

No. 528

3

2021

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】あしかが「美」食まつりで旬の美味しさを満喫しよう！



△当JAのホームページは
こちらから



△JA足利Instagram
フォローしてね！



今月の そよ風さん

富田地区

ほり えりか さん(22)
(和博さん 次女)

尊敬する人は…

両親です。

- 職業……………販売員
- 趣味は……………買い物
- 理想の男性……………優しい人
- 今、一番の夢は……………旅行すること

特集

あしかが『美』食まつりで旬の美味しさを満喫しよう!!

5/9日
まで

足利市の生産者さんが手塩にかけて育てた、ブランド野菜「あしかが美人®」。
旬のこの時期、足利市内の飲食店とコラボして最高に美味しいメニューに大変身！
あしかが『美』食まつりが今年も開催中です！ぜひこの機会に、足利の旬の美味しさを再発見してみませんか？

「あしかが美人®」のトマト

れい よう

れい き

麗容・麗妃・かれん



丁寧に摘果を行い、ハウス内に適度な炭素ガスを供給して、たっぷり太陽の光を浴びて光合成したトマトです。食味が格段に優れています！

特徴

- 大玉で果肉がしっかりしていて型崩れしにくい
- 酸味と甘みのバランスが良くコクがある
- 昔懐かしいトマト本来の風味がある



トマト部 石川丈晴部長

「あしかが美人®」のいちご

とちおとめ・スカイベリー・とちあいか



天敵農法を採用し、より安全で健康的ないちごの栽培を目指しています。安全・安心な想いを込めて、一つひとつ大切に育てました。

特徴

- 粒は大きめでつやがあり、色鮮やか
- 甘みと酸味のバランスが良い
- 果肉はやわらかく、果汁たっぷりでジューシー



いちご部会 菊地俊一 部長

「あしかが美人®」のアスパラガス

ウエルカム・ガリバー



冬の間に転流によって養分をしっかりと株に貯め、2月～3月に芽吹く春芽のアスパラガスは、風味豊かで格別の味わいがあります。

特徴

- 茎が太く、緑色が濃く鮮やか
- ビタミン類など多く含み栄養価が高い
- 歯ごたえが良く、風味豊かで甘みがある



アスパラガス部会 中村誠寿部会長



あしかが『美』食まつりとは？



あしかが『美』食まつりとは、ブランド野菜「あしかが美人®」を使用したメニューや加工品などを市内の飲食店や宿泊施設などで提供し、足利市ならではの食のブランドとしての定着と地産地消の推進、観光誘客の促進を図り地域活性化につなげるイベントです。

あしかが『美』食まつりでは、この時期に旬を向かえる「トマト」「いちご」「アスパラガス」の3つをテーマ野菜（食材）として、和・洋食、中華や麺類、前菜、デザート・菓子など、各店舗の特徴を生かしたメニューや加工品などが楽しめます。

開催期間:2月20日(土)～5月9日(日)

目次 CONTENTS



【特集】あしかが『美』食まつりで旬の美味しさを満喫しよう!	2
TOPICS	4
PICK UP 今日から始めよう!生活習慣病予防	6
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
融資関係手数料 改定・新設のお知らせ	13
パズル	14
年金無料相談会 開催スケジュールのご案内 ...	15

「あしかが美人®」が買えるのはココ!! /

JA足利 新鮮野菜直売所 あんあん



販売戦略課 大川職員

「採れたて、新鮮」をコンセプトに、地元で採れた新鮮食材を安心価格で取り揃えています。旬の採れたて野菜や果物の詰め合わせギフトも人気です。ぜひお立ち寄りください。

各品目の販売期間

トマト:12月~6月頃
いちご:12月~5月頃
アスパラガス:2月~10月頃

直売所「あんあん」は市内に4店舗!



「あんあん」という店名は「安全・安心」に対する強い思いから付けられました。地元で採れた新鮮野菜やお弁当・お惣菜など、種類豊富に取り扱っています。

あんあん 弥生
足利市弥生町25
TEL.0284-40-1141

あんあん 百頭 足利市百頭町2100 TEL.0284-64-8484

あんあん 五十部 足利市五十部町388-1 TEL.0284-64-8903

あんあん 葉鹿 足利市葉鹿町1-26-5 TEL.0284-64-7885

全店舗共通

☑ 営業時間：9：30～17：00
☑ 休業日：お盆・年末年始

素敵なプレゼントが当たる🎁

「あしかが『美』食まつり」スタンプラリーも開催

今年度、新たに行われるスタンプラリー。
スタンプを集めた方の中から抽選で素敵なプレゼントが当たるチャンス!



スタンプラリー参加方法

- 1 太平記館および、あしかが『美』食まつり参加店舗でスタンプカードをもらおう!
- 2 トマト・いちご・アスパラガスの3種類の食材を使用したお店で食事等をして3種類のスタンプを集めましょう!
- 3 スタンプが3つ(3種類)集まったら、必要事項を記入の上、太平記館へ5月10日(月)までにご応募ください。

(※ご応募は、おひとり様1回限りとなっております。)

「あしかが『美』食まつり」の詳細・お問い合わせは...

