No. 527
2021 2

JAあしかが

https://www.jaashikaga.or.jp/

【特集】食べて綺麗に…あしかが美人！

今月のそよ風さん

毛野地区

高橋（たかはし） 里歩（りほ）さん(24)
(島田 年昭さん 孫)

尊敬する人は…
両親です。

- 職業…… 会社員
- 趣味は…… 音楽鑑賞
- 理想の男性…… 優しくて誠実な人
- 今、一番の夢は…… 海外旅行

JA足利 自己改革 実施中！

JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん

▲当JAのホームページは
こちらから

▲JA足利インスタグラム
フォローしてね！

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ

特集

食べて綺麗に… あしかが美人！

JA足利が誇るブランド野菜「あしかが美人」。
みなさん、「あしかが美人」の由来をご存知ですか？
今の時期出荷されている「あしかが美人」は何かご存知ですか？
今回は「あしかが美人」についてご紹介いたします！！

JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん

「あしかが美人」の由来

足利は古くから織物の町として栄え、そこで働く女性が多いことから、美人の町として知られています。足利の中央を流れる渡良瀬川の清らかな水と、豊富な日照、肥沃な大地に育まれた新鮮野菜を食べて身の心も一層綺麗になってもらいたいとの願いを込めて「あしかが美人」と命名しました。

トマト・いちご・アスパラガス・だいこん・にんじん・きゅうり・なすの足利産主要7品目を「あしかが美人」という名で商標登録を取得し販売しています。見た目も味も良いと高く評価されています。

「あしかが美人」マーク

あしかが美人®

- あ…愛情込めた
- し…新鮮野菜を
- か…家族と一緒に
- が…がっちり食べよう
- 美…美容と健康意識して
- 人…人生いきいき快適ライフ

今の時期、出荷されている「あしかが美人」はこの3品目！

栄養豊富な万能野菜 トマト

●主な栄養素●

リコピン
トマトの赤みを作っている色素で、抗酸化作用があり活性酸素の働きを抑えるといわれています。

カロテン
体内でビタミンAに変化します。油と一緒に摂取すると吸収率が高まります。

●保存方法●

一年中どんな時も、どんなトマトも冷蔵庫に入れていませんか？
冷蔵庫に入れないで常温で保存すると本来の美味しさとなります。気温が高い場合や、トマトが赤くなっている場合は野菜室で保存してください。

酸味と甘さのバランスがたまらない いちご

●主な栄養素●

ビタミンC
コラーゲンの生成促進や抗酸化作用があります。病気やストレスなどへの抵抗力を高めたり、美肌作りをサポートできる栄養素です。

アントシアニン
目の働きを高めたり、眼精疲労を予防したりする効果も期待できます。

●保存方法●

パックから出し、重ならないようにポリエチレン袋などに入れて冷蔵庫で保存。水洗いは食べる直前に行い、洗った後にヘタを取るようにします。加工するなら冷凍がオススメ。生のイチゴを使用するよりなめらかに出来上がります。

豊かな風味と食感が魅力 アスパラガス

●主な栄養素●

アスパラギン酸
疲労回復や新陳代謝を促し、スタミナアップ効果が期待されます。アスパラギン酸が不足すると疲労しやすく、様々な外的刺激に対する抵抗力が弱まります。

グルタチオン
驚異的な抗酸化作用で、シワ・たるみなどといった老化を予防するアンチエイジング効果が期待されます。

●保存方法●

ラップに包んで、立てて冷蔵庫で保存します。固めにゆでたものをラップして冷凍保存しても便利です。

目次
CONTENTS

【特集】食べて綺麗に…あしかが美人！ …… 2
PICK UP 考えよう！SDGs持続可能な開発目標…… 4
TOPICS …… 6
ベジタブルライフ …… 9
信用事業取扱手数料について …… 10
ジャンボタニシによる水稲の被害を防ぐために… 11
INFORMATION …… 12
各種相談会のご案内 …… 13
パズル …… 14

プロが教える！おいしいトマト・いちご・アスパラガスの選び方

トマト

皮にツヤ・ハリがあって、ヘタの緑色が濃いもの。また、トマトの下側のおしり部分から白っぽい筋のような線が放射状に出ているものを選びましょう。持った時に重みを感じるほどジューシー。

ワンポイント　糖度の高さは…

水の中に入れたときに沈むトマトは糖度が高く甘いトマトです！

いちご

赤色が鮮やかでツヤがあり、果実にハリがあることが鮮度の証。
ヘタが潤い活き活きと先が尖っているものがベスト！

ワンポイント　いちご狩りなら…

いちごは糖度が限界まで熟すと、ヘタ近くの果実表面にひびが入りやすくなります。こういうものを見つけられたらラッキー！店頭には並ばないので、いちご狩りならではのお楽しみポイント！

アスパラガス

切り口がみずみずしく、穂先までしっかり締まったものを選びましょう。
茎が太いほど、柔らかく甘みがあります。

ワンポイント　甘みが強いのは…

根本は固いので捨てられがちですが、むしろ穂先よりも甘みが強い部分なので、しっかり皮を剥いて全部使ってくださいね！

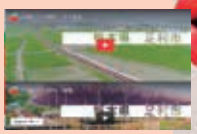
要チェック！ JA足利トマト部　スマホ版 ホームページ開設!!

