

No. 543

6

2022

# JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

## 【特集】

2022年度くらしの活動イベントがスタートしました！



JA足利イメージキャラクター  
美人ちゃん



▲当JAのホームページは  
こちらから



▲JA足利Instagram  
フォローしてね！



## 今月の そよ風さん

毛野地区

たに  
谷

みづき  
美月さん(20)  
(田口公子さん 孫)

尊敬する人は…

父です。

- 職業…………… 会社員
- 趣味は…………… 映画鑑賞
- 理想の男性…………… 穏やかな人
- 今、一番の夢は…………… 世界旅行

# イベントがスタートしました!



組合員・地域住民の暮らしを支援し、安心して暮らせる地域づくりと豊かな暮らしを実現  
づくりを行い、地域の活性化を目指します。

楽しく体験!食と農!

農業体験スクール

## あぐりキッズクラブ 開校!



次代を担う子どもたちに農業体験を通じて「食」や「農」への理解を深めてもらおうとJAが取り組む、農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」が今年度も開校しました。今年度の活動では、人気の田植えや稲刈り、ケーキ作りのほか、もみ種の播種やシイタケ駒打ち、イワナの掴み取りなどを予定しています。

5月14日には尾名川ライスセンターで開校式が行われ、23組の親子(小学校3～6年生)46人が参加し、次回の田植えに向けたもみ種の播種作業や人参の収穫体験を行いました。

人参の収穫体験は、JA根菜部の仁木肇さんの協力の下行われました。参加児童は仁木さんから収穫方法や美味しい人参の見分け方、食べ方などを学んだあと、元気よく人参を引き抜き収穫しました。参加児童は「雨上がりで泥が柔らかくなっていたので、自分の力で収穫できて楽しかった」と笑顔で話していました。



元気な苗に  
育ってね!



手掘りで  
収穫できたよ!



活動後、  
イチゴやトマト、  
人参を食べました

### 目次 CONTENTS



|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 【特集】2022年度 暮らしの活動イベントがスタートしました! ..... | 2  |
| TOPICS .....                          | 4  |
| PICK UP 梅雨時も危険です!熱中症にご用心 .....        | 8  |
| 暮らしの活動NEWS .....                      | 10 |
| ベジタブルライフ .....                        | 11 |
| INFORMATION .....                     | 12 |
| 各種相談会のご案内 .....                       | 13 |
| パズル .....                             | 14 |
| 飲料水キャンペーンのご案内 .....                   | 16 |

「JAくらしの活動」とは、食と農、地域とJAを結ぶ取り組みにより地域農業の振興を図り、するために行う活動です。JAは、くらしの活動を通じてJAファン・地域農業振興の応援団

健康寿命延ばそう!

## ウォーキング大会 開催!



JAは4月23日、健康寿命100歳プロジェクトの一環で「第9回ウォーキング大会」を行いました。組合員や利用者、地域住民の健康促進と交流を目指すことを目的としたこの大会は、3年ぶり9回目の開催。コロナ禍で規模を縮小し、3km、6kmの2コースで行いました。

参加者は晴天の下、JA職員の誘導で、菜の花が揺らめく土手や青々とした麦畑を抜ける農道など、のどかな景色を楽しみながら歩きました。途中、「JA足利アグリランド(株)いちご農園」へ立ち寄り、真っ赤に熟した甘いイチゴを堪能。ゴール地点では、参加賞のJAブランド野菜「あしかが美人」のトマトと大根、完歩証が参加者に手渡されました。参加者は「普段歩かない場所をのんびりと景色を楽しみながら歩いて気持ちが良かった」と話しました。



▲のどかな景色を堪能

◀イチゴでクールダウン!



それは地域によっても違います。もともと雨の少ない地域では100mmでも危険な場合がありますし、雨の多い地域では100mmくらいではそれほど危険ではない所もあります。それぞれの地域の過去の雨量の記録や過去の災害時の雨量と比べることをお勧めします。この雨量なら危険、これ以下なら安全と線引きできるわけではありませんが、目安の一つにはなると思います。

大雨が予想されるときには、気象庁から予想雨量が発表されます。「今日6時から明日6時までの24時間に降る雨量は、関東甲信で○○○mmです」というようにテレビなどの気象情報でも伝えていきます。この数字をどのように受け止めれば良いのでしょうか。

