

No. 525

12

2020

JAあしかが

<https://www.jaashikaga.or.jp/>



今月の そよ風さん

足利地区

みや わき たかこ
宮脇 貴子 さん(25)
(アキさん 孫)

足利で好きな場所は…
モカコーヒーです。

- 職業…………… 公務員
- 趣味は…………… 音楽鑑賞
- 理想の男性…………… 優しい人
- 今、一番の夢は…………… 犬を飼うこと



▲当JAのホームページは
こちらから



▲JA足利Instagram
フォローしてね!



新たな集出荷施設が完成しました

～ 野菜集出荷センター竣工式 ～



▲竣工式(玉串奉奠)の様子



▲野菜集出荷センター敷地内写真

J Aは11月2日、市内上流垂町に建設した「J A足利野菜集出荷センター」の竣工式を行いました。J A役員やJ A全農栃木、J A足利トマト部、建設関係者らが出席し、施設の完成を祝いました。

新施設は、「平成30年度産地パワーアップ事業」や足利市からの補助金を活用し建設。床面積は延べ4458㎡、建屋1棟鉄骨造2階建て、高性能な選果施設や予冷施設などを整備しています。

新たに導入した選果機では、トマトを4つの等級に自動選別して1日21万6000玉を箱詰めできます。また、ベルト式無落差選別でトマトの傷みを防止します。農民生産工

程管理(GAP)に対応した衛生管理で品質や環境、労働安全などに配慮しています。

増田高組合長は「無事に竣工式を迎えられ関係者の皆さまにはとても感謝している。高性能な選果機を導入したことで、前年度の販売額を大きく上回る結果が出ることを期待している」とあいさつしました。

J Aでは、高品質なトマトの生産に向け、指導・販売体制を強化し、より一層の有利販売を行うとともに、選果機の計画的な稼働、選別作業の労力・作業時間を軽減することで、J A自己改革の柱の一つである「農業者の所得増大」につなげて参ります。

目次 CONTENTS

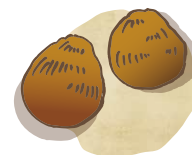


【特集】新たな集出荷施設が完成しました	2
PICK UP 親子で楽しむさといも収穫体験	3
TOPICS	4
新習慣で冷え症対策	6
ベジタブルライフ	9
くらしの活動NEWS	10
Information	11
各種相談会のご案内	13
パズル	14

PICK
UP!

青空の下、実りの秋を実感!

親子で楽しむさといも収穫体験



親子でさといもの勉強中



大きな塊、持ちあがるかな?



仁木さんの説明を真剣に聞く子どもたち

J Aは、次代を担う子どもたちに農業体験を通じて食や農への理解を深めてもらうとうと「くらしの活動」を展開しています。その中でも毎年人気の農業体験スクール『あぐりキッズクラブ』は、今年もたくさんさんの申込みがありました。が、コロナ禍により中止を余儀なくされました。

楽しみにしていた子どもたちのため、今回新たな企画として、コロナ感染予防対策を万全に行ったうえで、11月14日、川崎町の圃場でさといも収穫体験イベントを開催しました。今年あぐりキッズクラブに申し込んだ親子の中から、22組47人が参加し、青空の下、さといもの収穫に挑戦しました。

収穫体験は、J A根菜部の仁木肇さんの協力のもと行われました。参加者は、仁木さんから今回収穫するさといも2品種の詳しい説明や食べ方などを学んだあと、トラクターで掘り起こされたさといもを収穫しました。

今回、参加者の大半が初めての体験ということで、さといもの大きな塊に驚嘆しながら、親子で協力して泥を落とし、子芋を親芋からばらすなど収穫作業を楽しみました。

参加者は「ただ収穫するだけではなく、詳しい説明をしてもらえてとても勉強になった」「子芋をばらす時の感覚が面白かった」など明るい笑顔で話しました。



袋いっぱいのさといもが収穫できました!



よいしょ! お兄ちゃんたちのお手伝い



見て見て! たくさん収穫できたよ!

JAコラム

Back to
the basics



代表理事専務
齋藤 肇

令和2年もまもなく終わろうとしています。今年は世の中の生活様式が変し、人が集まるのがコロナ感染拡大防止のため「悪」とされた一年でした。

そんな中、当J Aでもさまざまな行事が中止を余儀なくされ、組合員・利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしました。

コロナ禍による経済の低迷や、超低金利の継続で信用事業の厳しさが続いていることも相まって、面白い話題はあまりありません。しかし、こんな時だからこそ基本を見つめ直す時だと思っています。

J Aとは、一人では解決することが難しい問題に対し、人が集まりお互いが助け合うことで経済的・社会的課題を解決する組織です。J Aと組合員のコミュニケーションなくしてJ Aの活動はありません。

次年度は、以前どおりとはいいかなくとも、規模を縮小し、ソーシャルディスタンスの確保など感染防止対策を徹底した中で各種イベントを再開したいものです。

地域になくしてはならない頼られる組織であり続けるため、全力で力を注いで参ります。

※今回は大竹靖彦常務理事が担当します。

新たな集出荷施設が初稼働

～野菜集出荷センター稼働式～



▲野菜集出荷センター内の様子



▲出荷トマトを確認する増田組合長ら

今年新たに誕生したＪＡ足利野菜集出荷センターが11月16日、初稼働しました。稼働にあたり同施設で稼働式を行い、増田高組合長やＪＡトマト部役員、同施設で働くパート職員らが参加しました。

