

No.505
4
2019

JAあしかが

<http://www.jaashikaga.or.jp/>

今月の
そよ風さん

山前地区

石井沙季さん(19)
(和彦さん長女)

尊敬する人は…
両親です。

- 職業……………専門学校生
- 趣味は…………カラオケ、映画鑑賞
- 今、一番の夢は………エステティシャンになること
- 理想の男性は……………笑顔がかわいい優しい人

▲当JAのホームページは
こちらから

あしかが『美』

「あしかが美人」と「足利市内飲食店」がコラボ

J Aのブランド野菜「あしかが美人」のトマト、イチゴ、アスパラガスを使ったオリジナルメニューを楽しめる「あしかが『美』食まつり」が5月12日まで行われています。

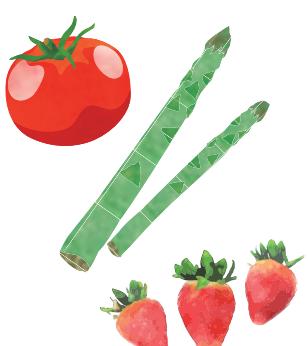
このイベントは4月1日から6月30日までの期間に栃木県内各地で様

ざまなイベントを開催する「本物の出会い 栃木」アフターディスティネーションキャンペーンに合わせて開催しています。2年目の開催となる今回は昨年から引き続き食材となるトマトに加え、イチゴ、アスパラガスを食材に加え、足利市内の飲食店34店でオリジナルメニューを提供しています。食材にイチゴが加わったことによりスイーツメニューが増え、パワーアップした内容となっています。

3月5日には同イベントの記者発表を常緑プラザにて行い、生産者の代表がイベントをPRしました。トマト部の大澤広幸部長は「トマト部で栽培する麗容は糖度と酸味のバランスが良く生でも加熱しても美味し

い。ぜひ味わってほしい」とPRしました。いちご部会の菊地俊一部会長は「どちらのいちごの発祥の地は足利。今後も安心・安全な美味しいイチゴを届けていきたい」と意気込みを話しました。また、アスパラガスは様々な料理に合い、家庭でも気軽に楽しんでもらいたい」とアスパラガスの魅力を語りました。

「あしかが美人」は足利市内のスーパー・マーケットやJ Aの新鮮野菜直売所あんあん各店舗にてお買い求めいただけます。この機会に地元野菜の旬の味をぜひ味わってはいかがでしょうか。



目次

CONTENTS



特集 あしかが『美』食まつりで旬の味を味わって…	2	平成31年度相談体制のご紹介…	12
PICK UP 坂西支所お披露目式を開催しました…	3	地区から笑顔…	14
特集 みんなで楽しく朝ごはんを食べよう…	4	Information…	16
TOPICS…	6	各種相談会のご案内…	17
平成31年度新入職員のご紹介…	8	パズル…	18
平成31年度人事配置のお知らせ…	10	J Aのつどい開催のご案内…	20

PICK UP!

支所等再編整備計画の最前線

～坂西支所事務所お披露目式を開催しました～



JJA足利の支所等再編整備計画は、第41回通常総代会にて、承認された計画で、平成31年度から15支所の店舗を7支所に再編する取り組みです。支所等再編整備をより健全な経営への重要なチャンスと捉え、「組合員・地域住民の負託に応えた事業サービスの展開、強固な事業・経営基盤の構築」を目標に取り組んでいます。

この計画に伴い、3月11日からは足利市北部の名草支所・北郷支所が再編し北支所へ、足利市西部の三重支所・山前支所が再編し西支所へ、葉鹿支所・三和支所・小俣支所が再編し坂西支所となり、新体制にて営業しています。

西地区では旧葉鹿支所敷地内に坂西支所の建設を進め、平成30年7月の着工から10ヶ月の工事を経て、坂西支所事務所が完成となりました。3月11日のオープンに合わせ、3月6日、坂西支所お披露目式を行い、関係者ら約35人が参加しました。

式では、石橋組合長や関係者ら7名がテープカットを行い、事務所の完成を祝いました。

JJAの石橋組合長は「坂西支所は葉鹿・三和・小俣地区的地域の拠点となる支所だ。組合員・利用者の皆さんにより便利で、より身近な組織と感じていただけるよう、役職員一丸となつて取り組んでいきたい」と語りました。

「あしかが『美』食まつり」に寄せて

昨年に引き続き、今年も3月9日から5月12日にかけて、「あしかが『美』食まつり」が開催されます。今年はJJA足利の「あしかが美人」のトマト、アスパラガス、イチゴを使用したオリジナル料理が市内の飲食店で提供されます。

また、2月には「足利風土祭」、3月16日には「足利市農林業まつり」が開催されました。足利市は平成30年に「観光都市」を宣言しました。足利には足利学校、鑑阿寺等の歴史遺産、足利銘仙等の文化遺産、渡良瀬川を初めとする豊かな自然など、様々な観光資源があります。そして、観光には「食」が欠かせないとともに、最も地域らしさが出る観光資源でもあります。また、地域の活性化、地産地消にもつながります。

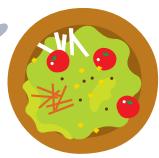
「食」は安心、安全が大前提であり、「食」の多くを担うのが農業、農家です。JJA足利の農産物は「あしかが美人」だけでなく、すべての農産物が栽培履歴の提出を受け、担当部署で厳重にチェックをした野菜しか店頭には並びません。

是非、「あしかが『美』食まつり」へ出かけ、足利の旬の野菜を味わってみてはいかがですか。

※次回は大竹靖彦常務が担当します。



代理理事専務
増田 高



食育インストラクター
岡村 麻純
(おかむらますみ)