あしかが『美』食まつり実行委員会【事務局：(一社)足利市観光協会】 ☎0284-43-3000

JAコラム

「監事の役割と内部統制」



常勤監事
岩下 健

JAの役員は理事19名、監事8名で構成されています。8名の監事の中には、代表監事・常勤監事・員外監事・非常勤監事の役割があります。さて、監事の職務とは何でしょうか。監事は組合員の負託を受けた独立の機関として、理事の職務執行を監査する事により、組合の健全性を確保し信頼される体制を確立する責務を負っています。

JAの監査は、農協県中央会が実施してきました。平成14年には、JA全国監査機構に統合され、平成28年4月1日に施行された改正農協法により、公認会計士監査が義務付けられ、内部統制の更なる構築が求められています。内部統制とは、JAの業務運営の適正を確保するための仕組みです。農産物で言えば、「トレーサビリティ」のようなものです。トレーサビリティは、食品に関し、安全・安心を提供する仕組みとして導入されました。

もともと農産物は「安くておいしいもの」が良しとされていましたが、消費者の意識の高まりによって今は「安全」が差別化の「売り」になる時代となりました。JAでも内部統制を信頼確保の手段として、健全性を見える化しJA足利の「売り」となるよう今後8名の監事連携の中、収益向上を見据えた内部統制の構築を図って参りたいと思います。

来月は花見の季節。桜はコロナ禍とは知らず毎年の見事な花を咲かす事でしょう。何の気づかいもなく酔って大きな声で笑い合える花見が出来ないと、満開に咲き誇る桜に申し訳ない限りです。

※次回、藤生正浩理事と阿由葉博之監事が担当します。



生活に困窮する留学生へ食料品を寄贈

～J A 足利・女性会(みどり会)・農産物直売所部会～

新型コロナウイルス感染症の影響でアルバイト収入が無くなり、生活に困窮する留学生を支援しようと、J A 足利と女性会(みどり会)、農産物直売所部会は地元農産物などを足利市国際交流協会へ寄贈しました。

会を通じて市内の大学や専門学校へ届けられます。

食料品の提供を受け、同協会の高久保勲副会長は「コロナ禍で多くの留学生が困窮している。たくさんの食料品を提供していただき、とてもありがたい」と感謝の意を述べました。

増田高組合長は「J A の相互扶助の精神に基づき、支援を申し出た。今後足利は良いところだと実感してもらえ、地域づくりを指したい」と決意を語りました。



▲2月9日 高久保副会長(右から2人目)へ食料品を手渡す増田組合長(同3人目)



▲2月5日 女性会(みどり会)役員が同協会を訪れ寄贈しました



たくさんの食料品が集まりました!



※アルファ化米とは、炊いたご飯を乾燥したものです。今回寄贈した五目ご飯は、アルファ化米と味付乾燥具材が入っていて、熱湯で15分(水なら60分)待つだけで、おいしいご飯が出来上がります。



不必要農薬を回収

～総重量約1.6t 集まる～

足利市使用済農業生産資材適正処理推進協議会は1月21日、宮経プラザ・北支所(経済店舗・西支所)で不要農薬と空き容器の回収を行いました。

この回収作業は2年に1度実施し、不要になった農薬や期限切れ農薬、農薬の空き瓶・空き缶を回収し、廃棄処理専門業者へ処理を依頼しています。

利用者からは「不要になった農薬の対処に困っていたのでとても助かった」と毎回好評で、今回は全部で114件(総重量およそ1.6t)を回収しました。



▲回収した農薬を計量するJ A 職員



▲圃場で生育状況を確認する部員ら



生育状況を確認 ～キュウリ部現地検討会～

キュウリ部は2月12日、現地検討会を開きました。部員や関係者ら4人が参加し、草勢や病害虫の状況を確認。今後の栽培管理について意見交換を行い、情報を共有しました。

1月下旬に定植を行った苗は、全圃場で順調に生育し、2月下旬から収穫が始まる予定です。今後の栽培管理では、かん水・肥培管理や病害虫防除、夜温・湿度管理を徹底し、高品質キュウリの出荷を目指します。

山田則治部長は「消費者に満足いただける安全安心なキュウリを届けたい」と意欲を見せました。



▲各事務所に設置した空気清浄機

各事務所に 空気清浄機を設置

～JA共済地域貢献活動～

JAは新型コロナウイルス感染拡大を受け、各事務所に空気清浄機（次亜塩素酸空気除菌脱臭機）を導入しました。

JA共済地域貢献活動の一環として、各事務所に合計21台の空気清浄機を配置し、来所者と職員の感染防止対策を強化しました。

今後もJAは、組合員・利用者の皆さまが豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに向けて地域貢献活動を取り組んで参ります。



▲優秀賞を受賞した谷口職員②

地域から頼られる JAを目指して

～JA中核人材育成研修会～

JAは総合的事業を活かし、組合員・利用者にとって魅力ある事業展開を行うため、毎年、JAの将来を担う人材育成を目的とした「JA中核人材育成研究会」を行っています。

2020年度の研修会は20回に渡って実施され、専門家の講義やケーススタディーなどを通してJAの事業や組織運営などを学びました。

1月14日、JAビルで研修の仕上げとなる論文発表会および修了式が行われ、当JAの谷口育海職員が優秀賞を受賞しました。



▲本所を基点として行われたオンライン会議

初のオンライン 会議を開催

～信用渉外全体会議～

JAは2月2日、信用渉外全体会議を初めてオンラインで行いました。

コロナ禍で多人数が一堂に会することが難しい中、オンライン会議により会場での密状態を避けました。また、信用渉外担当者に1人1台支給されている携帯用タブレット端末機を各自で使用し、職員間のスペースを十分確保することができました。

会議では、柳田裕之推進トレーナーが情勢報告などを行い、参加者は信用渉外の任務と役割などを再確認しました。

今日から始めよう!

