

くらしの安全・安心をお届けします

No. 546

9

2022

# JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】トマト生産者が夏のイチゴ栽培に挑戦！

## 今月の そよ風さん

名草地区

ながたけ なつき  
長竹 夏希さん(19)  
(武男さん 孫)

尊敬する人は…

ウォルト・ディズニーです。

- 職業…………… 大学生
- 趣味は………… ディズニー、アニメ、ゲーム
- 理想の男性…………… 趣味の合う人
- 今、一番の夢は…看護師と保健師の資格習得



JA足利イメージキャラクター  
美人ちゃん



▲当JAのホームページは  
こちらから



▲JA足利Instagram  
フォローしてね!





●御厨地区(上茂垂町)  
井上章さん(54歳)

**Ambitions**  
～農に生きる～

トマト生産者が夏のイチゴ栽培に挑戦!

夏でも楽しめるイチゴを直接消費者へ届けたい

栃木県イチゴの発祥の地、足利市で初めての栽培となった夏秋採りイチゴ「なつおとめ」の収穫が始まりました。

夏の暑さが厳しい県南地域での栽培が難しいとされる「なつおとめ」の栽培に挑戦したのは、井上農園(株)を営む井上章さん(54)。井上さんはJA足利トマト部に所属し、大玉トマトを専門に栽培するトマト農家です。トマト栽培で培った栽培技術を基に、今日もイチゴ作りに汗を流します。

井上さんは「この産地で誰も作っていない作物」を模索していた際、夏秋採りイチゴの生産者がいないことに着目。去年の4月に育苗を開始し、自ら建てた単棟ハウス1棟3坪に「なつおとめ」660本を定植しました。

井上さんの父、伊勢雄さんは足利市でイチゴ栽培が始まった当初、イチゴの栽培をしていました。小学生だった章さんは、当時食べた完熟イチゴの味が忘れられないと話し、「自分で作ればおいしいイチゴが夏でも食べられると思った。当時の味を再現できた時は感動した」と目を細めます。

「川」に来れば夏でも新鮮なイチゴが楽しめることを多くの人に知ってもらいたい」と話す井上さんは、産地から直接消費者に届けたいと、収穫したなつおとめをJAの直売所「あんあん」に出荷しています。

井上さんは赤いイチゴが実ったハウスを見渡しながら「足利市でどのくらいできるのかチャレンジしている最中。自分の姿を見て『夏のイチゴ栽培をやってみたい』と手を挙げてくれる人が増えれば」と話し、期待を寄せました。

目次  
CONTENTS



【特集】Ambitions～農に生きる～ トマト生産者が夏のイチゴ栽培に挑戦! .....	2
PICK UP 農業生産資材高騰対策にかかる要請書を市へ提出 3 .....	INFORMATION .....
TOPICS .....	4 .....
初めてのビデオ通話講座 .....	8 .....
ベジタブルライフ .....	11 .....
	各種相談会のご案内 .....
	パズル .....
	美人ちゃんが行く!JA足利 支店探訪 .....



# 農業生産資材高騰で市へ要請書提出

## 増田組合長らが支援求め市長訪問



JAは8月9日、足利市の早川尚秀市長に「農業生産資材高騰対策にかかる要請」を行いました。増田高組合長、齋藤肇専務らが早川市長を訪ね、要請書を手渡しました。

ウクライナ情勢や急激な円安などにより、肥料・飼料・燃料等の生産資材価格が高騰・高止まりとなり、農業者の経営努力では対応が困難になるほどの甚大な影響を受けています。

食料資源の多くを海外に依存する我が国の食料安定供給リスクが顕在化するなか、食糧安全保障の強化に向け、農業者の営農継続・経営安定のため、喫緊の課題である生産資材高騰への万全な対策が必要となります。

そこで農業者がこの危機を乗り越え、消費者に安全・安心な足利産農畜産物を安定的に供給できるように支援を要請しました。



増田組合長らは情勢を報告し「農家の現状を十分理解していただき、持続可能な農業に向けて支援をお願いしたい」と訴えました。早川市長は「前向きな後押しをしたい。具体的な取り組みを示し、できる限り応えていきたい」と話しました。

## 秋入梅

夏の高気圧が南へ後退する初秋の頃、雨の日が続くことがあります。これが秋入梅(あきつり)です。秋の長雨、秋霖(しゅうりん)ともいわれます。本州付近に秋雨前線が停滞し、まるで梅雨のような天気になります。

