

くらしの安全・安心をお届けします

No. 548

11

2022

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】

地区別説明会を開催しました



今月の
そよ風さん

久野地区

たにくち すすか
谷口 涼香さん(20)
(毛涯 勝枝さん 孫)

尊敬する人は…

兄です。

- 職業…………… 専門学生
- 趣味は…………… ギター
- 理想の男性… 面白くて、一緒にいて楽しい人
- 今、一番の夢は…… 看護師国家資格取得



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



地区別説明会を開催しました



J Aは10月12日から14日の3日間、地区別説明会を開催しました。各地区の総代や運営諮問委員が出席し、総代会での提出議案等について協議し、皆様から貴重なご意見・ご要望を多数いただきました。これらの内容を十分に検討し、今後のJ A運営に反映させてまいりたいと思います。

Q……ご意見・ご要望
A……回答・対応

現在、農林中央金庫に預けて得られる預金奨励率が5年前より0.2%下がっております。新たな収益確保の観点から、今後3年で残高10億円、5年で20億円の投資信託の取り扱いを目指し、収益確保を

企画管理部

Q 出資金が6700万円増加しているが、正組合員・准組合員の割合はどうなっているのか。

A 融資や貯金利用者等による出資金の増加であり、准組合員の割合が大部分となっております。

金融共済部

Q 投資信託について、昨今の経済状況を鑑みても良い取り組みであると感じている。今後J Aとして投資信託をどのような取組方針で行っていくのか。

A 体制として専任投資信託担当渉外を東・南・西支店に各1名ずつ配置しました。ライフプランサポートに重点を置き、お客様のニーズに合った商品を進めていきたいと考えております。また、一般の信用渉外に相談いただければ、専任に繋いだ中で対応できる体制となっております。

図っていく方針です。

営農経済部

Q 購買品供給高が前年よりアップしているが、肥料等の価格が上がったことによるものではないか。

A ウクライナ危機等をきっかけに肥料の国際相場が上昇し、仕入値が上がってしまったことが原因であります。

生活部

Q 少子高齢化や核家族化に対し、J Aで行っている福祉事業や地域に根差した活動について教えてください。

A 福祉事業については、介護センター「らいでん」で行っていますが、新型コロナウイルスの影響で大変厳しい状況です。今後は地域の皆さまにご利用いただけるよう、チラシ等でPRしていきたいと考えております。

コロナ禍での距離感を保ったなかでの活動を心掛けていきたいと思っております。そういった中でも、移動販売のあん「ぐるりん号」は各地区から希望があり、好評いただいております。また、あぐりキッズクラブも食農教育の一環として活動しておりますが、お子様やご父兄の方からご理解いただき、J Aを積極的に利用して頂きたいと思っております。

目次

CONTENTS



【特集】地区別説明会 開催	2
PICK UP あぐりキッズクラブ 稲刈り体験	3
TOPICS	4
今日から始める食習慣andやめる食習慣	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	12
各種相談会のご案内	13
パズル	14



JAは10月1日、名草ふるさと交流館で農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」の第4回カリキュラム「稲刈り体験」を行いました。

児童たちは6月に田植えをした圃場の稲を刈り取ると、天日干しするため稲を束にし、竹や木材で作った棚に掛ける「稲架掛け(はざがけ)」を行いました。また、身近な道具を使い「脱穀・籾摺り・精米」にも挑戦しました。



紙パックを使って「脱穀」



すり鉢で「籾摺り」



空きビンと棒を使って「精米」



初めて見る釜炊きのご飯に興味津々!

「あぐりキッズクラブ」のほかにも、子どもたちの「食」と「農」への理解促進に向けてこんな活動を行っています!

JAは、「食」を支える農業に関する知識や理解を深めるため「食農教育」に取り組んでいます。7月には、JA共済地域貢献活動の一環として、JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌「ちゃぐりん」を市内の全小学校へ合計282冊贈呈しました。

「ちゃぐりん」は、1994年から(公社)日本PTA全国協議会の推薦を受けています。「いのち・自然・食べ物・農業の大切さ」について楽しく学べる教材として、各小学校で活用いただいています。



さらなる飛躍を目指し、議案を慎重に審議

各組織が通常総会を開催

J Aの各組織が総会を開催し、今年度の事業報告や次年度の事業計画などについて慎重に審議し、全議案可決・承認されました。

各組織新役員(敬称略)

●花き部会

部長 室田 憲一
副部長 今泉 孝夫
会 計 諸田 近司



▲花き部会 室田部会長

●キュウリ部

部長兼会計 山田 則治
監 事 鴫田 哲也



▲キュウリ部 山田部長

●いちご部会

部長 嶋田 雅幸
副部長 長島 範男
副部長 長谷川 清
会 計 三田 秀之
監 事 須藤 惠一
小宮 邦夫



▲いちご部会 嶋田部会長

●麦部会

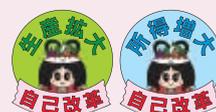
部長 前橋 清久
副部長 井草 清
副部長 中村 誠寿
会 計 田村 貢一
監 事 石倉 正一
嶋田 幸一