大雨が予想されるときには、気象庁から予想雨量が発表されます。「今日6時から明日6時までの24時間に降る雨量は、関東甲信で○○○mmです」というようにテレビなどの気象情報でも伝えていきます。この数字をどのように受け止めれば良いのでしょうか。

## 予想雨量何ミリで、危険か

今年も長雨の季節がやって来ます。こ

こ近年は、毎年のように、梅雨時から台風シーズンに大雨による災害が発生します。大雨に対する備えを確認しておきましょう。



お天気カレンダー

気象予報士・檜山靖洋



## 組合員との対話を通じ、JA自己改革の実践へ

### ～役職員が担い手農家戸別訪問～

JAは自己改革の実践へつなげるため、組合長をはじめ役職員による担い手農家への戸別訪問を行っています。

管内の各生産部会員等と面談し、地域農業の課題や生産者が抱える問題・要望などを聞き取り、担い手農家の声を今後のJA事業により強く反映することが目的です。JA自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」に向けた取り組みの周知も行っています。

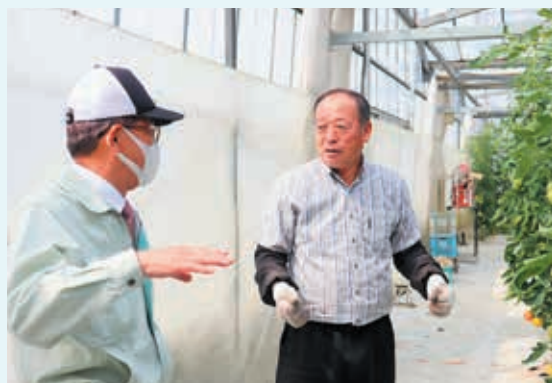
今年度は4月上旬から下旬にかけて、増田高組合長と齋藤肇専務、営農経済渉外（愛称TACIIタック）が43戸訪問しました。

面談の中で担い手農家は、地域農業の現状や課題、足利市の農業発展への熱意などを伝えました。増田組合長は「担い手農家の課題や要望を受け止め、しっかり応えていきたい」と話しました。

JAでは今後も担い手農家への訪問活動を積極的に行う予定です。



▲イチゴ生産者と対談する齋藤専務④



▲トマト生産者と対談する増田組合長④



▲5月12日 北支所にて



▲4月21・22日 営農経済センターにて

## 季節の苗を特別セール

### ～経済課・北支所 やさい苗フェア～

JAは4月21・22日に営農経済センターで、5月12日に北支所（経済店舗）で「やさい苗フェア」を開催しました。

会場では来場者が安心して買い物を楽しめるよう、全員のマスク着用や手指アルコール消毒の他、密状態を避けるよう苗を分散して配置するなど、新型コロナウイルス感染症防止対策を強化して実施しました。

来場者は「欲しかった苗が安く購入できたのでよかった」と笑顔で話しました。





▲早川市長④へアスパラガスを寄贈する部会役員ら



## アスパラ作柄を 市長へ報告 ～アスパラガス部会～

アスパラガス部会は4月19日、早川尚秀市長を表敬訪問しました。市役所を訪れたアスパラガス部会役員は、旬を迎えたアスパラガスの作柄や出荷状況を報告。持参したアスパラガスを寄贈しました。

早川市長は「作付け面積が拡大され、今後のアスパラガス栽培も期待している。できるだけ応援をしていきたい」と激励しました。

同部の中村誠寿部会長は「今後も消費者に喜んでもらえるよう、高品質なものを栽培していきたい」と意気込みを語りました。



▲農業散布を行うオペレーター



## 無人ヘリで広域防除 ～麦類農薬空中散布～

J Aは4月20日～22日と5月9日の合計4日間、市内の東・南地区で無人ヘリコプターによる麦類の赤かび防除を目的とした農薬空中散布を行いました。

専用の無人ヘリコプターを使い、早朝から防除を担う会社とJ A職員が4人1組で作業しました。近隣への飛散防止に注意しながら、約384畧の圃場へ農薬空中散布を行いました。

大切な防除作業につき、近隣住民の皆さまにご理解・ご協力賜りましたことを御礼申し上げます。



▲なす苗の状態を確認する部員ら



## 定植に向け 生育確認 ～なす部育苗現地検討会～

なす部は4月21日、育苗現地検討会を行いました。同部の山根久好部長とJ A担当者、安足農業振興事務所職員らが各部員の圃場を巡回。なすの生育状態を確認し、今後の温度管理や追肥のタイミング、施肥量などを指導しました。

