

くらしの安全・安心をお届けします

No. 560

11

2023

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】地区別説明会を開催しました

JA足利 自己改革 実施中!



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



JAあしかがのよい食
プロジェクト



△当JAのホームページは
こちらから



△JA足利Instagram
フォローしてね!

尊敬する人は
姉です

は た ことね
羽田 琴音 さん(16) ㊞
(國定 アイ子さん 孫)

- 職業..... 高校生
- 趣味は..... アニメ・漫画鑑賞
- 理想の男性は..... 爽やかで面白い人
- マイブームは..... バレーボール

今月の
そよ風 さん

北地区

は た ゆい ね
羽田 結南 さん(17) ㊞
(國定 アイ子さん 孫)

- 職業..... 高校生
- 趣味は..... ライブに行くこと
- 理想の男性は..... 冗談を言い合える
優しい人
- マイブームは..... 書道

尊敬する人は
書道教室の先生です

実りの秋を実感! あぐりキッズクラブ 稲刈り体験



JAIは9月30日、名草ふるさと交流館で農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」の第4回カリキュラム「稲刈り体験」を行いました。

児童たちは6月に田植えをした圃場の稲を刈り取ると、天日干しするため稲を束にし、竹や木材で作った稲架(はさ=棚)に掛ける「稲架掛け」を行いました。また、反射素材などを使っておにぎり型の安全ストラップを作成しました。



安全ストラップ
上手に作れたよ

紙バックを使って
「脱穀」体験



目次 CONTENTS



【特集】地区別説明会を開催しました	3
TOPICS	4
PICK UP LET'S お風呂体操	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各種相談会のご案内	13
パズル	14
ウィンターキャンペーンのご案内	16

地区別説明会を開催しました



J Aは10月10・12・13日の3日間、地区別説明会を開催しました。各地区の総代や運営諮問委員が出席し、上半期の事業内容等について協議し、皆様から貴重なご意見・ご要望を多数いただきました。これらの内容を十分に検討し、今後のJ A運営に反映させてまいりたいと思います。

ここに主なご意見・ご要望を紹介し、ご報告させていただきます。

Q ……ご意見・ご要望

A ……回答・対応

企画管理部

Q 正組合員と准組合員を今後どう増やしていくか教えてほしい。

A 正組合員の配偶者や女性会等の各組織に推進を行います。また、J Aの各事業の利用者へ准組合員の推進を行ってまいります。

金融共済部

Q 有価証券の保有割合はどうなっているのか。

A 保有割合については、概算で国債85%、社債10%、地方債等5%となっています。

営農経済部

Q T A C（営農経済渉外）は兼業農家の訪問も行っているのか。



Q 住宅ローンの金利状況について、金利の動向を教えてください。また、J A住宅ローンも金利が上がるのか説明してほしい。

A 金利の動向については、固定金利はすでに上がっていますが、変動金利は現状ではまだ上がっていません。今後いつ上がるかどうかは不透明な状況です。

住宅ローンの金利は商品の特性上、基準金利に連動しています。変動金利が今すぐ上がるといった情報は今のところありませんが、経済情勢や政策金利の動向により上昇する可能性があります。



Q インボイス制度開始に伴い、インボイス登録事業者の生産者としてそれ以外の生産者として農産物の買取金額に価格差を付けるのとこのとだが、具体的な計算方法を教えてください。

A J Aがインボイス登録事業者以外の生産者から農産物を買った場合、J Aは消費税の仕入税額控除ができないため仕入費用が増加いたします。そのため、消費税額の一定割合の税額控除を可能とする経過措置を適用後、控除しきれない金額を上限として買取価格を調整させていただく方針です。税込買取価格に含まれる消費税相当額の20%を買取価格から控除して精算いたします。



こちらからも
ご覧いただけます



A 兼業農家への訪問活動も行っています。なお、広報誌「J Aあしかが」4月号にT A Cの携帯電話番号を掲載していますのでご利用いただければと思います。お手元がない場合は、J A足利のホームページからご覧いただけます。



飛躍を目指し、議案を慎重に審議
各組織が通常総会を開催

J Aの各組織が総会を開催し、今年度の事業報告や次年度の事業計画などについて慎重に審議し、全議案可決・承認されました。また、いちご部会・農産物直売所部会では役員改選が行われ、左記の方々が就任しました。

各組織新役員(敬称略)

