

No. 533

8

2021

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】元氣いっぱい！楽しく学ぼう！あぐりキッズクラブ



今月の
そよ風さん

山辺地区

ながしま
長島 あいり
愛璃さん(20)
(久徳さん 長女)

尊敬する人は…

両親です。

- 職業……………大学生
- 趣味は……………テニス、ダンス
- 理想の男性……………優しくて頼りになる人
- 今、一番の夢は……………看護師になること



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



元気いっぱい! 楽しく学ぼう! あぐりキッズクラブ



田んぼの生き物調査



あぐりキッズ
調査隊
出動!!



田んぼにも
たくさんの生き物が
いるんだね



どんな生き物が
いたかな?



J Aは7月17日、名草ふるさと交流館で農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」の2回目カリキュラム「田んぼの生き物調査」を行い、28人の親子が参加しました。
参加者は、J A職員から田んぼの役割や稲の生育について説明を受けた後、近くの水田へ移動し、畦や水田に生息する生き物を捕獲し観察。図鑑を使い、どんな生き物が生息しているのかを確認しました。
参加した児童は「田んぼに何種類もの生き物がいることが分かって面白かった」と笑顔で話しました。

目次

CONTENTS



【特集】元気いっぱい!楽しく学ぼう!あぐりキッズクラブ.....	2
TOPICS	4
PICK UP 今さら聞けない!? ネット検索のキホン...	6
お盆ひとくちメモ	8
金融課からのお知らせ	9
ベジタブルライフ	11
INFORMATION	12
各種相談会のご案内	13
パズル	14



トルコギキョウ摘み取り体験



6月19日、あぐりキッズクラブ番外編として、荒金町の「花仁カンパニー」でトルコギキョウ摘み取り体験を行い、11人の親子が参加しました。

J A管内で生産が盛んに行われているトルコギキョウは、足利市が栃木県内1位の生産量を誇っています。この体験で、地元農産物がどのように生産され消費者に届くのか、児童に関心と理解を深めてもらうことを目的に行いました。

あぐりキッズの様子は、JA足利公式Instagramにアップされていますので、ぜひチェックしてみてください!

Check!

このアイコンが目印!

JAコラム

絆を強めたい



理事
青木 由美子

今期より女性会(みどり会)から理事に就任しました青木です。田園風景の広がる久野地区で、小麦と肥育牛の生産をしています。自然の有難さ、厳しさを日々感じながらの毎日です。

支所等再編整備も総仕上げの時期を迎えました。管理委員として微力ではありますが、役目を果たしたいと考えています。また、女性会の仲間を増やすと共に、次代を担う子供たちに食の大切さを伝えていきたいと思っています。

近年、絆の大切さが度々取り上げられています。今後JAとの絆をますます強めていきたいものです。



理事
三田 秀之

若者にも身近なJAになるため

今期より御厨地区の理事に就任しました三田です。家ではイチゴと小麦を栽培しています。

就任して間もない私ですが、今後はJAの自己改革に少しでも役立つ意見が言えるよう努めて参ります。また、ペーパーレス化やデジタルツールの活用、持続可能な開発目標を推進できたらと考えています。

今後、若者も利用しやすいJAを目標に、理事としての役目を果たしていきたいと思っています。

※次回は田島博志理事と吉岡春枝理事が担当します。

トマトの状況、市長に報告 トマト部が市長表敬訪問

トマト部は6月30日、早川尚秀市長を表敬訪問しました。市役所を訪れたトマト部本部役員は、今作のトマトの作柄や出荷状況などを報告。持参したトマトを寄贈しました。

同部の石川丈晴部長は「『あしが美人』のブランド力を活かし、足利市の発展に貢献したい」と熱意を語りました。

早川市長は「販売戦略には若い人の発想は重要。ぜひ若い生産者を中心に頑張つてほしい」と激励しました。

同部では今年6月、インターネット販売や県内初となる大玉トマトの輸出に向けた取り組みを試験的に開始。販路拡大を図り、所得増大を目指します。



▲早川市長(中央)へトマトを寄贈するトマト部役員



▲サンプルを手に取り規格を確認する部会員



夏芽本番に向け 規格を統一

アスパラガス部会自揃会

アスパラガス部会は6月16日、いちご集荷所で2021年産アスパラガス目揃会を開きました。部会員やJA関係者ら21人が参加し、夏芽アスパラガスの本格的な出荷に向けて規格や品質を確認しました。

参加者はサンプルを手に取り、穂の曲がりや開き、太さなど出荷規格表を基に等級を確認し、規格を統一しました。

同部会の中村誠寿部会長は「目揃会を有効利用し、夏芽出荷に役立ててほしい。規格を統一し、他産地に負けない高品質のものを出荷していただく」と部会員に呼び掛けました。



品質・規格の徹底を なす部目揃会

なす部は6月18日、いちご集荷所で出荷最盛期に向けて2021年産ナスの目揃会を開き、部員やJA関係者ら18人が参加しました。高品質ナスの出荷や有利販売を念頭に、出荷規格を申し合わせました。