稼働式には、足利市の和泉聡市長が駆けつけ、稼働した施設の視察も行われました。視察した和泉市長は「最新鋭の設備に大変感銘を受けた。生産者の思いも一緒にパックされ、消費者のもとに届いてくれれば」と期待を寄せました。

増田組合長は「高性能の選果機導入で販売額向上を期待している。共同出荷・組織販売の基本となる規格の徹底を図り、消費者から選ばれる産地を目指したい」と意気込みを語りました。

ＪＡ管内で生産されるトマトは、来年５月に最盛期を迎え、７月上旬まで出荷される予定です。



▲トマトの選果を行うパート職員

有利販売に向け規格を統一

～各生産組織が目揃会～

各生産組織がこれから迎える出荷の最盛期に向け、11月上旬から中旬にかけて目揃会を行いました。

目揃会では、各部会員が現物を手に取り、出荷規格表やカラーチャートを参考に規格や品質、着色具合や等級ごとの詰め方などの確認を行いました。

各部会では、今後も定期的に目揃会を行い、品質のばらつきを無くし、市場や消費者からの評価アップを図ることを申し合わせました。



▲11月4日 いちご新品種「とちあいか」目揃会



▲11月6日 越冬栽培のキュウリ目揃会



▲11月18日 いちご目揃会

新たな生活様式に

応じた対応を

園芸流通協議会総会

J A 足利のブランド野菜「あしが美人」(トマト、いちご、大根、人参、キュウリ、アスパラガス、ナス)の生産組織代表者らで構成されるJ A 足利園芸流通協議会は10月22日、宮経プラザで第24回通常総会を開き、会員や関係者ら38人が参加しました。

コロナ禍で様々なイベントやプロモーション活動が中止を余儀なくされている中、今後いかに『あしが美人』をPRし、消費拡大につなげていくかが喫緊の課題となっています。

同協議会では、インターネット交流サイト(SNS)の積極的活用など、新たな生活スタイルに合わせた『発想の転換』を図りながらブランド力の強化や地産地消の推進に努めていくことを申し合いました。



▲園芸流通協議会 総会の様子

求められる産地を

目指して

いちご販売対策会議

いちご部会は11月17日、ミヤコホテルで2021年産いちご販売対策会議を開き、部会員や市場関係者ら20人が参加しました。

会議では、J A の担当者が21年産いちごの販売基本方針や作柄状況について報告しました。また、市場担当者との意見交換を行い、産地と市場が抱える課題を協議。今後より一層連携を強化していくことを申し合わせました。

菊地俊一部長は「若手の部会員が昨年から増え、活気ある部会に成長している。今後も実需者のニーズに応え、求められる産地を目指そう」と意気込みを語りました。



▲いちご販売対策会議の様子

詐欺被害を

未然に防ぎ表彰

御厨支所

御厨支所は11月5日、振り込め詐欺の一種である「還付金詐欺」を未然に防いだとして、栃木県足利警察署から感謝状を受け取りました。

J A 職員がお客さま宅を訪問中、市役所職員を名乗る人物から「還付金を振り込む。最寄りの銀行はどこか」と電話が入り、その内容から詐欺の疑いがあるとして警察に通報。被害を未然に防ぎました。

J A は今後も皆さまの大切な貯金をお守りするため、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺防止を目的に、お取引の際、窓口等でお声がけする場合がございます。ご理解・ご協力をお願い致します。



▲足利警察署の植嶋課長から
感謝状を受け取った新井渉外職員

コミュニケーション

スキル習得

信頼度・対話力アップ研修会

J A は10月29日、本所で入組3年目職員を対象に「信頼度・対話力アップ研修会」を開き、12人が受講しました。

組合員訪問や渉外活動等を通じ、組合員との関係性をより一層深め、対話運動を強化することが必要であると考へ、次世代のリーダーとなる中堅職員の育成を目的に対話力に重点を置いた同研修会を行いました。

受講者は「グループワークで自分1人では思いつかない意見を聞くことができ、とても参考になった。今回の内容を日々意識しながら業務に当たり、組合員や利用者の信頼を得ていきたい」と決意を語りました。



▲グループワークに励む受講者

寒い季節もぽっかぽか

新習慣で冷え症対策

気温が下がってくると悩みの声が増えてくるのが、体の冷え。

夏場でも冷えに困っている人は多いですが、やはり冬のつらさはひとしおです。

そもそも「冷え症」とは何なのでしょう？ そして効果的な対策は？

東洋医学の知恵に学んで、この冬を快適に乗り切りましょう！

監修／北里大学東洋医学総合研究所 漢方鍼灸治療センターセンター長 鈴木邦彦

イラスト／服部新一郎

＋ 冷え症は放置すると万病のもと

「冷え性」と「冷え症」。二つの書き方の違いは知っていますか？

「冷え性」は冷えに敏感な体質のこと。

一方「冷え症」は体が冷えてつらい状態が続く、食欲不振や倦怠（けんたい）感、頭痛、便秘などを引き起こすもので、東洋医学においては治療の対象となります。

人それぞれ症状も違い、検査では異常が出ないため、西洋医学の治療対象にはなりません。でも冷え症は万病のもと！ 放置するとホルモン、神経、免疫機能のバランスが崩れ、抵抗力が落ちたり、持病の悪化につながったりもします。