JA足利トマト部がスマホ版のホームページを開設しました。
トマト部の紹介動画などを公開中です！
お手持ちのスマートフォンでぜひご覧ください !!

◀トマト部HPは
こちらから

※QRコードを読み込めない場合は、下記アドレスを入力して下さい。

https://ashikaga-tomato.studio.site/



サイトトップ画面（一部）

JAコラム

～アマビエ～

常務理事
須永　明宏

立春も過ぎましたが、厳しい寒さが続いております。3密を避け、うがい・手洗い・マスク着用し、インフルエンザや新型コロナウイルスに充分注意してください。

さて、昨年はコロナで始まりコロナで終わった1年でした。「新しい生活スタイル」として、国民は不要不急の外出を避け、外食や旅行等を自粛し、また、仕事は自宅からテレワークを行う企業が増えました。

そんな中、疫病駆除として江戸時代の妖怪にまつわる言い伝えがインターネットで話題になりました。江戸後期、肥後の国（熊本）の海に、夜な夜な光る半人半魚の『アマビエ』が現れ「これから6年間は豊作だが、病気が流行る。しかし、私の姿を写して人に見せると病気から逃れることができるから、写して人に見せなさい」と言って消えたという、信仰史のお話しであります。

現代は『アマビエ』が現れてくれませんが、コロナ感染予防や、万が一の場合に備えることが出来ます。手前味噌になりますが、JA共済では生命系共済や医療共済で入院等の共済金として、全国で約5億8千万円（令和2年12月末現在）のお支払いをしています。共済については各支所のLAやスマサポが相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

早くコロナ渦が終息し、「元の生活スタイル」に戻れることを心より祈るばかりです。

※次回は、岩下健常勤監事が担当します。

PICK UP

より良い社会の実現を目指して……
考えよう！　JAと私たちにできること

SDGs
持続可能な開発目標

監修＝ JCA（日本協同組合連携機構）

近年、SDGs（エスディージーズ）という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

SDGsには以下の五つの特徴があります。

- **普遍性**　先進国を含め、全ての国が行動
- **包摂性**　人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- **参画型**　全てのステークホルダーが役割を
- **統合性**　社会・経済・環境に統合的に取り組む
- **透明性**　定期的にフォローアップ

目標1［貧困］あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
目標2［飢餓］飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
目標3［保健］あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
目標4［教育］全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
目標5［ジェンダー］ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
目標6［水・衛生］全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
目標7［エネルギー］全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
目標8［経済成長と雇用］包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセントワーク）を促進する。
目標9［インフラ、産業化、イノベーション］強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
目標10［不平等］各国内及び各国間の不平等を是正する。
目標11［持続可能な都市］包摂的で安全かつ強くしなやか（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
目標12［持続可能な消費と生産］持続可能な生産消費形態を確保する。
目標13［気候変動］気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
目標14［海洋資源］持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
目標15［陸上資源］陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
目標16［平和］持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
目標17［実施手段］持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

地球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野（目標1・2・3・4・5・6）」、持続可能な産業をつくる「経済分野（目標7・8・9・10・11）」、地球を守り育てる「環境分野（目標12・13・14・15）」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ（目標16・17）」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけではなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティーと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

より良い社会の実現を目指して

JAの取り組み

持続可能な開発目標（SDGs）を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

目標11 住み続けられるまちづくりを

11 住み続けられるまちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。

目標2 飢餓をゼロに

2 飢餓をゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人（世界の人口の9人に1人）に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。

目標12 つくる責任つかう責任

12 つくる責任つかう責任

世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP（日本版農業生産工程管理）認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。

目標3 すべての人に健康と福祉を

3 すべての人に健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。

目標17 パートナーシップで目標を達成しよう

17 パートナーシップで目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。

生産拡大 所得増大 自己改革

自己改革の実践に向けて
～役職員による担い手訪問～

JAは12月22日と23日、自己改革の実践に向け、担い手農家を訪問しました。訪問は今年度6回目で、増田髙組合長と齋藤肇専務、営農経済渉外（愛称TAC＝タック）が2日間で14戸訪問しました。

訪問を受けた山前地区の仙田光男さんは「最近では、家の近くにまでイノシシが出没してきている」と中山間地での問題点などを話しました。また、筑波地区の堀越義雄さんから、「あしかが美人」のブランド力向上と、販路拡大についての要望を受けました。

増田組合長は「担い手農家の課題・要望を受け止め、しっかり応えていきたい」と決意を語りました。

▲担い手農家と意見交換を行う増田組合長㊨

地域の活性化 自己改革

社会福祉協議会に新米寄贈
～青壮年部～

青壮年部は12月25日、社会福祉法人「足利市社会福祉協議会」に新米100kgを寄贈しました。

地域貢献活動の一環で毎年行っており、同協議会を通じて市内の児童養護施設などに届けています。

同協議会の岩田昭会長は「毎年、貴重な新米を頂きとてもありがたい。児童養護施設等で有効に使いたい」と感謝を伝えました。

中家一郎部長は「子どもたちを笑顔にできるこの活動を、今後も長く続けていきたい」と話しました。

▲新米を寄贈する中家部長㊧

地域の活性化 自己改革

みそ造りが本格始動
～女性会（みどり会）～

女性会（みどり会）は1月14日から28日にかけて、JAの農産物加工施設で「JA自慢みそ」の仕込みを行いました。

米麹作りから始め、大豆を煮て樽に詰めて寝かせるといった一連の工程を3回行いました。米と大豆は栃木県産を使い、塩分11％で仕込んだ安全・安心・地産地消にこだわった逸品です。

