

No. 526

1

2021

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>

謹賀新年

本年もよろしく願い申し上げます



特集

- ① たかうじ君&美人ちゃんの「100」探訪!
- ② JA足利 自己改革の実践



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



今月の表紙

足利織姫神社は、さまざまなご縁を結ぶ縁結びの神社といわれています。組合員・利用者や地域住民の皆さまと今後もよいご縁を結んでいけますようにと美人ちゃんが織姫神社にお詣りました。



年頭のご挨拶

代表理事組合長 増田 高



新年明けましておめでとうございます。

組合員、利用者の皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は並々ならぬ厚情を賜り厚くお礼申し上げます。

今年の干支は「丑」です。「丑」は農耕作業や物資の運搬の労働力として古くから農家の暮らしには欠かせない身近な存在です。「丑年」は黙々と働く姿から「我慢(耐える)」や「発展の前触れ(芽が出る)」を表す年になると言われています。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症拡大により、JA事業にも大きな影響がありました。総代会においては、規模を縮小(支所一名)して開催し、また、組合員・利用者の皆さまが楽しみにしていた「JA足利まつり」「JAのつどい」などのイベントは中止をせざるを得ませんでした。

事業面では、マイナス金利、コロナ禍の影響等により、金融・共済事業を取り巻く環境の厳しさがより一層増す中、部門別の収支改善にも取り組みました。今後も持続可能な経営基盤の確立のため、さらに進めて参ります。

令和二年産の米価につきましては、前年を大きく下回る大変厳しい結果となりました。例年ですと米の消費量は「年間十万吨ずつ減る」と言われていましたが、元年産についてはコロナ禍によ

る外食需要の減少等により三十万トンを超える減少となりました。現在の環境が変わらなければ、令和三年産の米価は平成二十六年産と同様に大幅な下落が予想されます。そうならないためにも、米の消費拡大と併せて主食用米の作付け転換をはかり、早急な計画生産が求められます。

コロナ禍で農業経営の厳しさが増す中、JAでは経営継続補助金等の申請支援や牛肉・花卉を中心とした消費拡大等にも務めました。これからも状況に応じた対応をしていきたいと思います。

支所等再編整備につきましては、一昨年の西支所・坂西支所に続き、昨年の二月に山辺支所、三月には東支所がそれぞれ営業を開始しました。残すは南支所の再編整備だけとなりました。それに先立ちまして、今年の四月には営農経済部が、現在建設中の新事務所へ移転し、営業を開始する予定です。

本年も大変な厳しさが予想されます。組合員・利用者の皆さまの負託に応えるべく、役職員一同総力を挙げて取り組んで参りますので変わらぬご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。そして、本年が文字通り、「発展の前触れ(芽が出る)」の年となることを期待して、年頭のあいさつとさせていただきます。



代表理事専務	齋藤 肇	常務理事	大竹 靖彦	筆頭理事	須永 明宏	理事	藤生 正浩	落合 進	大塚 勝広	嶋田 雅幸	杉江 豊子	萩原 晴夫	青木由美子	三田 秀之	田島 博志	吉岡 春枝	吉田 博明	秋草 照男	亀田 明	仁木 肇	阿由葉博之	岩下 健	鶴田 哲也	須藤 敬司	入江 泰三	小倉 一夫	小沼 隆弘	岡部 記和	員外監事
代表監事	代表監事	常勤監事	監事																										

目次



年頭のご挨拶	2	くらしの活動NEWS	12
PICK UP 美人弁天に「あしかが美人」を奉納	3	ベジタブルライフ	13
【特集①】 たかうじ君&美人ちゃんの『100』探訪!	4	ATMご利用案内	15
【特集②】 JA足利 自己改革の実践	6	INFORMATION	16
TOPICS	8	各種相談会のご案内	17
お正月スペシャル「牛」クイズ	10	パズル	18



あしかが美人

美人弁天に「あしかが美人」を奉納しました



▲玉串奉奠を行う増田会長

ＪＡ足利のブランド野菜「あしかが美人」（トマト、いちご、キュウリ、アスパラガス、人参、大根、ナス）の生産組織代表者らで構成されるＪＡ足利園芸流通協議会は12月6日、「美人弁天」として親しまれる本城殿島神社に「あしかが美人」を奉納しました。

これから本格出荷を迎えるトマト・いちご・キュウリを奉納し、「あしかが美人」の豊作祈願と知名度向上、また、生産者の思いの詰まった「あしかが美人」を多くの方に味わっていただき、身も心も一層綺麗になってもらいたいとの願いを込めました。

ＪＡ組合長で同協議会の会長を務める増田高会長は「近年の異常気象やコロナ禍で生産者の苦勞が絶えない状況だが、だからこそより一層農作物に対する生産者の熱い思いが込められている。生産者が心を込めて栽培した安全・安心なあしかが美人を食べ、体の中から美人になってほしい」と話しました。

～コロナ禍の師走から新年へ～

昨年の令和2年は、「新型コロナウイルス」として、人々の記憶に留められる一年となりました。そんなコロナ禍の師走、師匠はいつもとは違いました。小中高の授業は、平常通りに戻ったものの、大学等はオンライン授業が主流。師は遠隔講義等のため走りまわりましたが、学生の学習効果などが心配されます。そんなコロナ年から、新年が明けました。新年を迎え、晴れやかな空気に包まれ、期待に胸を膨らませつつ、さあ、新しい年の始まりです。と言いたところですが、今年はどうやらそうはいかない感じがします。

人々の関心ごととは、コロナ禍はいつ収まるのか、ではないでしょうか。この未曾有の事態により、様々なイベントが中止・延期を余儀なくされてきました。

今年こそは、ＪＡ足利まつりなどのイベントを通じ、組合員・地域の皆さまとともに、活力ある地域社会づくりを進めていきたいと思ひます。そのためには一刻も早くウイルスを完封し、日常を取り戻さなくてはなりません。

一方で、コロナ禍により、自分なりの楽しみ方を生み出す動きもありました。かくいう私もアフターコロナをじっと待つのではなく、ウィズコロナを見据え、本当に必要なものは何なのかを考えながら、新しい時代の生活を創造していきたいと思ひます。

※今回は須永明宏常務理事が担当します。

JAコラム



常務理事
大竹 靖彦

たかうじ君&美人ちゃんの100 探訪!!