梅雨の時期は、夏の高気圧のへりを回る湿った空気が日本の南西から流れ込みます。このため、西日本を中心に大雨が降りやすくなります。一方、秋の長雨は、本州南岸沿いの前線に向かって、北東から冷たい空気が流れ込み、関東など東日本で雨量が多くなる傾向があります。6月と9月の平均の降水量を比べると、鹿児島や大阪は6月の方が多く、東京や仙台は9月の方が多くなっています。

秋雨前線が停滞しているときに台風が近づくと、場所によらず大雨になります。前線による雨の降り方も強まり、最後に台風本体の雨雲もかかるためです。前線+台風=大雨の方程式は覚えておきましょう。





## サトイモ湛水栽培で安定多収へ

～安足農業振興事務所 現地検討会～



▲栽培状況を確認する参加者



▲サトイモ湛水栽培圃場

安足農業振興事務所は、JA足利管内のサトイモ産地である市内川崎町に2021年から設けた安定多収を指す実証展示圃で、サトイモ湛水栽培の検証を行っています。本年度は、元肥に肥効調整型肥料を活用した全量元肥栽培を検討しています。

7月25日には、昨年からの湛水栽培を導入した小野寺操さんの圃場で現地検討会を行いました。安足地区で露地野菜を作る農家や湛水栽培希望者、関係者ら26人が参加しました。

湛水栽培は鹿児島県で開発された栽培技術で、マルチを張った高畝に親芋を定植し、葉の展開後、畝間に水をかけ流す栽培方法。6月から約2～3カ月、圃場に水を流すことで葉や根の通気組織が発達し、水中でも酸欠することなく育成できます。

連作障害が抑制でき、作付面積の拡大が見込めます。また、生理障害の減少や収量増加、除草・害虫防除の省力化による労力・コストの削減が期待できます。

参加者は水を張る高さや、畑での土寄せ栽培との生育の違いなどを確認し、意見交換しました。

## 通常総会を開催

～ゆず部会～

ゆず部会は7月19日、本店で2022年度通常総会を開きました。部会員や関係者ら10人が参加しました。

大美賀厚部会長は「部会の発展に向けて慎重審議して有意義なものにしよう」とあいさつしました。

総会では、21年度事業報告や22年度事業計画など3つの議案が提出され、全議案承認されました。役員改選では、引き続き大美賀部会長が留任しました。

同部会はゆずの生産だけでなく、6次産業化にも力を入れており、収穫したゆずを搾汁し、搾汁液でオリジナルの加工品を開発・販売しています。



▲あいさつする大美賀部会長



▲種子をシートに広げて検査する部会員ら



## 良質な種子用小麦 出荷へ

～小麦種子部会～

小麦種子部会は7月21日、筑波倉庫で2022年産小麦種子の検査を行い、部会員やJA職員ら25人が参加しました。

同部会では「さとのそら」を作付けしています。今年産は、収穫期の降雨の影響を受けたものの、収量は多く品質も概ね良好。今回の検査で2141袋（1袋30kg）が合格となりました。

横田耕一部会長は「今年産は収量も多く、契約数量を達成することができた。今後部会員一丸となり、良質な足利産小麦種子を生産していきたい」と意気込みを語りました。



▲ハウス内で意見交換を行う部会員



圃場で意見交換  
～アスパラガス部会～

アスパラガス部会は7月26日、部会員の圃場を巡回し、夏芽アスパラガスの生育状況の確認と今後の栽培管理について意見交換しました。

今作の夏芽アスパラガスは急激な高温により生育が停滞気味。今後、猛烈な暑さやゲリラ豪雨が予想されることから、かん水・肥培・茎葉管理や病害虫の早期発見・早期防除、台風到来前後の対策について指導しました。

中村誠寿部会長は「猛烈な暑さが続いている。小まめな休息・水分補給を行い、熱中症に気を付けてほしい」と呼び掛けました。



▲栽培と販売の経過を振り返る部会員ら



過去10年間で  
最高実績  
～いちご部会 反省検討会～

いちご部会は8月2日、南支店で「2022年産イチゴ栽培・販売反省検討会」を開き、22年産イチゴの栽培と販売の経過を振り返りました。

栽培反省検討会では、安足農業振興事務所の永嶋麻美主任が、22年産の栽培経過や次年産に向けた栽培の技術的な課題と対策を説明しました。

販売反省検討会では、JA全農とちぎ職員らが販売経過や実績を説明。22年産の出荷量は、前年対比で110.7%、販売金額は12.8%となり、過去10年間で最高の実績となりました。



販売金額3億円越え  
～花き部会 反省検討会～

花き部会は8月3日、営農経済センターで「2022年産花き栽培・販売反省検討会」を開きました。

栽培反省検討会では、同振興事務所の長谷川昌代主任が、22年産の振り返りと今後の栽培管理を説明。次年産に向けた高温対策や病害虫対策、ハウス内環境の見える化について指導しました。

