

くらしの安全・安心をお届けします

No. 549

12

2022

# JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

## 【特集】

くらしの活動 第44回JA足利まつりを開催しました！



### 今月の そよ風さん

筑波地区

しいな さき  
椎名 咲輝さん(19)  
(高沢二三男さん 孫)

尊敬する人は…  
母です。

- 職業…………… 大学生
- 趣味は…………… 音楽鑑賞、ピアノ、テニス
- 理想の男性…………… 尊敬できる人
- 今、一番の夢は… テレビ番組やコンサートの技術・制作に携わること



JA足利イメージキャラクター  
美人ちゃん



▲当JAのホームページは  
こちらから



▲JA足利Instagram  
フォローしてね!



# 第44回 JA足利まつり

## を開催しました!

JAは11月5日(土)・6日(日)の2日間、くらしの活動「第44回JA足利まつり」を開催しました。

今年は会場を営農経済センター・南支店・野菜集出荷センターに移し、初出店のキッチンカーや青壮年部・女性会などによる売店、野菜や果物・焼き芋の販売、手芸作品や生け花・警察車両の展示など多彩な催しが行われ、多くの来場者で賑わいました。

【来場者数:およそ1万4千人(2日間)】



熱々のたこ焼 召し上がれ!



100人前の焼きそばを一気に調理!



力作揃いの手芸展



揚げたてホクホク♪ 最高!



ホッとすると美味しさのゆず飲料



子どもに大人気の車らくがきコーナー



### 目次 CONTENTS



【特集】くらしの活動 第44回JA足利まつりを開催しました! .....	2
TOPICS .....	4
PICK UP 豆腐の魅力再発見 .....	6
くらしの活動NEWS .....	8
ベジタブルライフ .....	9
INFORMATION .....	10
年末年始休業のお知らせ .....	12
各種相談会のご案内 .....	13
パズル .....	14

美人ちゃん  
こんにちわ!



生活用品雑貨コーナー



大好評の玉ねぎ・ジャガイモ詰め放題



美人ちゃんもお買い物



めぐりキッズクラブで作ったお米を  
みんなで元気に販売しました!

こんにちたくさん  
詰められたよ!



初出店のキッチンカー

2日間ありがとうございました!



お巡りさんと一緒に敬礼!



茂木幹事長が  
駆け付けてくれました!



JA足利まつりの翌日、  
抽選を行いました!

今年はコロナ禍ということで、毎年人気の抽選会は  
応募形式とし、会場に抽選応募BOXを設置しました。  
JA足利まつり翌日の11月7日、JA役員による抽選を  
行い、当選者の方へ後日郵送いたしました。  
たくさんの方にご応募いただき、ありがとうございます!



## 職場体験 交流楽しむ

～高校生インターンシップ～

J Aは10月17日から4日間、県立佐野松桜高等学校のインターンシップ（就業体験）を受け入れました。

同校2年生2人がJ Aを訪れ、職員の指導で支店でのカウンターセールスや経済店舗・直売所店舗業務、TAC（営農経済渉外）との同行訪問などを行いました。

就業体験をした生徒は「生産者や職員との交流がとても楽しかった。来店者にスムーズな対応ができた時はとても嬉しかった。J Aの仕事にやりがいを感じた」と笑顔で話しました。



▲直売所の品出しや袋詰め作業をする生徒



▲空くじ無しの抽選も人気でした



## 日頃の感謝を込めて

～東支店感謝ウィーク～

東支店は10月24日から5日間、組合員・利用者への日頃の感謝を込めて「東支店感謝ウィーク」を開催しました。

期間中は抽選や血圧測定、乳酸菌飲料の試飲を行いました。また、来場者全員にハロウィンお菓子をプレゼントしました。

来場者は「何が当たるかドキドキしながらの抽選は楽しかった。次回開催されたらまた来たい」と笑顔で話していました。

期間中はたくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。



## 家族の一員甲う

～ペット供養祭～

J Aは10月29日、J A直営の「総合葬祭レインボー足利」の南ホールでペット供養祭を開きました。

J Aは地域貢献活動の一環で、移動火葬車を使ったペット葬を行っており、最愛の家族であるペットをしっかりと弔ってあげたいとの思いから、ペット供養祭を行いました。

祭壇にはペットの首輪や玩具、遺骨などが並び、ホールスクリーンにはペットの思い出の写真が映写されました。来場者は僧侶の読経の下、焼香しペットの供養を行いました。



▲ペットに想いを馳せ供養する来場者



▲意見交換を行い情報の共有を図りました



## 有利販売に向け

意見交換

～いちご販売対策会議～

いちご部会は11月10日、南支店で2023年産いちご販売対策会議を開き、部会員や市場関係者ら22人が参加しました。

嶋田雅幸部会長は「販売対策会議が有意義なものとなるよう協議していき」とあいさつしました。

会議では、J Aの担当者が23年産いちごの作柄状況や販売基本方針について報告しました。また、市場担当者との意見交換を行い、産地と市場が抱える課題を協議。有利販売に向け、連携を強化することを申し合わせました。



