員を対象に初めて「スマホ教室」を開きました。

当日はソフトバンクのスマホアドバイザーが講師を務め、参加者はデモ機を使って文字入力のコツや音声による操作方法、地図検索や写真の撮り方などを学びました。

参加者は「基本操作でも知らないことが多く、とても勉強になった。便利な機能がたくさんあるので、早く使いこなしたい」と笑顔を見せました。

認知症を知ろう

認知症になったら1人ではもう何もできなくなる？ それは間違いです。早期診断と地域の支えにより尊厳のある生活を守れます。まずは認知症について、誰もがきちんと知ることが大切なのです。

1 認知症とは？

原因になる病気はいろいろ
決して人ごとではありません

よくいわれるように「物忘れが始まったら認知症」なのでしょうが？
いいえ、認知症は誰でもかかる可能性のある脳の機能障害であり、融通の利かない人や怠けた生活をする人がなりやすいといわれるのもまったくの誤解です。

認知症とは、認知機能の低下によって生活に支障が続いている状態をいいます。加齢による物忘れでは、例えば目の前の知人の名を思い出せなくても、ヒントをもらえば分かれます。しかし認知症では、その部分の記憶が抜け落ち、誰なのか分からないままになるのが大きな違いです。

原因になる病気はさまざまありま

2 実はとても多い認知症

85歳以上の4人に1人
症状を遅らせることはできません

すが、認知症の約60%が脳にタンパク質のごみのような物質がたまって神経細胞のネットワークを壊していくアルツハイマー病で、記憶障害や見当識障害、不安・うつなどが出やすくなります。また、約20%を占める脳血管障害は脳梗塞や脳出血で起こり、意欲が落ちて複雑な作業がしづらくなります。レビー小体型は約10%で、幻視や寝ぼけ、うつ症状などが出てきます。

その他、前頭側頭葉変性症（ピック病）、脳腫瘍、アルコール中毒なども認知症につながる病気です。

2 実はとても多い認知症

85歳以上の4人に1人
症状を遅らせることはできません

認知症の症状を持つ人は非常に多く、85歳以上では4人に1人※とい

われます。またその半数以上が自宅で暮らしています。夫婦2人暮らしや1人で生活する人も多くいます。長寿になったこと、そして物忘れ外来などで診断を受ける人が増えたこともこの数字の多さの要因であり、今後はますます増加していくと思われます。

高齢者ではない人（65歳未満）が発症する若年性認知症も少なくありません。

認知症は脳血管障害の場合を除き、いきなり発症することはありません。約60%を占めるアルツハイマー病も10年以上をかけて徐々に進行し、あるときから本人や周囲が「おや、おかしいな？」と気付くのです。