▲麦部会 前橋部会長

各組織総会開催日程及び場所

日 程	組 織 名	場 所	日 程	組 織 名	場 所
9月22日(木)	花き部会	南支店	9月29日(木)	麦部会	営農経済センター
9月27日(火)	キュウリ部	営農経済センター	10月26日(水)	園芸流通協議会	南支店
9月28日(水)	いちご部会	本店			



地元農畜産物の輸出へ向けて

海外バイヤー視察受け入れ

J A 足利は、農業者の所得増大や多様化する販売チャネルに対応するため、地元農畜産物の輸出に力を入れています。

10月4日には、タイのバイヤーや青果物輸出会社の視察を受け入れ、トマトとアスパラガスの圃場見学や意見交換を行いました。

バイヤーらは、生産者から栽培方法や生育状況の説明を受けると、タイとの栽培状況・栽培管理の違いに驚き、熱心に圃場内を見学しました。



▲アスパラガス圃場を見学するバイヤーら



▲次年度に向けた栽培技術を確認する部会員



安定多収に向けて

麦類播種前講習会

麦部会は10月6日と7日、営農経済センターで麦類播種前講習会を開きました。2日間で部会員や関係者らおよそ100人が参加しました。

講習会では、安定農業振興事務所職員から、2022年産麦の作柄報告や高タンパク麦・倒伏の発生要因などの説明を受けました。凍上害防止や分けつを促す「麦踏み」を年内1回、茎立期までに3〜4回程度行い、寒さや乾燥に強い麦づくりに取り組み、安定多収を目指すことを申し合わせました。



▲保温管理の注意点などを学ぶ部会員ら

いちご部会は10月13日、営農経済センターで2022年産いちご保温講習会・天敵農薬講習会を開き、部会員や関係機関、営農経済渉外（TAC）ら44人が参加しました。

保温講習会では、安足農業振興事務所職員から保温開始までの注意点や今後の病害虫防除について説明を受けました。また、農薬メーカーによる天敵講習会では、ハダニやアザミウマなどに対する天敵導入までの管理と天敵放飼後の管理を説明。効率的に天敵を活かしてほしいと呼び掛けました。



保温・天敵講習会を開催
～いちご部会～



▲交通事故による車の損傷具合を確認する参加者

衝突実験で

損傷状態を確認

～自動車共済スキルアップ研修会～

JAは10月13日、久保田町の㈱エコアールでJA共済連栃木の提供で行われた「JA自動車共済スキルアップ研修会」に参加しました。

研修会では、事故に対する知識の習得と能力向上を目的に、デモ車を使った衝突実験を見学。実際に交通事故が起きた際の車の損傷具合などを確認しました。

研修会に参加した職員は「事故の再現を体験したことで、今後の説得力ある提案ができると思う。とても良い体験となった」と話しました。



▲播種時の注意点を確認する部員ら

根菜部は10月18日、東支店で2023年産の大根・人参播種講習会を開き、部員や関係者ら15人が参加しました。

講習会では、安足農業振興事務所職員が講師となり、施肥設計や病害虫対策、播種後の保水管理などを説明しました。

清水茂部長は「22年産は湿害で割れが発生した。23年産では対策を協議し、初心に戻り手間を惜しまず、良い成績が収められるよう頑張ろう」と話しました。



栽培に向け準備開始
～根菜部 播種講習会～



▲生育状況と今後の栽培管理を確認する部員ら



越冬栽培 生育確認
～キュウリ部 現地検討会～

キュウリ部は10月19日、部員の圃場で現地検討会を開きました。部員や関係者らが参加し、草勢や病害虫の状況等を確認。今後の栽培管理について意見交換を行いました。

2023年産の越冬作キュウリは、9月に定植作業を行い、生育状況は全圃場でおおむね良好です。今後の栽培管理として、病害虫防除と徹底したかん水・肥培管理や夜温調整を行い、果実の肥大を促進させることを申し合わせました。

内臓脂肪を減らすために！

今日から

始める食習慣 and やめる食習慣

年齢とともに、なぜかおなか周りに付きやすくなる脂肪……。

肥満の中でも特に危険といわれている「内臓脂肪型肥満」について、
日本肥満症予防協会副理事長の宮崎滋先生にお話を伺いました。

取材協力：一般社団法人 日本肥満症予防協会 <http://himan.jp/>
イラスト：服部新一郎

肥満には「リンゴ型」と「洋梨型」があります

肥満には「内臓脂肪型肥満」と「皮下脂肪型肥満」の二つのタイプがあり、〈より危険〉とされているのが前者であるといわれています。内臓脂肪型肥満は「リンゴ型肥満」とも呼ばれ、内臓に脂肪が付くため、上腹部から盛り上がりが見えるのが特徴です。それに対して「皮