今回仕込んだみそは、秋に完成し、イベントなどで販売される予定です。

▲熱々に蒸し上がった米をほぐす作業

地域の活性化 自己改革

新春の運試し
～直売所あんあん開運市～

直売所「あんあん」は1月12日から6日間、全店舗で「あんあん新春開運市」を開催しました。

当日は、JAブランド野菜「あしかが美人」の特売のほか、1000円以上買い物した方へ豪華景品が当たる「開運くじ」を配布。今年は新型コロナウイルス感染防止対策として、その場での抽選・景品交換は行わず、当選番号を後日発表する形式をとりました。

来店者は「何が当たるか楽しみ。当選発表が待ち遠しい」と期待を膨らませました。

▲配布された開運くじ　▲買い物を楽しむ来店者

自己改革

春芽栽培準備 丹念に

～アスパラガス部会～

アスパラガス部会は12月下旬から1月初旬、黄変した茎葉を刈り取り、焼却・廃棄作業を行いました。

枯れ葉には茎枯れ病などの病原菌がついているので、落ちた枯れ葉と共に圃場の外に持ち出し、焼却または廃棄します。

刈り取り後の焼却ではバーナーを使用します。焼却には消毒の役割があり、アスパラガスや土壌中の病原菌や害虫の繁殖を防ぎます。また、雑草が増えるのを防ぐため除草剤の使用量を減らし、より環境にやさしいアスパラガス栽培が行えます。焼却処置が不十分だと、病原菌が茎葉の中で越冬し、翌年の発生源になってしまうため、丁寧な作業を心掛けています。

部会員は、春芽増収に向けて各圃場で丹念に作業を行っていました。

▲刈り取った茎葉を全て回収し、処分します

▲刈り取り後の地上部を焼却し消毒します

自己改革

甘いいちご食べ放題

～アグリランド㈱～

12月中旬から今年度の営業が始まったJA足利アグリランド㈱いちご農園で、1月9日からいちご狩りがスタートしました。

園内のハウスには、真っ赤に熟した「とちおとめ」と「スカイベリー」がたわわに実り、甘い香りが充満しています。手のひらほどの大粒のいちごを見つけることもできます。

いちご狩りのほか、直売も行っているので、完熟いちごを家で楽しむこともでき、また、お土産としても喜ばれています。

ぜひ皆さま、足をお運びください。

▲こんな大きないちごを発見できるかも！？

あま～いいちごが

30分間食べ放題！

※新型コロナウイルス感染症対策として時間制限・入場制限する場合があります。

き-り-と-り-

いちご狩り100円割引券

JA足利アグリランド㈱いちご農園

☎0284-91-0005

◆本券をお持ちのお客様は通常料金より100円引きとなります。
◆本券は1枚で5名様までご利用できます。
◆他の割引サービスとの併用はできません。
◆幼児は除きます。

きりとり

JA足利アグリランド㈱ いちご農園

場所 足利市大久保町362番地

電話番号 0284-91-0005

定休日 いちご狩りは毎週火曜日（祝日は営業）

営業時間 午前10時～午後4時

※上記時間内であっても、時期および生育状況等により、営業終了時間を早める場合がございますので、ご了承ください。

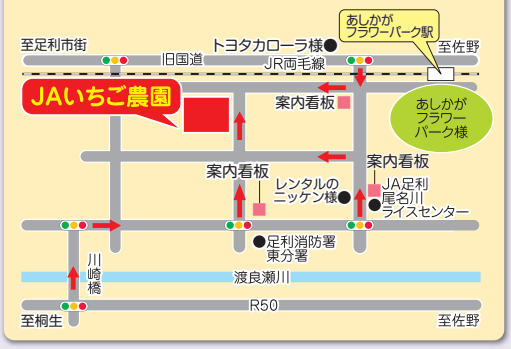
いちご狩り入園料（30分間）

期間	一般（小学生以上）	幼児（3歳以上未就学児）
令和3年 1月上旬～2月28日	1,800円	900円
令和3年 3月1日～4月7日	1,600円	800円
令和3年 4月8日～5月5日	1,400円	700円
令和3年 5月6日～閉園	1,200円	600円

※10名様以上の場合、事前予約有り（人数制限有り）団体料金扱い（一般のみ100円引き）。ただし、割引券との併用は出来ません。詳細は、お問い合わせください。
※3歳未満の方は無料とします。

アクセスマップ

あしかがフラワーパーク駅から**徒歩約7分**



必ずチェック!

最低賃金

使用者も、労働者も。

地域別最低賃金

すべての労働者に適用されます。なお、下記の特定最低賃金が適用となる場合は、その特定最低賃金の時間額以上の賃金を支払う必要があります。

効力発生日:令和2年10月1日

最低賃金の件名	時間額
栃木県最低賃金	854円

特定最低賃金

次の6産業を営む使用者とその産業に従事する労働者が適用され、18歳未満又は65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

効力発生日:令和2年12月31日

最低賃金の件名	時間額
塗料製造業	965円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	913円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	
自動車・同附属品製造業	920円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	912円
各種商品小売業	874円

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028-634-9109 または、最寄りの労働基準監督署へ

ルリちゃん&美人ちゃんの地域安全パトロール!!