みんなで楽しく

朝ご飯を食べよう

イラスト ゆき たけし



なぜここまで朝食は大切なのでしょうか。人間の体をコントロールしているのは脳です。脳は他の臓器とは違い、糖質であるグルコースのみをエネルギーとして利用して機能しています。糖質は食後約4時間でほぼ吸収されます。その後、長時間食事をせず、糖質が不足すると、今度は肝臓が一時的に蓄えていた糖分からグルコースを作り出し、脳へ送ります。しかし肝臓が貯蔵できる糖質はわずか半日分ほど。そのため、朝食を食べずに、夕食から次の日の昼食まで長い時間が空くと、夕食からの糖質と、肝臓に蓄えられた糖質を合わせても、脳へエネルギーを補給し続けることができなくなります。

その結果、血糖値が低下し、脳の働きが悪くなってしまうのです。特に育ち盛りで脳の働きが盛んな子どもたちにとって、朝食から取るエネルギーがいかに重要であるかが分かります。夕食が遅くなってしまった場合は無理せず軽く済ませ、翌朝にしっかりと食べるこ

忙しい朝、ついつい食事が後回しになり、お菓子を食べて済ませてしまったり、時にはまったく食べなかつたりしていませんか？

調査によると20代から30代の男性は30%もの人が朝食を食べていないそうです。※1

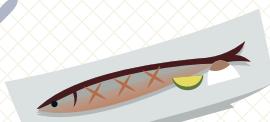
人間の体は1日3回の食事をすることでリズムをつくりっています。食事の理想は、おなががすいたときに食べたい物を食べたい量だけ食べるのではなく、毎日決まった時間に、栄養も量もバランスを取って食べるということです。

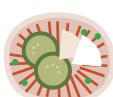
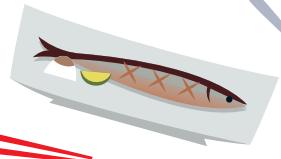
その中でも、朝食はとても重要です。人は太陽の光を浴び、朝食を食べて体の代謝を高め、体温が上がることで目覚めることがあります。また、朝食を食べないと他の食事摂取量が上がり、太りやすくなるともいわれています。他にも、朝食を食べないと集中力が

なぜここまで朝食は大切なのでしょうか。
朝食が大切な理由とは？

低下することも分かつており、朝食を食べる子どもと食べない子どもとでは、ペーパーストの成績に差が出るという調査結果もあります。

※1 http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/ (農林水産省「みんなの食育」)





忙しくても 家族で食べる習慣を

では、家族そろって朝食を食べていますか？

それぞれの生活リズムがあり、気が付いたりいつもバラバラに食べているという方も多いのではないでしようか。調査によると、家族と一緒に食事をすることがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのにに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2

家族がバラバラに食事をすると、独りぼつちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食べることではないでしょうか。調査によると、家族と一緒に食事をすることがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのにに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2

家族がバラバラに食事をすると、独りぼつちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食べることではないでしょうか。調査によると、家族と一緒に食事をすることがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのにに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2

家族がバラバラに食事をすると、独りぼつちで食事をする孤食、それぞれが違う物を食べることではないでしょうか。調査によると、家族と一緒に食事をすることがほとんどないと答えた方は、夕食では4・3%だったのにに対し、朝食では20・2%ととても多くなっています。※2

食べる個食が増えてしまい。孤食や個食が増えると、好きな食べ物ばかり取るようになり、栄養の偏りが出てしまいます。また、子どもには食べさせているけれど、親は忙しくて食べないと、将来子どもも朝食を食べなくなる傾向があることが分かっています。

家族そろって同じ物を食べるということは一番大切な食育です。子どもはみんなで同じ物を食べることで、食事とは好きな食べ物を取りことではなく、出された物をありがたくいたくこと、と理解します。そこから協調性を学び、食事のマナーも学びます。大人が苦手な物を食べる姿を見て、子どもも一口食べてみる。そうやって味に慣れて、好き嫌いも少しずつ減っていきます。そして何より、みんなで食べることで、食事が楽しくなり食べる方が好きになります。

食事の時間は家族のコミュニケーションの時間です。1日ほんの30分でも食卓を囲むことで、1週間で3時間半、1ヶ月で15時間もの時間を共に過ごすことになります。朝、家族で顔を合わせる時間がでることで、悩みや喜びなど、日々の変化を見逃さずに過ごすきっかけにもなるのではないかでしょう。

それぞれが忙しい毎日ですが、家族が生き生きと生活していくために、そして子どもの成長のために、ぜひ、家族そろっての朝食の時間を大切にしていただければと思います。

朝食の 共食頻度



夕食の 共食頻度



※2 農林水産省「食育に関する意識調査報告書」2018年3月(対象は全国20歳以上。回答総数1587人)



小学校でのみそ作り体験教室を開催

～女性会(みどり会)～

JJA足利女性会(みどり会)は、足利市内の小中学校にてみその仕込みを通じて食の大切さを伝える「みそ作り教室」を開いています。今年度は市内10校の小中学校にて、435名の児童生徒がみそ作り教室に参加しました。

2月18日は市立久野小学校の4年生10名の児童がみそ作り教室に参加しました。参加した児童の一人は「大豆を踏む感触が気持ちよかったです。とても楽しかった」と話しました。



▲みその仕込みを行う児童たち



▲あいさつする中山部長

大根・人参販売対策会議を開催

～根菜部～

根菜部は3月20日、「ユーニヤコホテルにて平成31年産大根・人参販売対策会議を開き、部員や市場関係者ら21人が参加しました。

同部の中山理一郎部長は「積極的に意見を出し合いながら、より高品質な足利産の大根・人参を届けられるよう頑張っていこう」とあいさつしました。会議では、平成31年産の作柄概況や販売基本方針などについてJJA担当者から説明を受け、参加者は今後の販売対策などについて協議しました。