下脂肪型肥満」は「洋梨型肥満」とも呼ばれ、下半身に脂肪が付きやすいのが特徴。一般に内臓脂肪型肥満は男性に多い傾向がありますが、更年期以降は女性も内臓脂肪が増えやすくなりますので、注意が必要です。

「内臓脂肪型肥満」が
より危険な理由

長い間、脂肪細胞の役割は「エネルギーの貯蔵庫」だけであると考えられていました。しかし近年、脂肪細胞からは動脈硬化に関係するアディポサイトカインという生理活性物質が分泌されていることが明らかになってきました。アディポサイトカインには善玉と悪玉があり、標準体形の人の脂肪細胞からは善玉が多く分泌され、傷ついた血管を修復しています。しかし内臓脂肪が蓄積すると善玉が減少し、動脈硬化の進行を加速させる悪玉が増加します。そのため、脳卒中や狭心症、心筋梗塞といった脳・心血管系疾患が一斉に進みやすくなるのです。



高血圧

高血糖

脂質異常

+

=

メタボリック
シンドローム

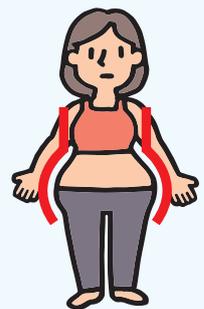
男性なら腹囲85cm以上、女性なら90cm以上だと内臓脂肪型肥満の可能性が高くなります。これに高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つが該当すると、心血管系疾患を起こしやすい「メタボリックシンドローム」に。

内臓脂肪は
たまりやすいけど
落としやすい

日本人の死因で心血管系疾患はがんに次ぐ第2位。その始まりが内臓脂肪型肥満ですので、まず内臓脂肪型肥満を改善することが大切です。幸いにも内臓に付く脂肪細胞は活性が高いため、皮下脂肪よりも減らしやすいといわれています。脂肪の原料は、運動で消費し切れなかった糖質と脂質。ですから大切なのはまず運動量を増やすこと、そして糖質と脂質の摂取を控えることです。左ページで簡単にできる食生活改善のこつをご紹介します。



リンゴ型



洋梨型

左は、おなかの内臓周りに脂肪が付く「内臓脂肪型(リンゴ型)肥満」、右は下半身に多く脂肪が付く「皮下脂肪型(洋梨型)肥満」。

↓ やめる! ↓

1

清涼飲料水を飲む習慣

飲み物に含まれる糖質は水分に溶け込んでいるため、体内に吸収されやすく、血糖値を急激に上昇させます。ヘルシーなイメージのあるスポーツ飲料も、運動によるエネルギーの枯渇を防ぐため多量のブドウ糖を含んでいますので、注意が必要です。水分補給には、糖が含まれていないお茶などがお薦め。緑茶などに含まれるカテキン成分は脂肪を燃焼させやすくしたり、吸収を抑えたりする効果があるといわれています。

2

夜遅い時間帯の食事

夕食は午後9時までには食べ終えるよう心がけ、夜食はできるだけ避けましょう。人間の体内には糖を脂肪に変える際に必要な酵素がありますが、その分泌量は昼の時間帯には少なく、午後10時～午前2時の分泌量は昼の20倍に増えるといわれています。そのため、午後9時以降に食事すると、同じものを食べても脂肪が作られやすくなるのです。また夜寝る前に食べたものは運動で消費されないため、脂肪が蓄積されやすくなります。

3

早食い、ドカ食い

満腹中枢にスイッチが入るのは、食べ始めてから20分経過後といわれています。そのため、早食いすると満腹と感じる前に食べ過ぎてしまい、結果的に食量が多くなりがちに。「腹八分目」とどめるのは難しいものですが、食事のときは一口食べるごとに箸を置き、20～30回はかむことを意識するといいいでしょう。また、「残すのはもったいない」という気持ちも食べ過ぎの原因ですので、食べる量に見合った食事を作ることも大切です。

↓ 始める! ↓

1

タンパク質を増やす

「脂肪の燃焼機関」である筋肉は、タンパク質でできています。タンパク質が不足すると筋肉量が減少し、脂肪が燃焼しにくい体になりますので、肉や魚をしっかり食べましょう。その際、脂質を取り過ぎないように牛肉なら赤身、豚肉ならヒレ肉、鶏肉なら胸肉やささ身がお薦めです。豆腐や納豆などの大豆製品や、乳製品、卵などはタンパク質も豊富で重要な栄養素も多く含まれ、脂質も少ないので、意識して取るようにしましょう。

2

糖質は食物繊維と一緒に取る

炭水化物は糖質と食物繊維でできていますが、食物繊維には糖の吸収を緩やかにし、脂肪の蓄積の原因となる血糖値の急上昇を抑える働きがあります。パンやお菓子など、食物繊維が少なく糖質が多い食べ物はできるだけ避け、食物繊維を多く取るように心がけましょう。例えば野菜を調理するときは食物繊維の多い皮をできるだけ残す、白いご飯よりも根菜の炊き込みご飯にする、野菜たっぷりの汁物を必ず付けるなどするようにしましょう。

