

くらしの安全・安心をお届けします

No. 582

9

2025

JAあしかが



<https://www.jaashikaga.or.jp/>

【特集】

いざいざいざとき慌てない！子どものための応急手当



JA足利イメージキャラクター
美人ちゃん



▲当JAのホームページは
こちらから



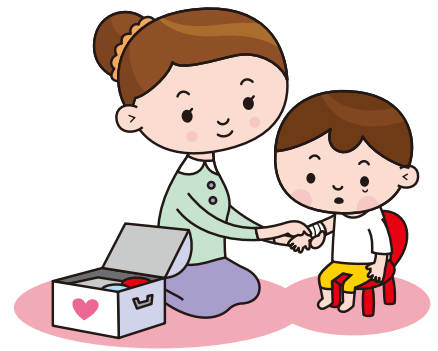
▲JA足利Instagram
フォローしてね！



▲JA足利営農経済部
LINEはこちら

穂先にはアスパラギン酸やルチンが豊富に含まれています。
アスパラギン酸は、エネルギー源として利用されるアミノ酸の
ひとつ。疲労回復に効果的で、栄養剤の成分として利用され
ることもあります。

子どものための応急手当



大切な家族、特に子どもがけがをしたときなどは、つい慌ててしまうものです。

いざというとき、戸惑わずに対応できるよう、知っておきたい家庭での応急手当のこつをご紹介します。

監修：一般社団法人 つながる ひろがる 子どもの救急 代表・看護師 野村さちい イラスト：ゆきたけし

応急手当の基本3カ条

1 初期対応が大切。 まずは大人が落ち着こう

子どもがけがをしたときなど、つい「今すぐどうにかになってしまおうのではないか」などと不安な気持ちでいっぱいになってしまふものです。

まずは一呼吸置いて、落ち着いて対応することを心がけましょう。

2 状態をよく観察し 必要に応じて記録しよう

子どもは体の不調をうまく伝えられないことが多く、また、そのときは大丈夫そうに振る舞っていても、症状が遅れて出てくる場合もあります。普段と比べて顔色が悪くないか、いつもと同じように動けるか、呼吸が荒くないかなどを気にかけるなど、子どもの様子をよく確認しましょう。

けがの状況が分かりやすいように写真を撮っておくと、医師の診察の際に説明しやすいこともあります。

3 応急手当での知識と併せて 事故予防も徹底しよう

子どもの事故の多くが家庭内で起きていますが、それらは予防できる場合が多いです。普段から事故予防を徹底してけがを未然に防ぐことも大切です。特に幼い子どもは、朝でできなかったことが夜にはできるようになっているなど成長が早いので注意しましょう。

やけど

お茶やカップ麺などの熱い液体、加湿器や炊飯器の蒸気、電気ケトル、アイロン、暖房器具などでやけどをすることがあります。子どもの手が届かない場所に置くようにしましょう。

熱中症

子どもは大人より背が低いので、地面からの照り返しなどの影響を受けやすく、より高温の環境にさらされます。子どもは自ら水分摂取をしたり、服の脱ぎ着などで体温の調節をうまくできないこともあるため注意しましょう。定期的に水分・塩分の補給と、小まめな休息を取るよう心がけましょう。

暑さ指数（環境省・熱中症予防情報サイト掲載）など、熱中症予防のための情報を活用するといいですね。たとえ短時間でも子どもを車内に放置しては絶対にいけません。

手当てが多岐にわたり、特に知識が必要な子どもの誤飲除去講習や救命講習など、地域で開催されている講習会などにも積極的に参加して知識を付けておくと、より落ち着いて対処できるようになります。



子どもの病気や事故についての講習会の様子

救急箱の中身、足りている? / 見直しリスト

- | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 清潔なガーゼ | ☐ 体温計 | ☐ 綿棒 | ☐ 包帯 | ☐ 消毒液 |
| ☐ 医療用テープ | ☐ ワセリン | ☐ 虫刺され薬 | ☐ 脱脂綿 | ☐ 解熱鎮痛剤 |
| ☐ ばんそうこう | ☐ 経口補水液 | ☐ 処方薬 | ☐ 咳止め | ☐ 冷却シート |

必要なときすぐ使えるように、使用期限が近づいていないか、切れていたりするものはないかなど、定期的に見直しましょう。また、処方薬は体重や年齢によって使用量が変わるものもあります。個人ごとに用意し家族間で共有しないようにしましょう。

目次 CONTENTS



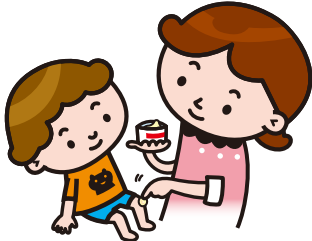
【特集】いざというとき慌てない! 子どものための応急手当	2
TOPICS	4
くらしの活動NEWS	8
ベジタブルライフ	9
INFORMATION	10
各施設農繁期営業のご案内	12
資産形成・運用セミナー開催のご案内	13
パズル	14
手軽に簡単 健康体操	16

応急手当のこつ 6

※応急手当は一時的な処置です。
不安があるときは必ず医師の判断を仰いでください。

1 切り傷・すり傷

しっかり洗い、傷口は潤す



まずは傷口をしっかり洗い、汚れや異物を取り除きましょう。ワセリンを塗ったり、創傷被覆剤のばんそうこう※などを活用し傷口が化膿しないよう観察を続けましょう。かさぶたができないよう潤すと傷がきれいに治るとされていますが、かさぶたができて無理に剥がさないようにしましょう。