生活習慣病予防

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで

予防や改善に導くことができます。

生活習慣病とは

生活習慣病とは、さまざまな疾患の総称です。偏った食事や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない生活習慣や環境の積み重ねが、発症のリスクを高め、疾患の進行にも深く関わっています。

具体的には、糖尿病、高血圧、脳卒中に動脈硬化、高尿酸血症／痛風、脂質異常症（高脂血症）、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症、肥満症／メタボリックシンドロームなどが挙げられます。



「一無、二少、三多」のライフスタイル

生活習慣病予防のため、日本生活習慣病予防協会では「一無、二少、三多」のライフスタイルを提唱しています。

一無 禁煙

二少 少食、少酒

三多 多動、多休、多接

生活習慣病リスクをチェック! ✓

生活

- ☐ 40歳以上である
- ☐ 20歳時より体重が10kg以上増えている
- ☐ おなか回りがぼっこり出ている
- ☐ 大食漢である
- ☐ たばこを吸う
- ☐ お酒をよく飲む
- ☐ 体を動かすのが嫌い
- ☐ 夜更かしが多く、睡眠不足である
- ☐ 多忙で休養が取れない
- ☐ ストレスがたまっている

食事

- ☐ ご飯やパンなど（炭水化物）の摂取量が多い
- ☐ 脂っこいものが好き
- ☐ ほぼ毎日間食をしている
- ☐ 深夜の時間帯によく飲食する
- ☐ 朝食は食べたり、食べなかったり
- ☐ 早食い、ドカ食い、ながら食が多い
- ☐ 濃い味付けが好きである
- ☐ 外食やファストフード、レトルト食品をよく利用する
- ☐ 甘い清涼飲料水をよく飲む
- ☐ 野菜や海藻類の摂取量が少ない

運動

- ☐ 運動不足だと実感している
- ☐ 1日の歩数は7000歩未満が多い
- ☐ 移動には車をよく使う
- ☐ つい階段での移動を避けてしまう
- ☐ 継続して行っているスポーツはない

「一無、二少、三多」のこれら6項目のライフスタイルを実行できている人ほど、肥満の程度、血圧、血糖、中性脂肪、コレステロール、尿酸などの検査値が良くなることが分かっており、罹患（りかん）率も実行できていない人に比べて低いという研究データが出ています。1項目実行できなくなるとに罹患率は高まります。

6項目のうち「少食」については腹八分目を心掛けることです。これは、現在の自分の食欲や満腹感に対する八分ではなく、20代前半の食事量の八分です。生きていくために最低限必要なエネルギー（基礎代謝）は、20歳をピークに徐々に落ちていくので、加齢とともに食べる量も減らす必要があります。20代の頃と同じエネルギー量を取っているのは肥満につながります。

「多動」は、十分な運動を意味します。運動は、通勤や買い物で歩いたり、エレベーターを使わず階段を上がるなど、頭では分かっているつもりでも意識しなければできません。運動はその気になって、心でするものと考えてください。

「多接」とは、多くの人や事、物に接するという意味です。人との出会いや交

流により絆も生まれ、いろいろな物事に触れることで好奇心が満たされます。何歳になっても好奇心旺盛で、精神的に豊かであることが、生活習慣病を遠ざける一つの要因にもなるのです。これはストレス軽減とも深い関係があります。

年齢に応じて

日々の積み重ねが発症につながるため、まだ病気とは縁のない20代から「一無、二少、三多」を実践し、生活習慣病予防を心掛けてほしいものです。重大な合併症の発症に至るまでには20年も30年もかかる場合が多いのが生活習慣病です。

近年は定年の年齢も上がっています。年を取っても仕事ができる体づくりが大切です。今現在、生活習慣病を抱えている人も、その疾病の性質をよく知って、それ以上悪化させないように、生活習慣を見直していきましょう。

取材協力：一般社団法人日本生活習慣病予防協会
<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

判定やいかに……

生活 の項で5個以上当てはまる人は、要注意！

40歳を超えると、生活習慣病リスクは高まります。加えてたばこやお酒、ストレスが、さらに生活習慣病を誘引。おなか回りがメタボ（腹囲が男性…85cm以上、女性…90cm以上）になっている人は、食事や運動をはじめとする生活習慣全般の見直しが必要です。

食事 の項で5個以上当てはまる人は、要注意！

外食やファストフードが日常で、夜更かししながら寝る前まで食べているような人は、血糖値や中性脂肪が上昇します。さらに濃い味付けが好き、魚より肉、野菜や海藻類など食物繊維の取り方が少ない、などの食生活は動脈硬化を促進します。食事は規則正しく、腹八分目でバランス良く食べることが大切です。