同部の山根久好部長は「規格や品質を統一し、最盛期に向けて部員一丸となって頑張ろう」とあいさつしました。

同部では、今年から試験的に加工用ナスのばら出荷契約販売に取り組み、所得増大と生産者の労力・コスト削減を図っています。



▲規格や品質の統一を図る部員



▲永年勤続表彰を受けるパート職員

トマト選果労をねぎらう 野菜集出荷センター打上式

野菜集出荷センターでの選果作業が終盤を迎え、トマト選果場運営委員会は7月2日、施設で働くパート職員の日頃の労をねぎらおうと「野菜集出荷センター打上式」を行いました。パート職員や関係者89人が参加しました。

永年勤続表彰も行い、同施設での勤務が10年目を迎える左記の方々に表彰状を贈呈しました。

永年勤続表彰(敬称略)

加藤 嘉一 山下 潤
山田 敏男



▲増田組合長から辞令を受け取る新入職員

信頼され愛される職員へ

「正職員辞令交付式」

今年4月に入組した新入職員10人が3か月間の見習い期間を終え、7月1日、本採用の辞令を受けました。

増田高組合長から辞令を受け取った職員は、晴れやかな表情を浮かべて「JA職員としてありがたい姿」などの抱負を述べ、正職員として気持ちを新たにしました。

増田組合長は「JA職員としてのプロ意識を持ち、自ら成長し変革できる職員を目指して頑張ってください」と激励しました。

新入職員10人は、組合員や地域の皆さまから信頼され愛される職員となれるよう、一生懸命精進してまいります。



▲社会福祉協議会での贈呈式の様子



供養料の一部を寄付

「社会福祉協議会へ」

JAは7月15日、足利市社会福祉協議会へ寄付金20万円を贈り、同協議会から感謝状を受け取りました。

JAは5月下旬、地域貢献活動の一環として人形供養祭を行っており、今回、その供養料の一部を寄付しました。寄付金は、敬老会事業や福祉事業などに活用される予定です。

増田組合長は「コロナ禍で困窮している多くの方のために有効活用してほしい」と話しました。

岩田昭会長は「JAからの寄付にとっても感謝している。社会的弱者へのケアに活用させていただきたい」と感謝の意を述べました。

将来の社会的自立に向け

職場体験

「インターシップ受入」

JAは7月13日から4日間、県立足利清風高校生徒のインターシップ（就業体験）を受け入れました。

同校2年生2人がJAを訪れ、経済店舗や直売所店舗での品出し作業、TAC（営農経済渉外）との同行訪問などを行いました。各部署で就業体験をした生徒は「この4日間でJAの活動や仕事について、たくさん知ることができた」と笑顔で話しました。



▲TACに同行しイチゴハウスへ



◀経済店舗での品出し作業

キキクルの活用を

梅雨が終わって台風シーズンがやって来ます。大雨や台風による災害に備えておきたいところです。

気象庁は、大雨による土砂災害や浸水害、洪水害の危険度を5段階で示した情報を提供しています。10分ごとに最新情報に更新され、危険度がどれくらいか地図上に色で示されます。

5段階のうち一番上、警戒レベル5は過去の重大な災害発生時に匹敵する状況。番目のレベル4は、災害が想定される場所では全員安全な場所へ速やかに避難する目安、3番目のレベル3は、高齢者など避難に時間がかかる人が避難を始める目安です。

気象庁は、危険度分布の情報をより多くの人に活用してもらおうと名称を定めました。それぞれ「土砂キキクル」「浸水キキクル」「洪水キキクル」といいます。キキクルを活用して身を守る行動につなげたいところです。



お天気カレンダー
気象予報士株式会社ハレックス ● 相山靖洋

今さら聞けない!?

ネット検索のキホン

ネット(インターネット)検索を使うと暮らしに必要なさまざまな情報入手できます。欲しい物を買っているお店や、行きたい場所までの道順、電車の乗り換え案内など、簡単に調べることができてとっても便利! そんなネット検索の基本や注意点を確認しておきましょう。

監修◎高橋暁子(成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト)
イラスト◎信吉

いま一度おさらい 検索エンジンとは?