●いちご部会

部会長 長島 範男
副部長 菊地 栄
監事 菊地 俊幸
監事 嶋田 雅幸
監事 三田 秀之



▲いちご部会 新役員のみなさん

●農産物直売所部会

顧問 山田 孝夫
部長 野村 和夫
副部長 蓼沼 克夫
計長 正夫



▲農産物直売所部会 新役員のみなさん

各組織 総会等開催日程及び会場

日程	組織名	場所
9月26日(火)	キュウリ部	営農経済センター
9月28日(木)	いちご部会	南支店
9月29日(金)	麦部会	営農経済センター
10月3日(火)	農産物直売所部会	あしかがフラワーパークプラザ
10月6日(金)	花き部会	ヴィラドゥ



手軽に
おつまみ料理を
「男のいきいきセミナー」

J Aは10月7日、あしかがフラワーパークプラザ(市民プラザ)で「男のいきいきセミナー」を開きました。

J A全農とちぎ職員を講師に、参加者は「あしかが美人」ナスなどを使ったおつまみ料理に挑戦。

「揚げナスとじゃこの香味だれ」「旨だし唐揚げ」「なすシユウマイ」のほか、タマネギが具材の足利名物「足利シユウマイ」の合計4品を作りました。

参加者は「レパートリーが増えよううれしい。家族に作って喜ばせたい」と話していました。



▲仲間と協力して調理する参加者



▲全体をイメージしながら寄せ植えをする参加者



自宅の庭を
華やかに
「ガーデニング講座」

J Aは10月15日、生活部生活振興課の事務所でガーデニング講座を開きました。組合員・利用者10人が参加し、秋の寄せ植え体験を行いました。

参加者は、寄せ植えのポイントや使用する花苗の特徴を学ぶと、ビオラやケイトウ、ジュリアン、シルバーリーフなどを植え付けました。

参加者は「自宅の庭が華やかになって嬉しい。春まで楽しめるよう管理したい」と笑顔で話しました。



▲播種時の注意点を確認する部員ら

根菜部は10月17日、東支店で2024年産の大根・人参播種講習会を開き、部員や関係者ら15人が参加しました。

講習会では、安足農業振興事務所職員が講師となり、施肥設計や病害虫対策、播種後の保水管理などを説明しました。

土壌の乾燥が根先の変形や尻詰まりなどの原因となるため、圃場が乾燥する場合はかん水を行い、また、排水対策を徹底して病害・裂根を防ぐことなどを申し合わせました。



栽培に向け準備開始
～根菜部 播種講習会～



保温・天敵
講習会を開催
～いちご部会～



▲保温管理などの注意点を学ぶ参加者

いちご部会は10月20日、宮農経済センターで2024年産いちご保温講習会・天敵農業講習会を開き、部会員や関係機関、JA職員ら41人が参加しました。

講習会では、安足農業振興事務所職員から保温開始までの注意点や今後の病害虫防除について説明を受けました。また、農薬メーカーがハダニやアザミウマなどに対する天敵導入までの管理と天敵放飼後の管理を説明。効率的に天敵を利用してほしいと呼び掛けました。



▲生育状況と今後の栽培管理を確認する部員ら

キュウリ部は10月20日、部員の圃場で現地検討会を開きました。部員や関係者らが参加し、草勢や病害虫の状況等を確認。今後の栽培管理について意見交換を行いました。

2024年産の越冬作キュウリは、9月に定植作業を行い、生育状況は全圃場でおおむね良好です。今後は草勢の維持と果実の肥大促進に向け、徹底したかん水や温湿度・肥培管理、病害虫防除を行うことを申し合わせました。



越冬栽培 生育確認
～キュウリ部
現地検討会～



本格そば打ちに挑戦
～あしかが美人スクール～



▲専用の包丁で丁寧にそばを切る参加者

JAは10月21日、女性大学「あしかが美人スクール」で栃木県産のそば粉を使った「そば打ち体験」を行いました。

JA職員が講師となり、そば粉に水を含ませる「水回し」から切るまでの全工程を行いました。

参加者は「こね始めに漂うそばの香りがこんなに良い香りだと思わなかった。細く切るのに苦戦したが、家でも挑戦して楽しみたい」と笑顔で話していました。

LET'S お風呂体操

お湯の中でリラックスしながら気軽に行える「お風呂体操」に挑戦してみませんか。

浮力や水圧、水の抵抗など、お湯の中ならではのメリットを最大限に活用して、
入浴のついでに腕を揺らしたり、脚を揺らしたりするだけでも効果大。

ゆったりお風呂につかって体をほぐしましょう。

監修：国士舘大学教授 須藤明治(すどう あきはる)
参考文献：『お風呂で5分!「アクア・ストレッチ」健康法』(講談社)
イラスト：出口由加子

肩

誰もが悩む現代病、肩凝りを解消

肩筋肉の過度な緊張と血行障害を改善し、
肩凝り知らずの体を手に入れる体操です。

STEP 1 肩のリラクゼーション

1



両手を胸の前で合わせます。息を吐きながら指先を前方にゆっくり倒します。

2



息を吸いながら指先を自分の体に向けて倒します。(1)～(2)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