▲生育状態を確認し意見交換を行う部員ら



### 圃場で意見交換

～トマト部現地検討会～

トマト部は11月10日、現地検討会を行い、トマトの生育状況や今後の栽培管理を確認しました。

参加者は4つのグループに分かれ、各部員の圃場を巡回。草勢状態や着果状況などを確認しながら意見交換を行い、情報の共有を図りました。

安足農業振興事務所の田上舞技師は「今年ほどの産地でも黄化葉巻病が多発している。異なる系統の薬剤ローテーション散布を行うなど、防除の徹底に努めてほしい」と促しました。



▲原色選果標準表を確認し品質の統一を図る部員ら



### 魅力ある商品づくりへ ～いちご部会 目揃会～

いちご部会は11月11日、いちご集出荷所で2023年産いちご目揃会を行いました。

部会員は現物を手に取り、原色選果標準表と見比べながら色や形、大きさなどを確認し、品質の統一を図りました。また、ポリリン感のある「満杯詰め」を基本とした魅力ある商品づくりにも努めることなどを申し合わせました。

嶋田雅幸部会長は「規格や品質を統一し、販売目標6億1千万円を目指して頑張ろう」と呼び掛けました。



### 規格確認を念入りに ～キュウリ部 目揃会～

キュウリ部は11月11日、いちご集出荷所で2023年産越冬キュウリの目揃会を行いました。

同部の山田則治部長は「規格や品質を再確認し、有利販売につなげていこう」とあいさつしました。

目揃会では、市場関係者や部員が現物を手に取り、出荷規格表を基に等階級ごとの重量や長さ、箱詰め方法などを確認しました。

部員は、品質を統一し市場や消費者からの評価アップを図ることを申し合わせました。



▲現物を手に取り規格を再確認する部員ら



▲たくさんの方が来場されました

### 最新モデルが勢ぞろい

～J-A足利サービス(株) 大展示会～

J-A足利サービス(株)は11月19日から2日間、同敷地内で「自動車・農機具大展示会」を開きました。3年振りの開催で、2日間でおよそ300人が来場し賑わいをみせました。

会場には自動車ディーラー16社、農機具メーカー14社が出展し、最新車種やエコカー、新型農機具などがズラリと展示されました。

来場者は好みの車や関心のある農機具を見ながら、担当者の説明を熱心に聞いていました。

# 豆腐の魅力

## 再発見



監修 則竹菜々

・一般社団法人日本豆腐マイスター協会  
認定座学講師  
・管理栄養士

食卓に欠かせない豆腐ですが、意外と知らないことも多いのでは？豆腐はおいしいだけでなく、私たちの健康維持に役立つ栄養素が豊富です。

取ることができる、健康維持の強い味方です。また、消化に負担が少ないとされ、お子さまや高齢の方にもお薦めです。

そして、何といつてもエネルギーや脂質が少なくヘルシー！美肌効果や骨粗しょう症に關与するイソフラボンの吸収力がアップするといわれているので、女性には特にうれしい効果が期待されます。

タンパク質とカルシウムは木綿豆腐の方が多く、エネルギーや脂質は絹ごし豆腐の方が少ないので、個人に合わせた豆腐選びも楽しいです。

### 「豆腐は栄養豊富」

豆腐は肉や魚などと同様、エネルギーを作り、筋肉など私たちの体をつくるために重要なタンパク質が豊富です。また、たくさんの機能的効果が期待される成分が凝縮されています。

糖質の代謝を助けてくれるビタミンB1や骨や歯の原料になるカルシウム、コレステロールなどの脂質代謝をサポートしてくれるレシチンやサポニンが多いことも特徴です。

### 「家族みんなの健康維持に」

タンパク質は動物性と植物性があり、豆腐は不足しがちな植物性タンパク質を手軽に摂

### 「豆腐は私たちの生活に根付いた日本の伝統食」

豆腐の歴史は長く、中国が発祥といわれています。日本には奈良時代に遣唐使の僧侶らから伝わったといわれています。

国内での最も古い記録は、平安時代末期の奈良春日大社神主の日記です。「春近唐符一種」がお供物として記されており、この「唐符」が現在の豆腐を指すといわれています。その後、寺院で精進料理に使われ、貴族社会や武家社会に伝わり、室町時代に全国に伝わったとされています。