ＪＡ足利は、足利警察署と「地域安全活動に関する覚書」を締結しています。地域に根差した組織であることを活かし、住民が安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

防ごう! 冬型事故!!

危険を予測し安全運転を心掛けよう!

2月は1年のうちでも最も寒い時期となり、スリップによる衝突など冬型事故が多発します。雪道や凍り付いた道では大変滑りやすく、対向車との正面衝突や追突事故の原因となりますので、タイヤにタイヤチェーンなどの滑り止め装置を着けるか、スノータイヤ・スタッドレスタイヤなどの雪路用タイヤを着けましょう。

急な操作を防ぐため、相手の動きを予測する

いつも以上に広く前後左右を見渡し、他車の動きを予測することで急な操作を防ぐことができます。速度を十分落とし、車間距離を十分とって運転しましょう。また、できるだけ車の通った跡を選んで走るようにしましょう。

気象情報や、道路・交通の状況を事前に確認する

あらかじめテレビやラジオ等で気象情報を確認し、雪道や凍結道路に備えましょう。また、日本道路交通情報センターに電話をかけるなど、目的地までの道路や交通の状況を確認しましょう。

注意! 上記標識によりタイヤチェーンを着けていない車の通行が禁止されている道路では、タイヤにタイヤチェーンを着けないと通行してはいけません。

らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

1月7日は、春の七草ということで七草粥を用意しました。ご利用者の皆さんからは、「最近は、七草を食べる機会がなくなってしまったので食べられて嬉しい」と感想があり、今年一年の無病息災を願いながら召し上がっていました。

お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200954

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511（なおろうごいい）

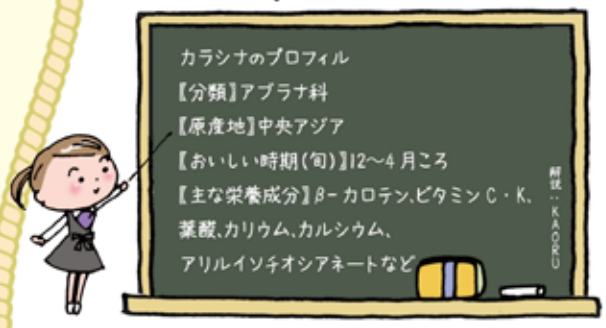
見学・お試し利用等お気軽にご相談ください!

〈生活相談員・介護支援専門員（ケアマネージャー）常駐〉

イラスト：小林裕美子

カラシナ

～辛味がアクセントの緑黄色野菜～



見分け方

葉が鮮やかで濃い緑色

張りとつやがあり葉先までピンとしているものが新鮮

葉や切り口が変色なくみずみずしい

ポイント!
育ち過ぎのものは堅く筋張っている
長過ぎず茎もたくないち方が柔らかい

保存方法

1～2日で食べ切ろう

冷蔵庫の野菜室
湿らせた新聞紙などで包んで袋に入れる

長期保存
さっと下ゆでしてから小分けして冷凍庫へ
賞味期限は1カ月以内を目安に

塩漬け
さらに長期保存

カラシナのチカラ

β-カロテン
ビタミンC
栄養素の豊富な緑黄色野菜
冬の時期に必要な栄養素を含有

免疫力を高め、老化や不調の原因になる活性酸素を抑制する働きがある
風邪予防、美肌にも

カリウム
降圧作用で高血圧を予防
むくみの解消にも

カルシウム、ビタミンK
骨や歯の強化、健康に役立つ

アリルイソチオシアネート
辛味成分
食欲増進や抗菌作用

葉酸
新陳代謝や成長促進
造血作用で貧血予防に効果的
妊婦にお勧め

ビタミンU
胃粘膜の修復に役立つ

カラシナのいろいろ

カラシナ
爽やかな辛味が特徴。葉は深い切れ込みがあり、濃く鮮やかな緑色。おひたしやあえ物、漬物、炒め物などに利用できる。葉カラシナとも呼ばれる

レッドマスタード
赤色の葉が特徴。主にサラダなどに色と辛味をアクセントに利用される。全体が赤紫色、また緑色のバースに赤みが入ったものなどさまざま

タカナ
カラシナの一種。葉は肉厚で幅広。ピリッとした辛味が特徴。漬物に加工され、おにぎりの具やラーメンのトッピングに

博多つぼみ菜
大型カラシナの一種。上部が緑色で根元が白色。葉の付け根から出る脇芽を食べる。コリコリした歯応え、甘味と程よい辛味が特徴

サラダからし菜
生食向き。見た目は水菜に似て、切れ込みの深い軟らかい葉と細い茎が特徴。ほんのりとした辛味とシャキシャキとした食感が持ち味

ワサビナ
カラシナの変種から誕生したといわれ、カラシナのように辛味がある。切れ込みの深いギザギザの葉が特徴。生食で歯触りが良い

マスタードグリーン
生食可能で、ピリッとした辛味が特徴の西洋カラシナ。葉は美しい緑色で、薄く幅がない。大きな葉を生かして肉などの具を包んだりサンドイッチにも

楽しみ方・食べ方のコツ

サラダ
葉や茎が細く軟らかいサラダ用を使おう

炒め物
パスタや魚・肉料理の付け合わせ。爽やかな風味が食欲を増進

おひたし・あえ物
ピリッとした辛さがアクセントに。ゆで過ぎないのがコツ

煮物(鍋の具材)
みそ汁の具にも!