圃場への定植に向けた準備として、なすの養分吸収特性を踏まえた元肥の施用や排水溝の設置、風による擦れ果や枝折れを防止する防風ネットの設置などを呼び掛けました。



▲今年産の出荷の前に規格や品質を確認する部員ら



## 有利販売に向け 規格統一 ～根菜部 目揃会～

根菜部は5月2日と16日、川崎集出荷所で人参目揃会を開きました。部員や市場関係者らが参加し、有利販売に向けて規格・品質の統一を図りました。

根菜部では市場への出荷開始後に目揃会を行っています。出荷が始まる前にサンプルを持ち寄り、規格を確認し品質の統一を図り、出荷開始後は出荷する状態（箱入り）を確認し、規格の再調整を行います。人参の出荷は5月下旬に最盛期を迎え、7月上旬まで続く予定です。



## 県内JA初の 供養塔建立 ～ペット供養塔～

県内JAで唯一、移動火葬車を使ったペット葬を行うJA足利は、ペット葬をした飼い主が供養を行う場として供養塔を建立しました。4月15日、レインボー足利南ホール敷地内に建立したペット供養塔の開眼(かいげん)式を行い、僧侶の読経の下、JA役員らが焼香を行いました。

同塔の建立は県内JA初で、幅1.5m、高さ奥行きが1.5m、ピンク御影石でハート型にかたどられています。今後はペット葬利用者の希望を聞き、ペットの名前や命日などを記したものを同塔に納める予定です。



▲ペット供養塔の開眼式



## 販売高アップを狙う ～たまねぎ部 目揃会～



▲階級ごとに規格の統一を図る部員ら

たまねぎ部は5月12日、いちご集出荷所で2022年産たまねぎの目揃会を開き、部員やJA関係者らが参加しました。参加者は乾燥具合や茎の長さなどを確認し、規格の統一を図りました。

同部の亀田幸雄部長は「今年産は順調に生育している。目揃会で協議した内容を参考に、高品質なたまねぎを出荷して販売高アップを目指して頑張っていこう」とあいさつしました。

今年産のたまねぎは、3月以降に定期的な降雨があり、気温も高く推移したことから順調に生育中です。



## 職員の適切な 対応で被害防止 ～北支所職員が 感謝状拝受～

北支所は5月13日、特殊詐欺を未然に防いだとして栃木県足利警察署から感謝状を受け取りました。大口現金の払い戻しの申し出を受けた職員が使途を確認したところ、特殊詐欺の疑いを感じ上原支所長へ相談。家族へ電話するよう説得し、家族(本人)と連絡・確認が取れ、特殊詐欺被害を未然に防ぐことができました。

JAは今後も皆さまの大切な貯金をお守りするため、お取引の際、窓口等でお声がけする場合がございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



▲柿沼署長から感謝状を受け取った長竹職員(中央)

## 通常総会を開催 ～足利市農業再生協議会～



▲開会にあたり挨拶をする早川尚秀会長

足利市は4月19日、JA本所で足利市農業再生協議会通常総会を開き、協議会委員や関係者ら48人が参加しました。本年度の事業実施計画は次の通りです。

- ① 需要に応じた米生産への対応
- ② 各種助成制度の適正な執行と取り組みの拡大
- ③ 担い手育成等の取り組みの支援・促進
- ④ 耕作放棄地の再生利用対策の推進
- ⑤ 水田収益力強化ビジョンの策定



▲本所で行われた表彰式の様子

現場急行サービス高評価  
JA自動車共済 優秀組合表彰

JAは、2021年度において自動車損害調査サービスを通じて、契約者からの利用者満足度（CS）のうち、事故直後の対応や現場急行の対応、平日日中現場急行実施率で高い評価を受けたとして「JA自動車共済損害調査サービス優秀組合賞」を受賞しました。

21年度の「事故連絡時の対応満足度」は98・5%、「現場急行満足度」は100%と、高い評価をいただきました。今後もJAは、自動車事故時の不安を取り除き、契約者に寄り添った対応で安心をお届けしてまいります。

## JAの自動車共済はお得な 掛金割引をご用意!



|                                                                                       |                                                             |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>JA共済オリジナル</p> <p>「自賠責共済セット割引」<br/>(自動車共済 + 自賠責共済)</p> <p>対人賠償の共済掛金</p> <p>7%割引</p> | <p>JA共済オリジナル</p> <p>「農業用貨物車割引」</p> <p>共済掛金</p> <p>10%割引</p> |                                             |
| <p>「複数契約割引」</p> <p>共済掛金</p> <p>5%割引</p>                                               | <p>「自動継続割引」</p> <p>共済掛金</p> <p>2%割引</p>                     | <p>「長期優良契約割引」</p> <p>共済掛金</p> <p>2~6%割引</p> |

※このほかにも「ASV割引」「新車割引」などがあります。※割引の適用には所定の条件があります。

見積るだけで  
豪華賞品が当たる!