庶民に普及したのは江戸時代のこと。豆腐料理の本『豆腐百珍』が刊行され続編が出るほど人気食材となりました。

## 冷凍豆腐の 2色そぼろ丼

材料 2人分

### 【豆腐しょうゆそぼろ】

木綿豆腐(冷凍)..... 1丁  
ニンニク..... 1/2片  
ショウガ..... 1/2片  
油..... 小さじ2

A みりん..... 大さじ1と1/2  
濃口しょうゆ..... 大さじ1

### 【豆腐スクランブル】

木綿豆腐(冷凍)..... 1丁  
油..... 小さじ2

B コーンクリーム...大さじ1と1/2  
みりん..... 大さじ1/2  
塩..... 小さじ1/3  
お好みでターメリック

ご飯..... 300g  
キヌサヤ  
(ゆでて千切りにする)..... 40g



### 作り方

- 1 木綿豆腐(2丁)はパックのまま冷凍庫へ入れて凍らせる。凍った豆腐を解凍し、水気を搾る。手でそぼろ状にほぐし、半分(豆腐しょうゆそぼろ用と豆腐スクランブル用)に分ける。
- 2 豆腐しょうゆそぼろを作る。ニンニクとショウガをみじん切りにする。フライパンに油・ニンニク・ショウガを入れて火
- 3 豆腐スクランブルを作る。別のフライパンに油を入れて火にかけ、(1)の残りの木綿豆腐を入れて炒め、Bを加えて味付けする。
- 4 ご飯に(2)、(3)、キヌサヤをのせる。

主食からデザートまで！  
毎日の食卓に家族で楽しめる  
豆腐レシピをご紹介します。

# 木綿豆腐のしゃぶしゃぶ

## 材料 2~3人分

木綿豆腐 …… 2/3 丁 (230g 目安)  
豚薄切り肉 …… 150g  
ミニトマト …… 4 個  
カイワレダイコン …… 適量  
ポン酢 …… 大さじ 2  
\*お好みでポン酢にごま油を入れてもよい

## 作り方

- 1 木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。鍋に湯を沸かし、豚薄切り肉を1枚ずつ、さっとゆでる。ミニトマトは半分に切る。
- 2 器に木綿豆腐を並べ、豚薄切り肉・ミニトマト・カイワレダイコンをのせる。
- 3 ポン酢を掛けていただく。



# 冷凍豆腐の唐揚げ

## 材料 作りやすい量

木綿豆腐(冷凍) …… 1 丁 (350 g)  
しょうゆ …… 大さじ 1 と 1/2  
A ショウガ(すりおろす) …… 1 片  
ニンニク(すりおろす) …… 1 片  
片栗粉 …… 30g ~  
揚げ油 …… 適量

## 作り方

- 1 木綿豆腐はパックのまま、冷凍庫に入れて凍らせる。
- 2 (1)の木綿豆腐を冷水で解凍する(またはパックのままゆでて解凍する)。
- 3 (2)を食べやすい大きさにちぎり、水気をしっかり搾る(包丁で切らず、手で食べやすい大きさに切る方が、味がよく染みておいしい)。
- 4 (3)の木綿豆腐にAをしっかり押しながらかき混ぜ、片栗粉をまぶして180度の揚げ油で揚げる。

# 豆腐のチョコレートプディング

## 材料 4人分

絹ごし豆腐 …… 150g  
カカオマス …… 10g  
A 豆乳 …… 120ml  
メイプルシロップ …… 70ml  
寒天 …… 小さじ 1/2 (1g)  
塩 …… 1つまみ  
B ココア …… 大さじ 2  
ラム酒 …… 大さじ 1/2  
練りごま …… 大さじ 1/2  
バニラエッセンス …… 少々  
マロンクリーム  
または生クリーム(市販) …… 適量  
チョコレートソース(市販) …… 適量  
マカダミアナッツ …… 4 粒

## 作り方

- 1 絹ごし豆腐をざるにあげて水を切る。カカオマスはボウルに入れ、湯せんにかけて溶かす。
- 2 鍋にAを入れてかき混ぜ、火にかける。沸騰したら1分ほど弱火で加熱し、寒天をしっかり溶かす。
- 3 フードプロセッサーに絹ごし豆腐を入れてしっかり攪拌(かくはん)させ、Bを加え、さらに攪拌させて滑らかにする。(1)のカカオマスと(2)を入れてさらに攪拌し、カップに注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- 4 (3)にマロンクリーム・チョコレートソース・マカダミアナッツをのせる。



# 年金友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では、新型コロナウイルス感染症予防を十分に行い、グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。



10/24日 年金友の会 小俣支部 in小俣運動公園

10/28日 年金友の会 三和支部 in三和運動公園

### 男性の部 (敬称略)

優勝 福地 安信  
準優勝 中野 隆次  
第3位 福島 弘義

### 女性の部 (敬称略)

優勝 三井 スミ  
準優勝 齋藤トク子  
第3位 久保 和子



### 男性の部 (敬称略)

優勝 新井 菊雄  
準優勝 布施田義夫  
第3位 金井 和夫

### 女性の部 (敬称略)

優勝 布施田利江  
準優勝 柳田 絹代  
第3位 岡部富起子



## くらしの活動NEWS

## あぐりキッズクラブ番外編

親子で楽しむ

## サトイモ収穫!

Instagramに  
掲載中!