STEP 2 腕の内側の神経への刺激を促す

1



両手を合わせ、親指を上にして前方に伸ばします。

2



手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吐きながら腕を伸ばせるだけ伸ばします。

3



手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吸いながら両手を手前に引き寄せます。

4



両手を合わせ、息を吐きながら親指を上にして前方に伸ばします。(1)～(4)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

腰

腰痛の原因は背中にあり

背中・肩甲骨周辺、次にお尻・もも裏の筋肉をほぐし、骨盤と大腿（だいたい）骨周辺を結ぶ筋肉を鍛えましょう。

筋肉をほぐして背中と肩をストレッチ



1

大胸筋群を伸ばします。両手を頭の後ろで組み、息を吸いながらできるかぎり両腕を広げます。



2

肩甲骨周辺の筋肉を伸ばします。両手は頭の後ろで組んだまま息を吐きながら顔を下げ、肘を前方に倒します。(1)～(2)を5秒ずつ2回繰り返します。



3

お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



4

両手を頭の上で組み、手のひらを上にして両腕を伸ばした状態で、8秒間体を左右にひねります。

脚

むくみは女性が多く抱える悩みです

下半身にたまった水分や老廃物、冷えからくる血行不良を解消しましょう。

筋肉をほぐし、静脈の流れを整え脚をすっきりさせる



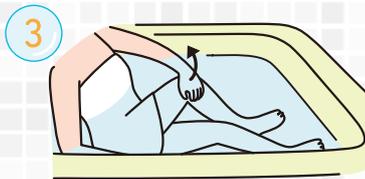
1

首周りの筋肉をほぐします。湯船の中で脚を組み、首を左右・前後に10秒ずつゆっくり倒し、その後、左右に回します。



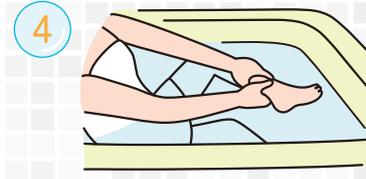
2

お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



3

息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ横方向に引き寄せます。



4

下半身の静脈の流れを整えます。足首の内側、膝の下、太ももを順に両手で押さえます。

基本編 入浴の作法

入浴の前後には しっかり水分補給を！

入浴中は発汗などで次々と水分が体内から失われ、血液を濃縮させてしまいます。中高年で血管が細くなったり、気付かず動脈硬化が進行している人などは、最悪の場合血栓ができてしまう可能性があります。入浴前後にそれぞれコップ1杯程度を目安に水分を補給しましょう。

飲酒後の入浴は避けよう

飲酒後に入浴すると、体がアルコールを薄めようとして細胞から水分を出しているところに、入浴による発汗でさらに水分を失ってしまいます。血液を濃縮させてしまうことになり、場合によっては倒れてしまうこともあり危険です。細胞も確実に老化してしまうため、飲酒後の入浴は避けましょう。

お風呂にはゆっくり 入ってゆっくり出よう

湯船から一気に上がろうとするのはとても危険です。急に体の周りの水圧がなくなると、温まって広がっていた血管の血液が重力によって一気に下がってしまう、貧血を起こして倒れてしまうことがあります。お風呂にはゆっくり入って、ゆっくり出るようにしましょう。



くらしの活動NEWS

芸術の秋 仲間と手芸を楽しもう

女性会(みどり会)が9月から10月にかけて各支部で手芸教室を開き、思い思いの作品を完成させました。作成した手芸作品は、11月3・4日で行われた「JA足利まつり」などに展示し、来場者の目を楽しませました。



▲9月22日 久野支部「額アートフラワー」



▲9月22日 筑波支部「LEDあかりアート」



▲9月25日 梁田支部「綿棒アート」



▲9月26日 富田支部「ハーバリウム」



▲10月12日 名草支部「フェルトフォトフレーム」



▲10月19日 矢場川支部「ポーチ作り」

みどり会 会員募集中!