▲会場の様子

地産地消をよびかけ大盛況

～第13回農林業まつり～

3月16日には、あしかがフラワーパークで行われた「第13回農林業まつり」で、園芸流通協議会やJJAの新鮮野菜直売所あんあん、女性会(みどり会)が足利産農産物や味噌などの加工品の直売を行いました。JJA足利ブランド野菜「あしが美人」のトマトやイチゴ、キュウリ、アスパラガスなどの試食を交えた販売や、女性会(みどり会)の手造り自慢みその販売を行い、地産地消と足利の農産物をPRしました。トマトやイチゴを試食した来場者は「みずみずしくて新鮮さが伝わりとても美味しい」と笑顔で話しました。

イベントで子育て世代を応援

～JJA足利×RADIO BERRY ハッピーママフエスター～

JJA足利はRADIO BERRYと共に催で2月17日、「ムームファーストにてハッピーママフエスターを開催し、23組の家族が参加しました。このイベントは子育て世代を応援するため、マネーセミナーなどを実行しています。今回は教育アドバイスコーナーと似顔絵コーナー、写真撮影コーナーを設け、来場者は教育にかかるマネーアドバイスを受けたり、アンパンマンと記念撮影をするなどイベントを楽しみました。



▲教育にかかるアドバイスコーナー

小麦種子生産者募集のご案内

足利市農協小麦種子部会では、現在筑波地区を中心に約17haで種子生産を行っています。県内に流通する小麦種子の「さとのそら」については、すべて足利市の種子部会で生産された物です！！

足利市の小麦産地としての維持、活性に貢献するとともに、小麦種子という安定した所得を取り入れて経営発展を考えてみませんか。

小麦種子はこんな人にオススメ！

- ・作付面積は広げずに所得を向上させたい人。
- ・大面積はこなせないけど手間はかけられる人。
- ・今まで親の手伝い程度だったが、機械もあるので農業をやってみたいと思っている人。

面積あたりの収入が高い
ので、小面積でも所得の
向上が計れます

小麦種子部会はこんな人を待っています！

- ・乾燥機を所有している人
- ・純粋種子生産のために手間をかけられる人
(普通小麦よりも雑草防除、赤カビ防除、異品種の抜き取り等に手間をかけていただく必要があります)

興味のある方、詳しく知りたい方は… JA足利 営農販売課 ☎0284-22-4433 担当：星野



肩凝り

家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

農業など屋外での作業、座つての事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨まではしっかりと動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養が届かず、老廃物は取り除かれにくくなります。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまたま老廃物も凝りや軽い痛みになります。

人間の肩は、重い頭を下から支え、外側には両腕がぶら下がっています。そして、首の動きや腕の動きさえ、肩周囲の筋肉で行われます。ですから、肩周囲の筋肉には大きな負担がかかり、それが肩凝りの原因の一つです。

農業など屋外での作業、座つての事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨まではしっかりと動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養が届かず、老廃物は取り除かれにくくなります。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまたま老廃物も凝りや軽い痛みになります。

さらに肩周囲の筋肉が凝つたり、痛くなったりすると、ますます筋肉が硬くなり血行は悪くなり、肩凝りはひどくなるのです。待ちに待った春が訪れると、薄着になりますが、朝夕や日によつては、まだ寒いこともあります。実は、この冷えも血行を悪くするので、肩凝りの一因です。

肩凝り対策には、まずは普段から肩の周囲のストレッチなどをして血行を促し、筋肉を柔らかくしておくことが大切です。肩を上下に動かしたり、腕をぐるぐる回したり、歩くときに肘を軽く曲げて、後方に大きく動かすことも効果的です。

また、肩周囲が冷えない服装も大切です。肌寒いときは、首や肩にストールを羽織つたり、タオルや手拭いを巻いたり、保温に努めましょう。ストレスや睡眠不足も肩凝りにつながることがあります。ゆっくり入浴して温まりながらリラックスしたり、ホッとできる時間をつくることもお忘れなく。

平成31年度新入職員を紹介いたします

平成31年度の新入職員が4月1日付で入職しました。皆さまどうぞよろしくお願ひします。



金融課
岩下 恵美

- ①温泉旅
美味しいものを食べ歩く
- ②いい歳の重ね方をする
- ③努力



企画管理課
蜂須 雅之

- ①映画鑑賞
- ②健康的に過ごす
- ③協力



配属先
氏 名

- ①趣味
- ②10年後のあるたい自分の姿
- ③好きな言葉



富田支所
山口 麗美

- ①映画鑑賞、バレー
- ②頼られる人になりたい
- ③笑う門には福来たる



毛野支所
清水 駿一

- ①スポーツ観戦
- ②すべての仕事を
万能にやれる人
- ③巨人の肩の上に立つ



経済課
八代 瑞太

- ①野球
- ②後輩に信頼される存在
- ③感謝の気持ち



西支所
國森 敬大

- ①サッカー
- ②自立した人
- ③可能性の無視は
最大の悪策



御厨支所
増田 萌依莉

- ①音楽鑑賞、読書
- ②信頼され、
責任感のある大人
- ③挑戦



久野支所
齋藤 岳

- ①筋力トレーニング
- ②周りから信頼される人
- ③元気





その「困った！」にお応えします！

JA足利 ほっとライン



JA足利イメージキャラクター
「美人ちゃん」

貯金(ATM)・各種ローン・
共済・年金・出資のこと

- ご契約されている支所窓口へ
- はじめての方は最寄りの支所窓口へ

通帳・キャッシュカードの紛失・盗難のときは

- 平日8:30~17:15は 発行した支所まで
- 上記以外のときは **0120-082-065**

ご契約のお車の事故やトラブルは

- 平日8:30~17:15は **0284-41-7152**
- 上記以外のときは **0120-258-931**

住宅・アパート物件土地活用のこと

- 開発課

0284-41-7153



介護のこと

- JA足利デイサービスセンターらいでん
(JA足利居宅介護支援サービス)