11月13日、JA根菜部の仁木肇さんの協力の下、「サトイモ収穫体験」を行いました。

児童は、トラクターで掘り起こされたサトイモの塊を持ち上げ、地面に落として親芋から子芋をばらすなどの収穫作業を楽しみました。

参加した親子は「たくさん収穫できてうれしい。コロクケにして食べたい」と笑顔で話していました。



## らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

今回は秋の晴天の下、ご利用者と職員で野菜の種蒔きを行いました。畑を鍬などで整備した後、ハウレンソウや春菊の種を丁寧に蒔いていきました。

ご利用者は「種はあんまり混んだ状態にしちゃダメだよ」「土はやさしく被せるんだよ」と職員に教えながら賑やかに作業をしていました。

今から収穫が楽しみです!



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉

### 牡牛座

4/20~5/20

全体運 迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして

### 幸運の食べ物

カボチャ

### 牡羊座

3/21~4/19

全体運 新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです

### 幸運の食べ物

カリフラワー



# ホウレンソウ

～栄養満点! 冬野菜の王様～

## 見分け方



葉先まで張りがあり、厚みがあって鮮やかで美しい緑色

葉色が濃いほどカロテンなどの栄養価は高いといわれている

しおれているものは鮮度や保存状態が良くないので避ける

根元が赤くふっくらとしていて、茎(葉柄)が太い方が甘味が強い傾向が

ホウレンソウのプロフィール

- 【分類】ヒユ科
- 【原産地】西南アジア
- 【和名】菠薐草
- 【おいしい時期(旬)】冬 11～3月
- 【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、鉄、葉酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、マンガンなど



## 保存方法

乾燥を防ぐため新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ2～3日を目安に使い切る

新聞紙は軽く湿らせておく

根を下にして立てておく方が日持ちする



食べ切れないときは軽くゆでてから冷凍保存が

## ホウレンソウのチカラ

ホウレンソウ100gで、β-カロテンの1日必要量の鉄分の1日必要量の3分の1がとれる

豊富に含まれるカロテンは脂溶性なので、ブタやバターなどと組み合わせると吸収しやすくなる。定番のブタあえやバター炒めは理にかなった料理だよ

葉酸  
ビタミンC  
カリウム  
βカロテン  
マンガン  
ビタミンK  
カルシウム



## 楽しみ方・食べ方のコツ

えぐみの原因となるシュウ酸は水溶性! たっぶりの熱湯で短時間ゆで、水に漬けて一気に冷やすとえぐみが減少する。炒める調理のときも、あらかじめ軽く下ゆでしておく。シュウ酸が抜けてまろやかな風味に

おひたし あえ物



パスタ



オープン料理



炒め物 サラダ



バター、チーズ、生クリームなどの乳製品と相性抜群! 香り高いオリーブ油とごま油と合わせると食べやすい



クリームスープ



グラタン



スフレ



キャッシュ



カレー

## ホウレンソウのいろいろ



### 交配種

東洋種と西洋種を掛け合わせた「一代雑種」で、栽培しやすくえぐみも少なく食べやすいのが特徴。おひたしや炒め物、シチューやグラタンなどさまざまな料理に幅広く使える。品種によって葉の大きさや切れ込みの深さなどが異なる



### 東洋種

アジア地域に根付いた品種で、一般的に葉の切れ込みが深くて葉肉が薄く、根元が赤くなるのが特徴。日本在来種は「産城(うぶしろ)中国名東湖」が有名。アツが少なく、歯切れが良く、淡白なおひたしなどに向く



### 西洋種

欧米で普及し改良された品種で、葉の切れ込みが浅めであまりぎざぎざしておらず、えぐみのある物(品種によってはぎざぎざしているものもある)。葉肉は厚めで根元の赤色は薄いが、アツが強くてやわらかいという特徴が、バター炒めなどソテーやオーブン料理に



### サラダホウレンソウ

生食用に改良した、サラダ専用種。葉が柔らかくて切れ込みがなく、甘味が強く、軟らかい食感が特徴。多くは水耕栽培で作られていて、葉が細く葉の色は薄め。アツが少なく、水洗いしただけで食べられる生食だけでなく、おひたしや炒め物にも使える味あり



### 縮みホウレンソウ

冬に栽培されたホウレンソウで、葉面に縮みが入っている。寒気に当たって生育させる「寒め」という栽培法を行うことで、葉が厚くなり縮まって甘味が強くなる品種には「新葉」と「豊葉菜」などがあり、出荷するのは冬の12～2月ごろ。生産地は関東

## ホウレンソウのヒミツ

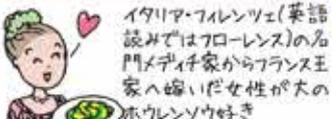
起源はペルシャ地方、現在のアフガニスタンやトルコ、イランなどの西アジア地域といわれ、そこから東西に分かれて広まった。それぞれ環境の違いにより形や風味が少しずつ変化

東へ (シルクロードを経て東洋種 中国方面に伝わった)

西へ (北アフリカからイベリア半島を経て欧州へ) 西洋種



「菠薐(ほうりん)」とは中国語で「ペルシャのごじゅ」



イタリア・フィレンツェ(英語読みではフローレンス)の名門メディチ家からフランス王家へ嫁いだ女性が、大のホウレンソウ好き

今でも「フローレンス風」と名の付く料理には必ずホウレンソウが入るよ

# JAの自動車共済 お見積りキャンペーンのお知らせ

見積りだけで  
豪華賞品が当たる!