※傷口付近を潤った環境にするためのばんそうこう

2 鼻血

小鼻を圧迫し下を向き安静に



小鼻を圧迫して下を向き、10分程度安静にしましょう。上を向いたり、あおむけになると喉に血が流れて気持ちが悪くなったり、出血が大量の場合は窒息の危険があります。ティッシュを小鼻に詰めない方が早く血が止まるとされています。

3 やけど

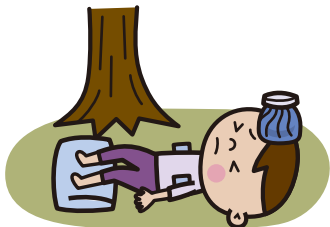
よく冷やし水膨れはつぶさない



流水で15～30分程度しっかり冷やします。保冷剤を使うときは皮膚に直接触れないようハンカチなどで包んでから当てましょう。水膨れができた場合はワセリンを塗り、つぶさないよう保護します。やけどの範囲が広い場合は、服は無理に脱がさず、服の上から冷やし、救急車を呼びましょう。

4 熱中症

体を冷やして水分補給



呼びかけに応じない場合は救急車を呼んでください。応答がある場合は冷房の効いた室内や、風通しの良い日陰など涼しい場所に移動して衣服を緩め、氷のう、うちわなどで体を冷やしながら十分に休息を取ります。自力で水分を取れそうな場合は経口補水液などを飲ませましょう。

5 突き指・打撲

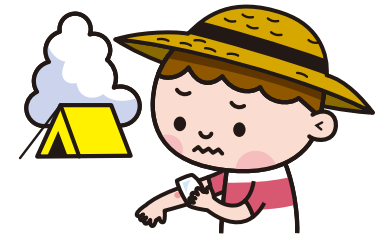
流水で冷やし患部は安静に



まずは変形の有無と腫れを確認しましょう。流水や保冷剤などでよく冷やします。湿布や冷却シートだけでは十分に冷やすことができないといわれています。痛みがあるときは指を無理に動かさないよう気を付けましょう。指を引っ張ったり強くもんだりすると、炎症がひどくなる場合があります。

6 虫刺され

かきむしらずによく冷やす



流水や保冷剤などで冷やし、かゆみをやわらげましょう。かきむしると、そこから細菌などが入る恐れがあります。また温めると皮膚の近くの血管が拡張し、かゆみが増すため気を付けましょう。患部に爪でバツ印を付けることは、一時的にかゆみを紛らわせるだけであまり効果はありません。

「休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いか」
「病院を受診した方が良いか」など判断に迷ったときに相談を。



厚生労働省 こども医療でんわ相談

各都道府県の相談窓口へ転送され、小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などについてのアドバイスを受けられます。

連絡先 #8000 (全国共通)

自治体ごとの受付時間を確認できます。

厚生労働省ウェブサイト

子ども医療電話相談事業（#8000）について





日頃の感謝を皆さまへ

各支店で感謝祭等開催

J Aは組合員や地域の皆さまへの日頃の感謝を込めて、各支店で感謝祭や各種キャンペーンを実施しました。

くじ引きや粗品のプレゼント、輪投げなど、各支店とも趣向を凝らした催しが行われ、当日は多くの来場者でにぎわいました。

ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。今後も、各支店において皆さまに喜んでいただけるよう、工夫を凝らしたイベントを企画してまいります。



▲東支店「夏のふれあい感謝週間」



▲坂西支店「夏の大感謝祭」



▲山辺支店・南支店合同「南地区ふれあい感謝祭」

冬春トマトで金賞受賞

栃木県トマトグランプリ

J A全農とちぎと、とちぎ農産物マーケティング協会が主催する「第15回栃木県冬春トマトグランプリ」の表彰式が7月24日、宇都宮市で行われ、トマト部の星野友彰さんが金賞（栃木県知事賞）を受賞しました。

当グランプリは、生産技術や経営改善に向けた意識向上を図るとともに、県産トマトの生産振興に向けた課題の共有等を目的に開催されています。星野さんのトマトは、品質と栽培技術の両面で高く評価されました。



▲金賞を受賞した星野さんご夫妻



▲シートに種子を広げて検査する部会員ら



厳しい目で

品質チェック 小麦種子部会

小麦種子部会は7月24日、筑波倉庫で2025年産種子小麦の検査を行いました。

J Aの農産物検査員が、持ち込まれた全ての種子袋を1袋ずつ穀刺し棒で刺し、カルトンに取って色や形質、被害粒などを確認。その後、部会員や検査員、関係者が種子をシートに広げて異物混入の有無を確認しました。

部会では、今後も高品質な種子生産に向けて部会員一丸となって取り組んでいく方針です。



▲早川市長（中央）にアスパラを贈る部会員ら



アスパラを 市長に贈呈 ～アスパラガス部会～

アスパラガス部会は7月25日、足利市役所を訪れ、早川尚秀市長に夏芽アスパラガスを贈り、作柄や出荷状況などを報告しました。早川市長は「今後も農業事業を牽引してもらいたい」とエールを送りました。

部会では、高温対策や減農薬を目的に、ドローン散布や天敵農薬の導入など先進技術を取り入れています。中村誠寿部会長は「おいしく育っているので、多くの人に味わってほしい」と話しました。