販売反省検討会ではJA担当者が、22年産出荷量が前年対比108.3%、販売金額124.9%となったことを報告。販売金額は3億円を超え、過去最高の実績を収めました。



▲次年度産に向け協議する部会員



▲今後の栽培管理を学ぶ参加者



栽培管理ポイント学ぶ  
～米部会 水稲講習会～

米部会は8月5日、御厨ライスセンターで水稲講習会を開き、部会員や安足農業振興事務所職員、JA関係者ら87人が参加しました。講習会では、同事務所の落合弘部長補佐兼農畜産課長が現在の水稻生育状況や病害虫対策、今後の栽培管理について説明しました。

今年産の水稲は、順調に生育中です。部会員は、より品質の高い米を収穫するため除草作業を行い、病害虫対策を徹底するよう意志の統一を図りました。



防災・防犯活動に向けて  
「防災タワー設置」

J Aは、地域に密着した事業活動を展開し、地域に貢献する防災・防犯の活動を積極的に取り組んでいます。

8月上旬、J A共済事業貢献活動の一環として、東・北・南・西支店に災害時の電力と灯りの確保ができる蓄電池や投光器、太陽光パネルなどを搭載した「防災タワー」を設置しました。

今後もJ Aは、組合員・地域住民の皆さまが豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに向けて、地域貢献活動に取り組んでまいります。



▲災害時の電源確保用「防災タワー-EPB」搭載品



▲早朝から行われた農薬散布風景



無人ヘリで広域散布  
「水稻農薬空中散布」

J Aは、7月29日と8月17日、19日の計4日で、いもち病や紋枯(もんがれ) 病予防、カメムシ類防除などのため、無人ヘリコプターによる農薬空中散布を行いました。

作業は早朝から始まり、栃木スカイテックのオペレーターとJ A職員が4人1組で防除に当たりました。近隣への飛散防止に注意しながら、約260秒の水田へ散布しました。

大切な防除作業につき、皆さまにご理解・ご協力賜りましたことを御礼申し上げます。



気功体操でリフレッシュ  
「女性会(みどり会)」

女性会(みどり会)は7月27日、南支店で気功体操教室を行い、心身のリフレッシュを図りました。

気功体操は年齢・性別関係なく、誰にでもできる健康保持体操。運動不足などにより生じた体の歪みを解消しようと気功体操を企画しました。

講師に「玉宮気功体操協会」代表の武田茂さんを招き、基本動作や膝や腰への負担軽減動作を学びました。参加者は、筋肉の動きを意識した体操や椅子を使った簡単な体操を行い、会員同士の交流を楽しみました。



▲気功体操の動作を学ぶ会員



▲グループワークに励む受講者

信頼強化に向け

スキル習得  
「信頼度・対話力アップ研修会」

J Aは8月2日、本店で入組3年目職員を対象に「信頼度・対話力アップ研修会」を開き、11人が受講しました。

研修会は「組合員のアクティブ・メンバーシップ」の確立に向けて、協同組合理念およびJ Aの果たす役割について理解を深めるとともに、組合員との信頼関係や対話力アップに向けたコミュニケーションスキルなどを習得し、J A職員としての行動に役立てることを目的に行いました。

受講者は「対話で信頼度を高め、J Aの事業利用促進につなげたい」と決意を語りました。



▲「天地返し」でみその上下を入れ替える会員

同会では、みそ造りに従事する会員への保菌検査の実施や作業前の体調確認、清潔な白衣・衛生帽・マスク・手袋の着用などの衛生管理を徹底しています。

女性会（みどり会）は8月4日、御厨農産物加工施設で1月に仕込んだ「JA自慢みそ」の天地返しを行いました。  
「天地返し」とは、みそ全体を均一に熟成させるため、仕込み後1度だけ樽を開封し、みその上下を入れ替える作業のこと。このひと手間でみそ全体が空気に触れ発酵が進み、より風味が増して味わい深く仕上がります。



天地返しで風味UP  
女性会 JA自慢みそ

JAは8月6日、渡良瀬川をまたぐ田中橋下流渡良瀬公園と河川敷で行われた「第106回足利花火大会」に参加し、スターマインを打ち上げました。  
足利花火大会は、明治36年に創始され今年で118年。長年の伝統と歴史があり、関東地域でも屈指の花火大会として知られています。新型コロナウイルス感染拡大などの影響で2年連続して中止となりましたが、今年は時間を短縮し3年振りの開催となりました。  
当日は天候にも恵まれ、夏の夜空に満開の華が咲き誇りました。