私たちは体内で熱エネルギーを作り、

血液によって隅々まで運び、余分な熱は放散しています。熱を作るのは（１）

基礎代謝、（２）食事、（３）筋肉運動、

（４）ホルモンの四つの作用。熱の運搬

は血管と心臓が担います。また熱の放

散は自律神経でコントロールされてい

ます。冷え症は、そのどこかの段階に

支障がある場合に起きます。

高齢になると特に基礎代謝や自律神

経調節機能が低下し、いっそう冷え症

を招きやすくなります。

＋ 症状と原因の違い 三つのタイプ

冷え症は、症状と原因によって「四

肢末梢（まつしよ）タイプ」「内臓タ

イプ」「下半身タイプ」の３タイプに分

！ こんな人は要注意

- 1 とても寒がりです冷房が苦手
- 2 手や足など体の一部が冷えてつらい
- 3 寝るときは湯たんぽや電気毛布が欠かせない
- 4 お風呂に入ってもすぐに冷えて寝付けにくい
- 5 頭痛、肩凝り、むくみで悩んでいる
- 6 下痢や便秘がひどい

あなたの「冷え」はどのタイプ？

四肢末梢タイプ

手足の末端が冷えるタイプです。カロリー不足や運動不足などが原因。熱エネルギーが少ないため交感神経が過剰に働き、末端の血管を収縮させて血流を阻害しています。まずは熱源として十分なタンパク質を摂取し、適度な運動を。手足の先を外から温めても解決しません。保温するなら首回りや手首、おなかを。



内臓タイプ

体の芯から冷えるを感じるタイプ。体質や生活習慣、ストレスなどで交感神経の働きが低下し、血管が拡張しやすく、保温機能が弱っているために起きます。食事、睡眠などの生活習慣を見直すと同時に、熱を逃がさないよう、保温性が高い衣類を。軽い運動も必要ですが、汗で冷えないよう注意。



下半身タイプ

顔は火照るのに足が冷たいタイプです。座りっ放しや運動不足で腰やお尻の筋肉が凝って座骨神経を圧迫し、腰から爪先への血流が悪くなるために起きます。足先の保温や足浴では効果はありません。腰や脚部のストレッチで血流を改善しましょう。腰痛、座骨神経痛などがある場合は治療も必要です。



冷えを解消するには

日々の生活習慣が大切！

食習慣

タンパク質を意識しながら

1日3食をしっかりとろう

熱エネルギーの確保には十分なカロリーを摂取することが大切です。タンパク質は優れた熱源になり、筋肉の維持・増強にも役立ちます。重要なのは朝食。体温や代謝を上げるため、納豆、卵などのタンパク質を積極的に食べましょう。また決まった時間に食事することは自律神経の安定につながります。南方原産の野菜・果物、白砂糖などを冷やす食品は体温の高い日中に取るか、加熱調理をお勧めします。



運動

日々の意識的な運動が

代謝を上げ、自律神経を整える

血流を良くするためには、適度な運動が不可欠です。その作用は、四肢末梢タイプでは基礎代謝と筋肉量を上げ、内臓タイプでは自律神経バランスを整え、下半身タイプでは下半身の筋肉の凝りをほぐし……と、冷え症解決に向けたいいことづくめ！同時に心肺機能が鍛えられ、熱や栄養を全身に送り出す機能も高まります。日々の仕事や家事ではあまり使っていない筋肉は多々。ぜひ意識的に動かしましょう。

入浴

全身を温め、凝りをほぐす

40〜42度の10分間入浴

体を温め、ストレスをほぐすため、習慣にしたいのが10分間入浴です。効果的な湯温は40〜42度。まず前半5分間、首まで湯船につかってから休憩。後半5分間は胸元までつかります。半身浴より温まり、筋肉の凝りもほぐれます。湯船の中で肩甲骨や足先などのストレッチをすることでより良いでしょう。10分を超えると湯上がりの汗で冷えてしまいます。火照りを鎮めるため、入浴は就寝1時間以上前に。

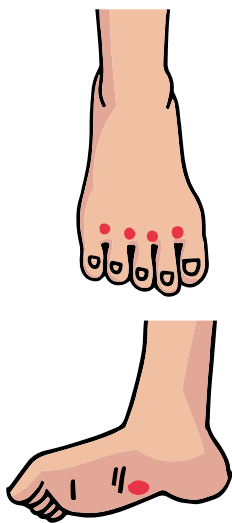


つば押し

自分でも手軽にできるつば押し

足の血行を良くして冷えを解消

冷えた足先の血行を改善するには、足指の付け根の間にある4カ所のつば「八風」が良いとされます。押すと痛み持たない点を見つけ、真つすぐに押します。全身の血行を良くするとされる「湧泉」は足の裏。足指を曲げたときにできるくぼみの中央です。こちらはゴルフボールなどを踏んで体重をかける方法が簡単です。



ウォーキング

心くらはぎは第二の心臓ともいわれ、送られた血液を足から上半身に戻すポンプです。1日15分ほど、手を大きく振ってウォーキングすれば、下半身の血流改善だけでなく、肩凝りや自律神経バランスの回復に効果的です。



ストレッチ

四肢末梢タイプと下半身タイプでは、くつろぎタイムや入浴時にストレッチをすると良いでしょう。あぐらをかいて上の足の指を手で内側に曲げて5秒。左右5回ずつ行うことで血管を開く効果があります。下半身タイプでは、お尻部分に負荷をかけるようなストレッチも有効です。



えっ、これって駄目!?