JAの自動車共済

お見積り  
キャンペーン

### まずはお見積りを! キャンペーン概要

JA 自動車共済 検索



|        |                                                                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 応募方法   | JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上ご応募ください。<br>※JA共済のタブレット端末「Lablet's(ラブレツ)」から、JAの担当者を通じてご応募いただくこともできます。 |
| 応募資格   | JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていた方。                                                             |
| 抽選について | 厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送、またはJA・JAの共済代理店からの届けをもって代えさせていただきます。                               |
| 応募期間   | 2022年4月1日～2023年3月31日                                                                                     |
| 応募締切   | 第1期:2022年6月30日 第2期:2022年9月30日 第3期:2022年12月31日 第4期:2023年3月31日                                             |

### あなたの生活に潜むリスクを一緒に考えてみませんか?

あなたの、  
ぴったりの  
備えは?

ひとの安心をデザイン  
ま と め プ ラ ン

で、準備しましょう!

不安や心配事は、人それぞれ。同じ人でも、ライフステージが変わると、不安や心配事も変わります。いったい何と何に備えておけば、安心なのでしょう? 最適な保障の組合せをご提案する『ひと・まとめプラン』。あなたにぴったりの備えを準備できます。

いろいろな保障から最適な組合せをご提案します。

|                                        |                                              |                                                           |                                     |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>病気・ケガ・がん</p> <p>メテオ</p> <p>がん共済</p> | <p>重い生活習慣病・三大疾病</p> <p>身近なリスク</p> <p>メテオ</p> | <p>身体障害状態・介護状態</p> <p>働くわたしの</p> <p>介護共済</p> <p>認知症共済</p> | <p>死亡</p> <p>定期生命共済</p> <p>終身共済</p> |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|

詳細はこちら

◎ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。  
◎当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。◎当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。  
◎この資料は概要を説明したものです。保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは、最寄りのJA足利各支所窓口まで

【22097510082】

# 梅雨時も危険です！ 熱中症にご用心

熱中症はジメジメと湿気の多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。

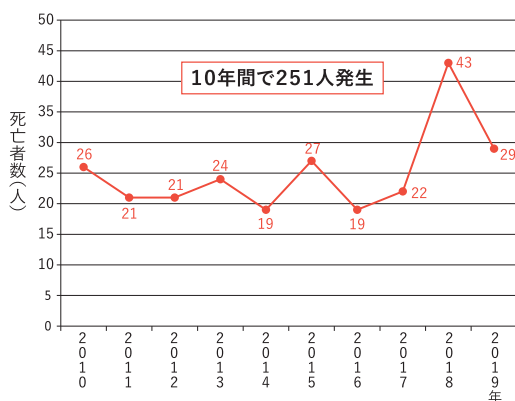
そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、  
2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、  
東京農業大学の榎村修生教授に教えていただきました。

## 農業中の熱中症の被害状況について 教えてください。

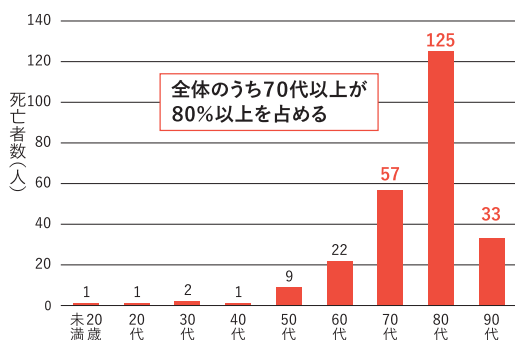
農業中の熱中症による死亡者数は、  
2010～2019年に251人を数えま

す。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。

農業中の熱中症による死亡者数の推移  
(2010～2019年)



農業中の熱中症による死亡者数  
年代別(2010～2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

## 熱中症にはどんな症状がありますか。

熱中症の症状は次のように分類されます。

- 軽度(Ⅰ度)：目まい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗
- 中等度(Ⅱ度)：頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、虚脱感
- 重度(Ⅲ度)：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要です。

## ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。

例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28～30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

## 2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。

熱中症の発生には、気温だけでなく、湿



東京農業大学  
国際食料情報学部教授  
同大学院  
農学研究科環境共生学専攻指導教授  
榎村修生  
(かしむら おさむ)

度、輻射(ふくしゃ)熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数(WBGT)」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になることが予測されたら、前日17時と当日5時にアラート(警報)が発表されることになっています。

## 農業時に有効な熱中症対策を教えてください。

暑さ指数を把握し、その指示内容に従って作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝、水まきをすれば湿度がどんどん上がって屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることもあるからです。

衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に着ける必要があります。ね。これでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネッククーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

## 効果的な休憩方法を教えてください。

夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5～10分程

警戒アラート  
発出

## 熱中症警戒アラート(暑さ指数)

### 暑さ指数に適した農作業の例

33

#### 33 安静

※暑さに慣れていない人は32

32

#### 30 軽作業

- 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
- 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
- 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)

※暑さに慣れていない人は29

29

28

#### 28 中程度の作業

- トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
- 軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は26

27

26

#### 25 激しい作業

- シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
- 重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は22

25

24

#### 23 極めて激しい作業

- 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る

※暑さに慣れていない人は18

23

22

21

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A 「WBGT 熱ストレス 指数の基準値表」を基に作成]

度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。

— 水分補給での留意点はありますか。

人間は、胃や腸から一度に多くの水分を吸収できないので、水分補給は小まめに行うことが大事です。また、夏の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失わ

れたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

— 飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。

お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けてほしいですね。また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかり食べてから作業をしてほしいと思います。

— 農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいため、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思っています。

## LINEに

「環境省」の友だち追加で  
熱中症警戒アラートが  
届きます!

詳細は以下のQRコードを読み  
取ってご確認ください。



## 熱中症対策用品

服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。



空調服

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。



例：TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

暑さ指数(WBGT)計

イラスト：服部新一郎

蟹座

6/22~7/22

全体運 忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉

幸運の食べ物

ミツバ

双子座

5/21~6/21

全体運 好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です

幸運の食べ物

ツルムラサキ

6月

農耕地等の雑草で  
お困りの方へ!

# 農耕地等の除草作業をお引き受け致します!

刈取り前



刈取り後



作業受付期間:5月~11月

※現場にて条件査定を行ったうえで、お引き受けできない場合がございます。  
また、住宅地・太陽光パネル等付近の圃場については、飛び石による破損の  
恐れがあるため、お引き受けできません。予めご了承ください。

## 遊休農地等の除草作業

| 区 分      | 基本料金(1a当たり) |
|----------|-------------|
| 20a以上    | 1,430円(税込)  |
| 10a以上    | 1,650円(税込)  |
| 10a未満    | 2,200円(税込)  |
| 5a未満     | 2,530円(税込)  |
| 回送料金(一律) | 11,000円(税込) |

※圃場条件により料金割増有り。

※お願い

- 投棄物等は、事前に撤去してください。
- 杭及び障害物がある場合は、事前にご相談ください。

お問い合わせ JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433 または最寄りの支所まで

## 女性組織活動体験発表会で最優秀賞

JA栃木女性会は4月25日、宇都宮市のJAビルで第72回通常総会と2022年度女性組織活動体験発表会を開きました。

女性組織活動体験発表会では、「出逢いは私のたからもの」と題して発表したJA足利女性会の青木由美子さんが最優秀賞に選ばれました。

青木さんは、7月に行われる関東甲信越地区女性組織リーダー研修会で栃木県代表として発表する予定です。



▲最優秀賞を受賞した青木さん

くらしの活動NEWS



## JA足利の居宅介護支援サービス



こんな「困った」にお応えします! ぜひ、ご相談ください!

病院から「そろそろ退院を」と言われたけど、家で面倒を見られない...  
困ったなあ。

思うように動けなくなった。買い物や掃除を誰かに頼めないかしら?



介護保険って何? どう利用したらいいの?