夜空彩る大輪の華  
足利花火大会



▲夜空を彩ったJAの打ち上げ花火

農業者の皆さまへ  
安足農業振興事務所

## 台風などの災害から農産物や施設を守る!

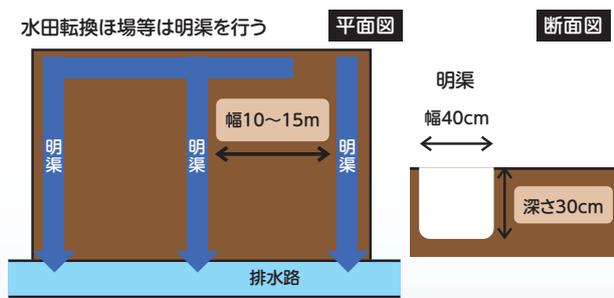
9月は台風シーズンです。さらに、今年の栃木県の7～9月のゲリラ豪雨発生予想は、過去5年平均の1.6倍※となっています。事前対策に努め、強風や大雨に備えましょう! (\*ウエザーニュースより)

### 事前対策が重要

- ☑ ハウスビニールや防風ネット等の破損部分を補修する。
- ☑ 農業用ハウスの強度を高めるため、筋交いを入れて補強する(図1)。ハウスの肩部を引っ張り資材や、つかえ棒で補強し、変形を防止する。
- ☑ 水田転換ほ場等の冠水を防止するため、明渠(溝)をつくる(図2)。
- ☑ 災害が起こった場合は、施設の修復、排水対策、防除等を速やかに行う。



【図1】ハウスの補強



【図2】明渠づくり概略(一例)

◎災害対策の事前情報として「とちぎ農業防災メール」が役立ちます。お手持ちの携帯電話から無料登録できます。

とちぎ農業防災メール

検索

お問い合わせ 安足農業振興事務所 経営普及部 ☎0283-23-1431

# 顔を見ながら話そう!

## 初めてのビデオ通話講座



そろそろ遠く離れた家族や趣味の友達と顔を合わせたいけれど、直接会いに行くのはまだ不安……。そんなときはビデオ通話でお互いの顔を見ながらコミュニケーションを取ってみませんか。面倒な手続きも不要で、始めるのはとっても簡単。お手軽な使い方や楽しみ方をご紹介します。

監修:高橋暁子(成蹊大学客員教授 ITジャーナリスト)  
イラスト:出口由加子

### スマホやパソコンで コミュニケーション

ビデオ通話では、スマートフォン(スマホ)やパソコンを使って、相手の顔を見ながら話ができます。お互いの表情やしぐさを確認できるので、声だけの通話よりも話しやすく、コミュニケーションも取りやすいのがメリットです。1対1はもちろん、親戚や友人など複数人で利用することも可能です。

通話しながら一緒に映像を見たり画面を共有することもできるため、幅広い楽しみ方ができます。例えば、顔を加工できるエフェクト機能を使えば、楽しい雰囲気を出したり、子どもたちとの会話が膨らむきっかけにもなります。

### 無料アプリを使って 手軽に始められます

ビデオ通話では、インターネットに接続して、無料でダウンロード(入手)できるLINEやZoomなどのアプリ(ソフトウェア)を使います。音声通話と同じようにして相手にビデオ通話をかけるもの、ビデオ会議を予約して参加者を招待するものなどがあります。

WiFi(無線LAN)に繋がれば通話料を支払わずに利用できます。つい話が長くなっても、遠距離に住んでいても料金や交通費などの心配をしなくていいのもうれしいポイントです。新型コロナウイルス感染拡大時などでも、感染の心配なく家にいながらコミュニケーションが取れるので、1人暮らしや家族と離れて住む人にもお勧めです。