運動 の項で3個以上当てはまる人は、要注意！

日頃から通勤以外は歩かない、という人は週3回以上、30分以上は歩くよう意識して生活してみてください。運動量は、ご自身の体力・体調を見ながら調整を。体を動かすことは心身の諸機能を高め、ストレス解消にもつながります。

三つのカテゴリーのうち二つ以上に「要注意」が出たら、生活習慣病リスクが高く、すでに予備軍になっている可能性があります。これらの不摂生は、短期間ではそれほど体に影響を及ぼさないため、なかなか気付かないものですが、10年、20年とその習慣を続けていくうちにある日突然発症する、それが生活習慣病の怖いところです。

手遅れになる前に、年に1回は健康診断を受け、数値異常が見つかった際は生活習慣の改善に取り組みしましょう。最寄りの医療機関で受診することをお勧めします。

新型コロナウイルス感染症の発生に乗じた犯罪等に注意!!



新型コロナウイルス感染症の発生に乗じた犯罪等が発生しています。不審な電話や来訪、心当たりのない送信元からの怪しいメール・SMS・SNSなど、「怪しい」「おかしい」と思うものには反応しないようにしましょう。

不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、最寄りの警察署や消費生活センター等にご相談ください。

悪質な勧誘や給付金等の手続きを装った不審電話

国や市区町村が給付金等に関連して、現金自動預払機(ATM)の操作を求めたりすることはありません。

- 例①「コロナ対策で助成金が出る。マスクも送付する。手続きのために口座を登録してほしい」
例②「水道管にコロナウイルスが付着してる。除去するのにお金がかかる」



新型コロナ感染症ワクチン接種に関連した不審電話

ワクチン接種に関連し、「一時金」や「予約金」等の名目で現金を要求する不審電話が発生しています。

- 例①「高齢者を対象にワクチン接種ができるが、一時金が必要だ」
例②「事前に申し込みればワクチンを打てる。予約金が必要だ」

不審な電話を受けた場合は、住所や氏名等の個人情報は答えず、電話を切って家族や最寄りの警察署などへ相談しましょう!

学校給食へ イチゴゼリーを寄贈しました

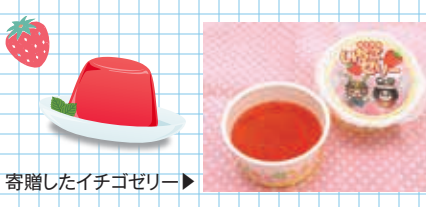
JAは2月17日、足利市教育庁舎を訪れ、学校給食用のイチゴゼリーを寄贈しました。

食農教育の一環で、地元の子どもたちに食への関心を高め、食を支える農の役割を感じてもらおうと毎年行っています。

ゼリーは、栃木県産のスカイベリーが使用され、2月19日・22日に市内の小中学校(33校)と特別支援学校(2校)の給食で児童・生徒に提供しました。



▲若井教育長④へイチゴゼリーを手渡す増田組合長



寄贈したイチゴゼリー▶

くらしの活動NEWS



らいでん通信

今月は、日頃「らいでん」で行われている機能訓練の一例を紹介します。

右の写真は、旗を倒さないように順番に箸でお手玉を取っていくゲームです。この訓練では、集中力を高め、食事動作や手・指をスムーズにする効果が期待できます。(介護福祉士:山田)



「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200954

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー) 常駐〉



の運勢
4/20~5/20

全体運 友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事

幸運の食べ物
春キャベツ



の運勢
3/21~4/19

全体運 春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!

幸運の食べ物
アスタバ



サヤエンドウ

～春を演出する彩り野菜～

サヤエンドウのプロフィール

【分類】マメ科エンドウ属

【原産地】中央アジア、中近東

【おいしい時期(旬)】春3～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC・B群、
β-カロテン、カリウム、食物繊維

解説：KAORU

見分け方

さやが美しい緑色で、黄色っぽく変色していない

みずみずしく、張りつつやがある
鮮度GOOD!



先端の白いひげがピンピンと変色していない



スナップエンドウは豆が大きくて美味い豆の大きさがそろっているものが◎

さやの中の豆の膨らみが小さい

育ち過ぎ……大きい豆は育ち過ぎて硬く食味が落ちる

保存方法

冷蔵庫の野菜室へ乾燥に弱い

軽く湿らせたペーパータオルや新聞紙に包んでラップに包むか保存袋に入れる

便利

使う分ずつラップに包んで小分けにしておく

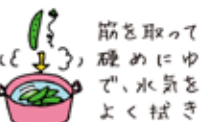


2～3日以内には使い切ろう!