世間に流布する冷え症対策でも、効果のないものはいくつもあります。体を温めるとされるショウガも生では無効果。蒸して乾燥させた場合に限り体を温めます。また靴下の重ねばきなど血流を阻害する方法は避けた方が良いでしょう。就寝時の電気毛布も、毎日使っていると日中に体の熱を放散しやすい体質になり、結果的に冷えを加速します。

大雪や季節はずれの降雪に備えましょう!

今年の寒候期予報は寒くなると出ています。～平成26年の豪雪被害を忘れずに～

- ハウス強度を高めるため、「中柱」や「つかえ棒」等で補強する。(下図)
- 作物を栽培していないハウスは、被覆ビニールを取り外しておく。
- 降雪時は暖房機をまわし、温度を上げて融雪する。このとき内張りカーテンは開けておく。
- 積雪時は早めに雪下ろしを行う。

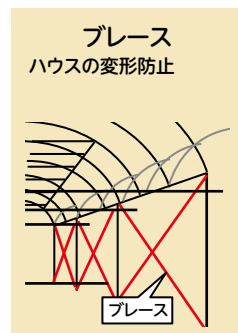
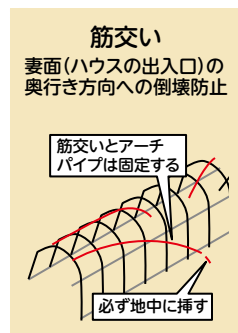
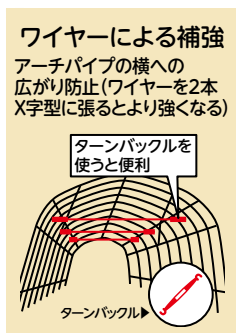
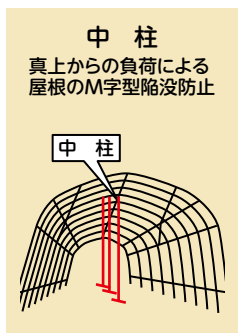


図.ハウスの補強の仕方

防災メールに登録し、気象災害対策に役立てましょう!

☒とちぎ農業防災メール(農作物の技術対策)

☒栃木県防災メール(各気象情報・警報等)

とちぎ農業防災メール

検索

栃木県防災メール

検索

- 気象災害のおそれが予想された際にその都度配信されます。
- 携帯電話及びパソコンのどちらからでも登録可能です。
- 登録無料。但し、受信に伴う通信費は登録者様の負担となります。

お問い合わせ 安足農業振興事務所 経営普及部 ☎0283-23-1431

ルリちゃん&美人ちゃんの 地域安全パトロール!!

J A 足利は、足利警察署と「地域安全活動に関する覚書」を締結しています。地域に根差した組織であることを活かし、住民が安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

備えあれば
憂いなし!

今すぐ確認! 年末年始の防犯対策

年末年始は何かと慌ただしく、防犯意識が薄れがちになります。空き巣などの被害に遭うと、大切な財産を失ってしまうとともに、精神的に大きなショックを受けることになります。日頃から防犯意識を高め、犯罪被害に遭わないよう、防犯対策を万全にしておきましょう。

ドア・窓の防犯対策

- ・玄関ドアやサッシ等に補助錠を取り付ける。
- ・窓ガラス全面に防犯フィルム(ウィンドウフィルム)を貼付する。(専門施工業者に貼付してもらうと効果的)
- ・防犯性能の高い建物部品(CP部品)に交換する。



泥棒を寄せ付けないその他の手段

- ・人の動きを感知するセンサー付きライト等を設置する。
- ・植木等は剪定し、周囲の見通しを確保する。
- ・敷地内を歩くと音が鳴るよう、庭先に砂利を敷く。



日頃からの心掛け

- ・短時間の外出でも必ず戸締りをしましょう。2階の部屋や格子のある浴室・トイレの窓も施錠は忘れずに。
- ・ドア鍵は持ち歩き、合鍵は玄関周辺などに置いておかない。
- ・庭に足場になる可能性のあるものは置かない。





ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

ハクサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国北部

【おいしい時期(旬)】冬 10～2月ころ

【主な栄養成分】

ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、
グルコシノレートなど

注意

芯の高さが全
体の1/3以上の
場合は育ち過
ぎで味が落ち
る傾向がある

POINT ブナ症とは

ハクサイの白い部分に
現れる黒い斑点の正
体の窒素肥料の過多
や土壌成分の状態な
どが要因で見た目は気
になるが、食べても問
題ない

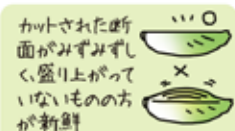
見分け方

巻きがしっかりして
いて、ずっしりと重み
がある



外側の葉が美しく
濃い緑色で、葉先
まで生き生きとして
いる

カットされている場合は
葉が詰まっている



切り口が変色
していない

保存方法



れどとの場合は
新聞紙に包んで
冷蔵庫で保存

ハクサイは縦に置くと
日持ちする

呼吸量が減るんだ



使うときは外側
の葉がらみずつ
剥がしていくと傷
みにくいよ

ハクサイは買った後も成長する!!