### こんなアプリがあります

#### LINE (ライン)

日本での利用者数9200万人(2022年3月現在)の人気アプリ。メッセージの送受信機能もよく使われる。

#### Zoom (ズーム)

2020年4月に1日当たりの参加者数が3億人に。無料プランでは40分の制限あり。

#### FaceTime (フェイスタイム)

iPhone、Mac、iPadなど同士でビデオ通話ができる。

### 通話アプリのダウンロードはこちらから

#### iPhoneの場合

- ①「App Store」でアプリ名を検索し、「入手」をタップ。
- ②Apple IDとパスワードを入力。



#### Androidの場合

- 「Playストア」でアプリ名を検索し、「インストール」をタップ。



### 基本編

LINE\*1を例に  
使い方を  
ご紹介します

## まずは使ってみよう! 使い方は簡単2ステップ

1



2



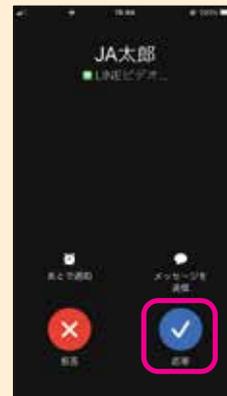
### 発信

①LINEアプリを開き、「トーク」から通話したい相手を選びます。

②右上の受話器のマークを選択し、「ビデオ通話」をタップ\*2。相手が応答したらすぐに通話が始まります。

### 着信

右下の「応答」ボタンをタップするだけ。



\*1:LINEバージョン12.7.0のデザイン・仕様です  
\*2:スマホの画面を指で優しくたたくこと

## みんな使っています！ 十人十色の楽しい活用法



### 【PTA・町内会役員の会議】

役員会議もビデオ通話なら話しやすく、移動時間もいらず効率的です。



### 【リモート同窓会】

日本全国に散らばった同級生と同窓会が開けます。



### 【リモートお墓参り】

家族の誰かに代表でお墓参りしてもらえば、家にいながらお参りができます。



### 【趣味の仲間と情報交換】

遠くに住む同じ趣味の仲間たちと交流したり、情報交換ができます。



### 【リモートショッピング】

購入しようか迷っている商品を購入しようか迷っている商品を店舗で映してもらおうと、イメージが湧いて選びやすくなります。

— 上級者も使っている —

## ♪ お勧め便利機能 ♪

部屋が散らかっているときに通話がかかってきた

### 「背景機能」で隠せます

ビデオ通話では、背景を変更できます。部屋が散らかっているときなどに便利な機能です。ビデオ通話中に下部メニューの「エフェクト」をタップ、「背景」を選び、好きなデザインを選ぶと変更できます。

顔の気になるところを隠したい

### 「エフェクト機能」で加工できます

エフェクト機能を使うと、顔や画面を隠したり、加工したりして遊ぶこともできます。画面に自分が映っていることを確認して通話画面の「顔マーク」をタップし、画面下部からエフェクトアイコンを選ぶと反映されます。

家族に習い事の写真を見せながら話したい

### 「画面共有機能」で写真を見せよう

写真やインターネットの画面などを共有しながら会話することもできます。こちらから見せたい場合は、ビデオ通話中に下部メニュー右の「画面シェア」→「自分の画面」→「ブロードキャストを開始」の順で画面共有が始まるので、共有したい画面を開きましょう（iPhoneの場合）。

※具体的な機能はLINEで説明しています

スマートフォンに使うための知っておきたいマナーと心得

### 1人での話術

実際に対面で話す場合と異なり、ビデオ通話では同時に複数人が話すと聞き取りにくいことが多いです。誰かが話しているときは待つ、司会者を決めて名前を呼ばれた人が話すなど、順番に話すことを心がけましょう。

### 通話中に宅配が来たときは

ビデオ通話中に急な電話や来客の対応をしたり、トイレに立ったりするときは、「ミュート」機能で音を消し、「カメラ」もオフにしてから離席するのがお勧めです。相手にも一言断りを入れるといいですね。

### 端末は一つの部屋に一つまで

家族など複数人でビデオ通話をする場合、同じ部屋で二つ以上の端末で同時に使用すると、ハウリング（共鳴）を起こすことがあります。話すときは必ず、一つの部屋では一つの端末だけで利用しましょう。

### 感情表現は少し大げさに

ビデオ通話では細かな表情の変化や反応が分かりづらいことがあります。うなずくだけでなく「分かった」と言うなど、できるだけ言葉で表現したり、大げさに喜んだりすることで相手に気持ちが伝わりやすくなります。

ルリちゃん&美人ちゃんの  
地域安全パトロール!!

JA足利は、足利警察署と「地域安全活動に関する覚書」を締結しています。地域に根差した組織であることを活かし、住民が安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

特殊詐欺 多発中!!

要注意! こんな詐欺電話は

息子や孫から  
「電話番号が変わった」

警察や金融機関から  
「暗証番号教えて。カードを預かりに行く」

企業や商社から  
「名義貸して。権利譲って」

役所や税務署などから  
「還付金があるからATMへ行って」

まず確認!あわてないで冷静に!!

- ① 慌てない・動揺しない
- ② 家族にしかわからないことを質問する
- ③ 必ず本人や関係行政機関へ問い合わせる
- ④ 振り込む前に家族に相談する
- ⑤ 警察に相談する

事実かどうか、必ず確認しましょう!