JA足利女性会(みどり会)では、一緒に活動する仲間を募集しています。地域ごとに支部があり、手芸や体操、研修旅行など楽しく活動しています。詳細につきましては、JA足利 各支店窓口(女性会担当)までお問い合わせください!



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

秋晴れの空の下、『らいでん農園』で野菜の種蒔きを行いました。

ご利用者自ら畑を耕し、ほうれん草・チンゲン菜・春菊などの種を丁寧に蒔きました。「こうしたら良く芽がでるよ」「今から収穫が楽しみだね」と言いながら、皆さんワイワイ楽しく作業をされていました。

昔とった杵柄で、皆さんとてもお上手です!!



お問い合わせは
JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762
JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754
足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等
お気軽にご相談ください!
〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉



全体運 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて

幸運の食べ物 ハクサイ



全体運 秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです

幸運の食べ物 ダイコン



ベジタブルライフ

食用菊

～彩りに負けない高い栄養価～

食用菊のプロフィール

- 【分類】キク科キク属
- 【原産地】中国
- 【おいしい時期(旬)】秋冬(9～12月)
- 【主な栄養成分】ビタミンB₁・E、カリウム、葉酸など

解説：KAORU



見分け方

色が鮮やかで美しくみずみずしい

花びらに張りがあり、枯れやしおれない

花びらが平らではなく、丸まって筒状になっている

鮮度が良くシャキシャキとした食感!

香りが良い

保存方法

乾燥は大敵!
日持ちしない!

冷凍保存
花びらを軽くゆでて、しっかり水気を切って冷凍する

冷蔵保存
湿らせたキッチンペーパーやラップで包む
少量ずつラップに包むか保存用袋に自然解凍して酢の物やあえ物、お吸い物などに

冷蔵庫の野菜室へ

食用菊のヒミツ

歴史

奈良時代

(中国から)鑑賞用の菊の伝来
中国では古くから薬用や食用として利用



江戸時代

食用菊の酢あえを食べていた?

松尾芭蕉



食用菊の旬と特長

秋の日本料理を彩る華やかな食材の旬の秋は香り強く風味豊かにシャキシャキとした食感!

主な産地

国内シェア1位は愛知県! 主に刺し身のつまなどに使われる「つま菊(小菊)」を栽培



食用菊の力

ビタミンB₁
代謝を高め、疲労回復を促す効果がある。目の疲れの緩和にも



花をお茶にして飲むのもおススメ! 香り成分でリラックス効果



ビタミンE
α-トコフェロール
活性酸素を除去し、強い抗酸化作用がある。老化予防、生活習慣病予防、免疫力向上、美肌などに

カリウム
血圧の上昇を抑える作用があり、高血圧予防に利尿作用を促すため、むくみの解消に



楽しみ方・食べ方のコツ

おひたし、あえ物、酢の物

花びらを抜くように取り、水で洗ってからゆでて冷水にさらし、しっかりと水気を絞って利用。ゆで過ぎ要注意! 食感や香りが損なわれる

色鮮やかになるよ



天ぷら、刺し身

刺し身にそのまま添える



かきを付けたまま水洗いして水気をよく切り、木を付ける

サラダ、カレーパッチョ、お吸い物など

取った花びらを散らす



食用菊のいろいろ



小菊

黄色の小菊の主に飾りや添え物として利用。刺し身のつまとして、彩りによく使われる。温室栽培で通年安定して供給される品種は「こまり」「秋月」「金錦」など



阿房菊

鮮やかな黄色の中輪種の苦味がほとんどなく、甘味がある。柔らかく、香りも良い。酢の物やおひたしに最適。天ぷらなどにも利用可能。花びらをシート状にした干し菊(菊のり)も有名



延命菊

紫色の大輪種のシャキシャキとした歯触りが特長。苦味は無く、風味が良い。山形の「もってのほか」「もって菊」、新潟の「かきのもと」「おもいのほか」など地域ごとに呼び名がある



あしかが美人「あしかが美人」の栽培を始めてみませんか?



足利を代表する品目であるトマトをご自身の手で作ってみませんか?栽培に関しては、先輩生産者による研修制度がしっかりと確立されていますので、安心して栽培に取り組みます!