軸の切り口にナイフで
繊維に沿うように切
り込みを入れたら成長
を伸ばされる

ハクサイのチカラ

ハクサイは水分が多く、
低カロリーな野菜!

ビタミンC
骨を丈夫にする
血液の凝固作用



グルコシノレート
がん予防

ビタミンK
風邪の予防

カリウム
生活習慣病
予防

楽しみ方・食べ方のコツ

切り方・調理法

部位により葉の
厚さが違うた
め火の通り方も
変わる



厚い葉の部分を
そぎ切りにしたり、
切り込みを入れ
れば火の通りが
良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、
甘味を生かし鍋
料理に



少し堅めの外葉は、炒
め物やその葉の大き
さを生かしてロールハク
サイなどに使うのがお
勧め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも!

効率的な栄養摂取方法

ビタミンやミネラ
ルがバランス良く
含まれている!



加熱により分さが減るため、た
くさん食べられるのも利点!

ハクサイのビタミンの多くは水溶性
なので調理で溶けだすと栄養
が溶け出してしまうため、鍋料理や
スープなどで汁ごと取るのがお
勧め



ハクサイのいろいろ

円筒型



2〜4kgほどの一般的
な大型のハクサイ。葉
が結球した円筒型
(包被型)で、外葉が
緑色、中は黄緑〜黄色
みを帯びている

砲弾型



円筒型のハクサイに似
ているが、葉の上部が
あまり重ならない砲
弾型で、少しがった形を
している。サイズは2〜
4kg程度で、どっしりし
た形

オレンジ白菜



外葉は緑色で中の葉
がオレンジ色をしてい
るのが特徴。「オレンジ
クイン(オレンジクイ
ーン)」はハクサイと欧
州産のカブを交配した品
種で甘味が強い

山東菜



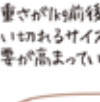
「さんとうな」または「さ
んとうさい」と呼ばれる
ハクサイの一種。葉先が
開いた半結球の形をして
いて、サイズが3〜6kgと
ハクサイよりも大きくなる

紫白菜



葉が紫色をしたハクサ
イで、重さは1.5〜2kg
ほどの葉が柔らかくサ
ラザと浅漬け、炒め
物などにお勧めの赤
紫色はアントシアニン
によるもの

ミニ白菜



重さが1kg前後の小型ハクサイ。一度に使
い切れるサイズで扱いやすいことから需
要が高まっている

ハクサイのビミツ

歴史

原種は地中海沿岸が原産地とされてい
るが、ハクサイとして発達したのは中国北部
で、7世紀ころに最初のハクサイの形が誕
生したと考えられている



最初は丸くならない不結球型の
結球型の登場は16〜18世紀ころ



江戸時代末期に日本へ渡来。本格的に栽培が行
われるようになったのは日清・日露戦争後の結球性
の高い品種の育成に成功したこと、大正時代から
昭和初期にかけて一気に全国に普及した

年金 友の会だより

JAで年金をお受け取りいただいている方が対象の「年金友の会」では
11月5日、御厨支部が青空の下、グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

11月5日(木)

年金友の会 御厨支部
グラウンド・ゴルフ大会
in 御厨コミュニティ運動場



優勝 山口 忠男
準優勝 小楠 勇
第3位 倉沼 文美江
(敬称略)

愛情たっぷり手作りみそが完成しました

女性会(みどり会)が今年1月に仕込みを行った「JA自慢みそ」がこの
度無事完成し、11月12日、御厨の農産物加工施設でパッケージ作業を
行いました。

毎年JA足利まつりで販売していますが、今年度は中止のため事前に
注文を取りまとめ、たくさんの方からご予約をいただきました。

古郡かつ代会長は「風味豊かでおいしく仕上がった「JA自慢みそ」を
多くの方に届けられて嬉しい」と笑顔で話しました。



風味豊かな味噌に仕上がりました

くらしの活動NEWS



らいでん通信

「デイサービスセンターらいでん」では
毎月楽しい催しをたくさん行っています。

今回は、ご利用者の皆さんで菓子パンを作りました。
レーズンやさつまいもを入れて混ぜた生地を数分蒸すと、
ふっくらもちりとしたパンが出来上がりました。
出来たてのパンを食べると、「美味しい!」と声が上がって
いました。やっぱり甘いものを食べると笑顔になりますよね!



お問い合わせは
JA足利デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200954

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

見学・お試し利用等
お気軽にご相談ください!