脳機能を元に戻す方法は、残念ながらまだありません。しかし進行を遅らせる薬は数種類あります。周囲からのケアや生活習慣病改善が症状

3 認知症を予防するには？

健康な食生活や低ストレス、
人との交流も大切です

の進行を遅らせる作用が大きいことも確認されています。

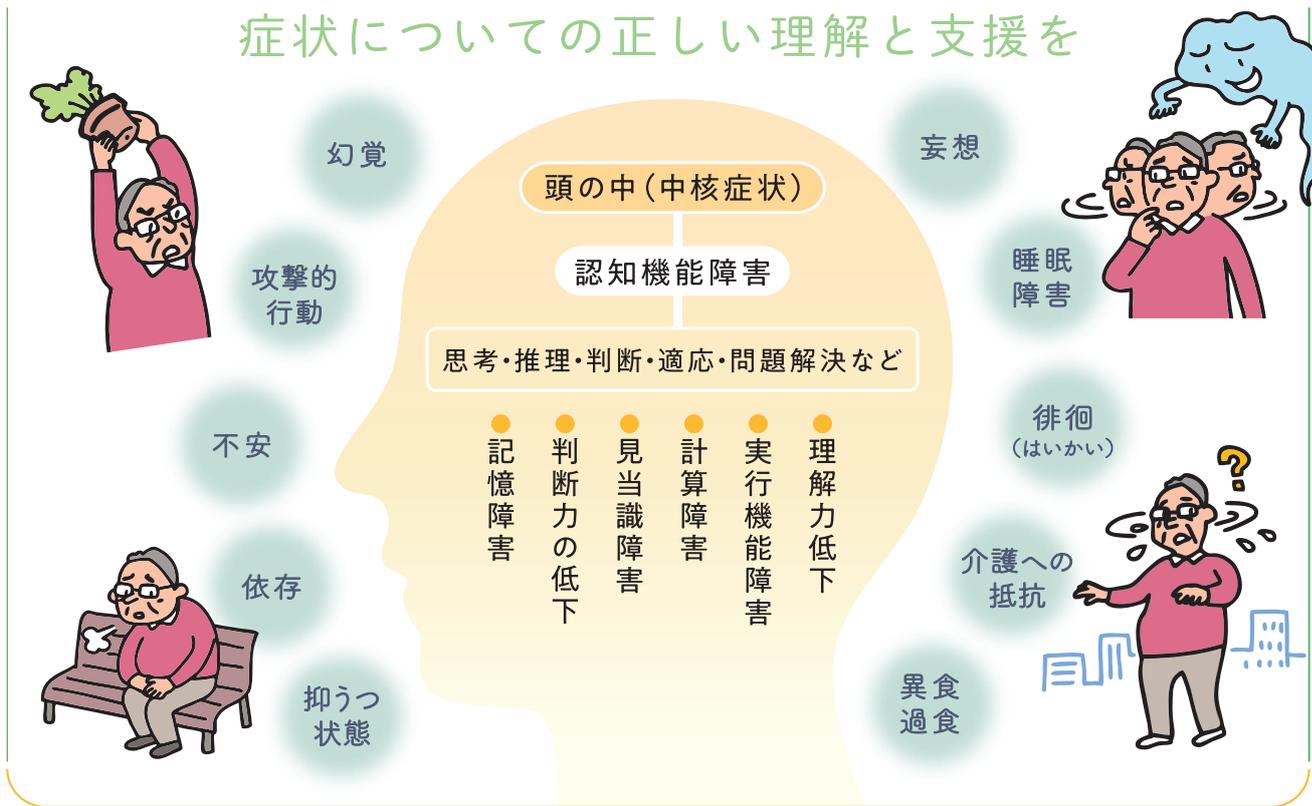
認知症を完全に防ぐ方法は今のところありません。しかし生活習慣病を防ぐ食生活や適度な運動、好きな趣味の継続などは間接的な効果があります。また、人との交流も大切です。コロナ禍で人との接触が減ったことでストレスが増し、世界中で認知症の発症が増加したともいわれます。

鍵は早めの診断です。「自分は認知症になんかならない」と思ってい



イラスト：服部新一郎

症状についての正しい理解と支援を



急がせない、驚かさない、自尊心を傷つけないが鉄則。後ろから声をかけたり、上から見下ろしたりせず、目線を合わせて穏やかに話し、ゆっくりと対応しましょう。その人の話が現実とかけ離れていても、否定するとますます動揺を呼ぶこともあります。話の内容に寄り添い、何

4 認知症の人への対応は？
本人の思いに寄り添って急がせない自然な手助けを

人ほど診断が遅れ、症状も進んでしまします。そうした人は家族などによる受診の勧めも拒否しがち。認知症という言葉を出さずに心療内科や物忘れ外来などのクリニックと一緒にいき、時間をかけて理解してもらい、自分自身で変だなど感じたら、早めの受診を！

近年では認知症サポーターが中心になって開く認知症カフェも各地で注目されています。カフェといってもお金を取る飲食の場ではなく、予防のための交流や、家族や本人の相談などに広く開かれたイベントです。まだ自分や家族には関係ないと思う人も、今後のため、近くで開かれていたらぜひのぞいてみてはいかがでしょうか。

5 広がる社会的な支援
各地の公共機関の支援や認知症サポーター制度が貢献

認知症の人たちへの支援や相談対応は、それぞれの自治体の地域包括支援センターや高齢者支援課などで行っています。それに加え、全国で広がっているのが「認知症サポーター制度」です。

これは認知症に関する講座を受講した市民ボランティアのこと。認定カードと、腕に巻くオレンジリングを目印とし、道で困っている人を手助けしたり、買い物などのサポート、周囲への啓蒙などを行います。JAでも養成講座を各地で開催しています。

をすべきか推測していきます。認知症なのかと聞くなどの対応は相手を苦しめるので、避けるべきです。



特殊詐欺の手口を知って被害を防ごう!

オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人が電話でお金を要求し、だまし取る手口です。



電話でお金の話が出たら、いったん電話を切り、すぐに家族などに相談!

預貯金詐欺

キャッシュカードの確認・取り替えが必要だと信じ込ませ、自宅を訪れてカードをだまし取る手口です。



金融機関などの職員が暗証番号を聞いたり、カードを預かりに来ることは絶対にありません!

キャッシュカード詐欺盗

嘘の手続きを説明した上で、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取る手口です。



警察官や金融機関などの職員が暗証番号を聞いたり、カードを封筒に入れさせることは絶対にありません!

架空料金請求詐欺

未払い料金があるなど架空の事実を口実とし、金銭をだまし取る手口です。



事業者や法務省などが「未納料金などの支払い」の名目で、コンビニで電子マネー(プリペイドカード)を購入させることは絶対にありません!

還付金詐欺

税金還付等に必要の手続きを装って被害者にATMを操作させ、犯人側の口座にお金を振り込ませる手口です。



ATMでお金が返ってくることは絶対にありません!

ここに挙げたのはほんの一例です。特殊詐欺の手口は巧妙で、多数存在します。「おかしいな」と不安を感じたら、**家族や最寄りの警察等へ相談しましょう!**

電話窓口
警察相談専用窓口 **#9110**
消費者ホットライン **188**



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

らいでんは2月の節分に伴い、豆まきを行いました。ご利用者が「今年は鬼と一緒にウイルスや戦争がなくなってくればいいね」と言いながら、鬼に扮した職員目がけて勢よく豆を投げると、鬼は一目散に逃げて行きました。



お問い合わせは
JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762
JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754
な お ろ う ご い い
足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等
お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉





イラスト：小林祐美子

ナバナ

～春を告げる栄養満点野菜～

ナバナのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】12～4月ころ

【主な栄養成分】

β-カロテン、ビタミンB1・B2・C・K、葉酸、カルシウム、鉄分、カリウムなど

解説：KAORU

ナバナのチカラ

さまざまな栄養を豊富に含む優れた野菜のおひたしやあえ物、炒め物などにすると食べやすくたくさん食べられるので、効果良く摂取できる

主な栄養成分

β-カロテン
抗酸化作用があり
活性酸素を除去
カルシウムやビタミンK
骨の健康維持

その他、造血作用のある葉酸や鉄分、整腸作用のある食物繊維も多く、高血圧予防に良いとされるカリウムも多い。美容に良いとされるビタミンCも含有

期待される効果

心臓梗塞予防
がん予防
骨粗しょう症予防
便秘予防
冷え症予防
貧血予防
動脈硬化予防



β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を保護したり、活性酸素を除去するなどの働きがあり、免疫力を高めた。風邪やがん予防などに効果があるといわれているよ

見分け方

葉と茎の色が鮮やかで、柔らかくて張りがある

切り口がみずみずしく、変色がない

鮮度が落ちて乾燥すると切り口が白っぽくなり空洞ができる



つぼみが開いておらず、堅く小さく締まっている



楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでる 30秒～1分程度

塩を一つまみ入れた熱湯でゆでる。少し歯応えが残るくらい硬さで、お湯からあげると良い。



茎の太い部分と柔らかい葉の部分に分けて、先に茎からお鍋に入れると均等に加熱できるよ

特有のほろ苦さがあるが、ゆでると甘味が出ておひたしやあえ物などに向く

バターやニンニクを利かせたオリーブ油、またごま油など、味付けして油をあえてもおいしい



保存方法

2～3日を目安に使い切ろう



自然解凍しておひたしやあえ物などに

乾燥を防ぐため、湿らせた新聞紙やペーパータオルなどに包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に入れる

根を下にして立てて入れておくとし持ちが良い

たくさんある場合は冷凍して長期保存も可能。堅めにゆでた後、水気をよく切って保存。小分けしておくと便利!