私たちが暮らす足利市は、2021年1月1日に市制100周年を迎えました。
そこで今回、足利市のイメージキャラクター「たかうじ君」とJA足利イメージキャラクター「美人ちゃん」が
タッグを組んで色んな『100』を探してみました!
足利市とJA足利の初タイアップ企画!どんな『100』が見つかるでしょうか!?

日本は、世界トップレベルの平均寿命を
ほこる長寿大国と言われています。
足利市にもご長寿の方は
たくさんいらっしゃいます。
JAは、100歳まで農作業等ができる
心と体の健康づくりをサポートする
「JA健康寿命100歳プロジェクト」
を展開し、健康増進を目的とした
イベントなどを開催しています。



(写真提供: 足利市)

100歳を迎えられた久野地区の尾花さんと和泉市長

100歳
おめでとう
ございます!

100歳を迎えると
市から記念品が贈られるよ

市制100周年カウントダウン



足利市ホームページ内
特設サイトで行われた
「市制100周年カウントダウン」に
JA足利も参加しました。JAが刻んだカウントは
「市制100周年まであと...31日」。
12月1日に足利市のホーム
ページに掲載されました。

★メイキング★



たくさんの方に
参加いただいたよ♪

思い出記念館

モノクロ写真で振り返ってみよう



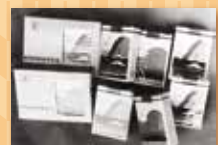
大正10年1月、通3丁目に建てられた
市制施行祝賀アーチ。
当時の足利市の人口は3万6千余人
でした。



足利市は古くから織物の町として知られています。
『徒然草』にも足利の織物に関する記述が出てきます。



50年後...市制50周年パレードの様子



市制50年を記念して
発売された記念たばこ

2018年から開始した
JA足利のInstagram。
2020年8月には**100**投稿を突破！
フォロワー数も順調に増加しています。
事業活動や管内情報など続々発信中です！
皆さまからの「いいね」や「フォロー」
お待ちしております♡

Instagram

「ja足利」で検索してね！

こちらのQRコードからも
入れます！



広報誌No.

100

記念すべき広報誌No. **100**！
この頃は「足利市農協だより」として全6ページで構成されていました。

ちなみに、次号から表紙が「そよ風さん」としてスタート。そよ風さんシリーズは今でも広報誌面の中で一番の人気です！



昭和60年7月1日発行

直売所「あんあん」で「**100**」を発見！
あんあん百頭店、お店の名前に「**100**」だね！



市内に4店舗で展開している
JA足利新鮮野菜直売所「あんあん」は、
100種類以上の商品を取り扱っています。
生鮮品はもちろん、お弁当・お惣菜や
色とりどりのお花、手芸品など、
種類豊富な品揃えで皆さまを
お待ちしております！



夏の風物詩、足利花火大会。
記念すべき**100**回目の大会は
2014年8月に開催されました。
当JAも参加し「食の安全・安心を
めざして」をテーマに仕掛け花火を
打ち上げ、夏の夜空を彩りました。

今年はみんなで
足利花火大会に行けるといいね



お楽しみクイズ

市制100周年を記念して、お楽しみクイズの正解者の中から抽選で10名様に、直売所でも人気の「あしかが美人ドレッシング4本セット」をプレゼント！

Q 美人ちゃんの頭の上には
何種類の野菜が
載っているでしょうか!?



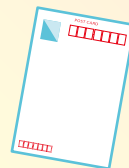
- ★答えの分かった方は、官製ハガキに必要事項を明記の上ご応募ください。
- ★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ★締め切りは**1月25日月**※当日消印有効
- ★個人の情報については、商品の発送以外には使用しません。

応募方法

- ①クイズの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④電話番号
- ⑤広報誌の感想やお気に入りのコーナーなどを記入し、下記の宛先までご応募ください。

あて先

〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利企画管理課 広報係



たくさんのご応募、お待ちしております!!



JA足利は、「①農業者の所得増大 ②農業生産の拡大 ③地域の活性化」を柱とするJA自己改革に取り組んでいます。令和元年5月末をもって政府の取り決めによる「農協改革集中期間」が終了となりましたが、JA足利では「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」を目指し、地域農業のさらなる発展とより豊かで暮らしやすい地域社会の実現に向け、引き続き自己改革に取り組んでいます。

自己改革ではどんなことをしているのか…。今回は自己改革の内容を写真と共に一部ご紹介します!