3

青背魚を積極的に食べる

脂質はできれば減らしたいのですが、ある程度は体に必要ですので、選んで摂取することが大切です。霜降り肉やラード、バターなどの脂肪には動脈硬化を進める「飽和脂肪酸」が多く含まれていますので、注意が必要です。一方、イワシ、サバ、サンマなどの青背魚には、中性脂肪を下げる作用がある「不飽和脂肪酸」がたくさん含まれています。簡単な見分け方としては「冷蔵庫に入れて固まる脂肪は摂取量に注意」と覚えておきましょう。

今日から、食生活を見直しましょう

年金 友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では、新型コロナウイルス感染症予防を十分に行い、グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。



9月22日(土) グラウンド・ゴルフ大会

年金友の会
葉鹿支部
in 葉鹿公園グラウンド

優勝 澤崎 孝子
準優勝 齋藤ハルミ
第3位 新井 トヨ

(敬称略)



JAで年金をお受け取りになりませんか?

JAで年金の受け取りをされると…

コンビニやゆうちょ銀行のATMでの入出金手数料が

毎月3回まで **無料!**



現在キャンペーン実施中です!

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。



©よい食P

くらしの 活動NEWS

なの花会が「あかりアート」に挑戦

女性会(なの花会)は10月13日、南支店で手芸教室を行い「あかりアート」を作成しました。

「あかりアート」は、人感センサーで自動点灯し、温かなあかりを灯すライトです。環境にやさしいLEDと友禅和紙を使用した絵本のような優しい雰囲気の絵を和紙で作ります。

参加した会員は「細かい作業だけど、みんなで作ると楽しいね」と笑顔で作業を進めていました。

完成品▶



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

今回は、ご利用者と職員で一緒にお昼ご飯のおかずを作りました。夏にJAの畑で採れたジャガイモやカボチャを使って、天ぷらやサラダにしました。ポテトサラダ用にジャガイモを潰す作業では、ご利用者は「手でやって粗く潰した方が美味しいんだよ」と職員に教えながら楽しく調理していました。

出来上がった料理は、サクサク・ホクホクでも美味しくかったですね!



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

な お ろ う ご い い

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー)常駐〉

牡牛座

4/20~5/20

全体運 目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに

幸運の食べ物

柿

牡羊座

3/21~4/19

全体運 上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎

幸運の食べ物

ニンジン



ベジタブルライフ

シニア野菜ソムリエ
KAORUの

イラスト：小林祐美子

小松菜

食べやすさと栄養価の高さが魅力の江戸っ子野菜

小松菜のプロファイル

- 【分類】アブラナ科
- 【原産地】中国
- 【和名】冬菜、雪菜、驚菜
- 【おいしい時期(旬)】11～2月
- 【主な栄養成分】カルシウム、鉄、ビタミンC・K、カロテン、葉酸、食物繊維など

解説：KAORU



見分け方

茎から葉先まで張りがあり、ピンとしていて鮮度が良い



保存方法

湿らせた新聞紙に包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ

立てて保存が理想的♪



硬くゆでて冷凍保存しても◎♪



小松菜のいろいろ



「小松菜」
葉先が丸く、茎が細長い一般的なものの。主に関東で栽培されている。アグやくせがなく、しゃきとした食感が魅力。おひたし、あえ物、炒め物などに幅広く利用されている。

「つまみ菜」

「小松菜」を若芽のうちに摘み取ったもの。間引き菜と呼ばれる。柔らかく、えぐ味がないので、生でサラダにすると美味。あえ物やスープにも。



「ちびみ小松菜」
冬の寒さにさらし寒締め栽培したものの。葉に細かいシワが入って縮れたような見た目が特徴。うま味や甘味が濃い。

「レッド小松菜」

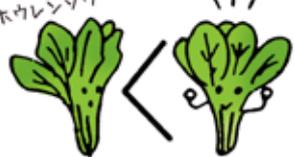
アントシアニン系の色素が入った赤みを帯びた品種。抗酸化作用が期待でき、料理の彩りとしても人気。



楽しみ方・食べ方のコツ

骨粗しょう症予防にも効果的

ホウレンソウ



栄養価の高い緑黄色野菜の中でも優秀選手。カルシウムや鉄はホウレンソウ以上の含有量！

タンパク質と合わせるとカルシウムの吸収を助けるよ

大豆 卵 乳製品 肉



さっとゆでて食感を楽しむ



炒めるときもゆでるときも繊維のかたい茎、葉の頃に火を入れよう！

オリーブ油やバターと合わせてイタリアンやフレンチに



油やバターとの相性も良くカロテンの吸収率もアップ



パスタやスープにも肉や魚料理のソースとしても♪

小松菜の歴史

東京は下町生まれ

漬け菜の一種で、実は江戸在来の野菜。江戸の小松川(現在の東京都江戸川区)の特産であったことから徳川綱吉が「小松菜」と命名したといわれている。現在でも東京周辺での生産量が多い。