冷凍保存

長期保存したい場合は冷凍がお勧め(1か月以内に使い切る)

筋を取って硬めにゆで、水気をよく拭き取ってから、保存袋などに入れて保存



サヤエンドウのチカラ

ビタミンC

風邪予防、免疫カアップなど

ビタミンB1・B2

代謝促進、疲労回復など



食物繊維

便秘解消、肥満予防など

カリウム

高血圧予防、むくみ解消など

β-カロテン

老化予防、美肌など

サヤエンドウのいろいろ

キヌサヤ

甘味がありさやは軟らかくシャキッとした歯触りがある。おいしいさやが薄く、美しい緑色のさやの中の実がまだ小さい若いうちに収穫される



サトウエンドウ

砂糖のように糖度が高くしつかりとした甘さが特徴のキヌサヤよりややも豆もふくら肉厚のさやごと食べられ、軟らかい



スナップエンドウ

さやが肉厚で、豆も大きめのふくらした豆をさやごと食べられるため、食味が豊かな歯触りの良さが特徴のさやは軟らかくジューシー



大型キヌサヤ

長さ10cm以上の大型のサヤエンドウのキヌサヤの大型サイズで、キヌサヤと同様さやは薄くて平たく、中の豆は小さい



楽しみ方・食べ方のコツ

肉料理や魚料理の彩りに



パスタ



肉じゃが



ちんすく



筋取り

筋が口に残らず食べやすい。両端を折り筋を引っ張って取る

加熱の注意点

短時間加熱がポイント。加熱し過ぎると食感や風味が損なわれ色も悪くなる

下ゆで

塩を加えて沸騰した湯の中で1分程度ゆでる。すぐに冷水に入れて色止め。冷水に浸し過ぎないよう。粗熱が取れたらあげて水気を切る



炒め物では下ゆですると色や食感も良く仕上がる。下ゆでは30秒程度で硬めにゆでる

サヤエンドウのヒミツ

歴史

古代ローマ・古代ギリシャで栽培。エジプト「ツタンカーメン」の墓から出土した記録も

日本伝来

インドを経由して8～10世紀には中国から伝来



平安時代

『和名抄』野豆(乃良末女:のらまめ)

江戸時代には食用に

明治時代

欧米から優良品種が導入され広く普及



蟹座



全体運 頑張ったかいあるの結果が待っている思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉

幸運の食べ物

サヨリ

双子座



全体運 気持ちが引き締まりポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要

幸運の食べ物

ナバナ

3月

経済課 経済店舗移転に伴う休業のお知らせ

長年ご愛顧いただきました経済課の経済店舗は、4月12日(月)から新たに「営農経済センター」の店舗として新装オープンします。それに伴い、現店舗から引越しを行いますので、**4月8日(木)から11日(日)にかけて休業**とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)
通常 営業	通常 営業	通常 営業	休業	休業	休業	休業	新店舗にて 営業開始

※**配送については、4月7日(水)から休止**とさせていただきます。

※休業期間中にお困りのことがありましたら、経済課(☎0284-70-3071)までお問い合わせください。



第15回 足利市農林業まつり ～とれたて新鮮!食べようあしかが～



今年の「農林業まつり」は、スタンプラリー形式で実施します。スタンプラリー参加店で配布している台紙にスタンプを集めて応募すると、抽選で足利産の賞品が当たります!詳しくは、足利市のホームページ等をご覧ください。

開催期間: 令和3年2月20日(土)～3月22日(月)

スタンプラリー参加店

- | | | |
|---------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 JA 足利 | 2 足利市畜産振興協議会 | 4 麦わらぼうしの会 |
| ① あんあん弥生
弥生町 25 ☎0284-40-1141 | ⑤ 三田鶏園
藤本町 98-17 ☎0284-71-1754 | ⑧ 笠原産業株式会社
福居町 819 ☎0284-71-3181 |
| ② あんあん五十部
五十部町 388-1 ☎0284-64-8903 | ⑥ ファーマーズカフェつちのか
大月町 3-1 ☎0284-64-7600 | |
| ③ あんあん百頭
百頭町 2100 ☎0284-64-8484 | 3 北郷ふれあいの郷管理運営組合 | |
| ④ あんあん葉鹿
葉鹿町 1-26-5 ☎0284-64-7885 | ⑦ 北の郷農産物直売所
樺崎町 611-3 ☎0284-41-4293 | |

※スタンプラリー参加店では「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言」運動に取り組んでいます。参加の際は、感染防止対策にご協力くださいますようお願い申し上げます。



お問い合わせ 足利市農林業まつり実行委員会事務局 ☎0284-20-2161

「家族葬」から「一般葬」まで

365日24時間受付
どちらの病院でも搬送対応

霊安室も完備で安心

もしもの備えと安心に...

親切丁寧な事前相談



たくさんの思い出を

ありがとう

大切なペットとお別れのために

ペット火葬・ペット仏具



事前相談も承ります



JAレインボー足利が大切なペットとお別れをお手伝いいたします。

詳細・お問い合わせ JAレインボー足利 ☎0284-73-2141
[JAレインボー足利では、新型コロナウイルス感染予防対策を強化して施行中です]

野菜作りを
楽しもう!!

JA足利 ふれあい農園利用者募集のご案内

「ふれあい農園」とは、利用者の皆さんが区画ごとに使うことができる畑のことです!