ネット上で情報を検索するシステムのことをいいます。検索エンジンによってウェブサイトの、ニュース、画像などさまざまな情報を探し出すことができます。日本ではGoogleとヤフーが二大検索エンジンです。キーワードを入力して検索すると、関連性の高いウェブサイトや動画などが表示されるので、調べ物に便利です。

検索エンジンは、独自の決まりによって、検索したキーワードと関連性が高いと思われるページを選び、順位を付けて、検索結果として表示します。検索結果の順位は情報が正確かどうかではなく、キーワードと関連性が高いと思われるページが上位に表示される仕組みです。キーワードに関連した画像や映像、そのキーワードに興味がある人向けの広告も同時に表示されます。

代表的な
検索エンジン

グーグル <https://www.google.com/>
ヤフー <https://www.yahoo.co.jp/>

検索エンジンをもっと便利に活用しよう

検索エンジンでネット検索する際に、検索するためのコツがあることをご存じでしょうか。知っていると、もっと簡単に欲しい情報にたどり着けるようになります。ここでは知っておくと便利な代表的なコツについてご紹介します。

リアルタイム検索

SNS(会員制交流サイト)への投稿をリアルタイムに検索できる機能です。時系列順に投稿が表示されるため、最新の情報を把握できます。例えば地震や電車の遅延などのときにリアルタイム検索をすると、地震の震源地や遅延理由などの情報がニュースサイトよりも素早く得られます。流行や話題となっていること、口コミなどを調べるのにも便利です。ツイッターなどが対象です。

地震

検索

ウェブ 画像 動画 リアルタイム

「リアルタイム」を
クリック

サジェスト機能

検索エンジンで入力したキーワードと関連性が高いと思われる単語を予測して表示する機能のこと。検索窓で入力時に表示される他、ヤフーでは検索結果の上下に虫眼鏡マーク付きで表示されます。検索エンジンの利用者が多く検索している単語を関連して表示する仕組みです。お薦めされた候補から選ぶと、その単語も含めた状態でアンド検索ができます。

浜松

検索

浜松 観光
浜松 天気
浜松 ホテル
浜松 うなぎ

検索ボタンを押す前に予測が表示される

アンド検索

間にスペースを空けて複数のキーワードを並べて検索すること。アンド検索のアンドは、「そして」「および」などの意味の英単語「and」。複数のキーワード全てを含む検索結果が表示されます。一つのキーワードだけでは求める情報が得られないときに使うと、求める情報が得やすくなります。例えば「喫茶店 東京駅」で検索すると、東京駅近辺の喫茶店に関する情報が表示されます。

喫茶店 東京駅

検索

単語と単語の間に
スペースを入れる

あなたはスマホ派? パソコン派?



ネット検索は、スマートフォンでもパソコンでもできます。スマホは画面が小さく表示できる情報に限りがあるものの、いつでもどこでも検索できるため、外出時などにお勧めです。パソコンは利用する場所が限られてしまう一方、画面が大きく検索結果を比較しやすいので、自宅でネットショッピングするときなどに使うと便利でしょう。





ネット検索の落とし穴

ネット検索はとても便利ですが、検索によって思わぬトラブルに巻き込まれたり、周囲に迷惑を掛けてしまうこともあります。

ここでは、知らないと引っ掛かってしまいやすい落とし穴についてご紹介します。

注意点に気を付けてネット検索を活用しましょう。

注意 1

欲しい商品は信頼できる ネット店舗検索を



ネット店舗を探す場合にも、ネット検索は役に立ちます。ただし、店によっては個人情報や金銭を取られるだけで商品が送られてこないことも。「楽天市場」や「アマゾン」など大手のショッピングサイトでは返金保証があるため安心です。最近は、定期購入系のトラブルが増えています。最初だけ無料などにして高額な定期購入契約を結ばせる内容です。スマホでは見づらい、小さな文字で条件が書いてあることもあるので注意。万一トラブルに遭ったら消費者庁の消費者ホットライン「188」に電話相談を。

注意 2

ほんとに大丈夫？ 検索結果の「広告」



検索結果に表示されるのは、キーワードと関連性が高いと思われるウェブサイトなどだけではありません。そのキーワードに関連した広告が、スマホなら上部と下部、パソコンなら上部に表示されます。広告は誰でも出せるため、詐欺まがいのウェブサイトが表示されることも。過去には、フィッシングサイト（個人情報を抜き取る詐欺サイト）に誘導する偽広告が表示されたこともあるため要注意です。広告は「広告」などと頭に付けて表示されるので間違えないようにしましょう。

注意 3

デマ投稿・拡散で 刑事罰・民事責任？



ネット検索で表示されたウェブサイトやSNSの投稿などには、デマが混じっていることがあります。デマを信じて投稿・拡散してしまい、周囲に迷惑を掛けたり、相手から訴えられて刑事罰や民事責任を問われた例もあります。その情報源を調べたり、発信者が信頼できるかどうかを確認すると、情報の真贋（しんがん）がつかみやすくなります。情報が正しいか確認できないものは投稿・拡散しないようにしましょう。検索結果に表示されたことをうのみにせず、必ず確認する癖を付けましょう。