徳川綱吉

正月菜



東京のお雑煮には欠かせない

地方独特の食文化が色濃く残る雑煮の東京の雑煮を鮮やかに彩る「正月菜」と呼ばれることも。寒い時期に旬を迎え、おいしさも栄養価も高まる小松菜はハレの日もケの日も江戸の生活には欠かせない食材だった。

トマト

足利を代表する品目であるトマトをご自身の手で作ってみませんか？栽培に関しては、先輩生産者による研修制度がしっかりと確立されていますので、安心して栽培に取り組みます！

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
管理作業						後片付け	定植	管理作業 (農薬散布など)		管理作業	
収穫						次作への準備				収穫	

販売と経費について(10aあたり)

出荷量:19t

平均単価:280円(1kgあたり)

販売金額

出荷経費

収入

5,320,000円 - 1,910,000円 = 3,410,000円



※トラクターやトラック、野菜集出荷センター利用料などの経費が別途かかります。

※栽培時必要なビニールハウスは空きハウスを斡旋することができる場合があります。

【担当】販売推進課:関田・河内・河野邊

キュウリ

サラダなどで食卓に欠かせない食材のキュウリ。新鮮で歯ごたえのある足利産キュウリは販売先から高い評価をいただいています。そんな足利産キュウリと一緒に盛り上げていきましょう！

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
管理作業	管理作業	管理作業				後片付け	定植	管理作業 (農薬散布など)		管理作業	
収穫		収穫						次作への準備			収穫

販売と経費について(10aあたり)

出荷量:20t

平均単価:290円(1kgあたり)

販売金額

出荷経費

収入

5,800,000円 - 1,890,000円 = 3,910,000円



※トラクターやトラック、ビニールハウス建設費などの経費が別途かかります。

※栽培時必要なビニールハウスは空きハウスを斡旋することができる場合があります。

【担当】販売推進課:河内・井上

夏秋なす

なす部では体験入部制度を導入しています。栽培面でもっとも重要となる土づくり(土壌成分を分析し、土壌にあった肥料を提案)から育苗・収穫期とシーズンを通し、栽培技術をJAの指導員やベテラン部員からアドバイスしてもらいながら、1年かけてゆっくり覚えることができます。

栽培スケジュール

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
苗到着 (育苗)		定植			収穫時期						

※初期費用として、トラクターや防風ネット・支柱等の経費が別途かかります。



販売と経費について(10aあたり)

出荷量:5t(10kg段ボール500箱)

平均単価:2,400円(1箱(10kg)あたり)

販売金額

出荷経費

収入

1,200,000円 - 450,000円 = 750,000円

【担当】販売推進課:熊倉・井上

興味のある方、詳しく知りたい方は…

JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433

各担当者までお問い合わせください(詳細はJA足利ホームページに掲載しています)



農業者向け インボイス制度説明会のお知らせ

2023年10月から消費税のインボイス制度が始まります。
課税事業者の農業者の皆様はもちろん、免税事業者の方も対応が必要となる場合があります。
農業者向けの消費税インボイス制度についての説明会を開催しますので、ご希望の方はご参加下さい。

開催日時 2022年12月1日(木) 15:00~16:30

会場 あしかがフラワーパークプラザ(足利市民プラザ)
西館301号室(足利市朝倉町264番)

講師 足利市税務署 上席国税調査官 渡邊 真浩 氏

参加費 無料

定員 先着60名(事前予約が必要となります)



※説明会終了後、インボイスの登録申請書の提出を希望される方には、その場で手続きをサポートいたしますので、ご本人のマイナンバーが確認出来る書類をご持参下さい。

お申込み・お問い合わせ

足利農業青色申告会事務局(足利市農業委員会事務局内)
足利市農業協同組合 営農経済部 営農振興課

☎0284-20-2278
☎0284-22-4433

農業者の
皆さまへ
安足農業振興事務所

ハクビシン・タヌキから 農作物を守りましょう



対策とポイント

その1 ハウス等への侵入防止

ハクビシンは8cm四方の隙間でも通り抜けることができます。
そのため、ビニールの破れは塞ぎ、隙間がないようにしましょう。

換気のために夜でもビニールを開けておく場合は、開口部の内側に侵入防止のネットを張るようにしましょう。また、タヌキはネットやマイカー線を噛み切る恐れがあるため注意が必要です。

その2 餌となるものの管理

ハウス周辺等に、残さを捨てると、ハクビシンやタヌキを誘引してしまいます。**埋没するかコンポストに捨てる**ようにしましょう。

その3 周辺環境の整備

ハウス周辺等に足跡や糞がないか定期的に点検し、隠れ家となる**屋根裏や倉庫などの入り口は塞ぎ**ましょう。また、移動経路となりやすい草むらや竹林などの刈り払いをしましょう。



圃場のそばで撮影されたタヌキ

●栃木県のHPでは、ハクビシン対策マニュアルを掲載しています●
(https://www.pref.tochigi.lg.jp/g04/documents/tochigi_hakubishin_manyuaru_190604.pdf)