くらしの活動NEWS

©よい食P



あぐりキッズクラブ 課外授業

家庭訪問で栽培指導



▲一緒に生育状況を確認するJA職員と児童

JAが取り組む農業体験スクール「JA足利あぐりキッズクラブ」の参加児童宅を、JAの担当職員が家庭訪問しました。

児童は「あぐりキッズクラブ」の課外授業として、各家庭でバケツを使った稲の栽培をしています。夏場の水の管理や稲の生育状況などを担当職員が確認し、今後の栽培管理についてアドバイスしました。

JAでは栽培管理をいつでも確認できるよう、公式Instagramで分かりやすく解説しています。



▲稲に追肥を施す児童



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

今回は、『デイサービスセンターらいでん』で日頃行っている機能訓練を一部紹介します。

体幹トレーニングのひとつ「体幹側屈」は、手を組み、腕を上にあげ、身体を左右に曲げます。腰のストレッチ運動で身体のバランスが良くなり、特にご高齢の方には転倒防止効果があります。

簡単にできるので、普段の生活の中に取り入れて継続することが大切です。

(介護職員・中山)



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉

ひな座

8/23~9/22

全体運 運勢には勢いがあり注目が高め。外野がうるさく感じられることもありますが味方が大多数です。早めの行動が吉

幸運の食べ物

アサリ

獅子座

7/23~8/22

全体運 高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め

幸運の食べ物

サトイモ



# カボチャ

保存性・栄養価・味の三拍子がそろった万能野菜

## 見分け方

コルクみたいに乾燥している

ズッシリ重い

色が濃い

皮の近くまで黄色が回っている

カロテン、ビタミンEの宝庫！  
風邪予防・血行促進・冷え性改善に効果的

ワタ、種がしっかりと詰まっている

種が大きめでふっくらしている

栄養価の高い皮も無駄なく調理しよう！  
皮は素揚げにしてもおいしいよ

種はリノール酸が豊富！

煎って外殻を割り、中の種をおつまみに♪

カボチャのプロフィール  
【分類】ウリ科  
【原産地】西洋カボチャ：南アメリカ  
日本カボチャ：中央アメリカ  
【和名】南瓜  
【おいしい時期(旬)】8～10月  
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・E、カリウム、食物繊維

ウリ科 カボチャ属の仲間  
野菜の一生のうち、いつ食べる？

ズッキーニ

未熟

完熟

新鮮で若いうちが食べ頃♪

成熟するとおいしさも栄養価もアップ！



収穫後は丸ごとしばらく置いて追熟させると、甘味がぐっと増しておいしく変身

丸ごとなら冬まで保存が利く貴重な野菜。古くから冬至に食べると風邪を予防するといわれ、寒い時期の栄養源として重宝されてきたよ

## カボチャのいろいろ

- ・西洋カボチャ(現在の主流品種)
  - ・日本カボチャ(昔の主流品種)
  - ・ペポカボチャ(ズッキーニ、金糸瓜など)
- ※主に上記3つのタイプに分けられる

白皮栗 コリンキー(生食用)



## 保存方法

丸ごとなら常温(冷暗所)で保存可能

カットしたものは傷みやすいので、種とワタの部分を取り除き、ラップして冷蔵庫へ

ペースト

角切り

薄切り

軽くゆでて冷凍もお勧め！  
(袋に入れて保存)

堅くて包丁が入らないときは...

少しレンジにかけて軟らかくすると切りやすいよ

## 楽しみ方



食事としてもデザートとしても食べるシーンは幅広いね！



# 投資信託の取り扱いが始まりました

JA足利では、9月1日から新事業となる『投資信託』の取り扱いを開始しました。皆さまの一生にわたる「使う」・「貯める」・「備える」・「増やす」・「遺す」といった総合的な金融ニーズ等にお応えするため、投資信託専任担当者を配置しました。ぜひお気軽にご相談ください。

## 投資信託専任担当者 のご紹介

私たちにお任せください!

東支店  
【東地区担当】



正木 秀陽

南支店  
【南地区担当】



齋藤 隆史

西支店  
【西地区担当】



岩下 真理子

### ご留意いただきたい事項

(iDeCo) ●JAバンク\*は、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。●原則、60歳までの途中の引き出し、脱退はできません。●運用商品は、ご自身でご選択いただけます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。●加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。

(投資信託) ●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債権・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なおこれらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。【購入時】購入時手数料がかかるファンドがあります。【運用期間中】運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。【換金時】信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえご自身でご判断ください。

\*…お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といえます。

登録金融機関 関東財務局長(登金)第383号

## お問い合わせ先 金融共済部 金融課 ☎0284-41-7153

足利支店 ☎0284-41-2588 東支店 ☎0284-41-3678 北支店 ☎0284-41-3663 山辺支店 ☎0284-71-1626  
南支店 ☎0284-71-1601 西支店 ☎0284-62-1011 坂西支店 ☎0284-63-1227

## 手数料改定のお知らせ

2022年10月1日(土)より、「硬貨整理手数料」「円貨両替(取扱)手数料・金種指定払戻手数料」「JAネットバンク(個人)振替手数料」を改定させていただきます。ご理解の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

詳しくは、JA足利窓口またはホームページ\*でご確認ください。

\*JA足利ホームページ「<https://www.jaashikaga.or.jp/>」

スマホで簡単に  
アクセスできます!