注意 4

個人情報が特定されて 空き巣被害も



ネット検索はあらゆる情報が調べられてとても便利ですが、逆にいえば誰でもどんなことでも調べられるということ。ネット上に、自宅の住所や勤務先、名前、生年月日、家族に関する情報など、個人情報を投稿してしまうと、ネット検索で簡単に個人が特定されてしまいます。その結果、空き巣被害やストーカー被害につながった事例は少なくありません。ネット上には個人情報を出し過ぎず、実名を伏せて利用したり、公開範囲も友達限定などにするようにしましょう。

「お盆」ひとくちメモ

多くの地域で夏に行われる、日本独自の年中行事であるお盆。お盆の期間や風習は、宗派や地方によってさまざまですが、基本的には「ご先祖様をお迎えする」「ご先祖様をご供養する」というものです。

ご先祖様の「里帰り」であるお盆に一体何をすべきなのか、よく分からない方もいるのではないのでしょうか。そこで今回は、お盆に関する基礎知識についてご紹介したいと思います。

お盆を迎えるにあたって

お墓や仏壇、仏具の清掃をしておきましょう。仏具は丁寧に磨き、ろうソクは新しい物に取り替えます。また、香炉の中の古い線香を取り除き、柔らかな灰にしておきます。

送り火や迎え火と同じように、ご先祖様の里帰りの目印となる盆提灯も用意しておきましょう。



お盆を迎えたら

仏壇の前に「盆棚しょうりょうだな（精霊棚）」をしつらえます。盆棚は霊をお迎えし、供物をささげるもてなしの場です。地域による違いはありますが、真菰まこもで編んだゴザを敷き、季節の果物や野菜、食事、お菓子、盆花などを供えます。

お盆飾りとして、ご先祖様の乗り物である「精霊馬しょうりょううま」「精霊牛しょうりょううし」も忘れずに。キュウリとナスに割り箸などを挿し、それぞれ馬と牛に見立てます。この世にはキュウリの馬で少しでも早く戻ってきてもらい、あの世へはナスの牛に乗ってゆっくり帰ってもらおうという願いが込められています。



お盆の時期や行事、お供え物などは宗派や地域によってさまざまですが、先祖の霊を供養するという気持ちは同じです。この機会にお盆の過ごし方など、家族みんなで話し合ってみるのもいいですね。



JA足利直営の「レインボー足利」は、
5つの安心サポートで
お手伝いいたします。

365日
24時間受付

霊安室も
完備で安心

親切丁寧な
事前相談

どちらの病院でも
搬送対応

3つのホールと
市斎場

レインボー足利は、家族葬や斎場葬、一般葬まで全て真心込めてお手伝いいたします。葬儀についての事前相談を受け付けていますので、お問い合わせ下さい。



たくさんの思い出を
ありがとう

レインボー足利は、大切なペットとの
お別れをお手伝いいたします。

ペット葬やペット霊園の紹介・斡旋の他、
ペット用仏壇・仏具も取り扱っています。
ペット葬の事前相談も受け付けています

ので、お問い合わせ下さい。



詳細・お問い合わせ JA足利 典礼課 ☎0284-73-2141

【レインボー足利では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒を常時実施し「3密」にならない環境づくりに取り組んでいます。】



4/20~5/20

全体運 ピンチに助けてくれる人が現れて、
事なきを得ます。「まずい」と思ったときは早
めに相談をしましょう

幸運の食べ物
キュウリ



3/21~4/19

全体運 丁寧に積み重ねてきたことが花
開きます。運勢は好調。いつもより積極的
に行動するのが幸運を招く鍵

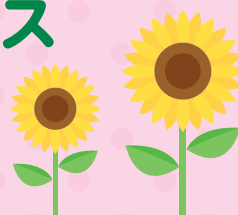
幸運の食べ物
スルメイカ

金融課からのお知らせ



©よりぞう

「MICS加盟金融機関」ATM利用時の 手数料キャッシュバックサービス 取り止めについて



日頃より格別のお引き立てをいただき厚くお礼申し上げます。

さて、当組合では「MICS加盟金融機関」ATMの引出し手数料をキャッシュバックしておりましたが、「コンビニATM」との提携拡大等により手数料「無料」で利用いただけるATMが増加したことから、今般、下記のとおり「MICS加盟金融機関」設置のATM手数料キャッシュバックサービスを取り止めさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

1 「MICS加盟金融機関」ATM手数料のキャッシュバックサービス 取り止めについて

「MICS加盟金融機関(都市銀行・地方銀行・第二地方銀行・信用金庫等)」が設置しているATM手数料のキャッシュバックサービスを取り止めさせていただきます。

つきましては、実施日以降、「MICS加盟金融機関」が設置しているATMを利用された場合は所定の手数料が発生いたします。

2 「コンビニATM」および「ゆうちょ銀行ATM」の手数料について

「コンビニATM(セブン銀行・E-net(ファミリーマート)・ローソン銀行)」の日中時間内の手数料については引き続き「無料」とさせていただきます。

また、JAで「年金受取」または「給与受取」をしていただいている方を対象に、「コンビニATM」の時間外手数料および「ゆうちょ銀行ATM」の手数料はキャッシュバックサービスを継続させていただきますが、実施日以降、「即時無料化サービス※1」に変更させていただきます。