お問い合わせ 安足農業振興事務所 経営普及部 ☎0283-23-1431

蠍座

10/24~11/22

全体運 大逆転を起こすチャンス到来!
うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます

幸運の食べ物
リンゴ

天秤座

9/23~10/23

全体運 のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ

幸運の食べ物
カブ

11月

令和5年度 野菜集出荷センターパートさん募集のご案内

- 1. 期間 令和5年1月～7月中旬位まで(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
- 2. 職種 トマトの選別、箱詰め作業、機械整備(若干名)
フォークリフト講習修了者又は、機械整備希望の方は、免許・資格欄に記入して下さい。
- 3. 条件 健康な方!自己で通勤が可能な方!
- 4. 作業時間 1月～2月頃 午前9時より午後5時まで(終了時間に変動あり)
3月頃～7月 午前8時30分より午後5時まで(終了時間に変動あり)
休憩時間:午前15分、昼休み1時間、午後15分、終了時間により変更あり、出荷量により残業あり
- 5. 給与 時給920円～
※皆勤手当 1ヶ月3,000円(1月～6月の期間) ※割増手当 時間当 100円(日・祝祭日)
※特別手当 1ヶ月 3,000円(検査業務及び機械整備を行う者) ※資格手当 1ヶ月 3,000円(業務上フォークリフトを運転する者)
※通勤手当あり ※実働8時間以上は残業手当支給
- 6. 休日 ローテーションによる週1日から3日の休日
- 7. 福利厚生 労災制度適用
- 8. 勤務先 JA足利野菜集出荷センター(足利市上渋垂町723番地)
- 9. 申し込み締め切り **令和4年 11月 30日(水)**



お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当: 関田、河内、河野邊)

農業用廃ビニール等の回収のご案内

- 回収するもの 使用済みのハウス被覆資材、肥料袋、苗箱、野菜コンテナ等
- 回収日と時間 令和4年12月5日(月)～12月9日(金)
午前9時から午後3時30分まで
(正午から午後1時までは除く)
- 回収場所 足利市清掃事業(株) 足利市久保田町911
☎0284-71-0782

搬入指定地区割

12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)
足利・東・北・西・坂西地区	久野地区	筑波地区	矢場川・梁田地区	御厨地区

※指定日に搬入できない場合は上記のいずれかの日に搬入願います。
※次回の回収は令和5年7月を予定しています

⚠ 注意!! ⚠

- ① 廃ビニールと肥料用空袋は混載して搬入できません。
- ② ビニール・ポリ・マルチ・サクビは分別して回収します。分けて降ろせるように積んで下さい。
- ③ 農業用廃プラスチックを不法投棄や野外焼却(野焼き)することは、法律で禁じられています。
- ④ 放射能の関係でお引受けできない場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

事前のお申込みが必要となります。
お申し込みは、最寄りの各支店窓口までお願いいたします。

お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071



確認しましょう! 栃木県の**最低賃金**

時間額 913円

すべての労働者とその使用者に適用されます。

令和4年 10月 1日 発効

特定の産業には特定最低賃金が定められています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室(☎028-634-9109)
又は、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

令和4年度業務改善助成金について

「業務改善助成金」は、中小企業・小規模事業者の生産性向上を支援し、事業場内最低賃金の引き上げを支援するものです。事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資などを行った場合に、その費用の一部を助成します【通常コース】。さらに、対象経費の範囲を特例的に拡大した【特例コース】もあります。具体的な支給要件などの詳しい内容は、QRコードよりご確認ください。なお、通常コース、特例コースともに申請締切は令和5年1月31日までとなります。

本件に関するお問い合わせ先
業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440
栃木働き方改革推進支援センター ☎0800-800-8100



全体運 交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります

幸運の食べ物
シュンギク

12/22～1/19



全体運 問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎

幸運の食べ物
ヤマトイモ

11/23～12/21

生産資材高騰にかかる特別融資のご案内

生産資材が高騰している。
農業経営に悪影響があって困るなあ・・・



JAグループ栃木※が 全力でバックアップします!

※全国農業協同組合連合会栃木県本部
全国共済農業協同組合連合会栃木県本部
農林中央金庫宇都宮支店
JA足利が負担



©よりぞう

農業経営の維持
に必要な運転資金
としてご利用
いただけます!

利子補給により全期間
金利実質負担 (年・固定)

0%

さらに!