0284-70-6511

葬儀のこと

- 典礼課(レインボー足利) 365日・24時間対応

0120-028473
0284-73-2141

農業振興・米麦・園芸作物・畜産のこと

- 営農経済部
(営農振興課・営農販売課)

0284-22-4433

農薬・肥料等のこと

- 経済課(旧御厨経済センター) **0284-70-3071**
- 北支所(経済店舗) **0284-41-3663**
- 西支所 **0284-62-1011**

車の購入・修理・車検・農業機械のこと

- JA足利サービス(株)

0284-71-1110

新鮮野菜直売所「あんあん」



- あんあん弥生店 **0284-40-1141**
- あんあん五十部店 **0284-64-8903**
- あんあんハ柵店 **0284-64-8639**
- あんあん百頭店 **0284-64-8484**
- あんあん葉鹿店 **0284-64-7885**

石油・ガスのこと

- (株) JAエルサポートコールセンター
月～土曜日8:30～17:30

0800-700-0085



JA足利 本所 0284-41-7151(代)

足利支所 **0284-41-2588**

毛野支所 **0284-41-3678**

北支所 **0284-41-3663**

富田支所 **0284-91-0003**

久野支所 **0284-71-9039**

筑波支所 **0284-71-3023**

矢場川支所 **0284-71-1626**

御厨支所 **0284-71-1601**

梁田支所 **0284-71-0027**

西支所 **0284-62-1011**

坂西支所 **0284-63-1227**

人事配置

平成31年度

平成31年度人事異動が行われましたので、
4月2日現在の配置表を掲載いたしました。

◎印は昇格、○印は異動、☆印は新規採用、★印は再雇用を示します。



The diagram illustrates the organizational structure of the Project Management Department (企画管理課) under the Risk Management Room (リスク管理室). The department is headed by a Head (長) and includes a Temporary Project Manager (臨時プロジェクトマネージャー) and various sections: Survey Team (調査部), Audit Team (監査室), and Management Team (管理室).

企画管理課		リスク管理室		監査室	
○係	○次	○課	○	○室	○室
長	長	長	部	長	長
中島 暁子	上野 卓人	坂本祐里佳 田典子	大川 均	寺田 新井 長竹 正木 田代 片貝 佐藤 恭子 浩一	森田 橋爪 岡田 武井 哲也
		一美	高橋 優佳 育実 益美 美波 裕子		愛 正成 実

企画管理課 (Project Management Department)

- 係 (Section)
- 次 (Next)
- 課 (Course)
- (Blank)
- 室 (Room)
- 室 (Room)

リスク管理室 (Risk Management Room)

監査室 (Audit Room)

臨時プロジェクトマネージャー (Temporary Project Manager)

◎ 考査役次長	○ 審査役課長	融資推進課	☆ ○	◎ 次長	○ 課長	○ 係長	○ 調査役(共済連柄木出向)	金融課	金融共済部	◎ 次長	○ 課長	總務課	☆ ○
荒川	椎名			長	長	長	長			長	長	時	
				岩下	菅沼	山崎	寺井	富岡	須永	柳田	齋藤	惣田	相川
雅昭	恒幸			恵美	亜美	瞬	裕美	保孝	一彦	裕之	彩子	祐蔵	竹川正佐子

關係	◎次	○次	○課	當農販売課	臨	臨	○	○	◎主	主	主	調查役係長	○次	○次	○考查役次長	課	當農振興課	部	○	○次	課	調查役係長	○主	○	共濟課	當農經濟部
長	長	長	長	時	時	查	查	查	長	長	長	長	長	長	長	長	長	長	長	長	長	長	查	長	長	
菊地	関田	中村	金坂	中村	三田	大川	菊池	谷口	三浦	山口	中島	古郡	山崎	岩瀬	三田	直樹	齋藤	飯田	吉江	横田	河内	新井	植木	小島	山本	
正幸	隆彦	金作	順一	裕美	達彦	瑞希	育海	裕介	浩二	準	典明	公司	登	千尋	愛美	裕輝	大和	郁夫	大和	諷作	佳織	友菜	一義	文彦		

臨	○考 查	○部 課	生活振興課	生活部	☆	臨	臨	○主 主	○係 次	○次 次	○課	○臨	○	○主 主	○主 主	○主 主	
時	長	長	長	長		時	時	查	查	長	長	長	時	查	查	查	
根岸	齊藤	石井	河内	下山		小堀	鶴田	八代	藤本	齋藤	島野	高瀬	三田	中田	赤石	岩下	河内
正子	晃良	宏美	準一	勝也		みち子	徴史	揆太	麻友	愛理	純弥	健志	敏止	富幸	朝上	哲也	青木

開発課		○次課		課		○次		福社課		○係		典禮課		○次課		課		○次		福社課		○係		課		○次課		課	
臨	臨	○	係	調査役	次長	○	次	○	課	○	次	○	考査役	次長	○	課	○	次	○	課	○	次	○	係	福社課	○	次	○	課
時	時	長	長	長	長	時	時	時	時	時	時	長	長	時	時	時	時	時	時	久保	久保	孝行	孝行	阿部	阿部	小林	小林	中村	中村
柳川	上村	吉川	井田奈穂子	柏瀬	小宮	板橋	松下	永田	金子	大竹	岩崎	田村	飯野	前野	萩原	長島	齋藤	勅使川原好桔	久保	久保	孝行	孝行	阿部	阿部	小林	小林	荒井	荒井	
浩規	千秋	昌次	昌也	久友	広記	昌典	由香	幸代	邦久	満	誠	秀樹	雅子	昌江	和善	裕香	和善	航	航	航	航	航	航	昭子	昭子	和善	和善	淳志	淳志



塩谷 節夫
長い間大変お疲れ様でした。
これからも健康に留意してご活躍
ください。

3月31日付定年退職者

平成31年度

相談体制のご紹介

～お気軽にご相談ください～



営農渉外(TAC)

地域農業の担い手の事業課題のご相談はおまかせ!