さっと湯通し

下処理
さっと湯通ししてあく抜きしてから使うと、煮汁が濁らず風味も引き立つ
※炒め物、煮物など加熱調理する際は、加熱し過ぎないよう注意する

漬物
塩漬けやしょうゆ漬けが一般的
あく抜きしてから本漬けすると、辛味が生きる

カラシナのヒミツ

歴史
アブラナ科の野菜から分化
「アブラナ」と「クロガラシ」の自然交雑と考えられている

花が咲く前の春先2～3月ころが一番の旬

日本へは中国から伝来
平安時代の『本草和名』

「菜」の項目で「加良え(カラシ)」
タカナは「菘」の項目で「多加奈(タカナ)」

葉・茎・種も食べられる有用な食材
茎葉を食用にするのは中国で、からしやマスタードに利用される種類は主にインドや欧州で進化

種子を粉末にして「和からし」に

蟹座 6/22～7/22
全体運 少しのんびりモードで進めるのが成功のコツ。大事な予定は下旬にセッティングすると星の加護が得られます
幸運の食べ物 ダイコン

双子座 5/21～6/21
全体運 好調です。テレビを見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり
幸運の食べ物 ゴボウ

信用事業取扱手数料 新設・改正のお知らせ

令和3年3月1日(月)より、信用事業取扱手数料を新設・改正させていただきますので、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。なお、詳細は本・支所窓口等に掲示の信用事業取扱手数料表でご確認下さい。

新設 硬貨整理手数料(入金する硬貨枚数の手数料をいただきます)

硬貨枚数	手数料(税込)
1枚～500枚	無料
501枚～1,000枚	330円
1,001枚～2,000枚	660円
2,001枚～	990円 (以降1,000枚毎に330円加算)

※1日に複数回に分けてご入金いただく場合は、合算した硬貨枚数で手数料をいただきます。

※硬貨枚数を計測した時点で手数料が確定しますので、ご入金を取り止める場合も手数料をいただきます。

※募金・義援金のご入金に関しましては無料とさせていただきます。

改正 両替手数料・金種指定払戻し手数料

硬貨・紙幣枚数	手数料(税込)
1枚～100枚	無料
101枚～500枚	330円
501枚～1,000枚	660円
1,001枚～	990円 (以降500枚毎に330円加算)

※窓口等でのお取り扱い枚数の算出基準は、ご持参(両替前)とお持ち帰り(両替後)の枚数のいずれか多い方です。

※金種指定の払戻しの場合、一万円札は含みません。

※新券および汚損した現金の同一金種への交換、記念硬貨への交換は無料とします。

改正 JA内(同一店舗および本支所間宛)振込手数料

振込種別	振込金額	振込手数料(税込)
電信扱い	3万円未満	110円
	3万円以上	220円
文書扱い	3万円未満	110円
	3万円以上	220円
ATM振込	3万円未満	55円
	3万円以上	110円

※組合員・組合員外いずれも1件につき左記手数料をいただきます。

※個人・法人ネットバンクご利用の場合、左記手数料は無料となります。

個人向けJAネットバンク・JAバンクアプリ 利用者説明会のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策として、非対面サービスの充実を図ることを目的に、個人向けの「JAネットバンク」と「JAバンクアプリ」の機能や使用方法についての説明会を行います。

予約制(先着順:各回20名程度)となりますので、参加ご希望の方は最寄りの支所までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染の状況によって開催が中止になる場合もございます。

日時・会場(募集人数:各回20名程度)

①令和3年3月17日㈬　14時～16時　本所
②令和3年3月18日㈭　10時～12時　御厨支所
③令和3年3月18日㈭　14時～16時　西支所

準備していただくもの

スマートフォン、筆記用具

申込み締め切り

令和3年2月26日㈮

※募集人数を超過した場合は、締切前でも申込みを締め切る場合がございます。

の運勢

乙女座 8/23～9/22
全体運 丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます
幸運の食べ物 野沢菜

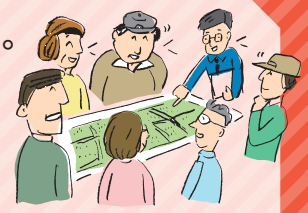
獅子座 7/23～8/22
全体運 想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるよう準備を
幸運の食べ物 セロリ

秋冬編

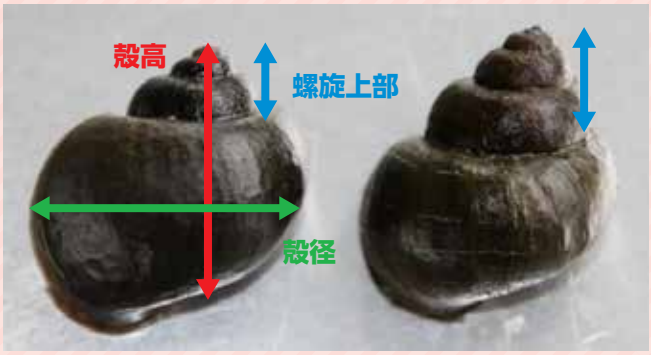
地域ぐるみで取り組みましょう

ジャンボタニシによる水稲の被害を防ぐために

暖冬の影響で全国でのジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）の発生が増えています。冬期の耕うんや薬剤の適切な散布など防除対策を組み合わせ、移植水稲での被害を防ぎましょう。地域ぐるみで取り組めば、さらに効果的です。



ジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）



ジャンボタニシ　マルタニシ

ヒメタニシ

- 成貝の殻高は2～7cm程度
- 本貝は、他のタニシ類に比較して、螺旋上部の長さが短く、殻径と殻高がほぼ同じです。
  また、長い触角とピンク色の卵塊が特徴です。

用水路（水口）の卵塊

食害を受けた水田

- 深水となった部分で被害が生じやすく、食害された場合には、欠株となります。
- 田植え後、約3週間までの柔らかく小さな苗を食害し、特に稚苗を移植した場合に被害が大きくなります。
- 本貝には人体に有害な寄生虫（広東住血線虫）がいる場合があるため、ゴム手袋やゴミ拾い用トングなどを使用し、素手では扱わないでください。もし素手で触った場合には、石けんで手をよく洗いましょう。

◎詳しくは安足農業振興事務所 経営普及部（TEL 0283-23-1431）、JA足利 営農指導員・営農相談係・TAC（営農経済渉外）（TEL 0284-22-4433）にご相談ください。

足利市管内発生状況と対策については、営農情報をご覧ください。

農林水産省ホームページより抜粋

蠍座 10/24～11/22
全体運 思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運気が好転。味方が増えて前進へ
幸運の食べ物 ハクサイ

天秤座 9/23～10/23
全体運 服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高めに設定しましょう
幸運の食べ物 カラシナ

小麦種子生産者募集のご案内

JA足利の小麦種子部会は、現在、筑波地区を中心に約17haで小麦種子の生産を行っています。県内に流通する小麦種子「さとのそら」については、当部会で生産されたものです!!

足利市の小麦産地としての維持・活性に貢献するとともに、小麦種子生産という安定した所得を取り入れて経営発展を考えてみませんか?

小麦種子はこんな人にオススメ!

- ●作付面積は広げずに所得を向上させたい人
- ●大面積はこなせないけど手間はかけられる人
- ●今まで親の手伝い程度だったが、機械もあるので農業をやってみたいと思っている人

面積あたりの収入が高いので、小面積でも所得の向上が計れます!

小麦種子部会はこんな人を待っています!

- ●乾燥機を所有している人
- ●純粋種子生産のために手間をかけられる人
  (普通小麦よりも雑草防除、赤カビ防除、異品種の抜き取り等に手間をかけていただく必要があります)

興味のある方、詳しく知りたい方は… JA足利 営農販売課 ☎0284−22−4433

2022年度(令和4年度)新卒者向け就職説明会のご案内

JAグループ栃木合同就職説明会

JAグループ栃木では、2022年4月就職希望者を対象に合同就職説明会を開催します。当日は、県内のJA・中央会・連合会・関連会社などの情報を一度に知ることができるチャンスです!

開催日	令和3年3月10日㈬
時　間	午前の部／10:15〜 午後の部／13:15〜
会　場	『マロニエプラザ』大展示場 (宇都宮市元今泉6-1-37)
アクセス	JA宇都宮駅から徒歩15分

事前予約不要
当日会場にお越し下さい

JA足利就職説明会

JA足利では、2022年4月就職希望者を対象に就職説明会を開催します。先輩職員も出席し、当JAの業務内容や特徴を詳しくご紹介いたします。

皆さまのご参加をお待ちしています!

開催日時	令和3年3月16日㈫ 13:30〜(受付13:00〜)
会　場	JA足利本所(足利市弥生町20)
内　容	①JA足利の事業説明 ②先輩職員とのディスカッション
申込方法	電話またはEメール

※その他詳細についてはJA足利ホームページをご覧下さい。

インターンシップ中止のお知らせ

先月号(1月号)でご案内しました「JA足利インターンシップ(2月17日開催予定)」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ中止となりました。

お問い合わせ JA足利 総務課 ☎0284−41−7151 Eメール:soumu@jaashikaga.or.jp

の運勢

山羊座 12/22〜1/19
全体運 金運に恵まれます。欲しかった物がお得に手に入る幸運も。アルバイトやサイドビジネスにもツキあり
幸運の食べ物 キンメダイ

射手座 11/23〜12/21
全体運 コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています
幸運の食べ物 ユリ根

JA足利生活文化講座（お茶・お花講座）

令和3年度生徒を募集します

新しい仲間と共に自分磨きをしませんか

【期　間】令和3年3月～令和4年2月（月1回）
【場　所】JA足利本所2階
【日　時】お茶講座…毎月第2金曜日　お花講座…毎月第3金曜日
両講座とも 10:00～12:00
※講師の都合により、日時を変更する場合もあります。
【流　派】お茶　表千家流　　お花　小原流
【年会費】10,000円（花材費、抹茶・菓子代は別途徴収となります）