※1…JAで「年金受取」または「給与受取」をしていただいている方が対象となり、「コンビニATM」および「ゆうちょ銀行ATM」の入出金手数料を月3回まで「無料」にするサービスです。

3 実施日

2021年10月1日(金)より上記の取扱いに変更させていただきます。

本件に関するお問い合わせ

JA足利 金融課 ☎0284-41-7153 または 各支所窓口まで



なにとどう...

蟹座



全体運 計画、予定にあまりこだわらず臨機応変に。楽しいことは身近にあります。買い物はリストを作って出掛けて

幸運の食べ物
ピーマン

双子座



全体運 表面的にはうまくいっていても針のむしろといったことがあるかも。人の話は最後まで聞いてきちんと対応を

幸運の食べ物
桃

8月

年金 友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では、新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に行い、各支部がグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

グラウンド・ゴルフ大会

6月16日水

年金友の会 葉鹿支部
in 葉鹿公園グラウンド

優勝 斎藤 ハルミ
準優勝 澤崎 孝子
第3位 永井 シヅ

(敬称略)



6月22日火

男性の部 (敬称略)

優勝 石井 淳一
準優勝 酒井 秀雄
第3位 廣田 正男

女性の部 (敬称略)

優勝 三井 スミ
準優勝 齋藤 トク子
第3位 廣田 レイ子

年金友の会 小俣支部
in 小俣南運動公園



今年の夏は

年金はJA足利へ キャンペーン

キャンペーン期間
令和3年 8/31火まで

先着で ご契約いただいた方に
よりぞうグッズプレゼント

年金 いきいき定期・予約定期

スーパー定期貯金

お一人様1,000万円まで

お一人様500万円まで

店頭表示金利

プラス

年 0.02% 上乗せ
いたします

対象 JAに年金のお受取り口座をご指定いただいた方およびご予約いただいた方

※満期日前に解約する場合、上乗せ金利の適用は行わず、預入日の店頭金利に戻し、当JA所定の中途解約利率により利息とともにお支払いいたします。
※お利息に20.315% (国税15.315%、地方税5%) の分離課税がかかります。
※詳しい内容は、商品概要説明書をご覧ください。 ※詳しくは、窓口にお尋ねください。

©よりぞう



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では
毎月楽しい催しをたくさん行っています。



今回は、晴天の下、ご利用者と職員でジャガイモの収穫に行ってきました。

「昔を思い出すね」と言いながら、楽しそうに次々と茎を引き抜いていました。

取れたてのジャガイモは職員が調理し、ご利用者に美味しく召し上がっていただきました。



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200754

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉



8/23~9/22

全体運 どんなときにも誠意を忘れずに。
あなたの真心は相手に届きます。けんか腰
の態度は争いを招くだけなので自重して

幸運の食べ物
ミョウガ



7/23~8/22

全体運 注目されることが多く大活躍の月。
それだけに忙しく大変ですが全力投球で頑
張れば周囲からの応援も。充実のとき

幸運の食べ物
ショウガ



エダマメ

～夏においしい「大豆」の未熟果～

エダマメのプロフィール

【分類】マメ科ダイズ属

【原産地】中国

【和名】枝豆

【おいしい時期(旬)】6～9月ころ

【主な栄養成分】カリウム、葉酸、カルシウム、ビタミンB1、食物繊維、メチオニン、オルニチン、大豆イソフラボンなど

解説：KAORU

楽しみ方・食べ方のコツ

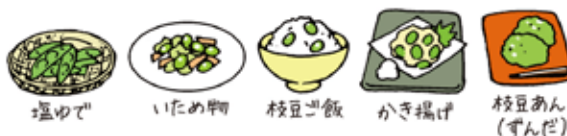
キッチンばさみなどでさやを切り落として水でよく洗い、塩を掛けておくと、産毛が取れてきれいになります。ゆで上がるよ

ゆでる前にさやの両端をほんの少し切っておくと、塩味が豆に染み込みやすい

たっぷりのお湯に塩を加え、硬さを確認しながら4分程度ゆでてざるにあげる。余熱も考慮して、ゆで過ぎないように注意

湯の量に対して全体で4%の塩分使用量が理想的

ゆで上がったさやをざるに上げ、好みでさっと塩を振り、よく混ぜる。そのままうちわなどでおおぐなどして冷ます。冷水中で一気に冷やすと色はきれいになるが、水っぽくなり味が落ちてしまう