保証料助成により
保証料実質負担

0円※

(保証料率0.23%)
※【お借入額100万円・借入期間5年・元金均等・年一回返済】の場合、
本来ご負担いただく保証料45,375円について全額助成いたします。

- 貸付対象者：被害を受けた農業者および農業法人
- 貸付期間：最長5年以内（据置期間：最長1年以内）
- 貸付金額：1,000万円以内（利子補給・保証料助成の対象は1,000万円まで）
- 担保：原則不要
- 保証：原則栃木県農業信用基金協会保証を付する

【お取扱い期間】

2022年10月1日（土）～2023年3月31日（金）

詳しくはJAの担当者にお尋ねください

◇金利については金融情勢によって変動します。◇店頭で説明書をご用意しています。◇店頭にて返済額の試算を承っております。◇お借入れの際は、JAが出資金をお預かりする場合がございます。◇審査の結果により、ご希望に添えない場合がございます。◇貸出期間中の条件変更や延滞、高騰した資材にかかる補助金助成金の活用等の事象により、上記利子補給および保証料助成の対象から外れる場合がございます。◇融資実行までに時間を要する場合がございますので、お早めのご相談をお願いします。

お気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】毎週日曜日(9:00～16:00)

- 東支店(山川町419) ☎0284-41-3678
- 南支店(上洪垂町745-3) ☎0284-71-1106
- 西支店(鹿島町825) ☎0284-22-3227



専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会

12月4日(日)

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

12月13日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

12月11日(日)

年金に関することなどお気軽に
どうぞ!

予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 ちよっと驚く出来事に遭遇しそう。
誤解もあるようなので、できるだけ事実の
みを簡潔に述べるようにしましょう

幸運の食べ物

ユリ根

水瓶座

全体運 頭の中では成功の絵が描けてい
ても現実には厳しいと実感する場面がありそ
う。丁寧なコミュニケーションを心がけて

幸運の食べ物

サツマイモ



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

あんあん畑



あんあんの
新鮮野菜で



手羽元とサツマイモの 甘辛煮

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ●永井智一



●材料(4人分)

- 手羽元……………8本
- サツマイモ……………中2本
- ショウガ(スライス)……………10g
- ごま油……………大さじ1

煮 汁

- 水……………600ml
- しょうゆ……………100ml
- 料理酒……………100ml
- 砂糖……………大さじ6と2/3
- みりん……………大さじ3と1/3
- 酢……………大さじ3と1/3
- コチュジャン……………大さじ1

●作り方

- 1 サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- 2 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- 3 ②のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- 4 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらいつつ出来上がり。

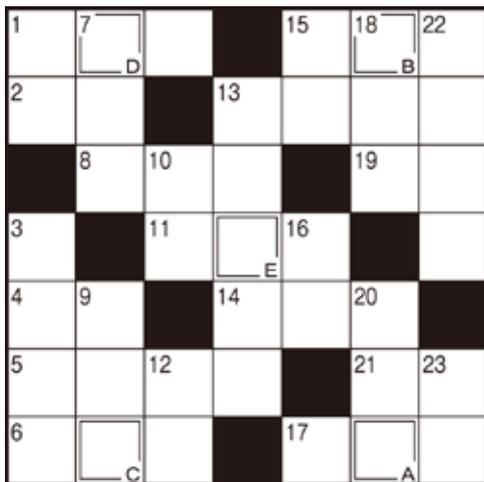
CROSSWORD PUZZLE

パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



●解答



↓ タテのかぎ

- 1 忘れないように取ります
- 3 とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- 7 マチュピチュは——帝国の遺跡です
- 9 「もしもし」と出ます
- 10 枯れ山水の庭には作りません
- 12 壺が一、式が二なら、陸は
- 13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- 15 恋よりも深いものなのかも
- 16 桃太郎の家来の一員
- 18 モミジとも呼ばれることもあります
- 20 不公平ではありません
- 22 今年収穫した米のこと
- 23 トラクターを数えるときに使う言葉



→ ヨコのかぎ

- 1 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- 2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- 4 カップルが組むことも
- 5 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- 6 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- 8 牛や馬に与える餌のこと
- 11 眼科で視力——を受けた
- 13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- 14 クラブを持ってコースを回ります
- 15 兵庫県——市は子午線のまちとして知られています
- 17 イースター島にある巨大な石像
- 19 根拠のないうわさ話
- 21 木々が空中に伸ばすもの

正解は12月号で
発表致します。



●10月号の答え



入居キャンペーン

実施中

单身の方からファミリーまでお客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!



入居者特典

家賃1カ月無料

礼金なし

JAへ直接ご来店の方限定!

仲介手数料**無料!!**

さらに追加特典として

●テレビドアホン

●シャワートイレ

●シーリングライト (全部屋に)

いずれか**1つ設置**します!

※対象物件はお問い合わせください。



インターホッド使用料
無料物件
増えています!

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課12月の休業日のお知らせ

10日(土)・31日(土)

開発課のホームページをチェック!! /

JA足利

検索

コンバイン格納点検整備受付中

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。JA足利サービスでは担い手登録の皆様を対象に、格納整備点検で使用した部品代(油脂除く)の10%以内(上限3万円)を助成いたします!



格納整備点検の3つのメリット!!