- ◆利用面積：1区画 15㎡ (3m×5m)
- ◆利用期間：1年契約 (3月更新)
- ◆利用料：1区画 年額2,640円 (税込)
- ◆通信料：1区画 年額200円 (税込)
- ◆場所：足利市田島町 (字蜂谷戸) 1778-1
- ◆空き区画：11区画 (2月15日現在)
- ◆栽培作物：野菜、花



お問い合わせ JA足利 生活振興課 ☎0284-64-9920 または 北支所 ☎0284-41-3663

JA足利生活文化講座 (お茶・お花講座)

令和3年度生徒を募集します

新しい仲間と共に自分磨きをしませんか

【期 間】令和3年3月～令和4年2月 (月1回)

【場 所】JA足利本所2階

【日 時】お茶講座…毎月第2金曜日 お花講座…毎月第3金曜日
両講座とも 10:00～12:00

※講師の都合により、日時を変更する場合があります。

【流 派】お茶 表千家流 お花 小原流

【年会費】10,000円 (花材費、抹茶・菓子代は別途徴収となります)



お申込み・お問い合わせ 生活振興課 ☎0284-64-9920



「組合員・利用者ゴルフコンペ」および「ウォーキング大会」延期のお知らせ

平素よりJA事業に格別なご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、昨今の新型コロナウイルス感染状況を鑑み、毎年4月に開催しておりました「JA足利組合員・利用者ゴルフコンペ」および「ウォーキング大会」の開催を延期することといたしました。

新たな日程が決まり次第、改めてご案内いたします。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ JA 足利 生活振興課 ☎0284-64-9920

蠍座

10/24～11/22

全体運 楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も

幸運の食べ物
ワカサギ

天秤座

9/23～10/23

全体運 努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣 (ひけつ)

幸運の食べ物
シイタケ

3月

2022年度(令和4年度)新卒者向け就職説明会のご案内

JAグループ栃木合同就職説明会

JAグループ栃木では、2022年4月就職希望者を対象に合同就職説明会を開催します。当日は、県内のJA・中央会・連合会・関連会社などの情報を一度に知ることができるチャンスです!

- 開催日** 令和3年3月10日(水)
時 間 午前の部／10:15～
 午後の部／13:15～
会 場 『マロニエプラザ』大展示場
 (宇都宮市元今泉6-1-37)
アクセス JR宇都宮駅から徒歩15分

事前予約不要

当日会場にお越し下さい

JA足利就職説明会

JA足利では、2022年4月就職希望者を対象に就職説明会を開催します。先輩職員も出席し、当JAの業務内容や特徴を詳しくご紹介いたします。皆さまのご参加をお待ちしています!

- 開催日時** 令和3年3月16日(火)
 13:30～(受付13:00～)
会 場 JA足利本所(足利市弥生町20)
内 容 ①JA足利の事業説明
 ②先輩職員とのディスカッション
申込方法 電話、Eメールまたはマイナビ

その他詳細については
 JA足利のホームページをご覧ください。



お問い合わせ JA足利 総務課 ☎0284-41-7151 Eメール: soumu@jaashikaga.or.jp

ライスセンター パート募集のご案内

- 募集人数：若干名(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間：麦集荷期:5月中旬～7月下旬
 米集荷期:9月中旬～12月上旬
- 作業内容：米麦荷受作業、清掃、機械整備 等
- 作業時間：8:30～17:30(作業時間は変動あり)
 ※農繁期には残業あり
- 給 与：時給900円(土日祝日は100円増)
- 休 日：ローテーションによる週1～3日の休日
- 福利厚生：労災加入
- 勤務先：久野ライスセンター (足利市野田町1120)
 尾名川ライスセンター(足利市迫間町1)
 御厨ライスセンター (足利市上渋垂町745-1)
- その他：普通自動車免許が必須となります



育苗センター(足利市野田町)の
 パートも募集いたします。
 詳しくは来月の広報誌「JAあしかが」
 4月号または営農販売課まで
 お問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせ JA足利 営農販売課 ☎0284-22-4433

融資関係手数料 改定・新設のお知らせ

令和3年3月1日より、融資関係手数料を改定・新設させていただきます。
今後もより一層のサービス向上に努めてまいりますので、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。(※各該当部分は太字・下線表記となっています。)



●各種証明書発行

種 類	手数料(1通につき)	
	改定前	改定後
貸出残高証明書	330円	550円
住宅取得年末残高証明再交付	0円	550円
融資証明	1,100円	1,100円

●事務取扱手数料

種 類	改定前	改定後
1.住宅ローン(有担保)	55,000円	55,000円
2.住宅ローン(無担保)	22,000円	22,000円
3.マイカーローン	2,200円	2,200円
4.教育ローン	2,200円	2,200円
5.賃貸住宅ローン	55,000円	55,000円
6.その他統一ローン (保証機関付)	0~2,200円	2,200円
7.アグリパワー資金 (ソーラーシェアリング)	0円	55,000円
8.その他プロパー資金(有担保) ^{※1}	0~55,000円	55,000円
9.その他プロパー資金(無担保) ^{※1}	0~22,000円	22,000円