自宅から出て人と交流したい。  
自分で入浴できないので、お風呂にも入れてほしい。

ケアマネジャー(介護の専門家)が

介護相談

介護保険の申請代行

ケアプランの作成

などを行っています。

お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネジャー)常駐〉



8/23~9/22

全体運 問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵

幸運の食べ物 サヤインゲン



7/23~8/22

全体運 交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが

幸運の食べ物 ニンニク



## ズッキーニ

人気急上昇！ 淡泊な味わいで使い勝手の良さが魅力

### 見分け方

切り口が  
変色していないくて  
みずみずしい

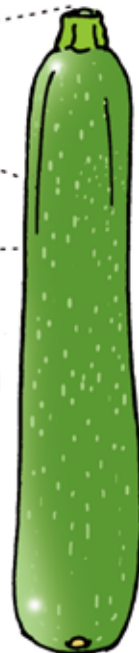
張りつつやが  
ある

たさが均一

抗酸化作用のある  
カロテン、  
ビタミンCが豊富

美肌や風邪予防  
に効果的

小ぶりの方が  
柔らかくて  
うま味があるよ



カリウムが豊富で  
高血圧予防にも◎

### 保存方法

乾燥を防いで低温で保存  
新聞紙またはラップに包んで  
野菜室へ



皮が薄く  
デリケートなので  
傷つかないように  
注意

### ズッキーニのいろいろ

カボチャの一種「パパカボチャ」の仲間  
未熟果 未熟な状態を食用とするため  
長期間の保存は利かないよ

パパー



ズッキーニは  
果実が未熟なうちに  
収穫

畑では  
こんなふうに  
成長するの



### 家庭料理に日常的に使おう



スープ  
みそ汁

煮崩れ  
しにくい



天ぷら  
炒め物

カレー  
パスタ



油との  
相性が抜群



キッシュ風OP焼き

癖がなくて淡泊なので  
どんな料理にも合うよ



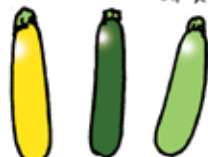
ゲラタン

火が通りやすいので  
時短料理に◎

### 料理によって使い分け

#### 長細形

黄色 深緑 薄黄緑



切り方を工夫して  
和洋中いろいろな料理に

#### 丸形



オーブン焼き  
中身をくりぬいて  
形を生かした料理に



#### 花ズッキーニ

開花直前に収穫した  
花付きのもの

フリッター

花の中に  
チーズや肉を詰め  
揚げた料理が定番



終身年金で安心!

# 農業者年金のご案内

サラリーマンは、厚生年金による国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。一方、農業者は豊かな老後の生活のためには国民年金だけでは十分とせず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。農家のための終身年金「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

▼ 農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。▼

|              |                                |       |
|--------------|--------------------------------|-------|
| 年間60日以上農業に従事 | 国民年金第1号被保険者<br>国民年金保険料納付免除者を除く | 60歳未満 |
|--------------|--------------------------------|-------|

さらに、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。

※農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)および個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できませんのでご注意ください。

**自分がかけた金額は年金として生涯もらえる!**

(80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金があります。)

**保険料の国庫補助がある!**

(国庫補助を受けるには認定農業者で青色申告等の一定要件が必要です。)

**保険料は千円単位で自由に決められ、いつでも変更できる!**

(月々2万円から6万7千円まで。)

**途中脱退、再加入も可能です!**

(脱退後も将来年金として支給され、また、加入要件を満たせばいつでも再加入でき、積立を再開できます。)

**支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になる!**

(限度額有り。)



詳しくは… **農業者年金** **検索** <https://www.nounen.go.jp>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

**独立行政法人農業者年金基金**

☎03-3502-3199 (専門相談員)

☎03-3502-3942 (企画調整室)



## 支所等再編整備完了に伴う名称変更について

2022年6月13日より、全店舗「本所・支所」から  
**「本店・支店」に名称が変更となります。**



## 三重店外ATM 休止のご案内

あんあん五十部店の敷地内にあります「三重店外ATM」はメンテナンス作業のため、**2022年7月8日(金)は15時から休止**させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。(翌日7月9日(土)からは通常稼働※となります。)

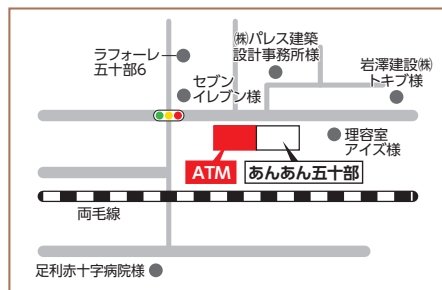
### 三重店外ATM

設置場所：足利市五十部町388-1 (あんあん五十部店敷地内)