農業者の所得増大に向けた取り組み

新施設 野菜集出荷センター



高性能な選果施設や予冷施設が整備され、トマトが衝撃ゼロ状態で4つの等級に自動選別されます。また、出荷用段ボールの自動形成や、作業台がパート職員に合わせた高さになっているなど、作業負担が軽減となり、作業効率もUPしています。

鑑賞用ユーカリの試験栽培の推進



ユーカリは樹木のため永年性があり、一度定植すれば育苗を行う必要がなく、また、初期投資が少ないうえ難しい栽培管理もないため取り組みやすい品目です。

JAでは、足利市の新たな特産品となるよう、安足農業振興事務所と連携しながら栽培指導を行っています。

切り花購買運動で生産者を応援



コロナ禍での催事の自粛で花の需要が低迷する中、花き生産者を応援するため、県・市・JAが連携して「足利市農畜産物応援キャンペーン」を行い、販路拡大を図りました。

規格を統一しブランド力の向上へ



農産物の出荷にあたり目揃会を行い、品質や大きさなどの出荷規格の統一を図ります。生産者・JA・市場が密に情報交換を行うことで有利販売につなげています。



農業生産の拡大に向けた取り組み

役職員による担い手訪問



生産者が抱える問題や要望、地域農業の課題などを聞き取り、ＪＡの総合力を活かした提案を行うとともに、担い手農家の声を今後のＪＡ事業により強く反映させていきます。

営農経済センターを建設



今まで別棟だった営農部門と経済部門の事務所を一つに集約し、組合員の利便性向上を図ります。

ＪＡの営農経済事業の拠点型施設としてより多くの組合員の負託に応えて参ります。



地域の活性化への取り組み

くらしの活動・地域貢献活動



次代を担う子どもたち向けに食農教育の実践や、組合員・地域住民とのふれあい交流の場を提供しています。

協同の力で豊かで暮らしやすい地域社会と地方創生の実現に貢献します。

運転免許自主返納支援の継続



令和元年より、運転免許を自主返納した高齢者に対する日常生活でのサポートを目的とした支援事業を行っています。直売所「あんあん」で買い物をする際、運転経歴証明書を提示した65歳以上の方へ1000円以上のお買い上げで100円のお買い物券を交付しています。

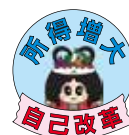
自己改革を分かりやすくお伝えします！

自己改革の取り組みをより身近に、より分かりやすくお伝えするために、今月号から広報誌「JAあしかが」のTOPICS内の記事に各項目のマークを表示します。

農業者の所得増大

農業生産の拡大

地域の活性化





美しい花を春まで楽しむ寄せ植え講座

～女性会（みどり会）合同班会～

女性会（みどり会）は12月11日・15日・16日の3日間、富田センター・三和公民館・野菜集出荷センターでブロック別の合同班会を行いました。

「花のよこつか」のフラワーデザイナーを講師に招き、葉牡丹やシクラメン、ビオラなど春まで楽しむことができる花苗の寄せ植えを楽しみました。参加者は「晴天の下、寄せ植えを行い気持ち晴れやかになった。玄関先に飾って福を招き入れたい」と明るい笑顔で話しました。



▲12月11日 東ブロック合同班会（富田センター）



▲12月16日 南ブロック合同班会（野菜集出荷センター）



▲12月15日 西ブロック合同班会（三和公民館）

2名が功労者表彰

～女性会（みどり会）～

J A栃木女性会は、昭和26年（1951年）に結成し、今年創立70周年を迎えたことから、J Aビルにて記念大会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で小規模での実施となりました。

先人たちに対する感謝の思いと築き上げてきた組織の重みを再認識しながら、新時代へ向け女性会の結束を誓いました。

大会では功労者表彰も行われ、J A足利女性会から、上原静江さんと古郡かづ代さんが県役員としての長年の功績を表彰されました。



▲功労者表彰を受けた上原さん㊦と古郡さん㊦

竣工報告と

「あしかが美人」PR

～茂木大臣を表敬訪問～

J Aは11月24日、茂木敏充外務大臣を表敬訪問しました。

外務省を訪れたJ Aの増田高組合長と齋藤肇専務は茂木大臣と対面し、市内上沢垂町に建設した「野菜集出荷センター」の竣工の報告を行いました。

また、持参した新品種いちご（とちあいか）とトマト（かれん）を寄贈し、J Aブランド野菜「あしかが美人」のPRをしました。

茂木大臣は「生産者の熱い思いが伝わってくる。たいへんありがたい」と感謝の言葉を述べました。



▲表敬訪問の様子



▲熱心に生育状況を確認する部員

トマト部は11月20日、現地検討会を行い、トマトの生育状況や今後の栽培管理を確認しました。参加者は4つのグループに分かれ、各部員の圃場を巡回。地温や日射量が最も低い時期に向け、草勢に合わせた湿度管理を行うことを申し合わせました。

安足農業振興事務所の田島嘉存技師は「今後、疫病や灰色かび病の多湿性病害が多く発生する時期となる。ハウス内の湿度は90%以下にし、植物体へ結露させない管理を行ってほしい」と注意を促しました。



湿度管理徹底を

トマト部

現地検討会



▲増田組合長⑤にいちごを手渡す菊地部会長



常勤役員と意見交換

いちご部会

表敬訪問

いちご部会は11月26日、JA役員室を訪れ組合長を表敬訪問し、今後の部会の運営方針など、常勤役員と意見交換を行いました。

同部会は39人の生産者が「とちおとめ」や「スカイベリー」、新品種の「とちあいか」を8.7畝作付けしています。部会員は毎年順調に増加し、来年度も1人入部を予定しています。

菊地俊一部長は「若手部会員が増え、活気ある部会に成長している。今後ますます発展するよう取り組んでいきたい」と意気込みを語りました。



▲現物を手に取り規格を確認する部員

トマト部は11月26日、野菜集出荷センターで2021年産トマト目揃会を開きました。部員やJA関係者ら48人が参加し、有利販売に向けて出荷規格を統一しました。参加者は出荷規格表を使って、品質や規格を確認。軟化玉や過熟などの混入を防ぎ、高品質なトマトを出荷することを申し合わせました。