炒める

β-カロテンが豊富。油で炒めるとより効果良く摂取できる

パスタの具材にするときはさつと下ゆでしてから

アゲが気になるよ

天ぷらも美味

揚げる

卵との合わせメニューもお勧め



色合いがきれい

豚肉、ベーコン、ごま、ナッツ。油脂分があって香りの強いものと相性抜群

下ゆで不要! 軸の根元を持ち天ぷらの生地には花芽をくぐらせて熱した油にそっと落とす

ナバナのいろいろ



菜の花(在来種系)

主に花茎・つぼみを食用とする。濃い緑色の15cmほどの長さで束ねて販売されることが多い。昔ながらの在来種、また改良品種もある。北関東の「かき菜」も在来種の一つ



アスパラ菜(オータムポエム)

中国野菜の紅葉苔(ニうさいたいり)と菜心(さいしん)を掛け合わせた品種のアスパラガスのような風味があり、甘味が強い



菜花(セイヨウアブラナ系)

主に花茎と葉を食用とする。濃い緑色の癖や苦味が少なく、在来種系に比べて甘味がある。博多のブランド菜花「おいしい菜」、江戸東野菜「らぼう菜」などがある

ナバナのじみツ



ナバナはアブラナ科の花の総称の「菜の花」や「花菜(はなな)」とも。小松菜やハクサイ、チンゲンサイなどもアブラナ科の野菜。収穫せずにそのまま育てるとナバナとして食べられる



歴史

地中海沿岸が原産地
奈良時代以前 日本に伝来。食用されていたと考えられている

江戸時代 照明などの用途に使う菜種油が使われていた。農家の人々は古くから食用として利用していた

明治/昭和時代 明治時代に西洋種のナバナが導入され、昭和になると食用としての品種改良が進む

◆ 2024年度 JA足利職員募集のご案内 ◆

あなたの力を
JA足利で発揮して
みませんか？



1.採用予定者数

6名程度

2.応募資格

- (1) 高校・短大・大学・専門学校卒業見込者または卒業者で
1995年(平成7年)4月2日以降に生まれた方
- (2) 足利市内またはその近郊に居住する方

3.試験日

- 短大・大学卒
 - 1期 2023年 3月22日(水)
 - 2期 2023年 4月19日(水)
 - 3期 2023年 6月 1日(木)
- ※2期・3期については状況により実施しない場合があります。
- 高 校 卒
 - 2023年 9月20日(水)

4.応募締切日

- 短大・大学卒
 - 1期 2023年 3月15日(水)
 - 2期 2023年 4月12日(水)
 - 3期 2023年 5月25日(木)
- 高 校 卒
 - 2023年 9月13日(水)

採用に関する最新情報は、
LINE公式アカウントで配信しています！
ぜひ「友だち追加」をお願いします。

登録はこちらから! ▶▶▶



▼詳しくは下記までお問い合わせ下さい▼

〒326-0036 足利市弥生町20番地
足利市農業協同組合 企画管理部 人事教育課 ☎0284-41-7151
【Eメール】jinji@jaashikaga.or.jp 【HP】https://www.jaashikaga.or.jp/

さらに詳しい募集内容については、JA足利
ホームページをご覧ください。
また、マイナビにも情報を掲載し
ていますのでエントリーをお願いします。



● ● パート募集のご案内 ● ●

育苗センター

- 募集人数 若干名
(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間 4月中旬～7月下旬まで
- 作業内容 育苗箱の運搬・清掃、生育管理、
除草作業など
- 作業時間 8:30～17:00(作業時間は変動あり)
- 給 与 時給950円(土日祝日は100円増)
- 休 日 ローテーションによる週1～3日の休日
- 福利厚生 労災保険、雇用保険、交通費支給
- 勤 務 先 育苗センター(足利市野田町1120)
- そ の 他 体力に自信のある方、大歓迎!!

ライスセンター

- 募集人数 若干名
(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間 麦集荷期:5月中旬～7月下旬
米集荷期:9月中旬～12月上旬
- 作業内容 米麦荷受作業、清掃、機械整備 など
- 作業時間 8:30～17:30(作業時間は変動あり)
※農繁期には残業あり
- 給 与 時給950円(土日祝日は100円増)
- 休 日 ローテーションによる週1～3日の休日
- 福利厚生 労災保険、雇用保険、交通費支給
- 勤 務 先 久野ライスセンター (足利市野田町1120)
尾名川ライスセンター(足利市迫間町1)
御厨ライスセンター (足利市上渋垂町745-1)
- そ の 他 普通自動車免許が必須となります