漢方の知恵で 夏を快適に ～あしかが美人スクール～



▲楽しく薬膳ビネガードリンクを作る参加者

J Aは7月26日、女性大学「あしかが美人スクール」の第3回カリキュラムを開きました。

薬日本堂漢方スクール認定講師の星川美由紀さんを講師に、「夏をうまく乗り切るためには」をテーマに、漢方の視点で体調管理や食材の選び方などを学びました。

講習後は、グレイプフルーツやナツメなどを使った薬膳ビネガードリンク作りにも挑戦。参加者からは「簡単でおいしい」と好評でした。



安全・適正な 農薬使用へ ～直売所部会講習会～

農産物直売所部会は7月29日、あしかがフラワーパークプラザで「農薬適正使用講習会」を開きました。講師に安足農業振興事務所の大谷晴美係長を迎え、「農薬の扱いと防除のコツ」をテーマに講義が行われました。

講習では、ラベルに従った正しい使用法や早期防除の重要性、農薬散布記録についてなど、安全で効果的な農薬使用について分かりやすく解説しました。参加者は熱心に耳を傾け、理解を深めていました。



▲農薬の適正使用について学ぶ部会員



栽培と実績を振り返る ～いちご部会 反省検討会～



▲次年度に向け課題と対策を協議する部会員

いちご部会は7月29日、2025年産イチゴ栽培・販売反省検討会を開き、25年産の実績を振り返りました。

栽培反省検討会では、安足農業振興事務所の松島雄大主査が、25年産の生育経過と次年度に向けた栽培の技術的な課題と対策を説明しました。

販売反省検討会では、J A全農とちぎ職員やJ A担当者が販売経過や実績を説明。部会員らは25年産の結果と市場からの要望を受け、課題や対策について協議しました。



品質維持を目指して
トマト部 栽培反省会

トマト部は7月31日、2025年産トマトの栽培反省会を開き、26年産の栽培に向け、課題の整理と対策を検討しました。井野口貴之部長は「25年産を振り返り、課題を協議していこう」とあいさつしました。

25年産は、作付面積の減少により出荷量は例年を下回りましたが、生産者の努力により高品質を維持できたことから、販売金額は前年を上回る結果となりました。今後も、安定した生産と品質の維持を目指すことを申し合わせました。



▲トマト栽培の振り返りと今後の対応を協議しました



家庭訪問で
栽培サポート
〜あぐりキッズクラブ〜



▲一緒に生育状況を確認するJA職員と児童

JAが実施する農業体験スクール「あぐりキッズクラブ」の参加児童宅を、JAの担当職員が家庭訪問しました。

児童は同クラブの課外授業として、バケツで稲を栽培しています。職員は生育状況を確認し、夏場の水管理や今後の栽培管理について指導しました。

児童は「美味しいお米ができるように、頑張って育てたい」と力強く話しました。



夏の夜空に大輪の華
〜足利花火大会〜

JAは8月2日、渡良瀬川をまたぐ田中橋下流渡良瀬運動公園および河川敷で行われた「第109回足利花火大会」に参加し、スターマインを打ち上げました。足利花火大会は明治36年に始まり、長い伝統と歴史を持つ関東屈指の花火大会として知られています。毎年50万人を超える観覧者が訪れ、最もにぎわう一日となります。

当日は天候にも恵まれ、夏の夜空に大輪の華が咲き誇りました。



▲夜空を彩ったJAの打ち上げ花火



農作業事故防止へ
農業技術研修会開催



▲農作業の安全対策について理解を深める参加者

足利市とJAは8月6日、営農経済センターで農業技術研修会を開き、市内の農業者約30人が参加しました。

研修では、安全対策の動画視聴や講師による農薬の適正使用の講話を実施。事故防止や基本的な注意点を学びました。また、足利市健康増進課と河南消防署の職員が、熱中症予防や応急処置について解説しました。

参加者は「動画や実例が分かりやすく、日々の作業に役立たい」と話していました。



栽培管理

ポイント学ば

米部会 水稲講習会

米部会は8月7日、南支店で水稲講習会を開き、部会員やJA関係者ら110人が参加しました。

講習会では、県安足振興事務所の職員が、水稲の生育状況や病害虫対策、今後の管理について説明。高温による出穂の早まりが予想されるため、カメムシ防除のタイミングを逃さないよう促しました。

参加者は水管理や追肥のポイントなども再確認し、品質の高い米づくりへ向けて意識を高めました。



▲病虫害対策や除草の徹底を学ぶ参加者



無人ヘリで

稲を守る

水稲農薬空中散布



▲早朝から行われた農薬散布風景

JAは7月30日・8月19・21日の計4日、いもち病や紋枯（もんがれ）病予防、カメムシ類防除などを目的に、無人ヘリコプターによる農薬空中散布を行いました。

作業は早朝から始まり、栃木スカイツークのオペレーターとJA職員が4人1組で防除に当たりました。近隣への飛散防止に注意しながら、約330畝の水田へ散布しました。

防除作業に際し、地域の皆さまにはご理解・ご協力賜りましたことを御礼申し上げます。



今後の管理

ポイント学ば

いちご部会 講習会

いちご部会は8月22日、南支店で2026年産イチゴの定植前栽培講習会を開きました。部会員や関係者ら31人が参加し、育苗後半から定植前後までの管理を学びました。

県安足農業振興事務所の松島雄大主査が講師を務め、今後の管理ポイントを説明。今後も高温が続くことが予想されるため「スムーズな活着に向けて、遮光資材や遮熱資材を活用し、地温を下げるよう心掛けてほしい」と呼びかけました。