同部の石川丈晴部長は「今年規格が一部変更となる。十分協議し、有利販売に向け統一しよう」と呼び掛けました。



有利販売に向け

規格を徹底

トマト部目揃会



▲アスパラガス栽培・販売反省検討会の様子



産地としての確立を

アスパラガス部会

検討会

アスパラガス部会は12月15日、営経プラザで2020年産アスパラガス栽培・販売反省検討会を開き、部会員や関係者ら15人が参加しました。

同部会の中村誠寿部会長は「検討会で十分協議し、有利販売につなげていこう」とあいさつしました。栽培反省検討会では、20年産の生育経過や課題、21年産に向けた技術対策について協議しました。

販売反省検討会では、20年産の販売実績の報告を受け、反省点や今後の対策について市場関係者と意見交換を行い、産地確立を目指すことを申し合わせました。

令和3年

お正月スペシャル

出題・監修／エミシユ
イラスト／幸剛

謹賀新年 丑年「牛」クイズ

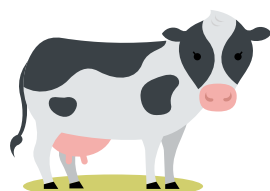
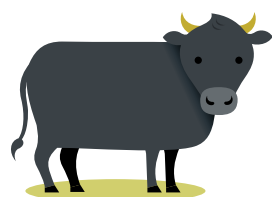
新年明けましておめでとうございます。

今年の干支（えと）は丑（うし）。牛にちなんだクイズをお楽しみください。

Q1

日本で飼育されている
乳牛と肉牛の頭数は
どっちが多い？

- 乳牛
- 肉牛



Q3

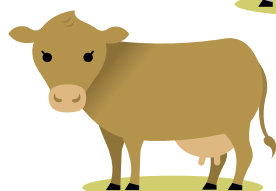
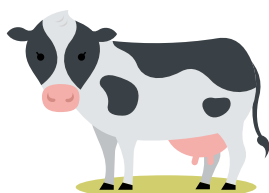
牛乳のおいしい
季節は？

- 夏
- 冬

Q4

日本で一番多い
乳牛の種類は？

- ホルスタイン種
- ジャージー種



Q2

日本の都道府県で
一番、生乳の
生産量が
多いのはどこ？

- 北海道
- 熊本県



解答

A1 肉牛

日本で飼育されている乳牛は135万2000頭、肉牛は255万5000頭と肉牛の方が多くです（2019年）。乳牛は雌のみのため、乳牛から生まれた雄は肉牛として飼育されていることも、肉牛の方が多い理由の一つといわれています。

A2 北海道

北海道は生乳の生産量が404万t（2019年）で日本一！生乳とは搾ったばかりの乳のことで、牛乳は生乳を殺菌した飲用乳です。日本で生産される生乳は731万tにも上ります。北海道で生産された生乳は、牛乳以外にもチーズやヨーグルトなどの加工品になります。

A3 冬

牛は気候や温度、湿度などの環境の変化を受けます。乳牛の故郷は寒冷地であるため寒さには強く、冬に餌をたくさん食べて体に脂肪を付けます。冬の牛乳は脂肪分が高く濃厚な味がして一番おいしいといわれます。夏は餌を食べる量が減るため脂肪分が少ないといわれ、さっぱりとした口当たりです。

A4 ホルスタイン種

白黒のぶち模様のある牛がホルスタイン種です。日本で飼育されている乳牛の99%以上を占めています。ホルスタイン種の次に多いのはジャージー種。ホルスタイン種と比較してとれる乳量は少ないですが、乳脂肪分は高く濃厚な味です。

A5 ×

脂肪分が0・5%未満の場合に無脂肪乳といい、脂肪分は0%ではありません。低脂肪乳は脂肪分が0・5%以上1・5%以下で生乳から成分（水分、脂肪分など）の一部を除去した物です。牛乳は生乳100%かつ成分無調整の物をいいます。

Q5

無脂肪乳の
脂肪分は0%である。

● ○
×

Q7

日本で牛乳が発売された
当時はどんな容器だった？

- ガラス瓶
- ブリキ缶
- 紙パック



Q9

日本でアイスクリームが
食べられ始めたのは
いつから？

- 平安時代
- 明治時代



Q6

日本の牛乳輸入量の
割合はどのくらい？

● 0%
● 20%
● 50%

Q8

牛乳を温めるときは
電子レンジで加熱した方が
栄養素が多くとれる。

● ○
×

Ichini!



Q10

チーズには2種類ある。
ナチュラルチーズともう一つは？

- プロセスチーズ
- カマンベールチーズ
- クリームチーズ

A6 0%

牛乳は自給率が100%の食材です。つまり、日本で販売されている飲用の牛乳は全て国産。牛乳は生鮮食品なので輸入に頼ることが難しいのですが、チーズなどの乳製品を含めても自給率は60%以上と他の食材と比較して高いのです。

A7 ブリキ缶

日本で牛乳が一般的に発売されるようになったのは明治初めの頃。大型のブリキ缶で運んだ牛乳をひしゃくですくって5勺(90ml)ずつ量り売りしていました。1888(明治21)年に衛生的なガラス瓶が用いられるようになり、紙パックで販売されるようになったのは1956(昭和31)年になってからです。

A8 ×

牛乳に含まれる栄養素であるタンパク質、ビタミンAなどは加熱に強い栄養素ですが、電子レンジで加熱すると急激に温度が上昇するため、ビタミンB12の量が半減してしまいます。牛乳を温めるときは鍋に入れて、ゆっくり加熱すれば栄養を損失しにくいのです。