エダマメのいろいろ

エダマメ(白毛種)

一般的に出回るほとんどが、さやも豆も緑色で産毛が白い白毛種の美しい色合いで、香りが良く、甘味があり、おやつやビールのおつまみとして人気の「サッポロミドリ」「湯あがり娘」「玉すだれ」などの多くの品種がある。旬は7～9月ころ

茶豆

香り高く、強い甘味とこくがある濃厚な味わい。特徴的な山形県鶴岡市の特産「だだちゃ豆」、新潟県の「黒埼茶豆」「越後ハニー」などがある。見た目は一般的なエダマメとあまり変わらないが、品種によっては豆の薄皮や産毛が少し茶色がかっている

黒豆

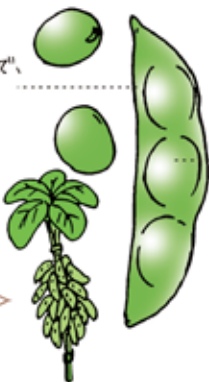
お正月料理として欠かせない黒豆を若取りしたもの。エダマメとしての外観は普通のものとあまり変わらないが、さやや豆の薄皮がほんのり黒みを帯びている。甘味が強く、芳香があり風味は豊かな品種は「丹波黒」「夏の紫」「紫ずきん」などがある

見分け方

さやがきれいな緑色で、産毛に覆われている

さやが黄色っぽい、あるいは枯れているものは避けよう

枝付きの方が鮮度や風味が頼りなおいしく、たくさんさやが付いているもの。節と節との間隔が狭い方が良品とされるよ



さやはふっくらとしている方がよい。ただし、実が大きくなり過ぎると香りが薄く、食味が落ちる場合も

保存方法

収穫後は急速に鮮度が劣化し、味が落ちていくので、生のまま保存するのはNG



購入したらすぐにゆでて、冷蔵する場合は翌日までには食べ切ろう

一度に食べ切れない場合は、固ゆでして水気をよく切り保存用袋などに入れて冷凍する。冷凍したものは自然解凍、またはさっとお湯にくぐらせるか、電子レンジなどで解凍する

エダマメのナカヲ

エダマメは豆と野菜の両方の特徴を持ち合わせる栄養価が高い野菜



畑の肉といわれる未熟な大豆

エダマメが含有するアミノ酸の一種メチオニンは、アルコールの分解を助け肝臓や胃を守る働きがあるため、二日酔い対策に良いといわれているよ



葉酸
造血作用

カリウム
血圧の上昇を抑える作用

不溶性食物繊維
整腸作用
便秘予防

カルシウム
骨を丈夫にする

ビタミンB1
エネルギーの代謝をサポート

期待される効果

高血圧予防
心臓病予防
脳梗塞予防
動脈硬化予防
便秘予防
貧血予防 など

エダマメのじミツ

エダマメという呼び名は枝豆と出荷されるから

シンプルに塩ゆでするだけで、おやつやビールのおつまみに最適。近年では海外でも「EDAMAME」として人気急上昇

歴史

大豆は、東アジアに自生している豆が原種といわれ、それが中国東北部で分化して誕生したと考えられている。中国では4000年前から栽培。日本へは縄文時代または弥生時代に伝来したとされている

『古事記』『日本書紀』に大豆に関する記述がある。平安時代には「菰(むしお)」に加工したのもも貢納されていた

藤原宮の木願(699年)



お盆休みのお知らせ

事業所名	休業期間
新鮮野菜直売所「あんあん」	8月14日(土)～16日(月)
デイサービスセンターらいでん 居宅介護支援サービス	8月13日(金)～16日(月)
JA足利サービス(株)	8月8日(日)～16日(月)

2021年産 麦類ライスセンター荷受実績

2021年産の麦類ライスセンターの荷受けについては、大麦は5月18日から、小麦は6月1日から荷受けを行い、はだか麦の荷受けは6月7日から開始いたしました。

本年産の麦については、収穫期の降雨の影響で穂発芽の発生や収穫作業の遅れがありました。荷受量は前年対比121.8%となり、前年産を上回る結果となりました。

《単位：kg》（7月14日現在）

		久野	尾名川	御厨	計	前年実績	前年対比
大 麦	ニューサチホゴールド		1,721,096.6	1,665,929.9	3,387,026.5	2,697,534.9	125.6%
小 麦	さとのそら	410,567.2			410,567.2	405,737.8	101.2%
はだか麦	ビューファイバー			85,811.0	85,811.0	84,606.7	101.4%
合 計		410,567.2	1,721,096.6	1,751,740.9	3,883,404.7	3,187,879.4	121.8%

コンバイン格納点検整備受付中

コスト低減の取組として、「コンバイン格納点検整備の推進」についてご紹介いたします。作業終了後に点検整備をすることで、機械が長持ちし、翌シーズンにも安心して作業ができます。

JA足利サービスでは担い手登録の皆様を対象に、格納整備点検で使用した部品代(油脂除く)の10%以内(上限3万円)を助成いたします!