お申し込み・お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433



8/23～9/22

全体運 吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を

幸運の食べ物
ナバナ



7/23～8/22

全体運 転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように

幸運の食べ物
アスタバ

健康寿命100歳プロジェクト

「JA足利ウォーキング大会」参加者募集のご案内

- 開催日** 2023年4月15日(土) 9時受付開始
- 参加資格** 足利市内在住または足利市内に通勤・通学している方
※小学生以下は保護者同伴
- 定員** 60名(定員になり次第締め切り)
- 集場所** JA足利尾名川ライスセンター(足利市迫間町1)
- 参加費** 1,000円(未就学児は無料です)
※大会当日の受付時にいただきます
- 募集期間** 2023年3月6日(月)～3月24日(金)まで
- その他** お申し込みの際は「①住所 ②氏名 ③連絡先 ④生年月日」をお願いします
(一緒に参加される方を同時にお申し込みされる場合は、その方の①～④をご確認の上、お申し込み下さい)



参加賞としてJA足利ブランド野菜「あしかが美人」をプレゼント!



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期または中止となる可能性があります。

お申し込み・お問い合わせ JA足利ウォーキング大会事務局(JA足利 生活振興課)
☎0284-64-9920 FAX0284-64-9921 【受付時間 9:00～17:00(平日)】

JA足利 あぐりキッズクラブ 参加者募集のご案内

種まき



田んぼの生き物調査



みそ造り



稲刈り



- ◆実施期間：2023年5月～12月まで(合計6回開催予定)
- ◆参加資格：足利市内在住の小学生(3年生～6年生)
- ◆募集人数：30名(先着順)
※保護者(開催場所まで送迎可能な方)にも同伴・参加いただけます。
- ◆会費：小学生1人あたり年間6,000円
※口座振替(参加回ごとに普通貯金口座より引落し)
- ◆募集期間：2023年3月6日(月)～3月24日(金)まで
※定員に達した時点で受付終了となります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期または中止となる可能性があります。

お申し込み・お問い合わせ JA足利 生活振興課 ☎0284-64-9920 FAX0284-64-9921
【受付時間 9:00～17:00(平日)】

蠍座



全体運 追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ

幸運の食べ物
シュンギク

天秤座



全体運 やらなければならぬことが増えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで

幸運の食べ物
ミツバ

ACCOOP 安心と信頼のくらしの良品 組合員・利用者のみなさまへ

新芽の爽やかな
味と香りをお届けします

新茶注文
承ります

新茶
Green tea



※写真はイメージです

ユエコープ銘茶のおいしさの理由

- 1 まろやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶と、さわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を熟達した技術でブレンドしています。
- 2 深蒸し茶を主原料としていますので、茶葉は少し細かくなりますが、この細やかな茶葉こそ旨味の素です。
- 3 光・水・空気を通さない包装で、真空後、窒素ガスを充填しているため、開封されるまで風味を保てます。

3kg以上お買い上げの方に
ティードリッパーを
プレゼントいたします!

お好きな茶葉を
簡単便利に
淹れられます



一口メモ 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召上がり下さい。夏場に1か月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

JAF特選 グルメ直行便頒布会

北の旬・南の幸 味の競演

まとめて
お得な

2あわせ便 &
スペシャル便

新鮮
素材の

2か月に1度、ご自宅までお届けするお得な頒布会!



2か月に1度、
ご自宅までお届けする
グルメ直行便頒布会!

お好みの商品を組み合わせて、
自分だけのオリジナルコースを設定いただけます。

頒布期間

2023年6月から2024年4月まで

今のご時世に最適!
ご自宅で「居ながら」に北の旬・南の幸を
お楽しみいただけます。



お申込締切
2023年
4月20日(木)
まで

1商品あたり 3,996円(税込)

年会費 47,952円(送料・税込)

山羊座

12/22~1/19

全体運 春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正を。方向転換は吉と出ます

幸運の食べ物

カブ

射手座

11/23~12/21

全体運 山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切

幸運の食べ物

ウド

2023年度

年金無料相談会 開催スケジュールのご案内

年金受給を控えている方や現在お受取りの年金に疑問をお持ちの方を対象に、社会保険労務士による「年金無料相談会」を開催いたします。

参加費無料 **要予約**

- ◆ 第1回 2023年 4月16日(日)
- ◆ 第2回 2023年 6月18日(日)
- ◆ 第3回 2023年 8月20日(日)
- ◆ 第4回 2023年 10月15日(日)
- ◆ 第5回 2023年 12月10日(日)

時 間: 9:00~15:00
場 所: 本店(弥生町20)

当日は「年金手帳・証書」「認印」「基礎年金番号通知書」「年金定期便」等をご持参ください。

相談者からの声

- 「とても満足できました」
- 「分かりやすい説明で助かりました」



※詳しくはお近くの支店へお気軽にお問い合わせください。

今すぐ
金利をチェック!