A9 明治時代

平安時代に「削り氷」という氷菓が記録されていますが、アイスクリームが食べられ始めたのは明治時代になってから。1869(明治2)年に町田房蔵が横浜の馬車道で日本初の「アイスクリン屋」を始めました。当初は高価でしたが、1921(大正10)年にアイスクリーム製造専門の工場ができ、多くの人が買える価格になりました。

A10 プロセスチーズ

ナチュラルチーズは生乳から水分を除き、10倍に濃縮して発酵熟成させて作ります。カマンベールチーズやクリームチーズなどはナチュラルチーズの一種。一方プロセスチーズは、ナチュラルチーズを加熱してスライスチーズなどいろいろな形に加工した製品です。

年金 友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では、新型コロナウイルス感染予防対策を十分行い、各支部が**グラウンド・ゴルフ大会**を開催しました。(敬称略)

11/26

梁田支部

【会場】福富運動公園



優勝 瀧田 曹
準優勝 小宮 久美子
第3位 三田 美代子

12/2

東地区合同

【会場】赤松台運動公園



優勝 齋藤 宏 (北郷)
準優勝 須藤 美智子 (北郷)
第3位 針ヶ谷 富次郎 (毛野)

12/7

毛野支部

【会場】山川公園運動場



優勝 川島 良蔵
準優勝 小野 文子
第3位 針ヶ谷 敏子



女性会(みどり会)は12月14日、JA足利増田高組合長と足利市の和泉聡市長を表敬訪問し、寄せ植えを寄贈しました。

色鮮やかな季節の花に「コロナ禍でも、この花を見てみんなが明るい気持ちになるように」との思いを込めて贈りました。



▲寄贈した寄せ植え



▲和泉市長と女性会(みどり会)本部役員のみなさん



▲JAへ寄贈した寄せ植えは、玄関に飾られています



くらしの活動NEWS



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では毎月楽しい催しをたくさん行っています。

12月は、クリスマスリースを作りました。

松ぼっくりなどの色々な材料を使って貼り合わせると、可愛いリースが出来上がりました。

皆さん、どこに飾ろうか楽しそうに思いを巡らせていました!



Merry Christmas



お問い合わせは

JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200954

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等

お気軽にご相談ください!



〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー)常駐〉



イラスト：小林裕美子

ブロッコリー

～機能性の高さを注目を浴びる緑黄色野菜のエース格～

ブロッコリーのプロフィール

【分類】アブラナ科
【原産地】地中海沿岸
【和名】ミドリハナヤサイ（緑花野菜）
【おいしい時期（旬）】12～3月
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、カルシウム、スルフォラファン、イソチオシアネートなど

見分け方

全体的にこんもりとしていて、尖が盛り上がっているもの

蕾（つぼみ）の粒が小さく、花香（からい）が密に詰まっていて、締まりがあるもの

緑色が色むらが
ないもの

黄色っぽいものは
花が咲きかけて
いるのでNG

冬場の寒さで
紫色がかったものは
より甘さが強い

外葉がピンとして
しおれていない
新鮮なもの



切り口が500円大くらいで、みずみずしく、軸にス（空洞）がないもの

保存方法

急いで食べて!

鮮度が劣化が激しく
蕾が開いてしまうため、
ポリ袋などに入れ
冷蔵庫で保存し、早めに食べる

2～3日で

食べ切れない場合は、
硬めにゆでて
水気をよく切り、
冷凍保存



楽しみ方



ビタミンの
流出を防ぐには
蒸しゆでや電子レンジが
お薦め



水っぽく
ならないように
よく水気を切る

軟らかく煮込んで...



ポタージュ



ジェノバソース風の
パスタソース

茎にも栄養が
豊富に含まれて
いるよ



スライスして
炒め物に



細かくしてスープに

ブロッコリーのいろいろ



茎ブロッコリー
アスパラガスに似た
甘味と食感



紫ブロッコリー
抗酸化作用のある
アントシアニンを含む



ブロッコリー
スプラウト

がん予防に効果が
あるとされる
スルフォラファンが多い

ブロッコリーのじみツ

ブロッコリーを入れた発泡スチロール箱に
氷を詰めて低温で流通のエネルギーの
消費を少なくし、鮮度をキープ!

寒い環境が大好き



ブロッコリーはキャベツ
の仲間、花芽の
部分が大きくなる系統
が改良されたもの



地中海沿岸が原産の
古代ローマ人が
食用していたといわれる
歴史の古い野菜だよ



日本では栄養価の高
さが評価され、カリ
フラワーを一気に追い
抜き、一躍人気者に!

花蕾部分に包丁を入るとポロ
ポロと崩れるので、茎の方から
切れ目を入れ、花蕾の一塊ごと
に手でちぎって分ける



ブロッコリーのチカラ

Crown of Jewel Nutrition

ビタミンC

カロテン

ビタミンK

カルシウム

鉄

葉酸

欧米では栄養宝の冠
と呼ばれるほど、ビタミン
やミネラル、食物繊維
をはじめ、今注目の機
能性成分も豊富に含む
緑黄色野菜



蟹座

6/22～7/22

全体運 周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを

幸運の食べ物

寒ブリ

双子座

5/21～6/21

全体運 上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に

幸運の食べ物

ミズナ

1月

水田での露地野菜栽培では、排水対策を徹底しましょう!