## まずはお見積りを! キャンペーン概要

- 応募方法** JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上ご応募ください。  
※JA共済のタブレット端末「Lablet's(ラブレッツ)」から、JAの担当者を通じてご応募いただくこともできます。
- 応募資格** JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。
- 抽選について** 厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送、またはJA・JAの共済代理店からのお届けをもって代えさせていただきます。
- 応募期間** 2022年4月1日～2023年3月31日
- 応募締切** 第3期:2022年12月31日 第4期:2023年3月31日

JA 自動車共済 検索



スマートフォン等は  
こちらから

キャンペーンサイト <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>  
JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>

お問い合わせは  
JA足利 各支店窓口へ



## あなたの生活に潜むリスクを一緒に考えてみませんか?

あなたの、  
びったりの  
備えは?

ひとの安心をデザイン  
**ひと・ま**とめプラン

で、準備しましょう!

不安や心配事は、人それぞれ。同じ人でも、ライフステージが変わると、不安や心配事も変わります。いったい何と何に備えておけば、安心なのでしょう? 最適な保障の組合せをご提案する『ひと・まとめプラン』。あなたにぴったりの備えを準備できます。

いろいろな保障から**最適な組合せ**をご提案します。

<p>病気・ケガ・がん</p> <p>メディカル がん共済</p>	<p>重い生活習慣病・三大疾病</p> <p>身近なリスクに まもる がん共済</p>	<p>身体障害状態・介護状態</p> <p>まもる 介護共済 認知症共済</p>	<p>死亡</p> <p>定期生命共済 終身共済</p>
---------------------------------------	---	--	----------------------------------

詳細はこちら

◎ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。  
◎当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。◎当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。  
◎この資料は概要を説明したものです。保障内容の詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[22097510237]

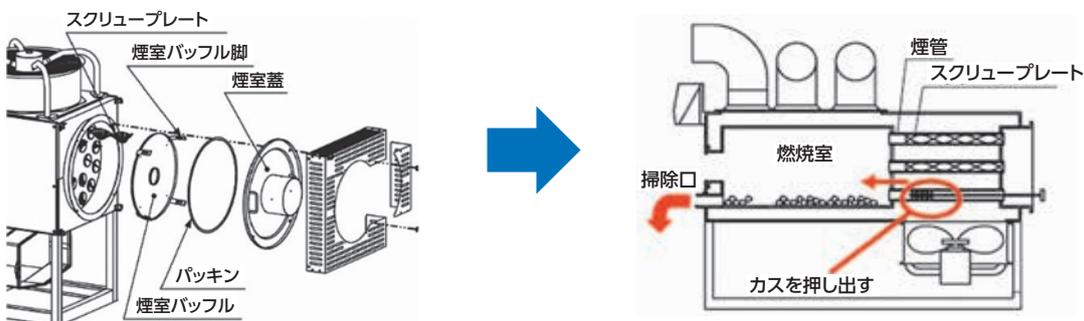
農業者の  
皆さまへ

安足農業振興事務所

## 省エネのためのハウス暖房機メンテナンス

暖房機の経年劣化による暖房効率の低下や故障トラブル防止のため、次の定期点検を実施しましょう。

- 缶体の燃焼カスの清掃は、必ず毎年行いましょう。(下図)。
- バーナーノズルの汚れを、ワイヤブラシやウエスで毎月清掃し、完全燃焼を促します。また、A重油の場合は燃焼1,000時間毎にノズルを新品に交換しましょう。



【図】缶体の清掃の仕方

(詳しくは農林水産省HPをご覧ください: <https://www.maff.go.jp/j/seisan/kankyo/ondanka/notice.html>)

お問い合わせ 安足農業振興事務所 経営普及部 ☎0283-23-1431

ひな座  
8/23~9/22

全体運 改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎

幸運の食べ物  
サトイモ

獅子座  
7/23~8/22

全体運 困り事が解決に向かい気持ちが明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せの方がうまくいきます

幸運の食べ物  
ニンジン

農業者の皆さまの老後の備えに

若いうちから!

女性にも!

節税対策にも!