格納整備点検の3つのメリット!!

節約

定期的な点検を行うことで、
機械を長く使用できます。

安心

突然の故障による
リスクを減らします。

確実

プロの整備士による
格納整備を受けられます。

対象期間 2021年4月1日～2022年2月末日 ※1名様1台限り 1回までとなりますのでご了承ください。

お問い合わせ JA 足利サービス(株) ☎0284-71-1110

タバコナジラミが媒介するウイルス病に注意しましょう!

トマトやトルコギキョウでは、トマト黄化葉巻ウイルス(TYLCV)によるウイルス病が発病し、大きな被害が出ています。

感染経路はウイルス病に感染した植物の汁液を吸ったタバコナジラミが、次に健全な植物に移動して汁液を吸う時にウイルスが侵入し感染、発病します。

- ・トマトでは発病後、開花しても結実せず、大きく減収します。(写真左)
- ・トルコギキョウでは著しく生育が抑制されます。(写真右上)

※病徴の無い作物(いちご、なす、きゅうり、アスパラガス等)でもタバコナジラミが多発すると被害も無視できず、生育が著しく悪くなり、葉色が淡くなったり、タバコナジラミの排泄物の上にすす病が繁殖して黒くなることもあります。

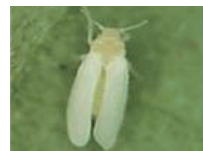
上記の病害、防除に関する内容は 営農経済部(販売推進課・営農振興課) ☎0284-22-4433 までお問い合わせ下さい。



▲黄化葉巻病を発病したトマト



▲葉巻病を発病したトルコギキョウ



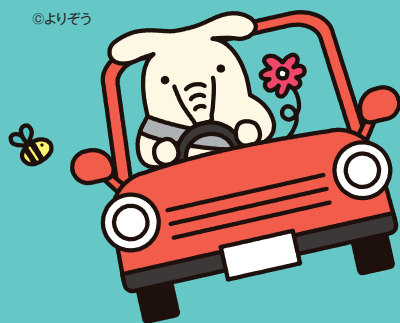
◀タバコナジラミ(体長1.2mm) 野菜、花、雑草に寄生します。

JAマイカーローン

(三菱UFJ ニコス保証型)

最大1,000万円まで

©よりぞう



車買うにぎ
修理するにぎ
免許取るにぎ

変動金利型

1.65%~3.51%

(3年7月1日現在)

保証料込

金利
引下げ条件

- ①JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
 - ②当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可) 年▲0.40%
 - ③JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%
 - ④当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30%
- ※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。※詳しくは、JA金利ホームページへ



お気軽に
ご相談
ください

日曜ローン相談会

毎週日曜日(9:00~16:00)

※8月8日・15日を除く

本所(融資推進課) 弥生町20

☎0284-41-7152

夜間ローン相談会

8月12日・26日【第2・4木曜日~20:00まで】

●東支所(山川町419)

☎0284-41-3678

●御厨支所(百頭町2100)

☎0284-71-1106

●西支所(鹿島町825)

☎0284-22-3227

専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会

9月5日(日)

税金に関係することなど
お気軽にどうぞ!

予約申込先は

開発課 ☎0284-41-7153

担当 岡部光男税理士事務所

法律無料相談会

9月14日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は

開発課 ☎0284-41-7153

担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会

8月22日(日)

年金に関することなどお気軽に
どうぞ!

予約申込先は

各支所 または 金融課 ☎0284-41-7153

担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

全体運 飛び込みでいろいろ頼られそう。
効率のいいやり方を提案すると喜ばれま
す。グループ内ではサポートに徹して

幸運の食べ物

スイカ

水瓶座

全体運 大きな動きのあるとき。慌てそう
になったら深呼吸を。落ち着いて対処す
ればピンチがチャンスに変わります

幸運の食べ物

岩ガキ

8月



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

あんあん畑



あんあん弥生店限定!!



贈答用に盛り籠ラッピングいたします!