栃木県では、米の消費量の減少や米政策の見直しに対応し、農業所得の確保とともに水田利用を図るため、水田への露地野菜作付けを推進しています。

水田における露地野菜の安定生産のためには、十分な排水対策が必要になります。近年は、集中豪雨が多くなっており、ほ場の排水不良は減収の原因となることから、排水対策を徹底しましょう。



写真: 湿害によるネギの下葉の枯れ

5時間以下	7~8時間	1日	2日	3日	5日
キュウリ キャベツ トマト ダイコン	インゲン ホウレンソウ カボチャ タマネギ	ゴボウ ナス セルリー	ネギ ラッキョウ ショウガ	ニラ	サトイモ ヤマイモ

表: 各野菜の耐滞水期間 ※二井内(1954)九州農業研究14、144ページから抜粋

水田おける排水対策

～土づくり・地表排水・地下排水を徹底しましょう～

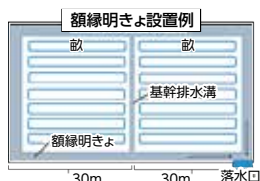
① 土づくり

- 健全な生育には、排水・保水性に優れる土壌が必要なため、土づくりが重要となる。
- 堆肥の施用(10a当たり2t程度が目安)や緑肥作物のすき込みにより、土壌の物理性改善を図る。

② 地表(表面)の排水対策

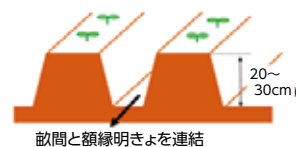
額縁明きよ

- ほ場の縁に沿って排水溝を掘り、排水を促す。
- 滞水を防ぐため30mを目安に基幹排水溝を設置する。
- 各排水溝は連結させ、必ず落水口に繋ぎ排水を促す。



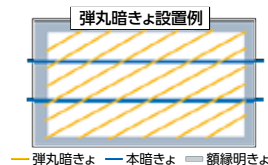
高畝栽培

- 排水が悪い・地下水位が高い場合は、高畝栽培を検討する。
- 管理機や畝立て機を使用し、20~30cm程度の高畝とする。
- 畝間と額縁明きよを連結させ、排水を促す。



③ 地下の排水対策

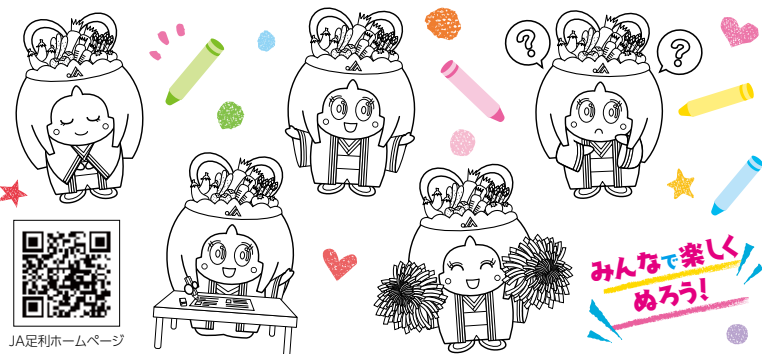
- サブソイラによる心土破碎や弾丸暗きよを施工し排水性を向上させる。
- 設置の間隔は、排水性が悪いほ場ほど狭くする。
- 本暗きよがある場合は、交差するように設置する。



お問い合わせ 安足農業振興事務所 経営普及部 ☎0283-23-1431

JA足利ホームページで美人ちゃんぬり絵 公開中!!

JA足利のイメージキャラクター「美人ちゃん」のぬり絵が完成しました!ぬり絵は全部で5種類!!
当JAのホームページでダウンロードできます。ぜひ皆さまホームページへアクセスして美人ちゃんぬり絵にトライしてください!



JA足利公式Instagram続々更新中!!



ご存知ですか？

ATMでの入出金手数料について



JAバンクのキャッシュカードなら日本全国でご利用いただける
手数料無料ATMがあります。

ATM手数料一覧

[無料ATM台数:2019年3月31日現在
ご利用手数料:2019年10月1日現在]

金融機関等		JAバンク	セブン銀行	イーネット ※2、※4	ローソン銀行 ※3、※4	その他 (MICS提携)
無料ATM台数		約11,800台	約25,100台	約12,700台	約13,400台	
お取引内容		入出金	入出金	入出金	入出金	出金
ご利用 手数料	平日※1 8:45~18:00	無 料	無 料	無 料	無 料	110円※5
	土曜日※1 9:00~14:00	無 料	無 料	無 料	無 料	220円※5
	平日・土曜日の その他の時間帯 および日曜日・祝日※1	無 料	110円	110円	110円	220円※5

●上記は、JAバンクのキャッシュカードご利用の場合です。 ●残高照会は時間帯に関わらず無料でご利用いただけます。 ●上記以外の金融機関でも手数料が無料となる場合がございます。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。 ●システム都合上、臨時停止となる場合がございます。なお、土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他の時間帯のご利用手数料となります。

※1:稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。1月2日・3日のご利用手数料は祝日と同じです。12月31日のご利用手数料はお取引JAにご確認下さい。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。※2:イーネットATMはファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されています。※3:ローソンに設置されているローソン銀行ATM以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。※4:コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合等があります。「イーネットATMマーク」「ローソン銀行ATMマーク」をご確認のうえ、ご利用ください。※5:ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。

JA足利で給与振込や年金のお受取りをされると、
コンビニや他金融機関のATMでの入出金手数料(最大3回分/月)を
翌月以降に**キャッシュバック**いたします！

詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。



蠍座

10/24~11/22

全体運 順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思って最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で

幸運の食べ物
ホウレンソウ

天秤座

9/23~10/23

全体運 困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に

幸運の食べ物
ヒラメ

1月

JA足利 インターンシップ参加者募集のご案内

- 1 日 時 2021年2月17日(水)
午前10時～午後2時30分(受付：午前9時30分～)
- 2 場 所 足利市農業協同組合 本所(足利市弥生町20番地)
- 3 対 象 2022年3月に短大(2年制以上の各種専門学校含む)・大学を卒業予定の方
- 4 内 容 ①JA足利の事業説明 ②先輩職員とのディスカッション
③JA足利の施設・業務見学 ④JA足利アグリランド(株)で『いちご狩り』
※実施内容については変更になる場合があります。昼食はJAで用意します。
- 5 申込方法 電話・Eメールまたはマイナビにて

皆さまのご応募
お待ちしております!