# 農業者年金

60歳未満  
国民年金  
第1号被保険者  
年間60日以上  
農業に従事  
以上の要件を満たす方なら  
どなたでも加入できます。  
詳細は中にて案内しております。  
お電話でのお問い合わせも承ります。

長い老後を最後までサポート!

全額社会保険料控除で大きな節税効果!

保険料国庫補助による手厚い支援!



少子高齢化が懸念される今、老後を安心して暮らすために若いうちからの備えが重要となっています。メリットがたくさんある「農業者年金」に加入し、安心して豊かな老後を迎えましょう。

## 6つのメリット

- 1 農業者は広く加入できる
- 2 終身年金。老後を最後までサポート
- 3 全額社会保険料控除で大きな節税効果
- 4 保険料は自分で選べて、いつでも見直せる
- 5 条件を満たせば、月額最大1万円の国庫補助
- 6 少子高齢時代に強い積立方式・確定拠出型の年金



農業者年金の内容やご相談については、  
最寄りの農業委員会かJAまたは  
農業者年金基金にお問い合わせください。

## 独立行政法人農業者年金基金

▶ 専門相談員 TEL: 03-3502-3199  
▶ 企画調整室 TEL: 03-3502-3942  
詳しくは <https://www.nounen.go.jp>



いいこと、たくさん。

## 通帳レス口座が便利だぞう。



### POINT 1

紛失・盗難のリスクが無い

お出かけ前に通帳を探す  
こともなく万が一の時も安心

### POINT 2

資源節約でエコ

紙資源などを節約できて  
環境にやさしくエコ

### POINT 3

10年間分閲覧可能

入出金明細PDFが  
最大10年間分閲覧可能

蠍座

10/24~11/22

全体運 あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう

幸運の食べ物

ゴボウ

天秤座

9/23~10/23

全体運 良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。今を楽しむことが大切

幸運の食べ物

セロリ

12月

# JA足利 年末年始休業のお知らせ

※○…通常営業、×…休業  
※典札課は年中無休で営業しております。



日付	本・支店	経済課 (購買店舗)	ATM	直売所	デイサービスセンター らいでん	JA足利サービス(株)	アグリランド(株) いちご農園(直売のみ)
12月24日(土)	×	○	土・日・祝日稼働	○	○	○	○
25日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	×	○
26日(月)	○	○	平日稼働	○	○	×	○
27日(火)	○	○	平日稼働	○	○	×	○
28日(水)	○	○	平日稼働	○	○	×	○
29日(木)	○	○	平日稼働	○	○	×	○
30日(金)	○	○	平日稼働	○	×	×	○
31日(土)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	○
1月1日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	×
2日(月)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	○
3日(火)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×	○
4日(水)	○	○	平日稼働	○	○	×	○
5日(木)	○	○	平日稼働	○	○	○	○

あなたの資産運用を全力サポート

登録金融機関 関東財務局長(登金)第383号

# JA足利 資産運用 スタート キャンペーン



ブルくん



ペアちゃん

【キャンペーン期間】2023年3月31日金まで

期間中

JA足利で初めて投資信託のお買付  
をご契約いただいた方に



※写真はイメージです。

クオカードを  
プレゼント!

## 投資信託のお買付

- 個人のお客様に限りです。
- 初回のスポット購入額が対象です  
(エントリー分散でのご購入の場合も含む)。
- 契約口座は課税口座(一般・特定)、非課税口座  
(NISA)のいずれでも可能です。

購入額	プレゼントクオカード
50万円以上～100万円未満	1,000円
100万円以上～200万円未満	2,000円
200万円以上～	3,000円

※クオカードのプレゼントはひとり様一回限りとしてさせていただきます。

### ご留意いただきたい事項

【投資信託に関してご留意いただきたい事項】●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証がありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債権・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)をご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●当組合では、お客様から有価証券の売買等に必要なお金および有価証券をお預かりし、法令に従って当組合の財産と分別して保管させていただきます。また券面が発行されない有価証券について、法令に従って当組合の財産と分別し、記帳および振替を行います。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等は以下のものがあります。なおこれらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)をご確認ください。【購入時】購入時手数料がかかるファンドがあります。【運用期間中】運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。【換金時】信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

【NISA(少額投資非課税制度)に関してご留意いただきたい事項】●NISA口座や課税口座の開設に関する最終的な判断は、お客様ご自身で行っていただきますようお願いいたします。●当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成していますが、内容の正確性や完全性を保証するものではありません。●当資料は令和4年4月1日時点で公布されている税法等に基づいて作成していますが、今後の税制改正等により、当資料の記載事項と内容が変わる可能性があります。●具体的な税法上の取り扱い等につきましては、税理士や税務署等にご相談ください。●基準経目における氏名・住所の確認が必要になります。

【特典にかかわる留意事項】●本特典の対象期間は、2022年9月1日から2023年3月31日です。●特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談の上ご確認ください。●対象特典のお渡しは取引実績確認後、対象期間内1回のみとなります。●本特典は申込状況に応じ前倒しで終了させていただくことがあります。※手続き・留意事項はJA窓口ご確認ください。