中島 浩二

《担当地区》

筑波、三重、三和、小俣、
矢場川(里矢場、南大町、西新井)

☎070-4169-3980



山口 準

《担当地区》

足利、毛野、富田、
矢場川(荒金、新宿、藤本)

☎080-2212-5806



谷口 育海

《担当地区》

御厨、梁田

☎080-1338-0251



三田 達彦

《担当地区》

北郷、名草、久野
山前、葉鹿

☎080-1172-9449

営農指導員

農業者の農業の技術や経営、農畜産物の販売についてのご相談はお任せ!



中村 金作

《担当》

いちご、キュウリ他



関田 隆彦

《担当》

アスパラガス他



星野 建伊

《担当》

耕種



河内 秀介

《担当》

トマト、根菜



渡邊 茂樹

《担当》

畜産



安田 拓史

《担当》

花き、なす

営農相談係

肥料や農薬などの農業生産に必要な資材についてのご相談はお任せ!

経済課



三田 敏正

《担当地区》

久野、御厨



高瀬 健志

《担当地区》

筑波、矢場川、梁田



島野 純弥

《担当地区》

毛野、富田

北支所



森井 真一

《担当地区》

足利、北郷、名草

西支所



小林 拓也

《担当地区》

三重・山前・葉鹿・三和・小俣

融資渉外

農業資金、住宅ローンやマイカーローンなどのご相談はおまかせ!

融資推進課



荒川 雅昭

《担当地区》

毛野、富田



山本 文彦

《担当地区》

足利、北郷、名草

御厨支所



岸野 正和

《担当地区》

御厨



岡田 和芳

《担当地区》

筑波、矢場川



武井 優貴

《担当地区》

久野、梁田

西支所



上原 敬史

《担当地区》

三重、山前



4/20～5/20

全体運 あれこれ考え過ぎてしまう時期
です。開き直りの気持ちを大切に。丁寧に
水回りを掃除すると、開運します

幸運の食べ物
コゴミ



3/21～4/19

全体運 公私共に活躍の場が広がりそう。
やりたいがあれば、積極的に自己アピ
ールを。にぎやかな場所につきあり

幸運の食べ物
モズク

JJAの総合事業の強みを活かし、さまざまなご相談をいただきながら、
いつでも皆様のそばで連携してサービス向上に努めます。

信用渉外

貯金・暮らしの保障など私たちにおまかせ!



東地区

足利支所



塙越 翔



森田 博之

毛野支所



三浦 華



小澤 貴一



生方 俊輔

北支所



倉田 悟



正木 秀陽



内藤 洸一



大澤 健太

富田支所



関田 由佳



杉山 広明

南地区

久野支所



亀田 圭祐

筑波支所



荒川 泰博

矢場川支所



岩下 慎弥



源田 祥子

御厨支所



齋藤 隆史



新井 英幸



山田 鈴果

梁田支所



遠藤 純



定方 愛美

西地区

西支所



小泉 梓



毛塙 由美



新井 秀典



青山 哲也



原 亮太

坂西支所



岩下真理子



鶴貝 純一



熊倉 英樹



新井 俊輔



寺田 弘輝



大竹 祐斗



全体運 環境などの変化がもとでプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能

13

幸運の食べ物
アシタバ



全体運 交友関係が活発化する予感。飲み会の席や旅先で良い出会いに恵まれそう。趣味や習い事に力を注ぐのも正解

幸運の食べ物
蜂蜜

4月

笑顔



御厨

地区から

笑顔

しまだちょうゆうわかい
島田町友和会
仲良しクラブ

① 友和会の歴史について教えてください。

島田町友和会は発足18年目を迎えました。現在は31名の会員がいます。

② 会の活動について教えてください。

友和会ではグラウンドゴルフや誕生会、ハーモニカ演奏、ケアハウスの先生を招きシナプソロジーを使った体操や踊りなど様々な活動を行っています。

③ 思い入れのあるエピソードを教えてください。

趣味の踊り教室では足利市の代表として栃木県老人クラブ大会にて「チャンチキおけさ」を披露したことが思いで深い出来事です。

④ 今後の目標について教えてください。

会員の皆さんのがとても協力的で、わきあいあいと活動しています。今後も楽しく活動していきたいです。



らいでん通信

デイサービスセンターらいでんでは毎月楽しい催しをたくさん行っています。



▲よさこい久野による舞踊

お問い合わせは

JA足利 デイサービスセンターらいでん 事業者番号 0970200762

JA足利居宅介護支援サービス 事業者番号 0970200954

足利市下渋垂町751 ☎0284-70-6511

介護無料相談会のご案内

●日時 2019年5月26日(日)
9:00~11:30, 13:00~15:00
●場所 JA足利 御厨支所 足利市百頭町2100
●定員 10組程度(1組につき約30分)
(要予約・☎0284-70-6511)

介護の悩み事をお気軽にご相談ください!
介護支援専門員が何でもお答えします!