JAネットローン

スマホからでも
パソコンからでも



仮申込OK!!



マイカーローン

教育ローン (一般型・極度型)

多目的ローン

リフォームローン

フリーローン

カードローン

JAネットローンは **どなたでも**
365日24時間 仮申込受付中!

仮審査結果については、後日JAよりメール等で回答いたします。
なお、応諾の場合、正式申込および契約手続きが必要となります。
※端末によっては、動作や表示が正しく行われない場合がございます。

<https://ja-netloan.jp/>
JAネットローン

お気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00~16:00)

- 東支店(山川町419) ☎0284-41-3678
- 南支店(上洗垂町745-3) ☎0284-71-1106
- 西支店(鹿島町825) ☎0284-22-3227



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会
4月2日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会
4月11日(火)

金融や暮らしに関係する
ことなど何でもどうぞ!
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会
4月16日(日)

年金に関することなどお気軽に
どうぞ!
予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解

幸運の食べ物 パセリ

水瓶座

全体運 2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます

幸運の食べ物 ワケギ

3月



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

あんあん畑



アサリとナバナの オイル蒸し

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一



●材料(2人分)

- アサリ.....100g
- ナバナ.....1束
- ニンニク.....1片
- タカノツメ.....1本
- 白髪ネギ.....適宜
- オリーブ油.....大さじ1/2
- 白ワイン.....1/4カップ

●作り方

- 1 フライパンにオリーブ油とニンニク、タカノツメ、アサリを入れてふたをして弱火にかける。
- 2 アサリの口が開き始めたら白ワイン、ナバナを入れて再びふたをして強火にかける(約2分)。
- 3 アサリの塩気で十分ではなかったら軽く塩(材料外)で味を調べ、器に盛り白髪ネギのをせ出来上がり。

耕そう、大地と地域のまらい、JAグループ

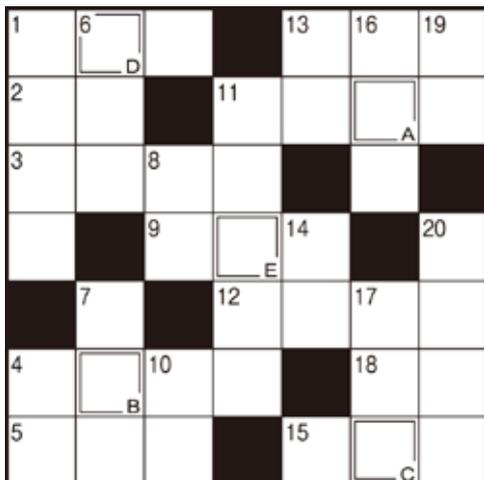
CROSSWORD PUZZLE

パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



●解答



↓ タテのかぎ

- 1 ひな人形に供える餅
- 4 入試のときはケアレス——に気を付けて
- 6 ぐっと辛抱すること
- 7 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 10 石が細かく砕けたもの
- 11 雪解けで川の——が増えた
- 13 つくのはうそ、吹くのは
- 14 中華がゆなどにのせる赤い実
- 16 スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 17 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 19 出かけていて誰もいません
- 20 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



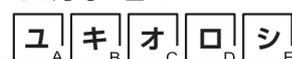
→ ヨコのかぎ

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の胞子茎です
- 9 飛行機が飛び立つこと
- 11 薄く切ったもの。——チーズ
- 12 山下公園や中華街があります
- 13 卒業式で『——の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『——雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

正解は4月号で発表致します。



●2月号の答え





入居 キャンペーン 実施中

单身の方からファミリーまでお客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!



インターネット使用料 **無料物件** 増えてます!

入居者特典

- 家賃1カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!
仲介手数料無料!!

さらに!