登録金融機関 関東財務局長(登金)第383号 足利市農業協同組合



12/22~1/19

**全体運** 上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に

**幸運の食べ物**  
ダイコン



11/23~12/21

**全体運** 皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!

**幸運の食べ物**  
京菜

2023年度 いちご集出荷所パートさん募集のご案内

1. 期 間：12月下旬～5月下旬位まで  
(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職 種：いちごの検査、荷積作業(若干名)
3. 条 件：健康な方!自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間：午前8時30分から正午頃まで(時期により午後1時30分から午後4時30分頃まで)
5. 給 与：時給920円(日祝祭日は割増手当あり)※通勤手当あり
6. 休 日：ローテーションによる週1日から3日の休日
7. 福 利 厚 生：労災制度適用
8. 勤 務 先：JA足利いちご集出荷所(足利市下渋垂町752-1)
9. 申し込み締め切り：**2022年12月30日(金)**



お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当：中島、熊倉、井上)

今すぐ  
金利をチェック!

# JAネットローン

スマホからでも  
パソコンからでも



仮申込OK!!

JAネットローンは **どなたでも**  
**365日24時間** 仮申込受付中!

仮審査結果については、後日JAよりメール等で回答いたします。なお、応諾の場合、正式申込および契約手続きが必要となります。

※端末によっては、動作や表示が正しく行われない場合がございます。

<https://ja-netloan.jp/>

JAネットローン



©よりそろ

マイカーローン



教育ローン  
(一般型・極度型)



多目的ローン



リフォームローン



フリーローン



カードローン



お気軽に  
ご相談  
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00~16:00) ※2023年1月1日は除く

●東支店(山川町419)  
☎0284-41-3678

●南支店(上渋垂町745-3)  
☎0284-71-1106

●西支店(鹿島町825)  
☎0284-22-3227

## 専門家による各種相談会のお知らせ

お気軽に  
ご相談ください



税務無料相談会

1月8日(日)

相続や税金に関係することなど  
お気軽にどうぞ!

予約申込先は  
開発課 ☎0284-41-7153  
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

1月10日(火)

金融や暮らしに関係すること  
など何でもどうぞ!

予約申込先は  
開発課 ☎0284-41-7153  
担当 JA足利顧問弁護士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎

幸運の食べ物

キャベツ

水瓶座

全体運 やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転

幸運の食べ物

セリ

12月



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

# あんあん畑



## ホウレンソウと ジャガイモのチーズ焼き

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一



point

ジャガイモはしっかり炒める。ホウレンソウは炒めた後、1束にまとめて載せる。マヨネーズの量は好みでどうぞ。

### ●材料(2人分)

- ジャガイモ……………2個
- ホウレンソウ……………1/2束
- トマト……………1/2個
- バター……………適宜
- 生クリーム……………3/4カップ
- マヨネーズ……………大さじ2
- 塩・こしょう……………適宜
- パルメザンチーズ……………適宜

### ●作り方

- フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ホウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- グラタン皿にバターを塗り、①とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ(材料外)を散らす。

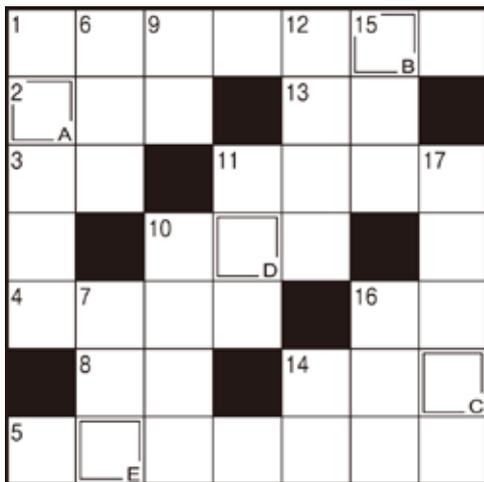
## CROSSWORD PUZZLE

# パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

### ●問題

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ●解答



### ↓ タテのかぎ

- ① 年末年始の学校に行かない期間
- ② 牛の脂はヘット、豚の脂は
- ③ げっぶのこと。——にも出さない
- ④ 赤・青・黄・緑など
- ⑤ ポニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑥ 美川憲一のヒット曲「——座の女」
- ⑦ 豚の形をした——箱
- ⑧ 今年の来客数は昨年3割——だ
- ⑨ 珍しい書物のこと
- ⑩ いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑪ 良い考え。——が浮かんだ

### → ヨコのかぎ

- ① 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ② フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③ 旅先で泊まります
- ④ バットが出せず——の三振!
- ⑤ カーナビは「カ——システム」の略
- ⑥ 年末、年の瀬ともいいます
- ⑦ 物が汚れたり傷んだりすること
- ⑧ これから起こることを予測します
- ⑨ 葦(アシ)の別名
- ⑩ イエス・キリストの母です
- ⑪ 陸・海・——



正解は1月号で発表致します。

### ●11月号の答え



# 入居キャンペーン 実施中

インターネット使用料  
**無料物件**  
 増えています!