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
管理作業						後片付け 次作への準備	定植	管理作業 (農薬散布など)		管理作業	
収 穫										収 穫	

販売と経費について(10aあたり)

出荷量:19.5t
平均単価:300円(1kgあたり)

販売金額 出荷経費 収入
5,850,000円 - 2,350,000円 = 3,500,000円



※トラクターやトラック、野菜集出荷センター利用料などの経費が別途かかります。
※栽培時必要なビニールハウスは空きハウスを斡旋することができる場合があります。

【担当】販売推進課:関田・熊倉・河野



サラダや漬物などで食卓に欠かせない食材のキュウリ。新鮮で歯ごたえのある足利産キュウリは販売先から高い評価をいただいています。そんな足利産キュウリと一緒に盛り上げていきましょう!

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
管理作業 収 穫 定植	管理作業	管理作業				後片付け 次作への準備		定植	管理作業 (農薬散布など)	管理作業	
		収 穫								収 穫	

販売と経費について(10aあたり)

出荷量:20t
平均単価:290円(1kgあたり)

販売金額 出荷経費 収入
5,800,000円 - 2,100,000円 = 3,700,000円



※トラクターやトラック、ビニールハウス建設費などの経費が別途かかります。
※栽培時必要なビニールハウスは空きハウスを斡旋することができる場合があります。

【担当】販売推進課:井上



足利産の大根・人参は販売先からも高い評価をいただいております。さらなる出荷増が求められています。栽培に関しては、根菜部員が親切丁寧に相談に乗ってくれるため、安心して栽培に取り組みます。

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春人参播種 トンネル設置・換気	換気	春大根 収 穫	春人参収 穫				秋大根播種 秋人参播種		秋大根 収 穫	秋人参 収 穫	春大根播種 トンネル設置

販売と経費について(10aあたり)

大根 出荷量:6t(10kg段ボール600箱)
平均単価:1,000円(1箱(10kg)あたり)

販売金額 出荷経費 収入
600,000円 - 235,000円 = 365,000円



人参 出荷量:4t(10kg段ボール430箱)
平均単価:1,250円(1箱(10kg)あたり)

販売金額 出荷経費 収入
500,000円 - 170,000円 = 330,000円



※トラクターやトラック、洗浄機、選別機などの経費が別途かかります。

【担当】販売推進課:大川

興味のある方、詳しく知りたい方は… JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433

各担当者までお問い合わせください
(詳細はJA足利ホームページに掲載しています)



全体運 コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は肩凝りな話も。うわさには気を付けて

幸運の食べ物
根ミツバ



全体運 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけれようよく観察を。方向転換は吉

幸運の食べ物
ネギ

令和6年度 野菜集出荷センターパートさん募集のご案内

1. 期間： 令和5年12月～7月中旬位まで(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職種： トマトの選別、箱詰め作業、荷積み作業 ※検査作業・機械整備(若干名)
フォークリフト講習修了者又は、機械整備希望の方は、免許・資格欄に記入して下さい。
3. 条件： 健康な方!自己で通勤が可能な方!
4. 作業時間： 午前9時から午後3時まで(終了時間に変動あり)
休憩時間:午前15分、昼休み1時間、午後15分 出荷量により残業あり
5. 給与： 時給960円～
※皆勤手当 1ヶ月 3,000円(1月～6月の期間) ※割増手当 時間当 100円(日・祝祭日)
※特別手当 1ヶ月 3,000円(検査業務及び機械整備を行う者)
※資格手当 1ヶ月 3,000円(フォークリフト業務者) ※通勤手当あり ※実働8時間以上は残業手当支給
6. 休日： ローテーションによる週1日から3日の休日
7. 福利厚生： 労災制度適用
8. 勤務先： JA足利野菜集出荷センター(足利市上渋垂町723番地)
9. 申し込み締め切り： **令和5年 11月 30日(木)**

お気軽に
お問い合わせ
ください!



お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当：関田、熊倉、河野邊)

農業用廃ビニール等の回収のご案内

- 回収するもの** 使用済みのハウス被覆資材、肥料袋、苗箱、野菜コンテナ等
- 回収日と時間** 令和5年12月4日(月)～12月8日(金)
午前9時から午後3時30分まで
(正午から午後1時までを除く)
- 回収場所** 足利市清掃事業(株) 足利市久保田町911
☎0284-71-0782

搬入指定地区割

12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
足利・東・北・西・坂西地区	久野地区	筑波地区	矢場川地区 梁田地区	御厨地区

※指定日に搬入できない場合は上記のいずれかの日に搬入願います。
※次回の回収は令和6年7月を予定しています。

⚠ 注意!! ⚠

- ① 廃ビニールと肥料用空袋は混載して搬入できません。
- ② ビニール・ポリ・マルチ・サクビは分別して回収しますので、分けて降ろせるように積んで下さい。
- ③ 農業用廃プラスチックを不法投棄や野外焼却(野焼き)することは、法律で禁じられています。
- ④ 放射能の関係でお引受けできない場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

- ▶ 事前のお申込みが必要となります。
- ▶ お申し込みは、最寄りの各支店窓口までお願いいたします。

お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071

コンバイン格納点検整備受付中

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。

JA足利サービスでは担い手登録の皆様を対象に、格納整備点検で使用した部品代(油脂除く)の10%以内(上限3万円)を助成いたします!