▲定植後までの管理ポイントを確認する参加者



▲非常時に備えた保存食や防災備品

地域の安心へ防災備品を整備

JA共済地域貢献活動

JAは、地域に密着した事業活動を展開し、地域に貢献する防災・防犯の活動に取り組んでいます。

8月中旬、JA共済地域貢献活動の一環で、保存食やLEDライト、蓄電池等の防災備品を整備しました。これらは、災害時に地域の皆さまの安全・安心のために活用してまいります。

JAは今後も、組合員・地域の皆さまの安心で豊かな暮らしの実現に向け、地域貢献活動に取り組んでまいります。



くらしの 活動NEWS

「JA自慢みそ」 天地返して風味アップ



女性会(みどり会)は8月1日、今年1月に仕込んだ「JA自慢みそ」の天地返しを行いました。天地返しとは、みそ全体を均一に熟成させるために、仕込み後に一度だけ樽を開け、みその上下を入れ替える作業です。このひと手間により、みそ全体が空気に触れて発酵が進み、風味が増して、より味わい深く仕上がります。

柏瀬光子会長は「良い色合いに発酵が進んでおり、仕上がりが楽しみ。多くの方に味わっていただきたい」と笑顔で話していました。



▲仕上がりを楽しみに「天地返し」をする会員ら

認知症を正しく理解するために



▲講師の説明に熱心に耳を傾ける参加者

女性会(みどり会)は8月6日、班長研修会で「認知症サポーター養成講座」を実施しました。この講座は、認知症への正しい理解を深め、誤解や偏見をなくすことを目的としたものです。

足利市地域包括支援センターきた・なかの職員による講義やDVD鑑賞を通して、認知症の症状や心理、接し方や予防法などを学びました。

参加者は、認知症への理解を深め、地域で支え合う大切さを再認識していました。

笑顔つなぐ 女性会の輪

JA足利女性会(みどり会)の活動や思い、地域で活躍する女性たちの声を毎月お届けします。今月号は「富田支部」をご紹介します。

私たちの支部は、明るく楽しい雰囲気が自慢で、何をする時も和やかにお話するのが大好きな仲間たちが集まっています。特に商品現地研修のバスの中では笑いが絶えず、「次回が待ち遠しい」と声が上がるほどの盛り上がりです。

主な活動としては、ホウ酸団子作りや商品現地研修、会員のつどい、新年会などを行っています。また、地区の文化祭やJA足利まつりに向けた作品づくりにも取り組んでおり、とても楽しいグループです。皆様のご入会を心よりお待ちしております。



お問い合わせ JA足利各支店窓口 または 生活振興課 ☎0284-64-9920



オカヒジキ

～ミネラル豊富な陸の海藻～

イラスト：小林裕美子

オカヒジキのプロフィール

- 【分類】ヒコ科オカヒジキ属
- 【原産地】日本、中国、欧州南西部
- 【おいしい時期(旬)】4～10月ころ
- 【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、β-カロテンなど

解説：KAORU

見分け方

全体的に緑色が鮮やかで濃い

葉や茎に張りつやがある

みずみずしく、若くて軟らかい

茎が細くて短く、あまり育っていない物が良品

NG

鮮度が落ちている

茎の切り口が茶色く変色、全体に黄色味を帯びている

茎が太過ぎたり全体的に大き過ぎる

育ち過ぎると硬くなり食味も落ちてしまうよ

オカヒジキのヒミツ

歴史

『本草図譜』(1828年)

海辺の砂地で育つ植物として絵付きで詳しく紹介

江戸時代



名の由来

(葉の感じが)ヒジキに似ている!? 「おか」に生えるヒジキという意味。別名はミルナ(水松菜)。海藻のミル(水松)に似ているから

無農薬

虫が付きにくい性質。通常栽培ではほとんど農薬を使わない安心して食べられる

山形県置賜地方の伝統野菜

庄内地方の浜で取れた種が船で最上川を上り、船着き場の砂塚村(現・山形県南陽市)で植えられ繁栄の地となった。現在も山形市や米沢市で栽培が盛ん

保存方法

早めに食べ切ろう



冷蔵保存が基本。鮮度が命。なるべく早く使い切ろう

野菜室へ。乾燥を防ぐため、ラップや保存袋に入れる

オカヒジキのチカラ

ミネラル豊富

カリウム

体の余分な水分や塩分を排出する働き。高血圧予防やむくみ解消に

カリウムはホウレンソウと同程度

カルシウム

骨や歯の材料の神経を落ち着かせる働きもありイライラの解消に

カルシウムは小松菜と同程度

不足しがちな栄養素

効果的に取れる

栄養価の高い「スーパーフード」として注目!