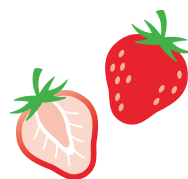


〈生活相談員・介護支援専門員(ケアマネジャー)常駐〉

令和3年度

いちご集出荷所パートさん募集のご案内

1. 期 間：12月下旬～5月下旬位まで
(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職 種：いちごの検査、荷積作業(若干名)
3. 条 件：健康な方!自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間：午前8時30分から正午頃まで または 午後2時から午後5時頃まで
5. 給 与：時給870円
6. 休 日：ローテーションによる週1日から3日の休日
7. 福 利 厚 生：労災制度適用
8. 勤 務 先：JA足利いちご集出荷所(足利市下渋垂町752-1)
9. 申し込み締め切り：**令和2年12月30日(水)**



お問い合わせ JA足利 営農販売課 ☎0284-22-4433 (担当：中島、安田、井上)

農業者年金で生活の安定を考えませんか? ¥

老後生活への
備えは
十分ですか?

女性農業者のみなさんへ

農業者年金は国民年金に上乗せできるあなた自身の積立年金です。

ポイント
1

農業者年金は「終身年金」
ですので、女性の長い老後を **しっかりサポート**します。

現在65歳の日本人の平均余命は、男性が19年(84歳)、女性が24年(89歳)で、女性は男性より5年長生きです。農業者年金への加入により、自分自身の年金を終身年金で準備することが可能です。

ポイント
2

家族経営協定 **保険料の国庫補助** も受けられます。女性の **農業経営への参画** を **しっかり応援**します!

農業者年金の加入には農地の権利名義は不要です。

ポイント
3

保険料が全額社会保険料控除の対象で、高い節税効果!

農業者年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象ですので、高い節税効果があります。



農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL：03-3502-3199

▶企画調整室TEL：03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>



全体運 予定を詰め込み過ぎる傾向が。
休憩タイムの確保も忘れずに。旬のおいしい野菜を食べて運気をパワーアップ!

幸運の食べ物
カリフラワー



全体運 気になったらちょっとしたことでも調べて。いつもより踏み込むと面白い発見があるはず。お試しセットもオススメ

幸運の食べ物
小松菜

12月

JA足利 インターンシップ参加者募集のご案内

- 1 日 時** 2021年2月17日(水)
午前10時～午後2時30分(受付:午前9時30分～)
- 2 場 所** 足利市農業協同組合 本所(足利市弥生町20番地)
- 3 対 象** 2022年3月に短大(2年制以上の各種専門学校含む)・大学を卒業予定の方
- 4 内 容** ①JA足利の事業説明 ②先輩職員とのディスカッション
③JA足利の施設・業務見学 ④JA足利アグリランド(株)で『いちご狩り』
※実施内容については変更になる場合があります。昼食はJAで用意します。
- 5 申込方法** 電話・Eメールまたはマイナビにて

皆さまのご応募
お待ちしております!



お問い合わせ 総務課 ☎0284-41-7151 担当:倉田 Eメール:soumu@jaashikaga.or.jp

年末年始は、風味豊かな エーコープ銘茶で 募集期間:令和3年1月末日まで プレゼントキャンペーン付き

エーコープ銘茶をご注文、ご購入いただいた皆様の中から JA ふれあい食材が抽選で当たる!

A賞

抽選で20本
人気の商品3点セット

B賞

抽選で30本
人気の商品2点セット

○今回に限り「お得な予約価格」にてご提供させていただきます。

○また、年間予約数量が3kg未満の方でも、今回のご注文で3kgになれば、「もれなく急須または冷茶ポットのいずれか1つ」をプレゼントさせていただきます。

お問い合わせ JA 足利 経済課 ☎0284-70-3071

農業機械常設展示会

令和3年

2月末まで

土日・祝日を除く

新型コロナウイルス
感染対策の為
完全予約制※

お問合せ

JA足利サービス株式会社

TEL 0284-71-1110

会 場

JA全農とちぎ 農機総合センター

宇都宮市上桑島町 1459-2

時 間

午前 9:00～12:00 午後13:00～16:00

主 催

JAグループ栃木/全農とちぎ

新品

JAグループ重点推奨型式、
おすすめ品の展示

共同購入トラクター
展示は1月頃を予定しております。

12月～展示

中古

中古農機の展示即売!!
早いもの勝ち!!

ご来場者特典
ご来場者様に
プレゼントを
ご用意して
あります。

※新型コロナウイルス感染対策の為、完全予約制とさせていただきます。
ご来場をご希望の方はJA足利サービス(株)までご連絡ください。



12/22～1/19

全体運 上昇運です。うまくいかないことは少し時間を置いてから再トライすると吉。
カラオケや音楽を楽しむ時間をつくって

幸運の食べ物
ホタテ



11/23～12/21

全体運 好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に

幸運の食べ物
壬生菜

JA足利 年末年始休業のお知らせ

JAは令和2年12月31日から令和3年1月3日まで休業となります。(○…通常営業、×…休業)
※典礼課は年中無休で営業しております。

日 付	本所・各支所	経済課 (購買店舗)	ATM	直売所各店舗	デイサービスセンター らいでん	JA足利サービス棟
12月29日(火)	○	○	平日稼働	○	○	○
30日(水)	○	○	平日稼働	○	×	×
31日(木)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×
1月1日(金)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×
2日(土)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×
3日(日)	×	×	土・日・祝日稼働	×	×	×
4日(月)	○	○	平日稼働	○	○	×
5日(火)	○	○	平日稼働	○	○	×
6日(水)	○	○	平日稼働	○	○	○

※直売所八ヶ店については12月29日(火)(16時まで)をもちまして閉店となります。

今すぐ
金利をチェック!