休止日時：2022年7月8日(金) 15時から休止

※三重店外ATMの通常稼働時間… 平 日 8:45~19:00

土・日・祝 9:00~17:00



## 日曜ローン相談会の開催場所が変わります!

JA足利本所(融資推進課)で毎週日曜日に開催している「日曜ローン相談会」は、**2022年7月より開催場所が下記の店舗に変更**となります。また、変更に伴いまして東支所・御厨支所・西支所で毎月第2・4木曜日に開催している「**夜間ローン相談会**」は**廃止**となります。何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

(6月は日曜ローン相談会・夜間ローン相談会ともに通常どおり開催いたします。)

●【日曜ローン相談会】開催日:毎週日曜日 開催時間:午前9時~午後4時(3店舗共通)

| 店舗名(カッコ内は6月13日からの店舗名) | 住 所          | 電 話 番 号      |
|-----------------------|--------------|--------------|
| 東 支 所(東支店)            | 足利市山川町419    | 0284-41-3678 |
| 御厨支所(南支店)             | 足利市上渋垂町745-3 | 0284-71-1106 |
| 西 支 所(西支店)            | 足利市鹿島町825    | 0284-22-3227 |

※時間帯により混雑する場合がございますので、事前に来店予定をお知らせいただくことをお勧めします。



## 専門家による各種相談会のお知らせ

### 税務無料相談会

7月3日(日)

相続や税金に関係すること  
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は

開発課 ☎0284-41-7153

担当 岡部光男税理士事務所

### 法律無料相談会

7月12日(火)

金融や暮らしに関係する  
ことなど何でもどうぞ!

予約申込先は

開発課 ☎0284-41-7153

担当 JA足利顧問弁護士

### 年金無料相談会

6月19日(日)

年金に関することなどお気軽に  
どうぞ!

予約申込先は

各支所 または 金融課 ☎0284-41-7153

担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

## あんあん畑

ズッキーニの  
チーズ焼き

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一



## ●材料(1人分)

ズッキーニ……………1/2本  
 ベーコン(厚さ1cm)……………3枚  
 カボチャ(くし形薄切り)……………3枚  
 ゆでたジャガイモ……………1/2個  
 ニンニク……………1片  
 チェダーチーズ……………1枚  
 パプリカパウダー……………適宜  
 塩・こしょう……………適宜  
 オリーブ油……………大さじ1

## ●作り方

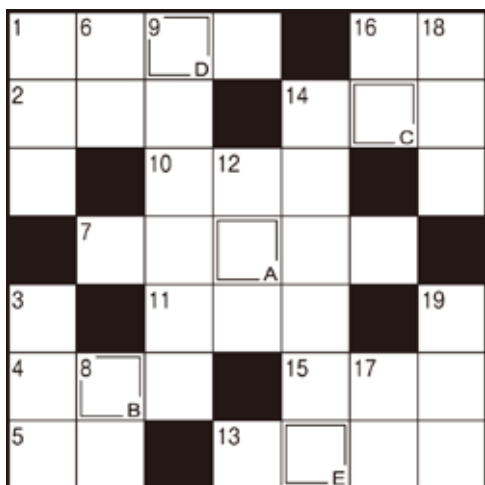
- ①フライパンにオリーブ油をしき、ニンニクとズッキーニを入れ、ふたをして弱火で両面じっくりと焼く。
- ②①にベーコン、カボチャ、ジャガイモを入れ、塩・こしょうを振り、ふたをして両面をじっくりと焼く。
- ③焼き上げたズッキーニの上に他の材料をのせ、チェダーチーズを置く。ふたをして蒸し焼きにし、チーズが溶けたら皿に盛り付ける。パプリカパウダーを振り掛ける。リーフ(材料外)を飾る。

## CROSSWORD PUZZLE

## パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

## ●問題

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?

## ●解答

□ A □ B □ C □ D □ E

## ↓ タテのかぎ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑲ 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というもあります
- ⑲ いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

## → ヨコのかぎ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞与とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑮ おなかの上で貝を割る動物
- ⑯ 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

正解は7月号で  
発表致します。

## ●5月号の答え

□ A □ B □ C □ D □ E

# 入居キャンペーン実施中

インターネット使用料  
無料物件増えてます!

## 入居者特典

◆家賃1カ月無料

◆礼金なし

JAへ直接ご来店の方限定!

◆仲介手数料無料!!