例えは…

- お風呂に入る(入れる)のが大変になったので困っている
- ヘルパーやデイサービス、介護施設を利用したいなど



見学・お試し利用等
お気軽にご相談ください!
(生活相談員・介護支援専門員(ケアマネージャー)常駐)



地区から



葉鹿
地区から

笑顔

すながひとし
須永均さん
サックス

① ご趣味は何ですか？

サックスです。娘が愛用していたサックスが自宅にあり、ビートルズの「イエスタディ」を演奏できるようになりたいと思ったことがきっかけです。4年ほど前に市民プラザの講座に通い演奏できるようになり、自分で楽譜を用意してビートルズの曲や邦楽など誰でもわかる曲を演奏しています。

② 魅力について教えてください。

以前は音楽を『聴くだけ』でしたが、現在は音楽を聴くと『この曲もあの曲も演奏したい』と思うようになりました。

③ 今後の目標は？

サックスでジャズの曲を演奏できるようになります。私はクラシックの演奏法なので、ジャズの演奏方は難しく、練習が大変だと感じています。



変わるJA広がる地域のきずな

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q. JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの？

A. 地域の生産と消費を後押しして、
食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難くなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えていきます。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めています。

JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重要

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え
安定した食料生産を実現



災害など有事の際には…
●被害状況の速やかな把握
●生産資材の確保
●農地・農業施設の復旧
などをサポート

耕そう、大地と地域のみらい。



全体運 物事を深刻に受け止めやすい傾向が。意識して良い面を探しましょう。
部屋の整理整頓をすると心も穏やかに

幸運の食べ物
ニラ

10/24~11/22



全体運 まづまづの運気。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー

幸運の食べ物
オレンジ

4月

JA足利 4月・5月連休中営業日のお知らせ

	本所・各支所 営業プラザ 開発課	経済課 (御厨経済センター)	北支所経済店舗 西支所経済部門	ATM	直売所各店舗	デイサービス センターらいでん	JA足利 サービス(株)
4月26日(金)	○	○	○	平日稼働	○	○	○
27日(土)	×	○ 8:30~17:00	×	土・日・祝日稼働	○	○	○
28日(日)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	×
29日(月)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○(弥生店のみ)	○	×
30日(火)	×	○ 8:30~17:00	×	土・日・祝日稼働	○(弥生店のみ)	○	×
5月1日(水)	×	×	○ 8:30~17:00	土・日・祝日稼働	○(弥生店のみ)	○	○
2日(木)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	○	○
3日(金)	×	○ 8:30~17:00	×	土・日・祝日稼働	○	○	×
4日(土)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	○	×
5日(日)	×	×	×	土・日・祝日稼働	○	×	×
6日(月)	×	○ 8:30~17:00	×	土・日・祝日稼働	○	○	×
7日(火)	○	○	○	平日稼働	○	○	○

(○…通常営業、×…休業)

※典礼課(レインボー足利)は年中無休で営業しております。

※ATMの土・日・祝日稼働は9:00~17:00です。

無人ヘリコプターによる 麦の赤かび防除実施のお知らせ

散布予定日及び散布地区		
散布予定日	散布地区	日数
二条 大麦 4月23日(火) ~25日(木)	毛野・富田・久野・筑波 矢場川・御厨・梁田・三和地区	3日間
小麦 5月 8日(水) ~ 9日(木)	名草・富田・久野・筑波 矢場川・御厨・梁田地区	2日間

- 散布時間：午前5時開始
- 散布方法：無人ヘリコプターによる散布
- 散布目的：麦の「赤かび」防除
- 散布農薬：トップジンM/ゾル10aあたり800cc散布(8倍液)
- その他の：散布は、気象条件により順延になる場合があります。

※皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

お問い合わせ 営農振興課 ☎0284-22-4433

JA足利 スプリングセール 開催のご案内

野菜苗(キュウリ、ナス、トマト等)多数即売
肥料、農薬、園芸資材などご奉仕価格で販売!

●日時 平成31年4月20日(土)

●場所 営業プラザ(御厨経済センター)
上渋垂町745-3JA足利サービス
展示会
同時開催様々なイベントや特典を準備し
皆さまのご来場をお待ちしております。

パート募集のご案内

育苗センター

- 募集人数 若干名(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間 4月中旬~7月上旬位まで
- 作業内容 育苗箱の運搬・清掃、生育管理、除草作業など
- 作業時間 8:30~15:00(終了時間は変動あり)
繁忙期(6月)はローテーションで残業あり
- 給与 時給850円(土日祝日は100円増)
- 休日 ローテーションによる週1~3日の休日
- 福利厚生 労災適用
- 勤務先 育苗センター 足利市野田町1120
- その他 体力に自信のある方、大歓迎!

ライスセンター

- 募集人数 若干名(男女問わず・自己で通勤が可能な方)
- 労働期間 麦集荷期：5月中旬~7月下旬
米集荷期：9月中旬~12月上旬
- 作業内容 米麦荷受け作業、清掃、機械整備 等
- 作業時間 8:30~17:30(終了時間は変動あり)
※農繁期には残業あり
- 給与 時給850円(土日祝日は100円増)
- 休日 ローテーションによる週1~3日の休日
- 福利厚生 労災適用
- 勤務先 久野ライスセンター 足利市野田町1120
尾名川ライスセンター 足利市迫間町1
御厨ライスセンター 足利市上渋垂町745-1
- その他 普通自動車免許は必須となります。

お問い合わせ 営農販売課 ☎0284-22-4433



12/22~1/19

全体運 思うようにならないことが多い
る気配。特に家族など身近な人たちから
干渉されがち。感情的にならないで

幸運の食べ物
ヒジキ



全体運 努力が認められるなど、うれしい
出来事が期待できます。リーダー役に抜て
きされやすいので意欲的に引き受けて

幸運の食べ物
サヨリ

平成29年産 民間流通麦精算金のお知らせ

●平成29年産民間流通麦精算金単価表(共同計算) (単位:円/俵)

品種	一等仮渡金	共同計算 精算分	生産者最終 手取金額
イワイノダイチ	480	889.46	1,369.46
さとのそら	480	897.14	1,377.14
普通大粒大麦	450	367.74	817.74

平成31年産 水稲苗供給単価一覧表

水稻育苗センター運営委員会において、水稻苗の供給単価につきまして、下記のとおり、決定致しましたのでお知らせいたします。

水稻苗供給単価(税込)

項目	区分	単価(円/箱)
予約	催芽	324円
	成苗	648円
	配達料	65円
当用	催芽	378円
	成苗	702円
	配達料	65円
キャンセル料	注文数の5割以上	200円
	50箱以上	200円

JJA足利がお届けする特別金利キャンペーン 農業施設・農業機械器具購入資金に!!