お問い合わせ 総務課 ☎0284-41-7151 担当：倉田 Eメール：soumu@jaashikaga.or.jp

あんあん 新春開運市 開催のご案内

新鮮野菜直売所「あんあん」では、新春開運市を開催いたします。
ぜひこの機会にお買い物をお楽しみ下さい!!

開催日時

令和3年1月12日(水)～17日(日)
9:30～17:00

開催場所

あんあん全店舗

スタッフ一同、
皆さまのご来店を心から
お待ちしております!!



期間中は豪華賞品が当たる
「新春開運くじ※」を行います!
また、店内にて特売品を多数
ご用意しております!

※新春開運くじ

今年新型コロナウイルス感染防止対策として、その場での抽選・景品交換ではなく、お買い物金額に応じた本数分のくじ(1,000円毎に1本の抽選番号を付与)を配布いたします。当選番号につきましては、後日店内およびJA足利ホームページ等にて発表いたします。

お問い合わせ JA足利 販売戦略課 ☎0284-41-7183 または新鮮野菜直売所「あんあん」各店舗まで

新年は、風味豊かな エーコープ銘茶で プレゼントキャンペーン付き

募集期間：令和3年1月末日まで

エーコープ銘茶をご注文、ご購入いただいた皆様の中から JA ふれあい食材 が抽選で当たる!

A賞

抽選で20本
人気の商品3点セット

B賞

抽選で30本
人気の商品2点セット

○今回に限り「お得な予約価格」にてご提供させていただきます。

○また、年間予約数量が 3kg 未満の方でも、今回のご注文で 3kg になれば、もれなく「急須または冷茶ポット」のいずれか 1 つをプレゼントさせていただきます。

お問い合わせ JA 足利 経済課 ☎0284-70-3071



12/22～1/19

全体運 非常に勢いのある運氣。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に

幸運の食べ物
イチゴ



11/23～12/21

全体運 お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して

幸運の食べ物
アカガイ

(三菱 UFJ ニコス保証型)

JAマイカーローン

車買うにも
車するにも
修理取るにも

©よりぞう



最大**1,000**万円まで

変動金利型

1.95%
～
3.51%

保証料
込

(3年1月4日現在)

金利引下げ条件

- ① JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
- ② JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.70%
- ③ 当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30%

※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。※詳しくは、JA足利ホームページへ



お気軽に
ご相談
ください

日曜ローン相談会

毎週日曜日(9:00～16:00)

本所(融資推進課) 弥生町20
☎0284-41-7152

夜間ローン相談会

1月14日・28日【第2・4木曜日～20:00まで】

●東支所(山川町419) ●御厨支所(百頭町2100) ●西支所(鹿島町825)
☎0284-41-3678 ☎0284-71-1106 ☎0284-22-3227

専門家による各種相談会のお知らせ

お気軽に
ご相談ください



法律 無料相談会

2月9日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

税務 無料相談会

2月7日(日)

税金に関係することなど
お気軽にどうぞ!

予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座



2/19～3/20

全体運 良好運。交友関係が広がりを
見せています。楽しい情報をキャッチできる
のでお出掛けを。金運は回復の兆し

幸運の食べ物

ハクサイ

水瓶座



1/20～2/18

全体運 下旬から運勢が上昇。無理を通
したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押し
しない態度が幸運を引き寄せます

幸運の食べ物

イセエビ

1月

あんあん畑

あ人あ人畑 新企画!

今月ご紹介するのは

ラ・ベルビューさん



ランチメニュー一例

ラ・ベルビュー

(ニューミヤコホテル足利本館 9階レストラン)

住所 足利市南町4254-2

TEL 0284-71-3333

営業時間 ランチ…12:00～14:00(ラストオーダー13:30)

定休日 月曜日

駐車場 あり(50台)

ホームページ <https://www.newmivakohotel.co.jp/restaurant/>

その他詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、営業しております。

足利を眺望しながら
本格ホテルシェフの料理が楽しめる!

1984年創業のニューミヤコホテル最上階9階にあるレストランです。店内からは足利を一望でき、モダンな心地よい空間の中でおいしい料理が食べられます。

料理に使う野菜は地元足利産を取り入れており、週替わりのランチメニューから、ランチのコースメニューまで、ホテルのシェフが作る本格的な料理を楽しむことができます。

3月から開催される「あしかが美食まつり」へも参加予定!



今日のうれしい特典♪

予約時に

「JA足利の広報誌を見た」
と伝え、乾杯用の
ワンドリンクサービス!