JAネットローン

スマホからでも
パソコンからでも
仮申込OK!!



マイカー
ローン



教育
ローン
(一般型・極度型)



多目的
ローン



リフォーム
ローン



フリー
ローン



カード
ローン



JAネットローンは **どなたでも**
365日24時間 仮申込受付中!

仮審査結果については、後日JAよりメール等で回答いたします。
なお、応諾の場合、正式申込および契約手続きが必要となります。
※端末によっては、動作や表示が正しく行われない場合がございます。

<https://ja-netloan.jp/>

JAネットローン

検索

お気軽に
ご相談
ください

日曜ローン相談会

毎週日曜日(9:00~16:00)

※令和3年1月3日は除く
本所(融資推進課) 弥生町20
☎0284-41-7152

夜間ローン相談会

12月10日・24日【第2・4木曜日~20:00まで】

●東支所(山川町419) ●御厨支所(百頭町2100) ●西支所(鹿島町825)
☎0284-41-3678 ☎0284-71-1106 ☎0284-22-3227

専門家による各種相談会のお知らせ

お気軽に
ご相談ください



法律 無料相談会

1月12日(火)

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

税務 無料相談会

1月10日(日)

税金に関係することなど
お気軽にどうぞ!
予約申込先は
開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座

2/19~3/20

全体運 おわびは丁寧に。ミスは誰にでもあるもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っています。年賀状の準備は早めに

幸運の食べ物

イチゴ

水瓶座

1/20~2/18

全体運 友人と遊びに出掛けましょう。たわいない会話が心を軽くします。スキルアップのための勉強にツキあり

幸運の食べ物

ユズ

12月



新鮮野菜直売所
あんあんコーナー

あんあん畑



知っとく!!

あんあん情報

お得なポイントデー「あんあんの日」!

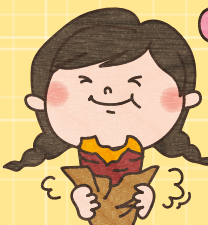
新鮮野菜直売所「あんあん」では、毎週水曜日のお買い物ポイントが2倍になる『あんあんの日』を実施しています! (水曜日定休の八栢店は対象外)

「あんあん」では、地元で採れた新鮮野菜やお弁当・お惣菜など、種類豊富に取り揃えております。是非、新鮮野菜直売所「あんあん」でお買い物をお楽しみ下さい。皆さまのお越しをお待ちしております!!

大人気の焼きいも絶賛販売中!



甘くておいし〜い♪



※「あんあんの日」については予定が変更になることがあります。

新鮮野菜直売所
あんあんからのお知らせ

あんあん八栢店 閉店について

広報誌や店頭などでもご案内させていただき
ました通り、**「あんあん八栢店」は、令和2年12月29日(火)をもちまして閉店**させていただきます。

長きにわたりご愛顧いただきましたこと、厚く
お礼申し上げます。

なお、閉店後も近隣の直売所「あんあん」(弥生
店・百頭店・五十部店・葉鹿店)を引き続きご利用
いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

あんあん八栢店の営業は
令和2年12月29日(火)まで

お問い合わせ

JA足利 販売戦略課 ☎0284-41-7183

または農産物直売所あんあん各店舗まで

耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



CROSSWORD PUZZLE

パズル? 頭の体操

出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		11	14	18	22
	A					
2		8		15		
					D	
		9	12		19	
	7				16	
					C	
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	
					B	

●解答

A

B

C

D

E

↓ タテのかぎ

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考にして
作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生けるように、
——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される
魚介類といえば
- 三十一文字(みそひともし)とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれている物
- 初心者を表す片仮名言葉
- に交われば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています

→ ヨコのかぎ

- クリスマスツリーののっぺんに
飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に喜と書く魚
- 受験生はこの前に座っていることが
多そう
- がカサカサ。リップクリームを
塗らなくちゃ
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9——の数字です
- 松任谷由実のヒット曲
『——がサンタクロース』
- 凝りやすい体の部位
- ダイコンを——にしておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外(がい)の反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます

1	ス	イ	ー	ト	ポ	テ	ト
2	ナ	ン	ン	ソ	ラ		
		7	カ	マ	ボ	コ	ベ
3	シ	ン	グ		14	17	バル
	ア		10	チ	リ	トリ	
4	ワ	カ		ケ		18	カネ
5	セ	キ	セ	イ	イ	ン	コ

●11月号の答え

ワ

イ

ン

グ

ラ

ス

正解は1月号で
発表致します。





冬の入居キャンペーン実施中

お見積り無料!

🏠 リフォーム 🏠

🏠 リノベーション 🏠

JA足利では、リフォームをしてご入居者をお待ちしています。





入居者特典

- 家賃1カ月無料
- 礼金なし
- JAへ直接ご来店の方限定!

仲介手数料無料!!