格納整備点検の3つのメリット!!



節約

定期的な点検を行うことで、機械を長く使用できます。

安心

突然の故障によるリスクを減らします。

確実

プロの整備士による格納整備を受けられます。



対象期間 2024年2月末日まで ※1名様1台限り 1回までとなりますのでご了承ください。

お問い合わせ JA足利サービス(株) ☎0284-71-1110

教育用カードローン

必要なだけ **いつでも! 何度でも!**
幼稚園から大学院まで就学期間内の安心を!



©よりぞう

最大 **700** まで **万円**

金利のご確認や
仮申し込みは
こちらから

教育用カードローン3つの特徴

幼稚園から大学院まで

幼稚園から大学院まではもちろん、予備校や専門学校などに入学または在学中のお子さまをお持ちの方がご利用いただけます。

在学中はお利息のみ

在学中はお利息のみのお支払いでOK!元金のご返済は卒業後にスタートします。
※元金の任意ご返済も可能です。

必要なとき、何度でも

お子さまが在学中であれば、お借り入れ都度の審査や書類提出は不要。最寄りのATMでお借り入れができます。

ご利用いただけるCD・ATM | ●全国のJAバンクのCD・ATM ●JFマリンバンク、三菱UFJ銀行、セブン銀行のCD・ATM*
※その他個別提携金融機関のCD・ATMにつきましては、お近くのJA窓口にお問い合わせください。

JA レインボー足利がペットとのお別れをお手伝いいたします。

たくさんの思い出を
ありがとう

大切なペットとのお別れのために

ペット火葬・ペット仏具の販売
ペット葬・ペット霊園の紹介

事前相談も承ります

ペットは家族の一員であり、いつも私たちの心を癒してくれる大事な存在です。多くの楽しい思い出をくれたペットの最後の時を見送ることは、とても大切なことです。JA足利では、大切なペットとのお別れをお手伝いしています。

ペット用の仏壇や仏具も取り扱っており、火葬では献花や線香を手向ける時間を設けてゆっくりと最後のお別れを行うことができます。また、ペット火葬を行った飼い主が供養を行う場としてご利用いただけるよう、南ホールに『ペット供養塔』も建立しました。

詳細・お問い合わせ JA足利 総合葬祭 レインボー足利 ☎0120-028473 (JA足利ホームページにも掲載しています)

山羊座
12/22~1/19

全体運 友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ

幸運の食べ物
ユリ根

射手座
11/23~12/21

全体運 よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します

幸運の食べ物
シュンギク

ルリちゃん&美人ちゃんの
地域安全パトロール!!



ライト4 (フォー) 運動実施中!



キャッチフレーズは
「16時だよ!
全員点灯」



日没が早まるこの時期は交通事故が顕著に増加する傾向にあり、なかでも午後4時から午後6時までの時間帯は車と歩行者が衝突する交通事故が多発します。

ドライバーの皆さんは、午後4時になったら前照灯の点灯や夜間走行時は「原則ハイビーム」を心掛け、交通事故防止に努めてください。また、歩行者や自転車利用者は、夜間外出する時はドライバーから見えやすいよう、明るい目立つ色の服装や反射材等を積極的に活用しましょう。

JA足利
支店再編
一周年記念

住宅ローン 特別金利



引下げ金利適用期間 下記引下げ金利は、令和5年6月1日～令和5年11月30日までに申込受付され、かつ令和6年5月末日までにご融資が可能な方に適用します。

※借換につきましては、すでに当JAで住宅ローンをご利用の方は、お取扱いできません。※申込金額が10億円に達した時点で取り扱いを終了します。

特別金利キャンペーン当初変動金利(一般団信付)

当初適用金利

年0.600% [令和5年11月1日現在]
[店頭金利 年2.725%]
通期の引下げ幅 年2.125%

※引下げ金利適用期間中にご返済の滞りなどが発生した場合には、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。