マグネシウム、ビタミンと共に骨を強化

鉄

ヘモグロビンの材料に。葉酸と共に貧血予防

β-カロテン

抗酸化作用で肌・髪・視力などの老化を予防。免疫カアップ

楽しみ方・食べ方のコツ



ごまあえやナムル



マヨネーズあえ



酢の物



下ゆですると味や香りに癖がなく食べやすい



みそ汁やお吸い物に



刺身のつま



約2%の塩水

フニャフニャ

加熱し過ぎると食感が損なわれるので注意

根元を切り落とし、ざっとゆで冷水に取れ、粗熱が取れたら水気をよく切る

ガーデニング教室

参加者募集のご案内

色とりどりの花苗を使って、自分だけの寄せ植えを作りませんか？ 初心者の方も丁寧にサポートします。季節の花でお庭やベランダを華やかに彩り、寄せ植えの楽しさを実感しましょう。ぜひご参加ください！

開催日時 2025年10月4日(土) 13:30~16:00

内 容 花苗の寄せ植え

会 場 JA足利 生活振興課2階(足利市山川町419)

募集人数 足利市内在住(原則)の方 15名

参 加 費 2,000円

受付開始 2025年9月8日(月)より開始

※先着順、定員になり次第締め切りとさせていただきます



お申し込み・お問い合わせ JA足利 生活振興課 ☎0284-64-9920 【受付時間 9:00~17:00(平日)】

男のいきいきセミナー

参加者募集のご案内

自分で打ったそばの味は格別です。初心者でも安心して楽しめるよう、丁寧に指導いたします。和の伝統を体験しながら、リフレッシュしてみませんか？ぜひお気軽にご参加ください！

開催日時 2025年10月11日(土) 9:30~12:00

内 容 手打ちそば作り

会 場 JA足利 生活振興課2階(足利市山川町419)

募集人数 足利市内在住または在勤(原則)の男性 10名

参 加 費 1,000円

受付開始 2025年9月8日(月)より開始

※先着順、定員になり次第締め切りとさせていただきます



お申し込み・お問い合わせ JA足利 生活振興課 ☎0284-64-9920 【受付時間 9:00~17:00(平日)】

◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

(「家の光」12月号に別冊付録としては付きません)



家の光
2026年 家の光 家計簿 付録付き
定価 660円(税込) (12月1日発行)

家の光家計簿 申込締め切り

2025年12月15日(月)まで

「家の光」「地上」「ちゃぐりん」「やさい畑」 の定価改訂についてのお知らせ

諸般の状況を鑑み、定価を改訂いたします。
各誌とも、毎号の価格を統一します。
ご理解たまわりますよう、よろしくお願いいたします。

誌名	定価(税込)	年間購読【前納】価格(税込)
家の光	900円	9,900円
地上	750円	8,250円
ちゃぐりん	600円	6,600円
やさい畑	1,100円 ※2025年秋号より	
家の光家計簿 ※2025年11月発行	660円	

※誌代1年分を前納すると1か月分が無償となります。
※家の光家計簿は、単体での販売となります。

各誌お申し込みは、生活振興課(☎0284-64-9920)
またはお近くの支店窓口まで

化粧水

お試し価格にて販売!

日本酒(コメ発酵液・保湿成分)でうるおいを
与えて肌の状態を整える大容量化粧水。



日本酒一升ビン(1,800mL)まるごとの
アミノ酸(保湿成分)をこれ1本に凝縮

うるおいのヒミツ

日本酒
純米吟醸酒使用
アミノ酸 保湿成分 配合 アルブチン
ブラセンタエキス

※純正米の純米吟醸酒を配合

※すべて保湿成分

たっぷり保湿で毎日うるんうるん

選べる3種類の化粧水



ビタミンC
誘導体*

日本酒の化粧水
透明保湿
500mL
800円(税込)



セラミド*

日本酒の化粧水
高保湿
500mL
800円(税込)



セラミド*
ナイアシン
アミド*

日本酒の化粧水
ハリつや保湿
500mL
1,100円(税込)

全身使える

美容液

ぶるんぶるんの
うっとり美肌へ♪

とろーんと
した濃密な
美容液で肌に
ご褒美を。

セラミド*
ビタミンC
誘導体*
ナイアシン
アミド*

日本酒の美容液NAS 150mL

1,800円(税込)



乳液

毎日ぶるぶる
つるつる♪

さらっとした
使い心地で
肌にすーっとなじむ。

セラミド*

日本酒の乳液 380mL

800円(税込)



クリーム

毎日ぶるぶる
ぷにぷに♪

コクがあるのに
伸びが良く、
べたつかない。

セラミド*

日本酒のクリーム 150g

900円(税込)



お申し込み・お問い合わせ JA足利 経済課 ☎0284-70-3071 ご注文締切日: 9月末日 お届け日: 10月中旬予定

蠍座



10/24~11/22

全体運 調和が取れるようになり大きく
進展。気負わずに淡々と役目を果たして。
周囲があなたの価値に気付きます

幸運の食べ物
チンゲンサイ

天秤座



9/23~10/23

全体運 上昇運。強い反発は次第に収
まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。
感情的にならないければ好結果をゲット

幸運の食べ物
マツタケ

9月

各施設農繁期営業のご案内

下記事業所において農繁期営業をいたします。

事業所	期 間	営業時間
経済課 (店舗) ☎0284-70-3071	10月26日(日) ～11月30日(日)	8:30～17:00 (全日)
JA足利サービス(株) (農業機械のみ) ☎0284-71-1110	10月1日(水) ～10月31日(金)	8:30～17:15 (全日)

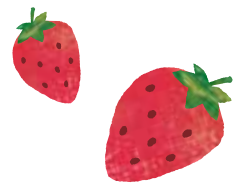
※期間内の祝日・振替休日(経済課→11月3・24日、JA足利サービス→10月13日)も営業いたします。
(11月1・2日はJA足利まつりのため、経済課(店舗)は休業となります。)
※JA足利サービス(株)は天候等の状況により変動する場合があります。