さらに!



## いずれか1つ設置

テレビドアホン

シャワートイレ

シーリングライト (全部屋に)

※対象物件はお問い合わせください。

単身の方からファミリーまでお客様一人ひとりに  
合ったお部屋をご紹介します!



お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課7月の休業日のお知らせ

9日(土)・18日(月)

開発課のホームページをチェック!!

JA足利

検索

レインボー  
足利から

# 新盆セールのご案内

ご来店者には  
粗品をプレゼント!



お盆用品やお盆ギフト、仏具など様々なものを展示して皆さまのご来場をお待ちしております。

期間 **2022年 8月5日(金)まで**  
**9:00~17:00** ※無休で営業致します

会場 レインボー足利展示会場 (足利市福居町1760-1)

レインボー足利では、新型コロナウイルス感染拡大防止のためアルコール  
消毒を常時実施し、「3密」にならない環境づくりに取り組んでいます。



期間中は…

新盆用品が

**10% OFF**

新盆ギフトは

**20% OFF**

お問い合わせ 総合葬祭 レインボー足利 ☎0120-028473

## 理事会報告

日時: 2022年5月27日(金)

### 1. 協議事項

- 令和3年度下期監事監査指摘事項に対する顛末について
- 行政庁提出用業務報告書添付資料について
- 令和4年総代選挙手続きについて
- 2022年度農水産業協同組合貯金保険機構の保険料納付について
- 令和4年産民間流通麦概算金設定について

他11協議事項

### 2. 報告事項

- 内部(農産物検査業務)監査顛末について
- 令和4年4月末仮決算結果について
- JA足利サマーキャンペーン2022実施要領について

他9報告事項

### 広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

## お知らせ

JA足利では、この度の支所等再編整備完了に伴い、廃止となった支所等是不稼働資産となります。

今後これらを有効活用するため、取得を希望される方に売却を進めてまいりますので、希望される方は下記の連絡先までお問合せください。

なお、物件については売却条件を整える必要がありますので、受付から取得まで時間を要する場合があります。売却準備が整ったものから、物件の詳細や購入方法等について、当JAホームページ・広報誌でお知らせいたします。

お問い合わせ JA足利 総務課 ☎0284-41-7151

## JA足利の すがた



2022年  
4月30日現在

|          |               |
|----------|---------------|
| ■組合員数    | 1万4,030人      |
| ■出資金     | 20億7,363万円    |
| ■貯金      | 1,655億8,679万円 |
| ■貸出金     | 239億7,978万円   |
| ■購買品供給高  | 2億2,589万円     |
| ■販売品販売高  | 6億5,596万円     |
| ■長期共済保有高 | 2,429億6,081万円 |

# 冷たい新茶を楽しみませんか？



安心と信頼の  
くらしの良品

組合員・利用者のみならずへ

暑い季節は普段飲んでいるお茶を冷たく楽しんでみてはいかがでしょうか。

緑茶は低温でじっくり出したり、急速に冷却することで甘み成分のテアニンやビタミンCが壊れずに残っているため、まろやかで深みのある旨味たっぷりの冷茶になります。

色の変化も少なく、鮮やかな緑色で見た目にも涼しいお茶が楽しめます。



※写真はイメージです

今なら！



3kg以上  
お買い上げで、  
簡単に冷茶が楽しめる  
冷茶ポット※を  
プレゼント！



※プレゼント品は  
「冷茶ポットまたは茶筒」の  
どちらかをお選びいただけます。

## おいしい冷茶の作り方

### 急冷法

- 1 6g(二人分)の茶葉を急須に入れ、約70℃に冷ました湯を入れます。
- 2 グラスに多めの氷を入れ、濃く出るように最後まで注ぎます。氷が溶けるので濃い目に浸出させます。

### 氷温法

- 1 急須に入れた茶葉の上に氷を数個置き、少量の水を加えたら氷が溶けるのを待ちます。
- 2 氷が溶けたらグラスに注ぎます。上級煎茶がおすすめです。

## 飲料水のご注文、 絶賛受付中です！



※写真は一例です。詳しくは各支所までお問い合わせください。

僕たち職員が  
ご自宅まで  
お届けいたします！



JA足利限定  
プレゼント企画実施中!!  
6月は▶▶▶

3ケースのご注文で

ウィルキンソン4本パック  
(タンサン・レモン・ウメのうち1種類)

をプレゼント!!



先着  
1,200名様  
限定!