## 各施設農繁期営業のご案内

下記事業所において農繁期営業をいたします。

事業所	期間	営業時間
経済課 (店舗) ☎0284-70-3071	10月16日(日) ～11月27日(日)	8:30～17:00 (全日)
JA足利サービス(株) (農業機械のみ) ☎0284-71-1110	10月1日(土) ～10月31日(月)	8:30～17:15 (全日)

※期間内の祝日(経済課→11月3日・23日、JA足利サービス→10月10日)も営業いたします。  
※JA足利サービス(株)は天候等の状況により変動する場合があります。

農繁期も安心して  
ご利用いただけます



今すぐ  
金利をチェック!

## JAネットローン

スマホからでも  
パソコンからでも



仮申込OK!!



マイカー  
ローン



教育  
ローン

(一般型・極度型)



多目的  
ローン



リフォーム  
ローン



フリー  
ローン



カード  
ローン



JAネットローンは **どなたでも**

**365日24時間** 仮申込受付中!

仮審査結果については、後日JAよりメール等で回答いたします。  
なお、応諾の場合、正式申込および契約手続きが必要となります。

※端末によっては、動作や表示が正しく行われない場合がございます。

<https://ja-netloan.jp/>

JAネットローン

検索

お気軽に  
ご相談  
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00)

- 東支店(山川町419) ☎0284-41-3678
- 南支店(上洗垂町745-3) ☎0284-71-1106
- 西支店(鹿島町825) ☎0284-22-3227

## 専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会

10月2日(日)

相続や税金に関係すること  
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は  
開発課 ☎0284-41-7153  
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

10月11日(火)

金融や暮らしに関係すること  
など何でもどうぞ!

予約申込先は  
開発課 ☎0284-41-7153  
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

10月16日(日)

年金に関することなどお気軽に  
どうぞ!

予約申込先は  
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153  
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 不安を感じるなら取りやめを。  
先読みができています。周囲の動きに惑わ  
されず淡々とやるべきことを進めて

幸運の食べ物

レタス

水瓶座

全体運 目先の利益にとらわれず大局を  
見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉  
と出ます。これまでの経験を生かすとき

幸運の食べ物

カボチャ

9月



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

# あんあん畑



## かぼちゃのとろーり クリームコロッケ

かぼちゃの甘みを生かしつつ玉ねぎ、ベーコンでうまみをプラス。とろーりクリーミーな秋味コロッケを作りました。



point

まん丸のコロッケで見た目もプロ級。うまく丸められない場合は、手に薄力粉や油をつけて挑戦してみてください。

### ●材料(2人分)

- かぼちゃ……………200g
- 玉ねぎ……………1/4個
- ベーコン……………1枚
- バター……………10g
- 薄力粉……………大さじ2
- 豆乳……………1/2カップ
- 塩・コショウ……………少々
- コンソメ(顆粒)……………2g
- 薄力粉・溶き卵・パン粉……………適宜
- 揚げ油……………適宜
- ハーブ……………適宜

### ●作り方

- かぼちゃは皮をむき耐熱容器にのせてラップをし、電子レンジで5分くらい加熱し、やわらかくなったらすず。
- 玉ねぎとベーコンは1cm角に切る。
- 鍋にバターを熱し、玉ねぎとベーコンを炒めたら、薄力粉を加えて炒め、同時に電子レンジで30～40秒温めた豆乳を少しずつ加えてルーを作り、①と塩・コショウ、コンソメを入れてよく混ぜ合わせ、パットに広げて冷蔵庫で冷ます。
- ③を6等分して丸め、薄力粉、卵、パン粉の順につけて180度に熱した油で揚げて皿に盛り、ハーブを添える。