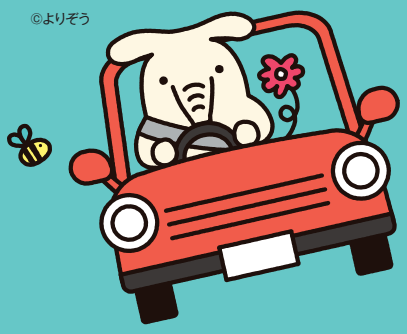
お申込み・お問い合わせ　生活振興課　☎0284−64−9920

JAマイカーローン

（三菱 UFJ ニコス保証型）

最大1,000万円まで

©よりぞう



車買うにも
修理するにも
免許取るにも

変動金利型
1.65%～3.51%
（3年2月1日現在）
保証料込
※借入金額500万円以上かつ、下記引下げ条件を満たした場合

金利引下げ条件
①JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方　年▲0.30%
②JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方　年▲0.70%
③当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方（新規可）　年▲0.30%
※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。※詳しくは、JA足利ホームページへ

お気軽にご相談ください

日曜ローン相談会
毎週日曜日（9:00～16:00）
本所（融資推進課）弥生町20
☎0284-41-7152

夜間ローン相談会
2月25日【第2・4木曜日～20:00まで】
（2月11日㈭は祝日のため開催しません）
●東支所（山川町419）☎0284-41-3678
●御厨支所（百頭町2100）☎0284-71-1106
●西支所（鹿島町825）☎0284-22-3227

※新型コロナウイルスの影響で、農産物の売上減少により経営状況が悪化している農業者に対し、経営の維持・安定を目的とした「新型コロナウイルス対策経営支援資金」の相談を承っております。詳しくは当JAのホームページをご覧ください。

専門家による各種相談会のお知らせ

毎月、専門家による「法律無料相談会（第2火曜日）」と「税務無料相談会（第1日曜日）」を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、法律・税務相談会を一時休止とさせていただくこととなりました。

なお、法律・税務相談会の再開については改めて広報誌「JAあしかが」等でご案内いたします。

何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

魚座 2/19～3/20
全体運　上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり
幸運の食べ物　不知火（デコポン）

水瓶座 1/20～2/18
全体運　運勢は大きく活性化中。バッドハプニングもありますが、ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解
幸運の食べ物　フキのとう

新鮮野菜直売所
あんあんコーナー

あんあん畑

コロナ禍で大変な状況の飲食店を応援するため、日頃から直売所「あんあん」をご利用いただいている飲食店をご紹介いたします。採れたての地元野菜を使った料理を楽しむなら、このお店へGO！

今月ご紹介するのは

蓮岱館（れんだいかん）さん

ランチメニュー一例

緑に囲まれた個室のお座敷
ゆったりとした日本家屋でお食事を

静かな足利公園の丘の緑に囲まれた場所にある蓮岱館は、明治44年に創業しました。和食懐石に新フランス料理の彩を添えたオリジナルメニューを提供しており、地元で採れた新鮮野菜はもちろん、ＪＡブランド野菜「あしかが美人」や足利マール牛など、足利産の食材をふんだんに使用しています。

消毒液や加湿器を設置し、換気をしっかりと行うなど新型コロナウイルス感染防止対策も万全。ソーシャルディスタンスのとれたゆったりとしたお部屋で安心してお食事を楽しめます。また、テイクアウトも行っています。（要予約）

蓮岱館

住　所　足利市緑町2丁目3770番地
ＴＥＬ　0284-21-6111
営業時間　ランチ…11：30～15：00（ラストオーダー14：00）
定休日　月曜日
駐車場　あり（20台）
ホームページ　http://www.rendaikan.net/

その他詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

※お越しの際は前日までのご予約をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、営業しております。

今月のうれしい特典♪

予約時に
「JA足利の広報誌を見た」
と伝えると、**ソフトドリンク1杯サービス！**
（令和3年2月末まで）

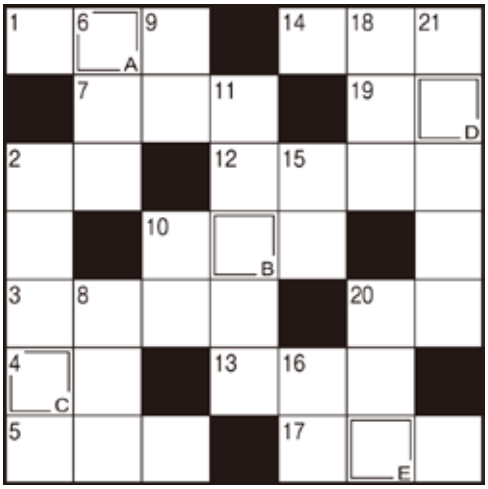
CROSSWORD PUZZLE

パズル？頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



●解答

A　B　C　D　E

↓タテのかぎ

② たき火の――を念入りに行った
⑥ チョコレートを――にかけて溶かした
⑧ 構えてシャッターを切ります
⑨ ジャムやピクルスなどを詰めます
⑩ この――の輪、なかなか外れないんだ
⑪ 就職活動の際に書きます
⑮ シャープペンシルに入れます
⑯ 浜辺に寄せては返すもの
⑱ 文庫本に布製の――を掛けた
⑳ 夕方になると家々の窓にともります
㉑ アシカに似た海獣