いずれか1つ設置

テレビドアホン

シャワートイレ

シーリングライト

※対象物件はお問い合わせください。

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
土・日営業時間 9:00~16:00

開発課1月の休業日のお知らせ

1日(金)・2日(土)・3日(日)・9日(土)・11日(月)

\開発課のホームページをチェック!!/\

JA足利

検索

「家族葬」から「一般葬」まで

365日24時間受付

どちらの病院でも搬送対応

霊安室も完備で安心

もしもの備えと安心に…

親切丁寧な事前相談



たくさんの思い出を

ありがとう



大切なペットとのお別れのために

ペット火葬・ペット仏具

事前相談も承ります

JAレインボー足利が大切なペットとのお別れをお手伝いいたします。

詳細・お問い合わせ JAレインボー足利 ☎0284-73-2141

【JAレインボー足利では、新型コロナウイルス感染予防対策を強化して施行中です】

理事会報告

日時：2020年11月30日(月)

1. 協議事項 (全議案可決されました。)

- 令和3年度機構の一部見直しについて
- 大規模災害への対応方針の改正および大規模災害対応要領の制定について
- 本所運営諮問委員の変更について

他5協議事項

2. 報告事項

- 運営諮問委員・集落代表者会議について
- 年末・年始ATMの稼働について
- 令和2年産米ライスセンター荷受実績について
- エコープ銘茶年末年始感謝セールの実施について

他10報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

クミアイ

バスカット

7つの植物エキス(保湿成分)配合

天然温泉にも含まれるミネラル成分に、7つの植物(トウキ、センキュウ、チンピ、ショウブ、カモミラ、ショウキョウ、ニンジン)のエキスを配合した薬用入浴剤(医薬部外品)です。疲労回復、冷え症、肩のこり、神経痛、腰痛、荒れ性などに効果的です。リラックスジンの香り。

1kg(約40回分)…1,300円(税別)

医薬部外品



お問い合わせ

クミアイ家庭薬配置員・最寄のJA、または協同薬品工業(株) 栃木営業所 ☎028-657-7310まで

JA足利の
すがた



2020年
10月31日現在

■	組合員数	1万4,247人
■	出資金	19億8,899万円
■	貯金	1,665億3,237万円
■	貸出金	234億5,644万円
■	購買品供給高	8億2,907万円
■	販売品販売高	19億3,716万円
■	長期共済保有高	2,523億5,474万円

今年の冬も 年金はJA足利へ！ キャンペーン

キャンペーン期間 令和2年 11月2日 月 ▶ 令和2年 12月30日 水

期間中に、新たにJA足利で年金受取口座をご指定いただいた方
または年金受取口座を他の金融機関から指定替え・ご予約をいただいた方に
よりぞうグッズプレゼント！

年金受取口座
新規
ご指定の方

よりぞう
コロコロ
エコバッグ



年金受取口座
指定替え・
ご予約の方

よりぞう残糸
ハンドタオル



または

マジカ
(食器洗剤)



※ハンドタオルの色は選べません。 ※数に限りがございますのでお早めどうぞ。 ※写真はイメージです。



JAバンクのキャッシュカードなら日本全国で ご利用いただける **手数料無料ATM**があります。

JAバンクのATMはもちろん、三菱UFJ銀行、セブン銀行、イーネット、ローソン銀行、JFマリンバンクのATMがご利用
手数料無料で便利にお使いいただけます。ご近所で、職場のお近くで、お出かけの際に、ぜひご利用ください。

ATMご利用手数料一覧

金融機関等	JAバンク	三菱UFJ銀行	セブン銀行	イーネット ※2※4	ローソン銀行 ※3※4	JFマリン バンク	その他 (MICS提携)
無料ATM台数	約11,800	約7,700台	約25,100台	約12,700台	約13,400台	約500台	-
お取引内容	入出金	出金	入出金	入出金	入出金	出金	出金
平日※1 8:45~18:00	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料	110円※5
土曜日※1 9:00~14:00	無 料	110円	無 料	無 料	無 料	無 料	220円※5
平日・土曜日の その他の時間帯 および日曜・祝日※1	無 料	110円	110円	110円	110円	無 料	220円※5

●上記は、JAバンクのキャッシュカードご利用の場合です。 ●残高照会は時間帯に関わらず無料でご利用いただけます。 ●上記以外の金融機関でも手数料が無料となる場合がございます。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。 ●システム都合上、臨時停止となる場合がございます。なお、土曜日が祝日と重なる場合は、日曜・祝日その他の時間帯のご利用手数料となります。

※1:稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャッシュカードによるお取引ができない場合がございます。1月2日・3日のご利用手数料は祝日と同じです。12月31日のご利用手数料はお取引JAにご確認ください。詳しくはお近くのJAまたは、ご利用ATMの掲示等でご確認ください。※2:イーネットATMはファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されています。※3:ローソンに設置されているローソン銀行ATM以外のATMはサービス内容が異なる場合があります。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。※4:コンビニエンスストア等の一部の店舗においては、ATMが設置されていない場合、金融機関が直接ATMを設置している場合、他ATM運営会社のATMが設置されている場合等があります。[イーネットATMマーク][ローソン銀行ATMマーク]をご確認のうえ、ご利用ください。※5:ご利用の金融機関により、手数料が異なる場合がございます。詳しくはご利用ATMの掲示等でご確認ください。

JAはどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください

ウエルシア薬局 足利小俣店内設置のJA足利ATMが稼働開始しました！

JA足利の本支所内にあるATM同様に、入金や出金、振り込みなどが行えます。
お買い物ついでに是非ご利用ください！

稼働時間 平 日 9:00~21:00
土日・祝日 9:00~17:00

ますます便利に！



©よりぞう