※1:農業関連資金及び手形貸付、貯金担保貸付、共済担保貸付、当座貸越を除きます。

●固定金利選択手数料

種 類	改定前	改定後
金利選択型ローン	5,500円	5,500円

●条件変更手数料

種 類	改定前	改定後
返済方法・一部抹消・ 期間延長など	1,650円	1,650円
上記以外の条件変更	11,000円	11,000円

※事務取扱手数料が発生しない商品については無料となります。

●繰上返済手数料

種 類	改定前	改定後
一部繰上返済 (固定変動選択型商品)	0~44,000円	5,500円
一部繰上返済 (その他証書貸付)	0~44,000円	1,650円
金額繰上返済 (固定変動選択型商品)	0~44,000円	33,000円
全額繰上返済 (その他証書貸付)	0~44,000円	1,650円

※インターネットバンキングを利用した一部繰上返済の手料は無料です。(インターネットバンキング繰上返済対象商品に限ります。)

※事務取扱手数料が発生しない商品については無料となります。

お気軽に
ご相談
ください

日曜ローン相談会

毎週日曜日(9:00~16:00)

本所(融資推進課) 弥生町20
☎0284-41-7152

夜間ローン相談会

3月11日・25日【第2・4木曜日~20:00まで】

●東支所(山川町419) ☎0284-41-3678 ●御厨支所(百頭町2100) ☎0284-71-1106 ●西支所(鹿島町825) ☎0284-22-3227

※新型コロナウイルスの影響で、農産物の売上減少により経営状況が悪化している農業者に対し、経営の維持・安定を目的とした「新型コロナウイルス対策経営支援資金」の相談を承っております。詳しくは当JAのホームページをご覧ください。



新鮮野菜直売所

あんあんコーナー

あんあん畑



コロナ禍で大変な状況の飲食店を応援するため、日頃から直売所「あんあん」をご利用いただいている飲食店をご紹介します。採れたての地元野菜を使った料理を楽しむなら、このお店へGO！

今月ご紹介するのは

らいようけん
来陽軒さん

メニュー一例：来陽麺

らいようけん
来陽軒

住 所 足利市堀込町1605-4

TEL 0284-72-6848

営業時間 11:00~14:30 / 17:00~21:30

定休日 月曜日

駐車場 あり(30台)

テイクアウト あり(麺類以外)

※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、営業しております。

地元に愛されている老舗中華料理店！

1984年に創業し、今年で37年目を迎える中華料理店「来陽軒」。昼時の店内は活気で溢れ、地元のリピーターも多く訪れます。おすすめメニューの1つである「来陽麺」は、麺の上に卵とじとなめこが乗っており、見た目のインパクト大！

料理に使われる野菜は地元足利産を取り入れています。麺類以外の料理はテイクアウトして持ち帰ることも可能です！



マスターの植竹さん②とシェフの大塚さん



来陽軒おすすめメニュー

来陽麺	900円
広東麺	850円
ホイコーロー定食	950円
など	(※価格は全て税込です)

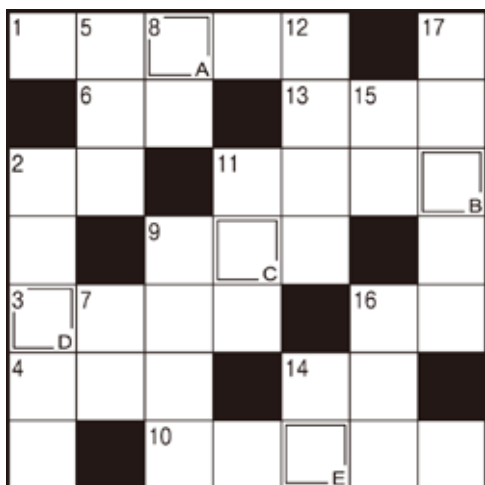
CROSSWORD PUZZLE

パズル？頭の体操

出題●ニコリ

問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



解答

□ A □ B □ C □ D □ E

タテのかぎ

- 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 仏様の頭の渦巻き
- 名を捨てて——を取る
- お清めにも使う調味料
- 円を描くときに使います
- 人数確認のために——を取った
- ボビンに巻いてミシンにセットします
- クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 花より団子、色気より——なのです
- 三蔵法師の旅物語。

堺正章主演のテレビドラマもありました

ヨコのかぎ

- 桃の節句に付きもののすし
- 体温計であるかどうか確かめます
- 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 難関を——して大学に合格した
- 恥ずかしいときに赤らめます
- 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 「元気で留守がいい」と言う人も
- 友人と——もない話で盛り上がった
- 円周率を表すギリシャ文字
- アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

1	フ	6	ユ	9	ビ	14	カ	18	カ	21	オ
2	セ	ン	リ	17	バ	ツ	19	マ	20	イ	
3	ア	ン	レ	シ	15	ト	16	キ	21	セ	
4	マ	メ	13	ヨ	16	ナ	カ	20	イ		
5	ツ	ラ	17	ミ	18	リ	ン	21	オ		

2月号の答え

ユ A キ B マ C ツ D リ E

正解は4月号で発表致します。



春の入居キャンペーン 実施中

単身の方からファミリーまでお客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

入居者特典

- 家賃1カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!