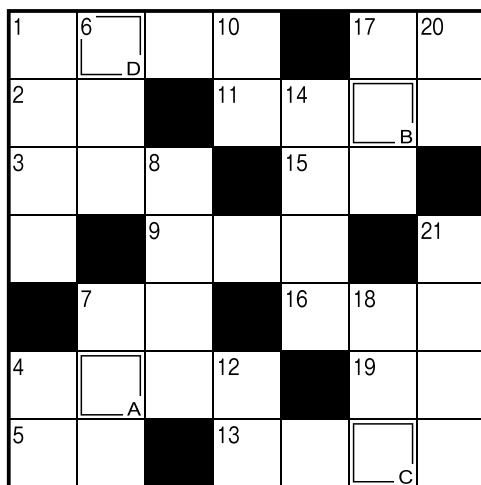
CROSSWORD PUZZLE

パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

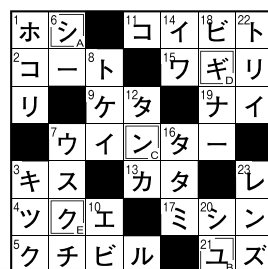


● 解答



↓ タテのかぎ

- ① 羽根突きに使う道具
- ④ すずりですります
- ⑥ 止まらず次に進むこと
- ⑦ 重さを知りたいときに使います
- ⑧ テレビやエアコンに向けて
ボタンを押します
- ⑩ ご飯のこと。焼き——
- ⑫ いんいちがいち、いんにがに……
——付きのタイで成人を祝った
- ⑭ 車が動きださないように
タイヤにかませます
- ⑯ 同種の事例は枚挙に——がない
凍った場合は永凍（ぼく）と呼ばれます
- ⑰ ひもの——が固くてほけないよ



→ ヨコのかぎ

- ① 一富士二タカ三ナスビは、
何に見ると縁起の良いもの？
- ② キャンパスの大きさを表すときに
使う言葉
- ③ 港を表す地図記号はこの形
- ④ 強烈な悪臭がする液をお尻から
噴射して身を守る動物
- ⑤ 1/100はセンチ、1/1000は
なぜか猫が入りたがる物
- ⑥ 大豆や緑豆の種子を暗い所で
発芽させた物
- ⑦ 物事をするのにちょうど良い頃合い
- ⑧ おせち料理に入れる煮豆
- ⑨ 鶴は千年、——は万年
- ⑩ ご飯のこみ。カレー——
- ⑪ ぬいぐるみに詰めます
- ⑫ ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

正解は2月号で
発表致します。

●12月号の答え



冬の入居キャンペーン実施中

入居者
特典

家賃1カ月
無料

礼金なし

JAへ直接ご来店の方限定!
仲介手数料無料!!

お部屋もキレイに
リノベーション!
Wi-Fi導入物件も
ご用意して
お待ちしております!

さらに! + いずれか1つ設置

テレビドアホン

シャワートイレ

シーリングライト



お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
土・日営業時間 9:00~16:00

開発課2月の休業日のお知らせ
6日(土)・11日(木)・23日(火)

開発課のホームページをチェック!!

JA足利

検索

不必要農薬回収のご案内

回収するもの

不必要な農薬、期限切れ農薬、
農薬の空ビン、空カン

有料!

回収できないもの

水銀を含む農薬、臭化メチル剤、
使用禁止農薬、PCP剤、ラベル表示が無いが
成分確認できないもの

回収日時

令和3年1月21日(木) 9:00~15:00

回収場所

経済課(営経プラザ)、北支所経済店舗、
西支所

※料金については、別途設定致しますので、チラシ等でご確認ください。
※詳細については後日の回覧または経済課までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071

第6回 JAグループ栃木 大規模災害統一訓練の実施のお知らせ

JAでは大規模災害に備え、各支所・各事業所で統一訓練を行うことになりました。組合員・利用者の皆さまには今後の円滑な取り引きのためにも何卒ご理解ご協力下さいますよう、よろしくお願い致します。

実施予定日時

令和3年
1月19日(火)
10:00~12:30



理事会報告

日時: 2020年12月28日(月)

1. 協議事項

- 令和4年度職員採用計画について
- 育児休業等に関する規程の一部改正について
- 介護休業等に関する規程の一部改正について
- 貸付金利率の改定および設定について

他8協議事項

2. 報告事項

- JAグループ栃木 大規模災害統一訓練の実施について
- 事務ミス等対応状況の定期報告について
- 新型コロナウイルス対策経営支援資金要項の一部改正について
- 令和2年度第4四半期の余裕金運用方針・計画について
- 令和2年産米集荷実績について

他13報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

クミアイ Kyoyaku生姜プラス

ショウガの辛味成分ジンゲロールを含む生姜エキスを配合した“からだポカポカ”サポート飲料です。ヒハツ、シトルリン、ヘスペリジン、ビタミンEもプラス。うすめて飲む10倍希釈タイプで、ホットでもアイスでも美味しく飲めます。



500ml(約40回分)…1,300円(税抜)

お問い合わせ

クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株)
栃木営業所 ☎028-657-7310まで

JA足利
の
すがた



2020年
11月30日現在

■組合員数	1万4,271人
■出資金	19億9,436万円
■貯金	1,660億9,107万円
■貸出金	237億3万円
■購買品供給高	10億793万円
■販売品販売高	20億4,350万円
■長期共済保有高	2,519億8,418万円

組合員・利用者の皆様へ

「JAあしがが2月号」は、一日訪問日 **2月6日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

まとめて
お得な

新鮮
素材の

2あわせ便 & スペシャル便

2ヵ月に1度、ご自宅までお届けするお得な頒布会！

直送便にて偶数月に
お届けとなります。(年6回)



2021 旬鮮倶楽部

JAのこだわりセレクト

全国の旬のおいしさを
毎月お届けします。

お申込
受付中!!

皆様に存分にご満足していただける
旬の品々をご用意いたしました。
旬の味覚が満喫できる月別商品や贈り物に適した
歳時商品、年間を通じて味わえる通年商品まで、
ご希望に合わせてお選びいただけます。



果実・生鮮品・加工品(お肉・お魚・麺類・スイーツなど)を多数掲載しています。※上の写真はほんの一例です。