【引下げ金利適用条件】

※下記条件のうち3項目以上の条件を満たすことで、左記金利を適用します。

- 当JAで給与振込を指定されている方。
- 当JAでJAカードを契約されている方。
- 当JAでインターネットバンキング(またはアプリ)を登録されている方。
- 当JAで投資信託口座を開設されている方。
- 当JAでカードローンを契約されている方。

※いずれも新規の取扱いを可とします。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

お気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00) ※12月31日は除く

- 東支店(山川町419) ☎0284-41-3678
- 南支店(上渋垂町745-3) ☎0284-71-1106
- 西支店(鹿島町825) ☎0284-22-3227



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会

12月3日(日)

相続や税金に関すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

12月12日(火)

金融や暮らしに関すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

12月10日(日)

年金に関することなどお気軽に
どうぞ!

予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し

幸運の食べ物

ジャガイモ

水瓶座

全体運 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ

幸運の食べ物

リンゴ

新鮮野菜 **追っかけ隊**

「あしかが坂西軽トラ市」に出店

10月15日、葉鹿町の千蔵院前通りで行われた「第21回あしかが坂西軽トラ市」に出店し、新鮮野菜や果物を販売しました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、多くの来場者が訪れ、売れ行きは上々でした。

とっても
お買い得♪



新鮮野菜直売所
あんあんからのお知らせ

農産物・加工品出荷者募集のご案内

あなたの作った美味しい野菜やお惣菜などで誰かを笑顔にしてみませんか？
元気な出荷者をお待ちしております！

- 入会金 3,000円 (初回のみ)
- 年会費 1,000円
- 手数料 青果物 15% 加工品 20%
部会費 0.2%

※入会申し込み前には必ず面接、説明を行います。
ご興味のある方、詳しい内容はお問い合わせください。

お問い合わせ

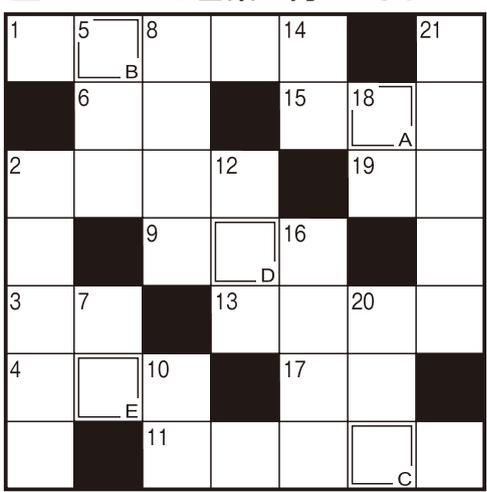
JA足利 販売推進課 ☎0284-41-7183 (直売所に関すること)
または新鮮野菜直売所あんあん各店舗まで

CROSSWORD PUZZLE

パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題
二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



●解答
□ A □ B □ C □ D □ E

↓ タテのかぎ

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ 一敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑳ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑ 2人でおそろいの服を着ます



→ ヨコのかぎ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ポンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しみます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふわふわかいています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

正解は12月号で
発表致します。

●10月号の答え

カ A ラ B ス C ウ D リ E



入居キャンペーン 実施中

インターネット使用料
無料物件が増えてます!



单身の方からファミリーまでお客様
一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

入居者特典

家賃1カ月無料

礼金なし

JAへ直接ご来店の方限定!

仲介手数料無料!!

さらに追加特典として

- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト(全部屋に)

いずれか**1つ**設置します!

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課12月の休業日のお知らせ

9日(土)・30日(土)・31日(日)

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利

検索

株JAエルサポート

足利基地重油タンク撤去に関するお知らせ

JA足利サービス(株)入口に設置の重油地上タンク及び積み込み設備を2023年9月に廃止・撤去いたしました。

今後は栃木市岩舟にある配送基地を増設し、引き続き配送業務を継続してまいります。移動距離や配送にかかる時間が増大することから、ご注文の際は配送日(納品日)まで余裕を持ったご連絡をいただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。

組合員の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、重ねてお願い申し上げます。



ご注文・お問い合わせ

株JAエルサポート コールセンター



0800-700-0085

(AM8:00~PM5:30)
日祝定休

理事会報告

開催日: 2023年10月30日(月)

1. 協議事項

- 令和5年8月末期JA経営情報の開示について
- 令和6年度収支計画基本事項について
- 本店運営諮問委員の変更について
- 貸付金利率の改定および設定について