仲介手数料無料!! ※対象物件はお問い合わせください。

いずれか1つ設置

- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト

さらに! +

お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153 土・日営業時間 9:00~16:00

開発課4月の休業日のお知らせ 3日(土)・29日(木)祝

開発課のホームページをチェック!! / JA足利 検索

令和3年度 年金無料相談会 開催スケジュールのご案内

年金受給を控えている方や現在お受取りの年金に疑問をお持ちの方を対象に、社会保険労務士による「年金無料相談会」を開催いたします。

参加費無料

要予約

◆第1回 令和3年 4月18日(日)

◆第2回 令和3年 6月20日(日)

◆第3回 令和3年 8月22日(日)

◆第4回 令和3年 10月17日(日)

◆第5回 令和3年 12月12日(日)

※詳しくはお近くの各支所へお気軽にお問い合わせください。

時間: 9:00~15:00
場所: 本所(弥生町20)

相談者からの声

- 「とても満足できました」
- 「分かりやすい説明で助かりました」

理事会報告

日時: 2021年2月26日(金)

1. 協議事項

- 令和3年度財務損益事業計画について
- 令和3年度コンプライアンスプログラムの策定について
- 職制規程の一部改正について
- 令和4年度新規採用職員の募集について
- 貸付金利率の改定および設定について

他7協議事項

2. 報告事項

- 令和2年度下期監事監査実施計画について
- 令和3年1月末仮決算結果について
- JAグループ栃木合同就職説明会開催について
- JA足利「くらしの活動」令和3年度あぐりキッズクラブ開催について

他23報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

Kyoyaku DHA&EPA

健康維持に大切なn-3系脂肪酸の補給に役立つ健康補助食品。1日6粒でDHA600mg、EPA108mg、DPA23mgを摂取できます。ビタミンEの一種であるトコリエノールもプラスしました。魚の摂取が不足している方、生活習慣の乱れが気になる中高年者、頭をよく使う方などに。

180粒(約30日分)・・・4,800円(税抜)

お問い合わせ クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株) 栃木営業所 ☎028-657-7310まで

JA足利のすきた

2021年1月31日現在

■組合員数	1万4,308人
■出資金	20億168万円
■貯金	1,665億6,072万円
■貸出金	241億1,575万円
■購買品供給高	12億9,306万円
■販売品販売高	25億9,843万円
■長期共済保有高	2,513億2,155万円

組合員・利用者の皆様へ

「JAあしがが4月号」は、一日訪問日 **4月3日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

ACOOP 安心と信頼のくらしの良品

組合員・利用者のみなさまへ

新茶

Green tea

白楽 1kg(167g×6本)

夕鶴 1kg(167g×6本)

紫鳳 1kg(167g×6本)

一口メモ 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

※写真はイメージです

3kg以上お買い上げの方に
茶筒または冷茶ポット
プレゼントいたします!

さらに、単価7,500円以上の商品を
 年間で5kg以上お買い上げの方は、
 1kg当り50円の**特別値引**を致します。

引き出す深蒸製法のお茶と
 まろやかな旨味を
 さわやかな香りを生かす
 伝統製法のお茶を、
 熟達した技術でブレンドしています。
 茶葉は少し細くなりますが、
 この細かな茶葉こそ旨味の素です。

JA特選 グルメ直行便頒布会

まとめて
お得な
新鮮
素材の

2あわせ便 & スペシャル便

2ヵ月に1度、ご自宅までお届けするお得な頒布会!

お **得** **な**
頒布会!

1商品あたり **3,888円(税込)**
 年会費 **46,656円(送料・税込)** 【頒布期間】(2021年)6月から(2022年)4月まで

北の旬・南の幸 味の競演

お好みの商品を組み合わせて自分だけのオリジナルコースを!

今のご時世にも最適! ご自宅で「居ながら」に楽しめます!

各偶数月下旬(12月の月中旬)に宅配便でのご自宅までお届け!

ご入会・受付締切は
4月20日(火)

あま〜いいちごが30分間食べ放題!

※新型コロナウイルス感染症対策として
時間制限・入場制限する場合があります。

JA足利アグリランド(株) いちご農園

場 所 足利市大久保町362番地

電話番号 0284-91-0005

定休日 いちご狩りは毎週火曜日(祝日は営業)

営業時間 午前10時～午後4時

※上記時間内であっても、時期および生育状況等により、営業終了時間を早める場合がございますので、ご了承ください。

アクセスマップ

あしかがフラワーパーク駅から徒歩約7分

めっちゃあまい!

いちご狩り 100円割引券

JA足利アグリランド(株)いちご農園
☎0284-91-0005

◆本券をお持ちのお客様は通常料金より100円引きとなります。
 ◆本券は1枚で5名様までご利用できます。
 ◆他の割引サービスとの併用はできません。
 ◆幼児は除きます。

いちご狩り入園料(30分間)		
期 間	一般(小学生以上)	幼児(3歳以上未就学児)
令和3年 3月1日～4月7日	1,600円	800円
令和3年 4月8日～5月5日	1,400円	700円
令和3年 5月6日～閉園	1,200円	600円

※10名様以上の場合、事前予約有り(人数制限有り)団体料金扱い(一般のみ100円引き)。ただし、割引券との併用は出来ません。詳細は、お問い合わせください。
 ※3歳未満の方は無料とします。