あんあん弥生店では、法事等の盛り籠ラッピングサービスを行っています。季節のフルーツなど、真心込めてラッピングいたします。価格等につきましては、あんあん弥生店または販売推進課(直売所担当)までお問い合わせください。



※ラッピングサービスは弥生店の方の取り扱いとなります。
※写真は一例です。



お問い合わせ

◆直売所あんあん弥生店
◆J A 足利 販売推進課

☎0284-40-1141
☎0284-41-7183
(直売所に関すること)

CROSSWORD PUZZLE

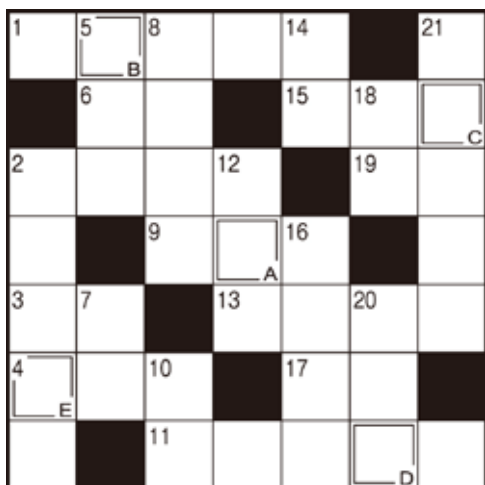


パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



●解答

□ A □ B □ C □ D □ E

↓ タテのかぎ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。
高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の——の日は8月8日。
国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑰ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑ 井戸端会議に楽しむもの



→ ヨコのかぎ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の——やそろばんを
教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪ 親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで——に行った
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入ってこないように布団の
周りにつるします

正解は9月号で
発表致します。



●7月号の答え

□ A □ B □ C □ D

夏の入居キャンペーン 実施中

JA足利では
512戸管理しており、
単身の方から
ファミリータイプまで、
幅広いニーズに
お応えします！
ぜひお気軽にご相談ください！

JA足利の

★入居者特典★



家賃1カ月無料



礼金なし



JAへ直接ご来店の方限定！
仲介手数料無料!!

★追加設備として★

テレビ
ドアホン

シャワー
トイレ

シーリング
ライト
(全部屋に)

いずれか1つ設置します!

※対象物件はお問い合わせください。

お部屋案内も随時
承っております!



お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153

【営業時間】平日 8:30~17:15 / 土・日 9:00~16:00

開発課9月の休業日のお知らせ

4日(土)・20日(月・祝)・23日(木・祝)

開発課のホームページをチェック!!

JA足利

検索

理事会報告

日時: 2021年7月28日(水)

1. 協議事項

- 農産物検査業務規程の一部変更について

他2協議事項

2. 報告事項

- 地区別説明会日程について
- 令和3年6月末仮決算結果について
- 令和3年度 無人ヘリ水稲農薬散布計画について
- 令和3年産麦類ライスセンター荷受実績について
- レインボー足利 ペット供養祭の開催について

他13報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

Kyoyaku 農活飲料

暑い季節に不足しがちな水分・塩分に、6つの健康素材(持久系アミノ酸のBCAA、ビタミンB6、ナイアシン、クエン酸、ローヤルゼリー、オルニチン)をプラスした、暑さに負けないカラダづくりに役立つ健康飲料。4種の果汁を配合した爽やかなシトラス風味で、おいしく飲むことができます。



500ml...1,620円(税込)

水などで薄めて飲む希釈タイプ

お問い合わせ

クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株) 栃木営業所 ☎028-657-7310まで

JA足利
の
すがた



2021年
6月30日現在

組合員数	1万4,106人
出資金	20億2,257万円
貯金	1,666億1,750万円
貸出金	240億119万円
購買品供給高	4億7,312万円
販売品販売高	12億9,543万円
長期共済保有高	2,486億9,847万円



暑い夏を快適に!!



飲料水のご注文、絶賛受付中です!

ご自宅まで
配達
いたします!!



※写真は一例です。詳しくは各支所までお問い合わせ下さい。

JA足利限定
プレゼント企画実施中!!
8月は▶▶▶

先着
800名様
限定!

5ケースのご注文で
カルピスギフト(濃縮タイプ)
または
ウエルチギフト
どちらか プレゼント!!

こまめな水分補給で
熱中症を予防しよう!!



暑い夏、
キンキンに冷やしたお酒
はいかがですか



がんばった自分への
ご褒美に♡

酒類のご注文、絶賛受付中!

ご自宅まで配達いたします!!



ストップ!20歳未満飲酒・飲酒運転。
飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、
胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。



大人気商品「らっきょう酢」を使ってお手軽料理♪

きゅうりの中華風即席漬け

《材料》

きゅうり.....5本
(塩.....少々)
しょうが.....1片
にんにく.....20g
赤唐辛子.....1本

☆漬け液

エーコープらっきょう酢
.....150cc
しょうゆ・ごま油各
.....各大さじ2

《作り方》

1.きゅうりは、乱切りにし塩を振って軽くもみ、
しんなりしたら水気を絞る。

《乱切り》

左手できゅうりを
回しながら斜めに切る



おかずにも、お酒のお供にも
サッと一品作れちゃう
簡単レシピです!

お酢と夏野菜で
パワーチャージ!!

2.しょうが、にんにくはみじん切り、赤唐辛子は、
種を除いて輪切りにし、☆漬け液と合わせ、
きゅうりを漬ける。

※漬け込んで30分程から美味しくいただけます。