農業資金「みのり」

期間限定金利(全期間固定最大引下げ後金利)

借入期間5年内

借入期間5年超10年以内

年1.20% 年1.50%

最大引下げ後金利は、引下げ適用条件を満たした場合に適用します。

店頭標準金利 年3.475% (2019年4月1日現在)

※その他詳しい内容については下記店舗までお問い合わせください。

特別金利
適用期間

2019年3月1日～2020年2月28日までに
申込受付され、かつ2020年4月末までに
ご融資可能な方に適用します。

引下げ適用条件

○農畜産物代金振込(年間240万円以上)

※引下げ適用条件を満たさない場合は、店頭表示金利となります。

資金使途〇農業施設および農業機械器具購入資金
融資金額〇1事業につき、2,000万円以内とし、所要資金の範囲内

当商品は申込内容により、実行日から3年間左記金利より
最大年1.00%のJAバンク利子補給が受けられます。

※申込金額100万円以上が対象となります。



日曜ローン相談会

毎週日曜日(9:00～16:00)

※4月28日・5月5日は休業

本所(融資推進課) 弥生町20

夜間ローン相談会

4月11日・25日【第2・4木曜日～20:00まで】

●本所(弥生町20) ●御厨支所(百頭町2100) ●西支所(鹿島町825)



専門家

による 各種相談会のお知らせ

法律無料相談会

5月14日(火)

- 金融や暮らしに関することなど
- 何でもどうぞ！
- 予約申込先は
- 開発課 ☎0284-41-7153
- 担当 JA足利顧問弁護士

税務無料相談会

5月12日(日)

- 税金に関することなどお気軽にどうぞ！
- 予約申込先は
- 開発課 ☎0284-41-7153
- 担当 JA足利顧問税理士

年金無料相談会

5月26日(日)

- 年金に関することなどお気軽にどうぞ！
- 予約申込先は
- 金融課 ☎0284-41-7153
- 担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。

人数に限りがございますので、ご了承ください。



全体運 周りへの気配りを發揮すること
で、運が上向く兆し。余暇はオペラやミュージカルを見に行くと、良い刺激に

幸運の食べ物
ミツバ



全体運 コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳寄りな情報が。ネット検索にもつき

幸運の食べ物
ゼンマイ



新鮮野菜直売所
あんあんコーナー

あんあん相

新鮮野菜追っかけ隊

~毎週水曜日は「あんあんの日」~

新鮮野菜直売所「あんあん」では毎週水曜日全店舗にて「あんあんの日」を開催しております。毎週違った特売品を多数用意し皆様のお越しをお待ちしております。また、「あんあんの日」当日はポイント2倍!!

毎週水曜日は是非、新鮮野菜直売所「あんあん」でお買い物をお楽しみ下さい。

お問い合わせ JA足利 営農振興課 0284-22-4433
または農産物直売所あんあん各店舗まで

パズル？頭の体操

出題●ニコリ

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

→ ヨコのかぎ

1 グイス 14 ハシ
2 チルハナワ
3 ジカタイ
4 ユダコツ
5 ホウシラメン

6 イシ
7 テ
8 ピアス
9 シキ
10 カイト
11 ハト
12 ドウ
13 ラー

14 ハシ
15 ナ
16 ワ
17 ツ
18 フ
19 ハ
20 メン
21 フ

1 阿寒湖の物は特別天然記念物としてよく育つ
2 葵の花はとても美しいとすぐには思っています
3 牧場の周囲によく立たれていました
4 獣の骨もすぐに踏むことでよく育つ
5 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
6 お祖の冥福を祈り、追善を行った
7 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
8 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
9 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
10 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
11 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
12 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
13 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
14 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
15 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
16 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
17 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
18 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
19 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
20 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します
21 お酒にのまれて、手と両足のことをよく質問します

A 3月号の答え

ホ A フ B イ C ト D デ E メン F

正解は5月号で発表致します。

今なら、初期費用をぐ～んと抑えられ、設備も追加!!

新生活応援 春のキャンペーン

- 家賃1ヶ月無料
- 敷金2ヶ月物件→1ヶ月
- 礼金なし
- 設備追加(シーリングライト、シャワートイレ、カメラ付きドアフォン)

紹介者特典
紹介料として
ギフト券を進呈



たとえば
こんなお部屋なら…
例) 家賃 ¥40,000
駐車場 2台込
4月20日入居

キャンペーン中の場合	
4月分日割り家賃(11日分)	¥ 14,600
5月分家賃	¥ 0
敷金1ヶ月	¥ 40,000
仲介手数料	¥ 43,200
合計	¥ 97,800

通常契約の場合	
4月分日割り家賃(11日分)	¥ 14,600
5月分家賃	¥ 40,000
敷金2ヶ月	¥ 80,000
仲介手数料	¥ 43,200
合計	¥ 177,800

ご契約時に必要な費用

キャンペーン中なら8万円もお得!