JAグループHP「よい食レシビ」より

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

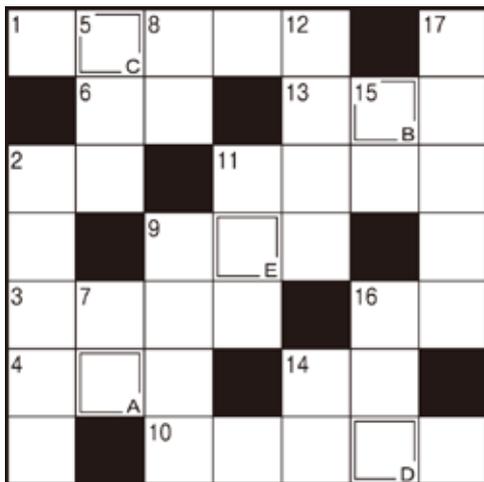
## CROSSWORD PUZZLE

# パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

### ●問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ●解答



### ↓ タテのかぎ

- 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- 幸水や豊水が広く作られています
- 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 節約のために——簿を付け始めた
- 楽団の前でタクトを振ります
- お彼岸には掃除に行き手を合わせる人が増えます
- ピンチなんです!
- 長く続けると足がしびれることも
- コーヒー、——フットボール

### → ヨコのかぎ

- 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- 頭隠して——隠さず
- すいっちゃんと鳴く虫
- インフレのときに上がります
- 贈答品に付けます
- 風が吹くともうかるかも
- フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 店の中に他の客はいません
- 葉の——は徐々に表れた
- 紙を燃やすと残ります
- 10を3回掛け合わせると



### ●8月号の答え



正解は10月号で発表致します。



# 入居キャンペーン実施中

インターネット使用料  
無料物件  
増えています!



## 入居者特典

- 家賃1カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!  
**仲介手数料無料!!**

さらに  
+

## 追加設備として

- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト (全部屋に)

いずれか  
**1つ設置します!**

※対象物件はお問い合わせください。

土地を  
売りたい・買いたい  
はJA足利へ!!



お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153  
【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課10月の休業日のお知らせ  
8日(土)・10日(月)

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利 検索

## 理事会報告

日時: 2022年8月29日(月)

### 1. 協議事項

- 令和4年度収支シミュレーションについて
- 令和4年度利用者奨励について
- 貸付金利率の改定および設定について

他2協議事項

### 2. 報告事項

- 組合員の資格確認について
- 総代当選人について
- 令和4年度共済「下期普及キャンペーン」について
- 令和4年産麦類集荷実績及び検査結果について
- 令和4年産米検査計画について
- 令和4年度『家の光』三誌普及活用運動について
- レインボー足利 ペット供養祭の開催について

他17報告事項

### 広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの備えと安心に…

## レインボー足利の事前相談

わずかな時間で  
不安を解消!

- ◆いざという時の対応
- ◆葬儀の形態や流れ(家族葬についてなど)
- ◆葬儀費用に関する不安

葬儀にまつわることなら何でもご相談にお応え  
いたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利  
☎ 0120-028473

## JA足利 の すがた



2022年  
7月31日現在

■ 組合員数	1万4,091人
■ 出資金	20億8,384万円
■ 貯金	1,642億7,292万円
■ 貸出金	240億4,143万円
■ 購買品供給高	6億283万円
■ 販売品販売高	15億1,881万円
■ 長期共済保有高	2,403億5,946万円

第2回  
東支店

美人ちゃんが行く!

# JA足利 支店探訪



後列左より…酒井沙季、中村梨乃、森田愛、岩目地菜々、荒川泰博、  
武井優貴、小澤正史、大島一輝、生方俊輔  
前列左より…猪越七海、赤坂恵子、長谷川緑、岸野正和(支店長)、  
荒川雅昭、川北清、正木秀陽



住所:足利市山川町419 ☎:0284-41-3678



東支店ってどんな支店?

支店長からの  
コメント

東支店は、市内東部の広い田園風景と住宅街の入り混じった混住地域にあります。当支店は貯金や共済のほか、融資業務も行う総合店舗で、9月からは新たに投資信託の取扱いも始まりました。職員数は16名で、若手からベテランまで様々な相談に対応できる専門職員が揃っております。ぜひお気軽にご相談ください。今後もさまざまなイベントを通し、「地域に密着した支店」を目標に、職員一同笑顔で皆さまのお来店をお待ちしております。



まだまだ残暑が続く9月…



※写真は一例です。詳しくは各支店までお問い合わせください。

熱中症予防に!  
こまめな水分補給が  
大切です♪



冷たいお酒で乾杯!  
頑張った自分へ  
ご褒美に♡



※写真は一例です。詳しくは各支店までお問い合わせください。

全て(酒類含む)ご自宅までお届けします!



ストップ!20歳未満飲酒・飲酒運転。  
飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、  
胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。  
ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはいサイクル。



JA足利限定  
プレゼント企画実施中!!  
9月は▶▶▶

先着  
1,200名様  
限定!

3ケースのご注文で  
ウィルキンソン4本パック  
(タンサン・レモン・ウメのうち1種類)  
をプレゼント!!



お申し込み・お問い合わせは、最寄りのJA足利 各支店窓口まで