他5協議事項

2. 報告事項

- 令和5年度上期監事監査結果報告について
- 令和6年度事業計画樹立日程について
- 野菜集出荷センター(トマト)・いちご集出荷所取扱利用料について
- 令和5年産米買取価格について
- 令和5年産玄米の販売について

他16報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

栃木労働局
からのお知らせ

栃木県最低賃金



時間額

954円

発効日: 令和5年10月1日

必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も
(最低賃金は常時作業場の見やすい場所に掲示する等により周知しなければなりません)

◎栃木県内で事業を営むすべての使用者及び事業場で働くすべての労働者に適用されます。
◎最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反となり処罰されることがあります。
◎最低賃金には、精皆手当・通勤手当・家族手当・臨時に支払われる賃金及び時間外割増賃金等は含まれません。
◎詳しくは、栃木労働局労働基準部資金室(電話028-634-9109)又は最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

JA足利 の すがた



2023年
9月30日現在

■ 組合員数	1万4,095人
■ 出資金	21億4,489万円
■ 貯金	1,625億407万円
■ 貸出金	238億5,423万円
■ 購買品取扱高	9億3,216万円
■ 販売品取扱高	20億9,158万円
■ 長期共済保有高	2,327億1,647万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが12月号」は、一日訪問日 **12月9日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお祈いします。

JA足利

ウィンターキャンペーン 2023

キャンペーン期間

令和5年 11/10(水) ▶ 令和5年 12/29(金)

金利上乗せ定期貯金

新規ご契約に限りです。

対象者：個人の方 預入期間：1年 預入金額：10万円以上～1000万円未満 募集金額：15億円

1 期間中に上記の定期貯金をお預けいただいた方

適用金利 **年 0.05%**
税引後年0.039%

2 JA足利組合員の方(家族登録者含む)および新規に組合員加入いただいた方

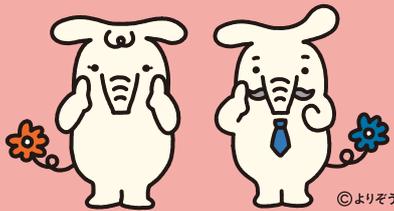
さらに/
適用金利 **年 0.05%**
税引後年0.039%

1 + 2 = (税引後年0.079%)
最大適用金利 年 0.10% にてお預かりいたします。

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。 ※詳しい内容は、店頭の商品概要説明書をご覧ください。
※お利息に20.315%(国税15.315%, 地方税5%)の分離課税がかかります。 ※詳しくは、窓口にお尋ねください。

JAはどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。ご利用に際しましては、組合員加入のため出資をお願いする場合がございます。

今年の冬も 年金はJA足利へ



期間中に、新たにJA足利で

- 年金受取口座を新規ご指定いただいた方
- 他金融機関から指定替えいただいた方
- 年金受取口座をご予約いただいた方

＼おりたためばクッションに /
よりぞう
クッションブランケット
プレゼント!



※数に限りがございますのでお早めどうぞ。 ※写真はイメージです。

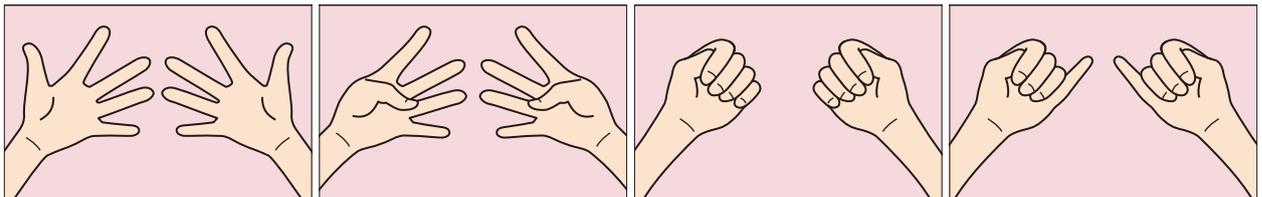
手軽に簡単 健康体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何気なくではなく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経へ働きかける刺激も変わります。単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。おろそかになりがちな自分自身へのケア。短時間でよいので体と声に意識を向ける時間を持つように心掛けましょう。

意識してしっかり曲げ伸ばす



(1)両手のひらをしっかり広げます。

(2)親指から順に1本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。

(3)5本の指を曲げたら、その状態で1度軽く力を入れます。

(4)小指から1本ずつ伸ばしていきます。(1)から(4)の動きを5回繰り返します。2回目からは声に出して、「イチ、ニ、サン……」または「親指、人さし指、中指……」と数えながら行います。

ポイント

自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持で行いましょう。