お問い合わせ JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
土・日営業時間9:00~16:00

開発課5月の
休業日のお知らせ
5月1日(水)~6日(月)、
11日(土)

※対象物件はお問い合わせください

2020年度 JA足利職員募集のご案内



1. 採用予定者数 8名程度

2. 応募資格

(1) 高校・短大・大学卒業見込者又は卒業者で
平成3年4月2日以降に生まれた方

(2) 足利市内またはその近郊に居住する方

3. 試験日

○短大・大学卒 1期 2019年 4月25日(木)
2期 2019年 6月 4日(火)
3期 2019年11月26日(火)

*2期・3期については状況により、実施しない場合があります。

○高校 卒 2019年 9月20日(金)

4. 応募締切日

○短大・大学卒 1期 2019年 4月11日(木)
2期 2019年 5月21日(火)
3期 2019年11月12日(火)

○高校 卒 2019年 9月 9日(月)

詳しくは下記お問い合わせへ

〒326-0036 足利市弥生町20番地
足利市農業協同組合 企画管理部 総務課

☎0284(41)7151(内線18)

Eメール : soumu@jaashikaga.or.jp

HP : <https://www.jaashikaga.or.jp/>

さらに詳しい募集内容についてはホームページをご覧ください。

またマイナビにも情報を掲載していますので
エントリーをお願いします。

理事会報告

日時:平成31年3月28日(木)

1. 協議事項 (全議案可決されました。)

- 組合員規程の一部改正について
- 第42回通常総代会開催について
- 賞罰規程の一部改正について
- 貸付金利率の改正および設定について

他5協議事項

2. 報告事項

- 「JAの自己改革に関する組合員調査」の回収結果について
- 平成30年度決算結果について
- 総代会議案地区別説明会について
- 平成31年度麦類無人ヘリ農薬散布計画について
- JA足利「スプリングセール」の開催について
- 介護無料相談会の開催について

他27報告事項

広報担当からのお知らせ

誌面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

Kyoyaku 植物発酵プラス

野菜をメインに、果物、野菜、海藻など、厳選した80種類の植物素材を「陶製かめ」でじっくり発酵・熟成させてできた植物発酵エキスが主原材料の健康飲料。レモン果汁等を加え、サラリとした爽やかな飲み口に仕上げています。お好みの濃さに薄めてお召し上がりください。



500ml.....1,600円(税抜)

お問い合わせ クミアイ家庭葉配置員・最寄のJA、または
協同葉品工業(株)栃木営業所☎028-657-7310まで

JA足利 の すがた

平成31年
2月28日現在

組合員数	1万4,177人
出資金	18億4,637万円
貯金	1,658億7,657万円
貸出金	236億3,268万円
購買品供給高	13億9,348万円
販売品販売高	30億5,227万円
長期共済保有高	2,620億1,875万円

組合員・利用者の皆様へ

「JAあしかが5月号」は、一日訪問日 **5月11日(土)** に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

石原詢子 &コント山口君と竹田君

開催日 2019年9月23日 月・祝

場所 足利市民会館大ホール

昼の部 午後1時30分～3時20分

夜の部 午後5時00分～6時50分

第25回 JAのつどい 特別推進のご案内

平素、JA事業につきましては格別なるご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

JA足利では、生活組織購買の一環として、本年も「JAのつどい」を開催することになりました。

特別公演として「石原詢子&コント山口君と竹田君ショー」を企画いたしましたので、ご案内いたします。



下記取扱商品の中から、お好みの商品 税込7,000円以上（組合せは自由です）をお買い上げで、入場券1枚を進呈いたします。
(3,200枚限定) ※入場券はお一人様10枚までとさせて頂きます。

品名	税込価格	品名	税込価格
アサヒ 十六茶 630ml × 24入	2,350円	アサヒ おいしい水天然水 富士山 600ml × 24入	2,150円
アサヒ など万監修 日本茶北斎デザインラベル 430ml × 24入	2,750円	アサヒ スーパーH.O 600ml × 24入	2,350円
アサヒ 一級茶葉烏龍茶 600ml × 24入	2,350円	アサヒ 守る働く乳酸菌 100ml × 30入	3,850円
アサヒ ミツ矢サイダー ミツ矢ゼロストロング 500ml × 24入	2,350円	アサヒ 届く強さの乳酸菌VV 100ml × 30入	3,850円
アサヒ ウィルキンソン タンサン・レモン 500ml × 24入	2,350円	アサヒ ミツ矢サイダー 250ml(缶) × 30入	1,300円
アサヒ カラダカルピス 500ml × 24入	4,100円	アサヒ ワンダモーニングショット 金の微糖 185g(缶) × 30入	2,450円
アサヒ カルピスウォーター 500ml(濃いめ)のカルピス 490ml × 24入	2,350円	アサヒ ワンダ 極(ボトル缶) 400g × 24入	2,450円
アサヒ バイヤリースオレンジ・アップル 430ml × 24入	2,350円	ヤマサ 風味だし 1kg	1,850円

石原詢子プロフィール

出身地 岐阜県
デビュー 昭和63年「ホレました」でデビュー
日本作詞家大賞優秀作品賞受賞
2000年・2003年紅白歌合戦に出場
代表曲 「みれん酒」「夕霧海峡」「ふたり傘」等多数

※詳細につきましてはJA職員におたずね下さい。

JA足利経済課(営業プラザ内)

☎0284-70-3071

安心と信頼の
くらしの良品

組合員・利用者のみなさまへ

エーコーブ銘茶は、
まるやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、
熟達した技術でブレンドしています。
この細かな茶葉こそ旨味の素ですが、
茶葉はすこし細かくなりますが、



新茶

Green tea

お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071

一口メモ 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおおすすめします。

この包装は、光・水・空気を通しません。しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで新茶の風味を保てます。



定期積金

2019年6月28日(金)まで

期間中、ご契約いただいた方

契約期間 2年以上 契約金額 30万円以上

(JAカードお持ちの方も)

適用金利 年0.100% (税引き後年0.079%)さらにJAカードをお持ちの方
(新規契約・家族カード含む)

適用金利



(税引き後年0.159%)

年0.200%

お問い合わせ JA足利 金融課 ☎0284-41-7153