单身の方から  
ファミリーまで

**お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!**

入居者特典

- 家賃1カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!

仲介手数料無料!!

さらに追加特典!

- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト (全部屋に)

いずれか1つ設置します!

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課1月の休業日のお知らせ

1日(日)~3日(火)・7日(土)・9日(月)

開発課のホームページをチェック!! /

## 年末年始は、風味豊かな エーコープ銘茶で

キャンペーン期間:2023年1月末日まで プレゼントキャンペーン中

エーコープ銘茶をご注文、ご購入いただいた皆様の中から JA ふれあい食材が抽選で当たる!

賞品

抽選で50本

人気の商品3点セット



○今回に限り「お得な予約価格」にてご提供させていただきます。  
 ○年間予約数量が3kg未満の方でも、今回のご注文で3kgになれば、もれなく「急須または茶筒または冷茶ポット」のいずれか1つをプレゼントさせていただきます。

お問い合わせ JA 足利 経済課 ☎0284-70-3071

### 理事会報告

日時:2022年11月28日(月)

1. 協議事項
  - 令和5年度機構の一部見直しについて
  - 貸付金利率の改定および設定について

他2協議事項
2. 報告事項
  - 消費税インボイス制度対応プロジェクト設置要領について
  - 運営諮問委員・集落代表者会議について
  - ウォームビズの実施について
  - 年末・年始のATM稼働について
  - 令和4年産米ライスセンター荷受実績について

他10報告事項

**広報担当からのお知らせ**

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

### もしもの備えと安心に…

## レインボー足利の事前相談

わずかな時間で  
不安を解消!

- ◆いざという時の対応
- ◆葬儀の形態や流れ(家族葬についてなど)
- ◆葬儀費用に関する不安

葬儀にまつわることなら何でもご相談にお応えいたします。お気軽にご相談ください。

事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利 ☎0120-028473

### JA足利のすがた

■組合員数	1万4,140人
■出資金	21億400万円
■貯金	1,628億8,781万円
■貸出金	239億8,236万円
■購買品供給高	9億6,899万円
■販売品販売高	21億4,543万円
■長期共済保有高	2,385億205万円

2022年10月31日現在

第5回  
南支店

美人ちゃんが行く!  
JA足利

支店探訪



中島 咲子

後列左より…小澤貴一、大澤健太、新井英幸、早川薫、安達由貴、飯田愛美、内藤めぐみ、保住由美  
中列左より…金子和奈、正木実紗、植木友菜、阿部真悠、恩田みづき、山田鈴果、荒井恵美、清水理奈、小和田陽太、齋藤岳  
前列左より…小島一義、関田由佳、中田智子、持田純加、富岡保孝(支店長)、田熊正洋、岡田和芳、齋藤隆史、二宮崇



住所:足利市上渋垂町745-3 ☎:0284-71-1601



南支店ってどんな支店?

支店長からの  
コメント

南支店は、市内南部の田園風景の中に位置しています。近隣には、営農経済センターや御厨ライスセンター、野菜集出荷センターがあり、農業が盛んな地域です。職員数は28名で、全支店の中で最も多く、若手からベテランまで個性溢れる職員が揃っています。組合員・利用者の皆さまから必要とされる支店を目指し、日々業務に励んでおります。皆さまぜひ南支店へお気軽にお越しください。職員一同、心よりお待ちしております。

# JA足利 ウィンターキャンペーン2022

取扱期間 2022年 12/30金 まで



貯金  
キャンペーン

金利上乗せ定期貯金 新規で契約に限りです。

対象者:個人の方 預入期間:1年 預入金額:10万円以上~1000万円未満 募集金額:30億円

1 期間中に上記の定期貯金をお預けいただいた方  
適用金利 年 **0.05%**  
税引後年0.039%

2 JA足利組合員の方(家族登録者含む)および新規に組合員加入いただいた方  
\さらに/  
適用金利 **0.05%**  
税引後年0.039%

1 + 2 = 最大適用金利 年 **0.10%**  
税引後年0.079%  
にてお預かりいたします。

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。 ※お利息に20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。  
※詳しい内容は、店頭の商品概要説明書をご覧ください。 ※詳しくは、窓口にお尋ねください。

年金  
受け取り  
キャンペーン

今年の冬も  
年金は  
JA足利へ

期間中に、新たにJA足利で年金受取口座を新規ご指定いただいた方・他金融機関から指定替えいただいた方・または年金受取口座をご予約いただいた方

プレゼント!!  
お買い物やお出かけに便利!!  
よりぞう 量める保冷トートバック

※数に限りがございますのでお早めどうぞ。 ※写真はイメージです。