農繁期も安心して
ご利用いただけます



いちご集出荷所パートさん募集のご案内

1. 期 間: 令和7年12月下旬～令和8年5月下旬位まで
(始まりと終了の時期については、気候等により前後します)
2. 職 種: いちごの検査、荷積作業(若干名)
3. 条 件: 健康な方! 自己で通勤が可能な方!
4. 作 業 時 間: 午前8時30分から正午頃まで
(時期により午後1時30分から午後4時30分頃まで)
5. 給 与: 時給1,070円～(日祝祭日は割増手当あり) ※通勤手当あり
6. 休 日: ローテーションによる週1日から3日の休日
7. 福 利 厚 生: 労災制度適用
8. 勤 務 先: JA足利いちご集出荷所(足利市下渋垂町752-1)
9. 申し込み締め切り: **2025年12月25日(木)**



お問い合わせ JA足利 販売推進課 ☎0284-22-4433 (担当: 中島、井上、大川)

農耕車を 運転される方へ

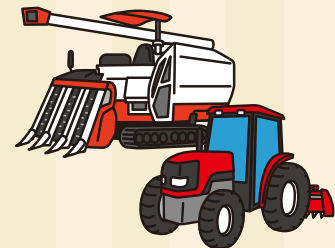


みんな
で
気
を
つ
け
よ
う!

田畑から出る際は、
コンバインやトラクター等に付着した
泥の塊を落とすようご協力お願いいたします。

歩道や車道に落ちた泥の塊は、歩行者の
通行や車の走行等の妨げになり危険です。
泥を落としてしまった場合は、スコップ等
で取り除くようお願いいたします。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上
げます。



山羊座

12/22～1/19

全体運 障害はあるものの乗り越えられ
ます。初志貫徹で計画通り進めましょう。
大変でも、やりがいのある選択をして

幸運の食べ物

梨

射手座

11/23～12/21

全体運 きしんだ歯車に悩まされがち。自
分だけで解決するのは難しいので時期を
待って。目的を共有できる仲間づくりを

幸運の食べ物

マイタケ

資産形成・運用セミナー 開催のご案内

「NISAってなに?」「資産形成って必要なの?」そんな疑問に答えます!!

人生100年時代、お金にも働いてもらい資産寿命を延ばしましょう。

投資経験者の方はもちろん、これから投資を始めてみたいという方にもおすすめの内容です!

参加費
無料!



©よりぞう

日時 2025年9月27日(土) 10:00~12:00

会場 JA足利 本店 (足利市弥生町20)

定員 先着50名

※要予約

お申し込み・お問い合わせ JA足利 金融課 ☎0284-41-7153 または 各支店窓口まで

JAマイカーローン 最大1,000万円まで

(三菱UFJ ニコス保証型)

車買うにも
修理するにも
免許取るにも



©よりぞう

変動金利型

(2025年7月1日現在)

1.26%~2.56%

◆保証料別◆

※上記金利に別途保証料
0.79%がかかります

金利引下げ条件

- ① JAネットローンホームページからローンの事前申込みをされた方 年▲0.30%
 - ② 当JAでJAカードローンを契約されている方(新規可) 年▲0.40%
 - ③ 当JAで給与振込を指定されている方(新規可) 年▲0.40%
 - ④ JAカードをお持ちの方、または新たに申込される方 年▲0.30%
 - ⑤ 当JAに公共料金の口座振替を1つ以上指定されている方(新規可) 年▲0.30%
- ※公共料金については、電気・電話・水道・ガス・NHK等
※上記条件の組合せによる最大引下げ幅は年▲1.00%となります。

- ① 住宅ローン契約者限定(同居家族可) 年▲0.30%
 - ※当JAで住宅ローンを契約されている方(新規可)
 - ② リポート割 年▲0.20%
 - ※当JAでマイカーローンを契約されたことがある方
(完済後3年以内)
- 【①・②いずれか1つ(併用はできません)】



▲詳しくは
コチラ

お気軽に
ご相談
ください

【日曜ローン相談会】

第2・第4日曜日(9:00~16:00)

●東支店 山川町419

☎0284-41-3678

●南支店 上洪垂町745-3

☎0284-71-1106

●西支店 鹿島町825

☎0284-22-3227

専門家による各種相談会のお知らせ

税務無料相談会
10月5日(日)

開催会場 岡部光男税理士事務所

相続や税金に関係すること
などお気軽にどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 岡部光男税理士事務所

法律 無料相談会
10月14日(火)

開催会場 本店

金融や暮らしに関係すること
など何でもどうぞ!

予約申込先は 開発課 ☎0284-41-7153
担当 JA足利顧問弁護士

年金無料相談会
10月12日(日)

開催会場 西支店

年金に関することなどお気軽にどうぞ!

予約申込先は
各支店 または 金融課 ☎0284-41-7153
担当 社会保険労務士

※各相談会とも事前の予約が必要です。担当の専門家の都合により日程を変更する場合がございます。人数に限りがございますので、ご了承ください。

魚座



2/19~3/20

全体運 周囲がにぎわう中、取り残された
ようになれることが、たくさん会話するよう心
がけましょう。孤立しなければ前進

幸運の食べ物

カボチャ

水瓶座



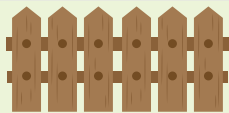
1/20~2/18

全体運 周囲からの支えがあり新たな一
歩を踏み出せるでしょう。もやもやしている
ことがあるなら整理整頓から始めて

幸運の食べ物

シタケ

9月



TACの家庭菜園教室



このコーナーでは、TAC(営農経済渉外)が家庭菜園を行う際のポイントや注意点などを解説いたします。

秋冬野菜の種まきは高温対策を忘れずに!