節約

定期的な点検を行うことで、機械を長く使用できます。

安心

突然の故障によるリスクを減らします。

確実

プロの整備士による格納整備を受けられます。

対象期限

2023年2月末日まで

※1名様1台限り1回までとなりますのでご了承ください。

お問い合わせ JA足利サービス(株) ☎0284-71-1110

理事会報告

日時:2022年10月28日(金)

1. 協議事項

- 令和4年8月期JA経営情報の開示について
- 令和5年度収支計画基本事項について
- 本店運営諮問委員の変更について
- 野菜集出荷センター(トマト)・いちご集出荷所取扱利用料について

他2協議事項

2. 報告事項

- 令和5年度事業計画樹立日程について
- 令和4年産米買取価格について
- 令和4年産玄米販売について
- 「くらしの活動」各種講座の開催について

他17報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

3か年計画の訂正について

2022年5月27日の通常総代会において決議された、3か年計画における金額が不突合となっているものがあったため、下記のとおり訂正いたします。

「創造的自己改革の実践 3か年計画書」23ページ

「固定資産①」の欄

2023年度…**▲**7,521,854 ▶**▲**7,494,785

2024年度…**▲**7,521,602 ▶**▲**7,494,533

「固定資産①-②-③-④=⑤」の欄

2023年度…**▲**3,319,072 ▶**▲**3,292,003

2024年度…**▲**3,172,520 ▶**▲**3,145,451

「合計⑤+⑥-⑦=⑧」の欄

2023年度…**▲**3,364,371 ▶**▲**3,337,302

2024年度…**▲**3,217,819 ▶**▲**3,190,750

「固定比率⑨/⑧×100」の欄

2023年度…**▲**372.21% ▶**▲**375.23%

2024年度…**▲**396.04% ▶**▲**399.40%

JA足利のすがた



2022年
9月30日現在

■ 組合員数	1万4,126人
■ 出資金	21億371万円
■ 貯金	1,626億2,786万円
■ 貸出金	237億3,481万円
■ 購買品供給高	8億3,718万円
■ 販売品販売高	20億5,784万円
■ 長期共済保有高	2,388億6,058万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしがが12月号」は、一日訪問日 **12月10日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いいたします。

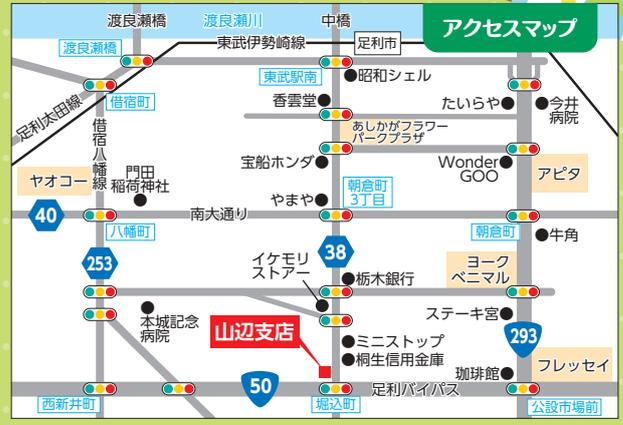
第4回 山辺支店

美人ちゃんが行く!

JA足利 支店探訪



後列左より…森田博之、小林広和、鶴貝純一、小林和将
前列左より…三田萌々香、吉田妙子、田島未帆



住所:足利市堀込町2083-8 ☎:0284-71-1626



山辺支店ってどんな支店?

支店長からのコメント

山辺支店は、50号バイパス北側の住宅街に位置しています。職員数は7名で小規模な支店ですが、笑顔の絶えない明るく元気な店舗です。組合員・利用者とのコミュニケーションも大切にしており、来店者への声掛けや情報提供などを積極的に行っています。今後もニーズに寄り添った提案や真心込めた対応で、職員一同皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

JA足利 ウィンターキャンペーン2022

取扱期間 令和4年 11/1 火 ▶ 令和4年 12/30 金



貯金 キャンペーン

金利上乗せ定期貯金 新規で契約に限りです。

対象者:個人の方 預入期間:1年 預入金額:10万円以上~1000万円未満 募集金額:30億円

1 期間中に上記の定期貯金をお預けいただいた方
適用金利 年 **0.05%**
税引後年0.039%

2 JA足利組合員の方(家族登録者含む)および新規に組合員加入いただいた方
\さしに/
適用金利 **0.05%**
税引後年0.039%

1 + 2 = 最大適用金利 年 **0.10%**
税引後年0.079%
にてお預かりいたします。

※原則として中途解約はできません。やむを得ず中途解約する場合はJA貯金規定の利率を適用します。 ※お利息に20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。 ※詳しい内容は、店頭の商品概要説明書をご覧ください。 ※詳しくは、窓口にお尋ねください。

年金受け取り キャンペーン

今年の冬も



期間中に、新たにJA足利で年金受取口座を新規ご指定いただいた方・他金融機関から指定替えいただいた方・または年金受取口座をご予約いただいた方

プレゼント!!

お買い物やお出かけに便利!!
よりぞう 量める保冷 トートバック



※数に限りがございますのでお早めどうぞ。 ※写真はイメージです。