追加特典として

- テレビドアホン
 - シャワートイレ
 - シーリングライト (全部屋に)
- いずれか
1つ設置します!
- ※対象物件はお問い合わせください。

**土地を
売りたい・買いたい**はJA足利へ!!

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課4月の休業日のお知らせ
8日(土)・29日(土)・30日(日)

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利

検索

理事会報告

日時: 2023年2月28日(火)

1. 協議事項

- 令和5年度コンプライアンスプログラムの策定について
- 令和5年度財務・損益事業計画について
- 令和5年度収支シミュレーションについて
- 職制規程の一部変更について
- 貸付金利率の改定および設定について

他11協議事項

2. 報告事項

- 監事監査規程の一部改正について
- 適格請求書等保存方式(インボイス制度)への対応について
- 令和5年1月末仮決算結果について
- JA足利「あしかが美人スクール(女性大学)」開催について

他25報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に…

レインボー足利の事前相談

わずかな時間で
不安を解消!

- ◆いざという時の対応
- ◆葬儀の形態や流れ(家族葬についてなど)
- ◆葬儀費用に関する不安

葬儀にまつわることなら何でもご相談にお応え
いたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利
☎0120-028473

JA足利 の すがた



2023年
1月31日現在

■組合員数	1万4,217人
■出資金	21億4,283万円
■貯金	1,635億2,753万円
■貸出金	240億3,867万円
■購買品供給高	14億1,629万円
■販売品販売高	27億4,615万円
■長期共済保有高	2,370億2,098万円

組合員・利用者の皆様へ

「JAあしかが4月号」は、一日訪問日 **4月8日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願ひします。

10名以上の団体様の
事前予約は大歓迎です。

いちご狩りと 直売のご案内

新鮮! あま〜い! いちごが
摘みたて!

30分間
食べ放題!

おっきくて
あま〜い!



※画像はイメージです。

場所 足利市大久保町362番地

営業期間 令和5年5月中旬まで

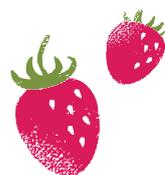
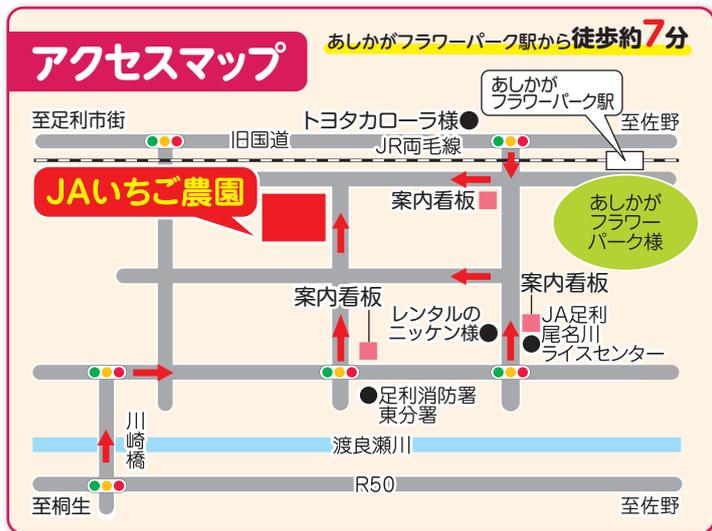
定休日 いちご狩りは毎週火曜日(祝日は営業)
※直売は毎日営業

営業時間 午前10時~午後4時
※上記時間内であっても、時期および生育状況等により営業終了
時間を早める場合がございますのでご了承ください。

品種名 とちおとめ、スカイベリー、とちあいか

いちご狩り入園料(30分間)		
期間	一般(小学生以上)	幼児(3歳以上未就学児)
令和5年 1月上旬~4月9日	1,800円	900円
令和5年 4月10日~5月7日	1,600円	800円
令和5年 5月8日~閉園	1,400円	700円

※事前予約は、団体(10名様以上)のみの受付となります。
 ※団体(10名様以上)の場合、事前予約有り(人数制限有り)団体料金扱い(100円引き)。
 ただし、割引券との併用は出来ません。詳細はお問い合わせください。
 ※3歳未満の方は無料とします。
 ※新型コロナウイルス感染症として入場制限する場合があります。
 ※お支払いは現金のみとなります。



いちご狩り
100円割引券

JA足利アグリランド(株)いちご農園
☎0284-91-0005

◆本券をお持ちのお客様は通常料金より100円引きとなります。
 ◆本券は1枚で5名様までご利用できます。
 ◆他の割引サービスとの併用はできません。

JA足利 アグリランド株式会社 いちご農園

問い合わせ先 ☎0284-91-0005