→ヨコのかぎ

① 最低気温が0度を下回る日のこと
② どら焼きに挟んである物
③ 片仮名語でいうとリベンジ
④ 節分にまきます
⑤ 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
⑦ ――の道も一歩から
⑩ 牛肉はビーフ、鶏肉は――
⑫ お釣りと一緒に受け取ることも
⑬ 多くの人が眠っています
⑭ チョコレートの原料になる植物
⑰ アルコールを含む調味料
⑲ 間違った答えに付ける印
⑳ バレンタインデーに伝える人もいます

●1月号の答え

カ（A）ド（B）マ（C）ツ（D）

編集後記

2月といえば暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続き、春を実感するにはもう少し先かなという早春の季節ですね。少しでも春を感じられるよう、本所の庭にたくさんのビオラやパンジーで春を演出してみました。暖かくなって満開になるのが楽しみです。（広報担当:S）

冬の入居キャンペーン実施中

入居者特典

- ●家賃1カ月無料
- ●礼金なし
- ●JAへ直接ご来店の方限定！

仲介手数料無料!!

さらに！ いずれか1つ設置
- テレビドアホン
- シャワートイレ
- シーリングライト

※対象物件はお問い合わせください。

Wi-Fi導入物件 続々登場!!

お問い合わせ　JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
土・日営業時間 9:00～16:00

開発課3月の休業日のお知らせ
6日(土)・20日(土)

＼開発課のホームページをチェック!!／
JA足利　検索

「家族葬」から「一般葬」まで

365日24時間受付
どちらの病院でも搬送対応

霊安室も完備で安心

もしもの備えと安心に…
親切丁寧な事前相談

たくさんの思い出を
ありがとう

大切なペットとのお別れのために

ペット火葬・ペット仏具

事前相談も承ります

JAレインボー足利が大切なペットとのお別れをお手伝いいたします。

詳細・お問い合わせ　ＪＡレインボー足利 ☎0284-73-2141
【ＪＡレインボー足利では、新型コロナウイルス感染予防対策を強化して施行中です】

理事会報告

日時：2021年1月28日（木）

1．協議事項

- 令和3年度内部監査年間実施計画について
- 令和3年度事業計画実施事項について
- 自己資本比率算出要領等の一部改正について

他3協議事項

2．報告事項

- 令和2年度下期現金・棚卸監査実施計画について
- 令和2年度ALM（総合収支予測）分析結果について
- 令和2年12月末仮決算結果について

他15報告事項

クミアイ **新ビタカプセルE300** 第3類医薬品

体内での効力にすぐれたα型天然ビタミンEを配合した医薬品。過酸化脂質の増加を防止する働きのあるビタミンEが、更年期障害や生理不順、血行不良による肩こり、手足のしびれ、冷えなどに効果を発揮します。

100カプセル…4,800円(税抜)
200カプセル…8,500円(税抜)

お問い合わせ　クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業㈱栃木営業所☎028-657-7310まで

「JAあしかが」1月号(5ページ)お楽しみクイズ答え

正解は…「7種類」でした!
(トマト・いちご・アスパラガス・だいこん・にんじん・きゅうり・なす)

たくさんのご応募、ありがとうございました!

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

JA足利のすがた

2020年12月31日現在

組合員数	1万4,296人
出資金	20億37万円
貯金	1,672億4,642万円
貸出金	239億7,847万円
購買品供給高	11億5,529万円
販売品販売高	23億2,295万円
長期共済保有高	2,516億1,948万円

組合員・利用者の皆様へ
「JAあしかが3月号」は、一日訪問日 **3月6日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

JAあしかが 2月号
●発行日／2021年2月1日 ●発行／足利市農業協同組合 担当 企画管理課 広報係 〒326-0036 栃木県足利市弥生町20 ☎0284（41）7151 ●印刷／足利印刷株式会社

JA特選 グルメ直行便頒布会

北の旬・南の幸 味の競演

まとめてお得な 新鮮素材の

2あわせ便＆スペシャル便

2ヵ月に1度、ご自宅までお届けするお得な頒布会！

お得な頒布会！

お好みの商品を組み合わせて自分だけのオリジナルコースを！

今のご時世にも最適！ご自宅で「居ながら」に楽しめます！

各偶数月下旬(12月のみ中旬)に宅配便でご自宅までお届け！

1商品あたり **3,888円**(税込)
年会費 **46,656円**(送料・税込)

【頒布期間】
（2021年）6月から（2022年）4月まで

ご入会・受付締切は
4月20日(火)

今回も納得のお得感!!

企画スタッフによる新メニューの開発!

オリジナル品も多数そろえてのご紹介。
「安全・安心へのこだわり」「ご満足いただけるメニュー作り」を常に心掛けています!

発送事務局による発送前の検品作業!

指定した仕様になっているか、カタログで約束している量目か、JA発送事務局による徹底管理!

フリーダイヤルでお気軽にお問合わせ!

はじめての食材でもご安心ください。お困りごとや疑問などにも「JA発送事務局」が丁寧に対応!

商品の調理動画で事前にチェックできます!

QRコード掲載の商品については動画がご覧いただけます。調理方法・出来上がりの確認に是非ご活用ください!

お申込み・お問い合せは　最寄りのJA足利窓口まで