9月は、キャベツや白菜などの秋冬野菜の種まきや苗の植え付けが始まる時期です。しかし、まだまだ残暑が厳しいこの時期、種まきや苗の管理には高温対策が必要です。

☀️ 高温対策のコツ

① 寒冷紗や遮光ネットを使う

直射日光を和らげて土の温度を下げ、発芽を助けます。

② 朝夕に水やりを

乾燥しやすい時期なので、
今朝や夕方たっぷり水を与えましょう。

③ プランターやポットまきもおすすめ

本葉が出るまでは、移動できる容器で管理すると天候の影響を受けにくくなります。



🌱 苗の管理と植え付け

● 本葉4〜5枚になったら畑に植え付けを。

● 株間の目安は、
キャベツ:40cm、白菜:35〜45cm。

● 定植後も暑さが続く場合は、
遮光ネットで日差しを調整すると安心です。



しっかりと暑さ対策をしながら、
秋の収穫を楽しみにじっくり育てましょう!

詳細版はJA足利のホームページ(営農情報)に掲載していますので、ぜひ併せてご覧ください!▶



お申込み・お問い合わせ

JA足利 営農振興課 ☎0284-22-4433(担当:TAC) または
経済課☎0284-70-3071、北支店(経済)☎0284-43-8880、西支店(経済)☎0284-65-1139

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

CROSSWORD PUZZLE

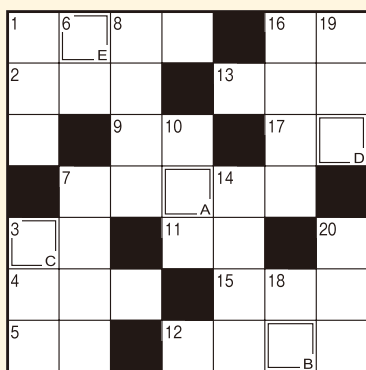
パズル? 頭の体操



出題●ニコリ

●問題

二重マスの文字をA〜Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



●解答



↓ タテのかぎ

- ① 車窓を流れていきます
- ③ おしゃべりではありません
- ⑥ アルファベットの5番目
- ⑦ 9月1日は——大震災の起きた日。
現在は防災の日になっています
- ⑧ あばら骨ともいいます
- ⑩ 塗装していない、——のカウンター
- ⑭ 数え年99歳のお祝いです
- ⑯ ホッキョクグマの別名
- ⑰ 終わったら秋になります
- ⑲ 祭りの——で焼そばを買った
- ⑳ 十五夜に供える月見——

→ ヨコのかぎ

- ① 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 敷布団にかけます
- ③ ツナやビールを詰めます
- ④ 仕入価格のこと
- ⑤ 空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦ 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨ 重い——を上げて出かけた
- ⑪ ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫ 文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬ 鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮ 兄が一人いる男性
- ⑯ しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰ なくて七——

正解は10月号で発表致します。

●8月号の答え

(9+5=) 14

9	5	2	1	6	3	4	8	7
6	1	8	7	2	4	5	9	3
4	7	3	5	8	9	6	1	2
7	3	9	4	1	2	8	6	5
1	2	4	6	5	8	7	3	9
5	8	6	9	3	7	1	2	4
3	6	1	2	4	5	9	7	8
8	4	7	3	9	1	2	5	6
2	9	5	8	7	6	3	4	1

正解者の中から抽選で**5名様にQUOカードをプレゼント!** 皆さま、ぜひチャレンジください!

応募方法 ①パズルの答え ②郵便番号と住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥JA足利
や広報誌に関するご意見や感想などを書いて、下記の宛先までご応募ください。

あて先 〒326-0036 足利市弥生町20 JA足利 総務課 広報係

締め切り **9月25日(木)** ※当日消印有効

★当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

★ご応募に関する個人の情報は、賞品の発送やJAからのご案内以外には使用いたしません。

入居キャンペーン 実施中

インターネット使用料
無料物件増えてます!

入居者特典

- ★家賃1カ月
または2カ月無料
- ★礼金なし
- ★JAへ直接ご来店の方限定!
- ★仲介手数料無料!!

追加特典!

- さらに!
- ★テレビドアホン
 - ★シャワートイレ
 - ★シーリングライト
(全部屋に)
- いずれか1つ設置します!



※1年以上の入居が条件となります。※対象物件はお問い合わせください。

单身の方からファミリーまで、
お客様一人ひとりに合ったお部屋をご紹介します!

お問い合わせ

JA足利 開発課 ☎0284-41-7153
【営業時間】平日9:00~17:15/土・日9:00~16:00

開発課10月の休業日のお知らせ
4日(土)・13日(月祝)

開発課のホームページをチェック!!/

JA足利

検索

組合所有地売却のご案内

当組合では、組合所有財産を適切に活用するため、有効利用の見込めない不動産について売却を行います。
詳細・申込方法については、当組合ホームページをご確認ください。

物件の概要

- 物件名 ◆ 経済課 富田センター 土地・建物(事務所・倉庫2棟)
- 所在地 ◆ 足利市駒場町925番1他2筆(市街化調整区域)
- 地目・地積 ◆ 宅地 3,628㎡(約1,097坪)
- 建物面積 ◆ ①事務所290.70㎡(約87坪)②倉庫485.54㎡(約146坪)③倉庫467.21㎡(約141坪)
- 予定価格 ◆ 8,500,000円以上(最低価格)
- 申込期限 ◆ 2025年10月20日(月)

お問い合わせ JA足利 総務課 ☎0284-41-7151 担当: 惣田

理事会報告

開催日: 2025年8月28日(木)

1. 協議事項

- 組合員規程の一部改正について
- 育児休業等に関する規程の一部改正について

他2協議事項

2. 報告事項

- 令和7年7月末仮決算結果について
- 令和7年産麦類集荷実績及び検査結果について
- 令和7年度水稻育苗利用実績について
- 令和7年産米検査結果について
- 公正証書遺言と任意後見制度セミナー開催について

他16報告事項

広報担当からのお知らせ

紙面の都合上、取材させていただいた記事を掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

もしもの時の備えと安心に...

レインボー足利の 事前相談

わずかな時間で不安を解消!

いざという時の
対応

葬儀の形態や流れ
(家族葬についてなど)

葬儀費用に
関する不安

葬儀にまつわることなら
何でもお応えいたします。
お気軽にご相談ください。



事前相談のご予約は JA足利 総合葬祭 レインボー足利
☎0120-028473

JA足利 の すがた



2025年
7月31日現在

■組合員数	1万4,024人
■出資金	21億8,527万円
■貯金	1,584億6,897万円
■投資信託	8億2,479万円
■貸出金	235億8,072万円
■購買品取扱高	6億1,509万円
■販売品取扱高	15億8,607万円
■長期共済保有高	2,194億228万円

組合員・利用者の皆さまへ

「JAあしかが10月号」は、**10月4日(土)**に、職員がお届けにお伺いしますので、よろしくお願いします。

まだまだ暑いこの季節

飲料水のご注文、受付中です!

こまめな水分補給
で熱中症を予防
しましょう!



PLUSカルピス ・免疫サポート ・睡眠・腸活ケア ・体脂肪ケア (各200ml) 24本入	・ワンダロイヤルラテ ・ワンダクリアブラック (各500ml) 24本入	ワンダ コクのブラック (400g) 24本入	ワンダ 金の微糖 (185g) 30本入	・十六茶 ・ぎゅっと濃い 十六茶 (各630ml) 24本入	十六茶麦茶 (660ml) 24本入	十六茶と 3種のいいこと (630ml) 24本入
3,300円	2,650円	2,650円	2,600円	2,650円	2,650円	4,250円
蜷 (620ml) 24本入	食事の脂に この一本 (600ml) 24本入	和の紅茶 無糖アイステイ (500ml) 24本入	ミツ矢サイダー (500ml) 24本入	ウィルキンソン ・タンサン ・レモン (各500ml) 24本入	カルピスウォーター (500ml) 24本入	おいしい水 天然水 シンプルecoラベル (600ml) 24本入
2,650円	2,650円	2,650円	2,650円	2,650円	2,650円	2,350円
スーパーH₂O (600ml) 24本入	Welch's 1房分のぶどう (470ml) 24本入	・ミツ矢サイダー ・ドデカミン (各250ml缶) 30本入	バヤリス オレンジ (245g缶) 30本入	ウィルキンソンタンサン ラベルレス (500ml) 24本入	十六茶 ラベルレス (630ml) 24本入	蜷 ラベルレス (620ml) 24本入
2,650円	2,650円	1,650円	1,650円	2,650円	2,650円	2,650円

※商品デザインは変更になる可能性があります。※価格は全て税込みです。

**JA足利限定
飲料水キャンペーン
実施中!!**

アサヒ飲料の商品1ケースお買い上げ毎に

乳酸菌飲料3本(1セット)をプレゼント!!

※ミツ矢サイダー(缶)、バヤリスオレンジ(缶)、ドデカミン(缶)はキャンペーン対象外です。



お申し込み・お問い合わせは 最寄りのJA足利各支店窓口まで

手軽に簡単 健康体操

指先体操で物忘れ防止

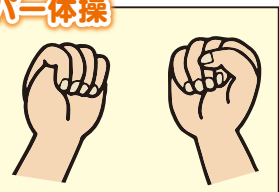
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

昨日何を食べたか思い出せなかったり、出会った人の名前をすぐに思い出せなかったりしたことはありませんか? 指先体操で脳を毎日効率良く使い、記憶力の低下や物忘れを防ぎましょう。体操しながら声を出したり、何かを思い出しながら行くと、脳の機能に関係が深い舌と口の運動にもなります。慣れてきたら指の動きに変化をつけると、脳トレ効果をより高められます。

親指グーパー体操



(1)両手を開きます。手は第2の脳といわれています。指先まで考えながら正確に動かしていきます。



(2)両手を同時に握ります。このとき、右手の親指は外に出し、左手の親指は中に入れます。外に出す親指を変えながら、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

指のすれ違い体操



(1)手のひらを合わせ、右手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。



(2)左手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。親指、中指……と指を変え、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

応用

昨日の出来事を五つ思い出しながら体操してみましょう。親指を動かしながら「昨晚のおかずは?」、人さし指を動かしながら「昨日会った人の名前は?」、中指を動かしながら「昨日見たテレビ番組は?」など。